

ДЖОЙС МАЙЕР

БЕСТСЕЛЛЕР, ВЫШЕДШИЙ ТИРАЖОМ БОЛЕЕ ЧЕТЫРЁХ МИЛЛИОНОВ

Разум— поле сражения

Как одержать победу в своём разуме



ДЖОЙС МАЙЕР

**РАЗУМ—
ПОЛЕ СРАЖЕНИЯ**

КАК ОДЕРЖАТЬ ПОБЕДУ В СВОЁМ РАЗУМЕ

Все цитаты из Писания без особых помет переведены из Расширенного перевода Библии – The Amplified Old Testament, The Amplified New Testament.

Места Писания, отмеченные буквами KJV, переведены из Библии короля Иакова – King James Version of the Bible.

Места Писания, отмеченные буквами СПБ, приведены из Синодального перевода Библии.

Разум — поле сражения

Как одержать победу в своём разуме

© 2019, Джойс Майер

© УК «МЕДИА-МИР», Москва

Russian

Руководитель проекта: Круне Максим

Переводчик: Гойман Маргарита

Редактор: Гойман Маргарита

Корректор: Гойман Маргарита

Вёрстка: Мельниченко Андрей

Battlefield of the Mind:

Winning the Battle in Your Mind

Copyright © 1995 by Joyce Meyer Life In The Word, Inc.

P.O. Box 655

Fenton, Missouri 63026

ISBN: 978-0-446-69109-3

Книга распространяется бесплатно. Не для продажи!

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или распространена в какой-либо форме или каким-либо способом, электронным или механическим, без письменного разрешения автора.

ПОСВЯЩЕНИЕ

Посвящаю книгу «Разум – поле сражения» моему старшему сыну Дэвиду.

Знаю, что ты во многом похож на меня, а это значит, что и тебе приходилось вести борьбу в своём разуме. Я вижу, как ты растёшь, и знаю, что ты одерживаешь победы благодаря изменению своего мышления.

Я очень люблю тебя, Дэвид, и горжусь тобой. Продолжай идти вперёд!

СОДЕРЖАНИЕ

<u>Введение к обновлённому изданию</u>	7
<i>Часть I. Важность мыслей</i>	
<u>Вступление</u>	11
<u>Глава 1. Разум – поле сражения</u>	13
<u>Глава 2. Жизненная необходимость</u>	25
<u>Глава 3. Не сдавайтесь!</u>	29
<u>Глава 4. Мало-помалу</u>	34
<u>Глава 5. Будьте позитивны</u>	39
<u>Глава 6. Духи, порабощающие разум</u>	51
<u>Глава 7. Следите за своими мыслями</u>	56
<i>Часть II. Состояние разума</i>	
<u>Вступление</u>	66
<u>Глава 8. Какое состояние разума является нормальным?</u>	69
<u>Глава 9. Блуждающий, гадающий разум</u>	77
<u>Глава 10. Смятенный разум</u>	83
<u>Глава 11. Разум, наполненный сомнениями и неверием</u>	93
<u>Глава 12. Тревожный и беспокойный разум</u>	106
<u>Глава 13. Разум, наполненный осуждением, критикой и подозрениями</u>	120
<u>Глава 14. Пассивный разум</u>	136
<u>Глава 15. Разум Христов</u>	146
<i>Часть III. Признаки «пустынного» образа мышления</i>	
<u>Вступление</u>	173
<u>Глава 16. «Моё будущее определено моим прошлым и настоящим»</u>	176
<u>Глава 17. «Пусть кто-нибудь сделает это за меня. Я не хочу брать на себя ответственность»</u>	183

