

КАК ПОБЕДИТЬ ИСКУШЕНИЕ



— ∞ —
ЧАРЛЬЗ
СЕРИЯ «ДУХОВНЫЕ ОСНОВЫ»
СТЕНЛИ



Служение «Прикосновение»

Цитаты из Писания приведены из Синодального перевода Библии.

Как победить искушение
(Серия учений «Духовные основы».)

© 2019, Чарльз Стенли

© УК «Медиа-Мир», Москва

Russian

Переводчик: Гойман Маргарита

Редактор, корректор: Гойман Маргарита

Вёрстка: Афанасьева Алина

How to Triumph Over Temptation

Copyright © 2013 by Dr. Charles Stanley

The Spiritual Foundations Series

Published by In Touch Ministries,

Atlanta, Georgia, 30340

Все права защищены. Никакая часть этой публикации не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или распространена в какой-либо форме или каким-либо способом — электронным, механическим, ксерокопированием, записью или иным образом — без предварительного письменного разрешения издателя.

Как победить искушение

Слово «искушение» каждому напоминает что-то своё: для одних оно связано с привычкой говорить что вздумается, не следя за своими словами, для других — с борьбой с наркотической или алкогольной зависимостью, а для кого-то ещё — с противостоянием греху сексуального характера.

Знайте: с каким бы искушением вы ни боролись, в этом вы не одиноки — не вам одному бывает сложно сделать правильный выбор. Искушение означает следующее: «соблазн совершить неразумный или аморальный поступок, особенно за обещанное (или предполагаемое) вознаграждение», и именно искушение так усложняет принятие верного решения. А вдобавок ко всему правильный вариант зачастую выглядит не очень привлекательно, тогда как неправильный — так и манит.

Решая, как же поступить, а как поступать не следует, мы чувствуем напряжение. Эта борьба вовсе не воображаемая и тем более — не зарядка для ума. Каждый день внутри нас

происходит настоящая война, и её причина — грех. С самого рождения человек отделён от Небесного Отца, поскольку появляется на свет с грешной природой. Вот почему у него врождённое желание жить по-своему, а не так, как желает Бог. И единственное решение проблемы отделения от Бога — это принятие Его Сына Иисуса Христа, умершего на кресте, чтобы заплатить за грехи человечества и примирить нас с Богом (см. Римлянам 6:23; Иоанна 3:16).

Почему искушение так привлекает?

Если человек принял Христа как своего Спасителя, заплатившего за его грехи, то он умирает для греха. И с того момента у греха больше нет над этим человеком власти (см. Римлянам 6:1–3, 10–14). Конечно, сам грех существовать не перестал, но его господству в жизни принявшего Христа человека пришёл конец. Грех может прельщать верующего, но господствовать над ним не может.

Приняв Христа, вы обрели новую жизнь, вы стали новым творением (см. 2 Коринфянам 5:17). В момент принятия Иисуса в вас поселился Святой Дух, и теперь Он помогает вам выбирать послушание Богу и Его воле. Но даже и в этом случае тяга к греху временами может быть сильной.

Искушение может быть сильным

Важно понимать, что ваши естественные желания даны Богом и имеют полное право на существование. Например, нет ничего плохого в желании поесть, но если вы переедаете или же употребляете вредную для организма пищу, то в таком желании нет ничего хорошего. Всякий раз, выходя за установленные любящим Богом границы, вы ступаете на территорию греха.

Поддавшись искушению, многие люди принимают винить в этом кого-то другого, своё прошлое или называют это просто слабостью. «Друг подтолкнул меня к этому», — говорят одни. «Так меня воспитали родители. Ничего не могу с этим поделать», — оправдываются другие. Тактика перекладывания вины на другого не нова. Например, Адам согрешил в Едемском саду и свалил вину на Еву (см. Бытие 3:12).

Почему же мы так поступаем? Потому что нам трудно признать свою вину. Наверняка вы не раз слышали, как некоторые заявляли: «Дьявол заставил меня сделать это». Возможно, и вы говорили так в своё оправдание. Да, во многих случаях дьявол играет определённую роль в том, что перед нами встаёт искушение, но это заявление всё равно неверное. Сатана никогда не сможет заставить вас сделать что-либо. Всё, что он может, — это обманывать и манипулировать (см. 2 Коринфянам 11:3; Иоанна 8:44). Он может

подкинуть вам желание сказать или сделать что-то очень плохое, но заставить не может. И тем не менее сатана — грозный враг, и своего намерения заманить вас в ловушку он не изменит никогда. Вот почему Иисус предупредил:

«Ваш отец дьявол; и вы хотите исполнять похоти отца вашего. Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нём истины. Когда говорит он ложь, говорит своё, ибо он лжец и отец лжи».

