

## Как сделать свой брак счастливым? Джойс Майер

Вы верите в «долго и счастливо»? Джойс Майер, известный во всём мире проповедник, отвечает: «Да». И она точно знает, о чём говорит. Вместе с мужем Дэйвом они прожили вместе более 50 лет. Но путь к семейному счастью не был для них лёгкой прогулкой. Джойс откровенно делится своей историей — от глубоких эмоциональных травм и эгоцентризма до гармонии и настоящей любви.

В своей книге «Как сделать свой брак счастливым» Джойс не предлагает волшебную таблетку. Она предлагает проверенный временем и Словом Божиим рецепт. Эта книга — не просто сборник советов, а практическое руководство, основанное на библейских принципах, которые способны преобразить любые отношения.

### Почему эта книга изменит ваш взгляд на брак?

Джойс честно признаётся: в начале их семейной жизни именно она была источником проблем. Из-за пережитого в детстве насилия она была «грубой, злой и придирчивой». Но её муж Дэйв не сдался. Он выбрал путь, который Джойс предлагает и вам: **молитву, терпение и следование Божиим принципам.**

В книге вы найдёте 8 ключевых уроков, которые помогли исцелить их брак:

1. **Золотое правило:** Перестать ждать, что супруг сделает вас счастливым, и начать самому становиться для него благословением. Джойс показывает, что истинное счастье в браке приходит не тогда, когда вы требуете, а когда вы отдаёте.
2. **Избавление от списка обид:** Одна из главных разрушительных привычек — помнить все обиды. Вы узнаете, как научиться прощать быстро и забывать прошлое, следуя принципу: «выбросьте это из головы, оставьте позади и забудьте».
3. **Реалистичные ожидания:** Никто не может сделать вас счастливым, кроме Бога. Книга помогает избавиться от двух главных иллюзий: «супруг сделает меня счастливым» и «я смогу его изменить». Только Бог меняет сердца, а наша задача — любить и принимать.
4. **Скажите ссорам «нет»:** Мир в доме — это не случайность, а результат осознанного выбора. Вы научитесь идти на компромиссы, не настаивать на своей правоте ради сохранения отношений и понимать, что «можно выиграть сражение, но проиграть войну».
5. **Принимайте друг друга:** Вы и ваш супруг — не одинаковые, и это нормально. Джойс на своём примере (она — целеустремлённый «трудоголик», а Дэйв — спокойный позитивный человек) показывает, как перестать переделывать друг друга и начать дополнять.
6. **Чуткость к нуждам:** Мы часто даём партнёру то, что нужно нам, а не ему. Книга вдохновляет на изучение «языка любви» вашей второй половинки, чтобы ваши проявления заботы действительно попадали в цель.
7. **Общение — важный ключ:** Джойс даёт практические советы о том, как выбирать время для серьёзных разговоров, как следить за интонацией и языком тела, и когда лучше промолчать, чтобы сохранить мир.
8. **Бог — ключевой фактор:** Самый важный секрет счастливого брака — это близкие отношения с Иисусом. Невозможно по-настоящему любить другого, если вы не наполнены Божьей любовью.

Для кого эта книга?

- Для тех, кто только готовится вступить в брак и хочет заложить правильный фундамент.
- Для супругов, чьи отношения дали трещину, и они ищут путь к восстановлению.
- Для пар с многолетним опытом жизни в браке, которые хотят вывести свой союз на новый уровень близости и понимания.

Джойс Майер не даёт пустых обещаний. Она честно предупреждает: путь к счастливому браку требует молитв, времени и целенаправленных усилий. Но с Божьей помощью вы сможете постепенно развить крепкие и гармоничные отношения, которые превзойдут всё, что может предложить этот мир.

**Возьмите эту книгу, начните читать её вместе с супругом, и пусть Бог совершит чудо в вашем браке.**

*Книга доступна в электронном формате.*