<u>Глава 18. «Сделайте так, чтобы мне было легко; мне не справиться с трудностями»</u>	193
<u>Глава 19. «У меня привычка ворчать, придираюсь и жаловаться, и я ничего не могу с этим поделать»</u>	201
<u>Глава 20. «Не заставляйте меня ждать! Я хочу всё и сейчас!»</u>	210
<u>Глава 21. «Допускаю, что веду себя неправильно, но в этом нет моей вины»</u>	220
<u>Глава 22. «Я так несчастен. Мне так жаль себя. Моя жизнь такая никчёмная»</u>	230
<u>Глава 23. Я не заслуживаю Божьих благословений. Я их недостойн</u>	236
<u>Глава 24. «Я завидую другим, потому что им живётся лучше, чем мне»</u>	244
<u>Глава 25. «Или будет по-моему, или не будет никак»</u>	252
<u>Примечания</u>	259
<u>Молитва покаяния</u>	260
<u>Об авторе</u>	261
<u>Наши контакты</u>	262

ВВЕДЕНИЕ К ОБНОВЛЁННОМУ ИЗДАНИЮ

Книга «Разум – поле сражения» впервые была опубликована на английском языке в 1995 году. Приятно сообщить вам, что по прошествии стольких лет она по-прежнему остаётся бестселлером. Было продано более трёх миллионов экземпляров англоязычного издания этой книги; её перевели на сорок семь языков, и она по сей день пользуется большим спросом. Эта книга сыграла в жизни людей столь важную роль, что пришла мысль выпустить издание «Разум – поле сражения» для детей и подростков, а также издание для ежедневного чтения, в основу которого легли принципы, освещаемые в данной книге. Нам в Служение поступило бесчисленное количество свидетельств от людей, в жизни которых произошли перемены к лучшему в результате чтения этой книги и следования изложенным в ней библейским принципам. Люди освободились от всяческих пристрастий, расстройств пищевого поведения, страха, тревог, ненависти к себе и множества других проблем.

Помню, одна женщина рассказала о том, что много лет проходила разные программы по лечению опасного для жизни расстройства пищевого поведения. Родители потратили на её лечение свыше ста тысяч долларов, но лучше ей не стало. У неё почти не осталось надежды на выздоровление, пока ей в руки не попала книга «Разум – поле сражения». Временами, когда был велик соблазн переест, а потом вызвать рвоту и избавиться от съеденного, она опускалась на колени перед унитазом, отнимавшим у неё жизнь, молилась и вслух читала эту книгу, пока искушение не исчезало. Она полностью излечилась от этой болезни и сегодня помогает тем, кто страдает так же, как когда-то и она.

Меня очень порадовала ещё одна история. Один мужчина-еврей случайно опрокинул в книжном магазине кипу книг. Подбирая их и снова укладывая в стопку, он наткнулся на книгу «Разум – поле сражения». Он открыл её, ожидая увидеть в ней что-нибудь забавное, и в итоге купил. От жены покупку он скрыл, не желая, чтобы она застала его за чтением книги христианского автора. Книга его заинтересовала, и он купил ещё и Библию, её тоже припрятал от жены. А потом обнаружил, что жена тайком от него тоже читает Библию. Они оба приняли Иисуса как своего Спасителя, а затем привели к Иисусу и других членов семьи.

Наша жизнь преобразится, когда мы, поняв, что неправильное мышление – корень наших проблем, начнём его менять. Божье Слово призывает нас изменить свой образ мыслей и научиться думать так, как думает Бог. И тогда у нас будет такая жизнь, какую и предопределил нам Бог: свободная, плодотворная, мирная, радостная.

Перед нами откроется новый мир, когда мы станем сами выбирать, о чём нам думать, вместо того чтобы позволять дьяволу наполнять наш разум мыслями, которые нас разрушают. Нужно ответственно подходить к собственным мыслям и словам, потому что они выливаются в поступки. А поступки изменятся к лучшему тогда, когда к лучшему изменятся мысли.

Телезрители нашей программы «Жизнь, полная радости» чаще всего выбирают те выпуски, где речь идёт о мыслях; эта тема – их излюбленная. Почему? Потому что большую часть проблем создают нам собственные же мысли. Мы нуждаемся в душевном спокойствии! Нам нужно прокручивать в голове здоровые, жизнеутверждающие мысли, а не те, которые ведут к страданиям. Книга «Разум – поле сражения»

научит вас, что в связи с этим вам предпринять, и покажет как.