В 1-м послании к Фессалоникийцам 3:5 и Евангелии от Матфея 4:3 сатана назван искушителем — тем, кто совращает с пути истинного. Он постоянно ищет ваши слабые места и бьёт по ним при любой подвернувшейся ему возможности (см. 1 Петра 5:8). Однако из книги Иова 1:12 мы знаем, что Бог ограничил его способности.

Бог тоже не искушает вас грехом. Это противоречит Его природе и характеру. Святой всемогущий Бог никоим образом не связан с грехом. В Послании Иакова 1:13–14 говорится:

«В искушении никто не говори: Бог меня искушает; потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью».

Писание ясно даёт понять, что в совершённом вами грехе виноваты только вы, а не кто-то

другой. При появлении искушения вы можете сказать ему «да», а можете сказать «нет» — это вам решать. Каким бы сильным оно ни было, с Божьей помощью вам удастся с ним справиться. Каждому искушению давайте отпор Божьим Словом, и у вас получится его одолеть.

Как сказать «нет»

Какое искушение встаёт перед вами чаще всего? Подумайте о том, какой соблазн причиняет вам больше всего неприятностей, какой грех вы то и дело совершаете, и запишите это ниже.

Возможно, вы, как и большинство людей, повинны сразу в нескольких грехах, но сейчас сосредоточьтесь на одном из них — на том, с которым бороться вам труднее всего. Когда с Божьей помощью вы его одолеете, сможете освободиться и от других.

Сталкиваясь с искушением, вспомните о том, что Иисус вас хорошо понимает, ведь Он тоже был искушаем, а потому сможет помочь вам устоять перед соблазном и принять верное решение.

Давайте поговорим о том, как Иисус противостоял дьяволу в пустыне (см. Матфея, 4 гл.). Иисус не ел сорок дней и был физически истощён, и тогда дьявол принялся искушать Его. Каждое искушение дьявола Он отвергал Божьим Словом. И хотя в Писании не сказано, что перед Христом вставали и другие искушения, мы можем быть уверены в том, что Он всё же сталкивался со многими другими искушениями, как и мы сегодня.

В Послании к Евреям 4:15–16 говорится:

«Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, искушён во всём, кроме греха. Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи».

Кроме того, утешает нас и Послание к Евреям 2:18, заверяя, что Христос способен нам помочь:

«Ибо, как Сам Он претерпел, быв искушён, то может и искушаемым помочь».

С Христом победа будет за вами

Коварно ли искушает вас дьявол, одолевает ли вас греховное желание, встают ли перед вами плотские соблазны, с Иисусом вы сможете одержать победу (см. Римлянам 8:37). Ни одно искушение не настолько сильное, чтобы с помощью Иисуса вы не смогли с ним совладать, и при этом неважно, какие у вас обстоятельства, физическое или душевное состояние.

Поверьте в Божье обетование, содержащееся в 1-м послании к Коринфянам 10:13, потому что это ключ к победе:

«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести».

Даже когда ситуация с искушением кажется безнадежной, у вас есть обетование, что Бог покажет вам выход и спасёт от искушения. Во 2-м послании Петра 2:9 говорится, что «знает Господь, как избавлять благочестивых от искушения». Он не допустит, чтобы давление было больше, чем вы можете выдержать. Помните: во Христе у вас есть сила одерживать победы, применяйте её. А также незамедлительно обращайтесь к Нему с просьбой показать вам спасательный люк. Бог верен — Он вас избавит от искушения.

Помните о своей слабости и всегда будьте начеку

Спортивные команды заранее выстраивают хорошую защиту, наперёд продумывая возможные проблемы и планируя надёжные стратегии. Так же нужно относиться и к духовной защите. В своей книге «Вера, которая всё переносит» Дж. Дуайт Пентекост пишет:

«Даже просто признание грехов, к которым сатана регулярно вас подталкивает, — уже большой шаг к победе над ними. Помните: Иисус уже одержал победу над всеми искушениями в арсенале сатаны, Он может даровать победу и вам. Для этого нужно обратиться к Нему за помощью. А будете пытаться сами победить искушение, то, скорее всего, потерпите неудачу. Поэтому лучше не откладывать и сразу вззвать к Иисусу.

Вы когда-нибудь замечали, что искушение сильнее всего ударяет по вам тогда, когда вы притупили бдительность? Незадолго до того как быть преданным, Иисус сказал Своим ученикам: “Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна” (Матфея 26:41). Усердная молитва — мощное оружие для распознавания искушения и противостояния ему».

