

## Как победить искушение | Чарльз Стенли

Искушение знакомо каждому человеку. Даже после того, как мы принимаем Иисуса Христа Спасителем, борьба с грехом не исчезает. Но, по словам доктора Чарльза Стенли, победа всё же возможна — и не своими силами, а силой Божьей.

В своей книге «Как победить искушение» Стенли объясняет: искушение — это не грех. Грех начинается там, где мы говорим искушению «да». Однако Бог дал нам все инструменты, чтобы сказать «нет» и устоять.

Почему мы поддаёмся искушению?

С самого рождения человек отделён от Бога из-за греховной природы. Но когда мы принимаем Христа, мы умираем для греха — его господство в нашей жизни прекращается. Однако привычка грешить и тяга к запретному могут оставаться сильными. Стенли подчёркивает: «Каким бы сильным ни было искушение, с Божьей помощью вам удастся с ним справиться».

Как Иисус побеждал искушение?

В 4-й главе Евангелия от Матфея описано, как дьявол искушал Иисуса в пустыне. Христос не спорил, не оправдывался — Он отвечал Словом Божьим. Каждое нападение врага Он отражал цитатой из Писания. Стенли призывает поступать так же: заранее подобрать стихи против вашего самого сильного искушения, выучить их и носить с собой.

Главное обетование для победы

В основе книги лежит 1-е послание к Коринфянам 10:13:

«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести».

Бог всегда даёт выход. Даже когда кажется, что выхода нет, Он верен.

Практические шаги от Чарльза Стенли

1. **Признайте своё самое слабое место.** Запишите, какой грех повторяется чаще всего.
2. **Бодрствуйте и молитесь** — особенно когда вы устали или расслаблены.
3. **Не полагайтесь на прошлый успех.** Каждое искушение — это новый случай, с новыми обстоятельствами.
4. **Исповедуйте грех сразу**, если пали. «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши» (1 Иоанна 1:9).
5. **Ищите поддержки у духовно зрелых христиан.** Бог не создавал нас для одиночной борьбы.

Чарльз Стенли утешает: даже если вы снова упали, Иисус ждёт вас с распростёртыми объятиями. Пётр трижды отрёкся от Христа, но был прощён и восстановлен. Господь

может превратить ваше испытание в торжество и в яркое свидетельство Его любви и силы.

**Скачайте книгу «Как победить искушение» — и сделайте первый шаг к свободе уже сегодня.**

*Книга доступна в электронном формате.*