Чтобы подготовить обновлённое издание книги «Разум – поле сражения», мне пришлось перечитать первоначальное издание. И оно мне понравилось!!! Я не читала эту книгу с тех пор, как написала, и повторное чтение оказалось для меня воодушевляющим и назидательным. Кроме того что книга легко читается, она раскрывает одну из основополагающих истин – следование ей приведёт вас к той новой жизни, что была дарована вам Христом. Это издание я дополнила новым материалом, который отражает моё дальнейшее изучение данной темы и раскрывает понимание того, чему Бог научил меня за годы, прошедшие с момента первой публикации. Также здесь я продолжила разговор о том, как Бог действовал в ситуациях, описанных в первом издании. Как я рада, что сейчас вы приступите к чтению этой книги, потому что очень верю: она изменит вашу жизнь!

Верю, эта книга принесёт вам пользу, приняли ли вы Христа совсем недавно или уже много лет назад. Я молюсь, чтобы она пришлась вам по душе и стала для вас благословением.

ЧАСТЬ I

Важность мыслей

ВСТУПЛЕНИЕ

Оружия воинствования нашего не плотские [не из плоти и крови], но сильные Богом для свержения и разрушения твердынь, [поскольку мы] ими ниспровергаем аргументы, теории, рассуждения и всё то надменное и высокомерное, что восстаёт против [истинного] познания Бога; каждую мысль и замысел мы отводим в плен в послушание Христу (Мессии, Помазаннику).

2 Коринфянам 10:4-5

Как же выразить всю важность мыслей, чтобы передать истинное значение написанного в книге Притчей 23:7: «Ибо, каковы мысли в душе его [человека], таков и он»?

Чем дольше я служу Богу и изучаю Его Слово, тем яснее осознаю важность мыслей и слов. Всё чаще Святой Дух побуждает меня изучать эту тему.

Я уже говорила и по-прежнему так считаю: до тех пор пока мы живём на этой земле, нам нужно исследовать тему мыслей и слов. Каким бы багажом знаний мы ни обладали в той или иной области, постоянно появляется что-то новое, а полученные ранее знания освежить в памяти никогда не помешает.

Так о чём же именно говорится в книге Притчей 23:7? В одном переводе Библии этот стих звучит так: «Каковы мысли в душе его [человека], таков и он» (KJV). А в другом переводе – так: «Каковы мысли человека в душе его, таким он и становится».

Мысли определяют действия. Чётко и ясно об этом сказано в Послании к Римлянам 8:5: «Живущие по плоти и идущие на поводу у своих порочных желаний гонятся за тем, что тешит их плоть. А живущие по Духу и стремящиеся

исполнять желания Святого Духа помышляют о том, что угодит [Святому] Духу, и стремятся к этому».

Наши поступки – прямой результат наших мыслей. Если у нас негативный склад ума, наша жизнь будет безрадостной. Но, если мы меняем своё мышление при помощи Божьего Слова, мы удостоверимся, что Божья воля для нашей жизни благая, угодная и совершенная, как и обещает Послание к Римлянам 12:2.

Я разделила эту книгу на три части. В первой части речь пойдёт о важности мыслей. Мне хочется, чтобы вы крепко-накрепко запомнили: нужно следить за своими мыслями.

Именно образ мышления и становится источником многих проблем. Сатана всем предлагает неверное мышление, но ведь нам не обязательно принимать его предложение. Узнайте, какой образ мышления приемлем для Святого Духа, а какой нет.

Второе послание к Коринфянам 10:4-5 чётко указывает: мы должны знать Божье Слово настолько хорошо, чтобы уметь сравнивать свои мысли с Божьими. Любую мысль, которая превозносится над Божьим Словом, нужно испровергать и брать в плен в послушание Иисусу Христу.