Противостойте искушению истинами Писания

Не нужно впадать в крайность: не сосредоточивайтесь чрезмерно на своих слабостях и изъянах. Опасно излишне фокусироваться на своих уязвимостях, особенно когда пытаешься справиться с искушением.

Борясь с искушением, не говорите: «Сил моих больше нет» или «Каждый раз попадаю на эту удочку». Иисус простил вас и хочет, чтобы вы уверенно шли вперёд (см. Филиппийцам 3:13–14). Не рассчитывайте на свои силы, а обращайтесь за помощью к Богу и держитесь за Его обетования, а также почаще напоминайте себе истину, например, из 1-го послания к Коринфянам 10:13.

Противостоя сатане в пустыне, Иисус не спорил с ним, не оправдывался и не вёл дискуссию. Каждое его ложное заявление Он опровергал цитатой из Писания, поскольку ни ложь, ни полуправда не устоит перед Божьим Словом. Поступите мудро: заранее подготовьте и другие библейские стихи, относящиеся к вашим наиболее серьёзным проблемам. (См. раздел «Для поддержки в преодолении искушения» в конце этой мини-книги, там приведены рекомендуемые стихи касательно наиболее распространённых искушений.) Заучите их наизусть или напишите на небольших карточках и носите с собой. А прямо сейчас напишите стих, который относится к вашему

самому сильному искушению, которое вы отметили ранее.

К каждому искушению относитесь как к отдельному случаю

Другими словами, если в прошлый раз вам удалось успешно справиться с каким-то искушением, не думайте, что так же успешно вы одолеете его и в следующий раз. Ведь обстоятельства, когда оно появится вновь, могут немного отличаться от тех, когда оно у вас появилось в прошлый раз. Скажем, вчера вы были в прекрасном настроении и полны оптимизма, а сегодня вы в подавленном состоянии. От вашего эмоционального, физического или духовного

состояния зависит ваша реакция на искушение и способность с ним совладать. Каждое искушение рассматривайте как отдельный случай и просите Господа помочь вам поступить правильно.

Не допускайте мысли: «Как далеко я могу зайти?»

Вы ступаете на опасную территорию, размышляя о том, как близко можете подойти к греху, при этом не согрешив. Если вы стоите на краю обрыва, достаточно лишь слегка вас подтолкнуть, и вы упадёте. Столкнувшись с искушением, размышляйте о том, как поступил бы Христос на вашем месте. Подражайте Ему.

Пусть у вас не ослабевает стремление духовно возрастать. Как и Павел, поставьте перед собой цель каждый день узнавать Господа всё лучше и всё больше приближаться к Нему. В Послании к Филиппийцам 3:12–14 он пишет следующее:

«Говорю так не потому, чтобы я уже достиг, или усовершился; но стремлюсь, не достигну ли я, как достиг меня Христос Иисус. Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперёд, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе».

Думайте о будущем

Возможно, вы задаётесь вопросом: почему же так важно противостоять искушению? Когда

вы приняли Христа, ваши грехи были прощены и полностью стёрты. Но ваше прежнее греховное поведение имеет последствия, и некоторые из них могут навредить как вам, так и другим людям. Попросите у Бога мудрости распознать последствия своих грехов и разобраться с ними.

Когда появляется искушение, так и хочется приукрасить реальность, приводя оправдания наподобие: «Это не так уж и плохо», «Никому это не повредит» или «Я смогу бросить, как только захочу». Например, Иосиф мог бы не раз поддаться искушению отомстить своим братьям (см. Бытие, гл. 37, 39–42). Они продали его в рабство, и он мог бы в порыве злости причинить им вред в ответ. Когда жена Потифара ложно обвинила Иосифа и его бросили в тюрьму, он мог бы затаить обиду. А когда спустя годы братья пришли в Египет в поисках пищи, Иосиф мог бы им припомнить совершённое злодеяние и прогнать их с пустыми руками и голодными. Однако он сопротивлялся побуждению отреагировать так, как счёл бы нужным. Каждый раз, обращая взгляд в прошлое, Иосиф видел обещанное ему Богом будущее.

Бог использует искушение, чтобы выработать в вас Свой характер

Думая о том, как поступить, ответьте себе на эти вопросы:

- Понимаю ли я последствия непослушания Богу?

- Готов ли я заплатить такую цену за непослушание?
- Принесёт ли мне моё своеволие такое же удовлетворение, какое может принести послушание Божьей воле?