Я молюсь о том, чтобы моя книга помогла вам в этом.

Разум – это поле сражения. Жизненно важно привести свои мысли в соответствие с Божьими, и для достижения этого от нас потребуется время и старание.

Не сдавайтесь, ведь мало-помалу вы будете меняться. Чем быстрее вы измените к лучшему свой образ мышления, тем быстрее изменится к лучшему и ваша жизнь. Поняв, каким согласно Божьему благовому замыслу должно быть ваше мышление, вы увидите перемены в своей жизни.

Разум – поле сражения

Ибо мы боремся не против крови и плоти [не против физических противников сражаемся], а против деспотии, против властей, против [господствующих духов, представляющих собой] мироправителей тьмы века сего, против духовных сил зла, обитающих в поднебесном (сверхъестественном) мире.

Ефесеянам 6:12

Из этого места Писания следует, что мы участвуем в сражении. Внимательно прочитав этот стих, мы понимаем, что сражаемся не с людьми, а с дьяволом и его слугами. Чтобы одержать над нами победу, наш враг, сатана, тщательно разрабатывает стратегию и хорошо продумывает план обмана.

Дьявол – лжец. Иисус сказал, что он «лжец и отец лжи» (Иоанна 8:44). Он лжёт нам с вами. Он лжёт нам на нас же самих, на других людей и на сложившиеся обстоятельства. Он не обрушивает на нас всю ложь за один присест, а преподносит её частями.

Вначале он набрасывает на наш разум хитросплетённую сеть из мелочных придирок, подозрений, сомнений, страхов, недоумений, размышлений, теорий. Он действует медленно и осторожно (ведь осуществление хорошо продуманного плана требует времени). Помните: для победы над нами он разработал целую стратегию. Он изучал нас с вами долго и тщательно. Он знает, что нам нравится, а что нет. Ему известны наши сомнения, слабости и страхи. Он знает,

что беспокоит нас больше всего. Ради того чтобы нанести нам поражение, он готов терпеливо ждать. Терпение – одна из его сильных сторон.

Ниспровергая твердыни

Оружия воинствования нашего не плотские [не из плоти и крови], но сильные Богом для свержения и разрушения твердынь, [поскольку мы] ими ниспровергаем аргументы, теории, рассуждения и всё то надменное и высокомерное, что восстаёт против [истинного] познания Бога; каждую мысль и замысел мы отводим в плен в послушание Христу (Мессии, Помазаннику).

2 Коринфянам 10:4-5

С помощью чёткой стратегии и хитрого обмана сатана пытается возвести в нашем разуме твердыни. Твердыни в разуме – это неверные мысли, которые держат нас в рабстве (в неволе).

В этом отрывке апостол Павел говорит, что у нас есть оружие, которое нам понадобится для свержения воздвигнутых сатаной твердынь. Позже мы поговорим об этом оружии подробнее, а сейчас снова заострите внимание на том, что мы участвуем в войне – духовной войне, – и из данного отрывка вполне ясно, где она ведётся. Здесь также сказано, что мы должны опровергать аргументы дьявола; он спорит с нами, предлагает нам свои теории и навязывает рассуждения, и вся эта его деятельность протекает в нашем разуме.

Разум – поле сражения.

Резюме

Итак, теперь мы знаем, что:

1. Мы участвуем в войне.
2. Наш противник – сатана.
3. Поле сражения – наш разум.
4. Дьявол усердно трудится над возведением твердынь в нашем разуме.
5. Делает он это при помощи стратегии и обмана (хорошо продуманных планов и хитрой лжи).
6. Он не торопится. Он осуществляет свой план не спеша.

Давайте подробнее рассмотрим его план на таком примере.

История Мэри

У Мэри и Джона несчастливый брак. Они постоянно ругаются, злятся друг на друга, выплёскивают горечь и таят обиды. Атмосфера в семье плохо сказывается на их двоих детях. Ссоры между родителями отражаются на их успеваемости в школе и поведении. А у одного из детей на нервной почве появились проблемы с желудком.