Если хотя бы на один вопрос вы ответили «нет», нажмите на тормоза. Попросите Бога помочь вам посмотреть на эту ситуацию с Его точки зрения, чтобы избавиться от самообмана и ложных рассуждений.

Поймите ещё вот что: Бог использует искушение, чтобы привить вам Свои черты характера. Искушение — это испытание на прочность. (Кстати, в оригинале Нового Завета слова «искушение» и «испытание» — это одно и то же греческое слово.) Каждый раз, проходя испытание, вы качаете свои духовные мышцы для успешного преодоления будущих испытаний (см. Иакова 1:2–4).

Понимание Божьей точки зрения на искушение окажется огромной помощью в деле противостояния ему. Например, 1-е послание Петра 1:6–7 гласит:

«О сём радуйтесь, поскорбев теперь немного, если нужно, от различных искушений, дабы испытанная вера ваша оказалась драгоценнее гибнущего, хотя и огнём испытываемого золота, к похвале и чести и славе в явление Иисуса Христа».

Обратитесь за поддержкой

В Божьи намерения никогда не входило, чтобы с каждой проблемой, трудностью или испытанием вы пытались справиться самостоятельно. Бог хочет, чтобы вы строили отношения с другими верующими, наставляли друг друга, ободряли, поддерживали (см. Евреям 10:23–25).

Понимая, что самому вам не удастся одолеть искушение, не зная, каких действий ожидает от вас Господь, нуждаясь в мудром совете, поддержке или наставлении, обратитесь к духовно зрелому христианину, с которым можете поделиться своими переживаниями. Ваши братья и сёстры во Христе поддержат вас, помогут и оградят от неверного шага. Если хотите подружиться с другими верующими, присоединитесь, например, к домашней группе по изучению Библии или вместе с другими принимайте участие в каком-либо служении.

Что делать, если вы снова не устояли перед искушением

Милость, доброта, понимание, благодать — вот лишь несколько из многих благословений верующего в Иисуса Христа. Он окажется рядом с вами с распростёртыми объятиями, когда вы снова оплошаете, поступив, как не следовало бы. Апостол Павел сказал об этом так:

«Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю... Бедный я человек! кто избавит меня от сего тела смерти? Благодарю Бога моего Иисусом Христом, Господом нашим...»

Поняв, что поступили неправильно, сразу же обратитесь к Богу. Не мешкайте, чтобы чувство вины и страх не завладели вашим сердцем, ведь это только воспрепятствует вашему общению с Небесным Отцом. Он не хочет, чтобы вы несли бремя, которое с вас уже снял. Поэтому помните:

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:9).

Бог ненавидит грех, но любит вас.

Нет предела Его милости; все ваши грехи — прошлые, настоящие и будущие — покрыты кровью Иисуса. Исповедание греха — это выражение согласия с Ним в том, что ваш грех Ему неуютен. Исповедав грех и покайся (отвернувшись от греха), простите себя и не вините в содеянном. Постоянные воспоминания о прошлых грехах приводят в удручённое состояние. Например, Пётр трижды отрёкся от своего Спасителя и дорогого Друга, но не погрузился с головой в воспоминания о совершённом им предательстве. Христос простил его, и Пётр оставил прошлое позади (см. Луки 22:54–62; Иоанна 21:15–17).

Вот что ещё важно понять: последствия вашего греха могут и не исчезнуть. Бог может решить оставить их в напоминание вам или же с целью чему-то научить вас, а может решить полностью их устранить. С благодарностью примите любое Его решение (см. Евреям 12:6–10). И в любом случае вы можете найти поддержку вот в этом обетовании:

«Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, всё содействует ко благу» (Римлянам 8:28).

Некоторые распространённые заблуждения

Искушение — это то же самое, что и грех

Порой искушение может оказывать большое давление. Мысль только появилась, а ты уже чувствуешь непреодолимое желание уступить ей. И вот ты уже слышишь голос: «Давай. Сдайся. Ты уже виноват. Хороший человек даже не подумал бы о таком, а ты подумал, так что сдавайся». Но дело в том, что искушение — это ещё не грех. Даже самый осторожный христианин слышит и видит то, что возбуждает нечестивые мысли и желания. Вы не несёте ответственности за чьи-то слова, внешний вид или поступки, по причине которых у вас появились неподобающие

мысли или желания. Тем более что вы не можете диктовать окружающим вас людям, что им говорить, как поступать и одеваться.

Всё, что вам нужно делать в случае возникновения порочных мыслей, — так это немедленно брать их в плен и покорять Христу. Во 2-м послании к Коринфянам 10:5 сказано, что мы, верующие, «пленяем всякое помышление в послушание Христу».

Духовно зрелые христиане не подвержены искушению

Это совершенно не так. Однако почему-то считается, что духовно зрелым христианам не приходится бороться с искушениями, потому что они у них больше не появляются.

Все мы будем сталкиваться с искушениями всю оставшуюся жизнь — в этом можно не сомневаться. Более того, по мере духовного роста верующего усиливаются и встающие перед ним искушения. Чем усерднее вы будете подражать Христу, тем больше сможете сделать для Божьего Царства, а потому сатана удвоит свои усилия, чтобы не дать вам принести плодов. Чем настойчивее сатана будет давить на вас, тем чаще обращайтесь к Святому Духу, ведь Он источник вашей силы.

Вы победите искушение, убегая от него

Да, до некоторой степени это правда. Один из способов защититься от потенциальных со-

блзнов — держаться от них подальше. Избегая людей, способных заставить вас поддаться искушению, и мест, где вы не сможете ему сопротивляться, вы поможете себе устоять перед ним. Убегать от соблазнов призывает нас и Библия (см. 1 Тимофею 6:11; 2 Тимофею 2:22).

Однако не все искушения получится преодолеть таким образом. Бывало, верующие уходили из церкви, переезжали в другой город, переходили на другую работу только для того, чтобы уйти от искушений, но они появлялись у них и в новой обстановке. Почему? Потому что эти верующие не посмотрели в лицо своим нечестивым желаниям и не попросили Господа избавить от них.

Иногда лучше остаться и разобраться с искушением, а иногда лучше убежать от него. Попросите Бога помочь вам понять, как поступить в вашем случае.

Восстановите силы

Иисус сказал:

«Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Моё благо, и бремя Моё лёгко» (Матфея 11:28–30).

Когда перед вами встаёт искушение, вы пытаетесь сделать правильный выбор самостоятельно или же приходите к Христу? Сразу сдаётесь или же пытаетесь найти поддержку в Его истине? Если несёте на себе тяжкое бремя борьбы с искушением, то последуйте написанному в приведённом выше отрывке, чтобы восстановиться. Не расстраивайтесь, если вам придётся начать всё сначала. Возможно, вы потерпите неудачу ещё не раз, но Иисус всегда поможет вам начать заново.

Весьма печально, когда верующие отказываются учиться на своих ошибках. Бог хочет научить их избирать Его пути, а они упорно пытаются двигаться вперёд, не спросив у Него направления.

Не нужно недооценивать свои неудачи. Позвольте Господу превратить ваше испытание для вас в триумф, а для других — в яркое свидетельство Его непобедимой любви и силы.

Для поддержки в преодолении искушения

Гнев

Ефесеям 4:26–27

Притчи 29:11

Римлянам 12:19

Притчи 15:1

Иакова 1:19–20

Необузданный аппетит/
Переедание

Римлянам 12:1
Филиппийцам 4:13
1 Коринфянам 6:18–20

Псалом 106:9
Притчи 23:20–21

Нечестность/
Воровство

Ефесянам 4:28
Притчи 20:17
Марка 7:21–23

Исход 20:15
Псалом 85:11

Нетерпение

Галатам 5:22
Псалом 39:2
Римлянам 8:25

Псалом 26:14
Евреям 10:35–36

Лень/
Отсутствие мотивации

2 Петра 1:5–7
Притчи 6:6–11
2 Фессалоникийцам 3:10–12
Евреям 6:11–12
Притчи 10:42

Ложь

Колоссянам 3:8–10

Ефесянам 4:25

Псалом 118:142

Исход 20:16

Притчи 12:22

Гордыня

Притчи 16:18

2 Коринфянам 12:9

Иеремия 9:23–24

Псалом 126:1–2

Ефесянам 2:8–9

Самооценка

Матфея 10:29–31

Филиппийцам 2:3–5

2 Фессалоникийцам 2:13

1 Царств 16:7

Псалом 138

Похоть

Римлянам 13:13–14

1 Коринфянам 6:18–20

1 Фессалоникийцам 4:3–5

Матфея 5:27–28

Ефесянам 5:3–4

Слова/Речь

Колоссянам 3:8–10

Ефесянам 4:29

1 Петра 3:10

Луки 6:45

Притчи 16:24

Мысли/Образ мышления

Филиппийцам 4:8

Псалом 118:113

2 Коринфянам 10:4–5

Колоссянам 3:1–2

Римлянам 12:2

Беспокойство/Тревога

Исаия 41:10

Притчи 3:26

Филиппийцам 4:6–8, 13

1 Иоанна 5:14–15

Матфея 6:31–34