Всё дело в том, что Мэри не даёт Джону быть главой семьи. У неё властный характер – она сама принимает все решения, сама распоряжается деньгами, сама воспитывает детей. Она думает устроиться на работу, чтобы у неё были собственные деньги. Она независимая, резкая, требовательная и придиричивая.

«Мне всё ясно, – скажете вы, – ей просто нужно уверовать в Иисуса». Но она уже христианка. Мэри приняла Иисуса как своего Спасителя ещё пять лет назад – три года спустя после замужества. «То есть Мэри не изменилась после того, как приняла Иисуса?» Ну, в чём-то изменилась. Теперь она верит, что отправится на небеса, несмотря на своё сумасбродное поведение, которое не нравится даже ей самой. Также теперь у неё есть и надежда. До того как стать верующей, она была несчастной и отчаявшейся, а сейчас она только несчастна.

Мэри понимает, что ведёт себя неправильно, и хочет измениться. Она даже посоветовалась с двумя людьми. Она просит, чтобы за неё помолились, да и сама молит Бога помочь ей совладать с гневом, бунтарским настроем, обидами, негодованием, озлоблением. Так почему же до сих пор она не изменилась в лучшую сторону?

Ответ найдём в Послании к Римлянам 12:2: «Не приноравливайтесь к этому миру (этому веку), [не приспосабливайтесь к нему и не подстраивайтесь под его малозначительные, поверхностные обычаи], но преобразуйтесь (меняйтесь) [полным] обновлением ума вашего [посредством новых идеалов и нового отношения], чтобы вы [сами] могли испытать, что представляет собой благая, удобная и совершенная воля Божья, и даже то, что является благим, удобным и совершенным [для вас в Его глазах]».

У Мэри в разуме уже долгие годы имелись твердыни. Причём она даже не представляет, каким образом они там появились. Она понимает, что не должна быть столь строптивой, властной, вечно всем недовольной, но не знает, как изменить свой характер. Похоже, в некоторых ситуациях она ведёт себя неподобающе просто потому, что неспособна держать себя в руках.

Мэри не контролирует свои действия, потому что не следит за своими мыслями, а не следит за мыслями потому, что ещё в детстве дьявол построил в её разуме твердыни. Она была ещё ребёнком, когда дьявол принялся осуществлять свои коварные планы насчёт неё и сеять в её разуме семена лжи. Так что проблемы Мэри корнями уходят в детство.

Отец Мэри был деспотом; часто он шлёпал её просто потому, что у него было плохое настроение. Если она делала одно неверное движение, он тут же в гневе обрушивался на неё. Годами, без надежды на помощь, они с матерью страдали от его жестокого обращения. Ни к жене, ни к дочери у него не было ни малейшего уважения. А к брату Мэри он относился так, будто тот был идеальным. Отец проявлял к нему благосклонность только потому, что он был мальчиком.

К шестнадцати годам сатана уже так промыл Мэри мозги, что она была уверена: «Все мужчины думают, будто они самые главные. Все они одинаковые, им нельзя доверять. Они только причинят тебе боль или используют в своих целях. Если ты мужчина, то, считай, ты в жизни хорошо устроился. Ты можешь делать, что пожелаешь. Можешь командовать, всеми вертеть, обращаться с людьми как заблагорассудится, и никто (а особенно жена или дочь) ничего не сможет с этим поделать».

В результате Мэри решила: «Когда уйду из дома, никому не дам собой помыкать». Сатана уже вёл с ней войну, а полем сражения был её разум. Попробуйте лет десять прокрутить в голове подобные мысли тысячи раз, а потом посмотрите, получится ли из вас нежная, покорная, обожающая жена. Даже если каким-то чудом вам и захочется такой стать, вы не будете знать как. Вот в таком замешательстве Мэри и пребывает сегодня. Как же ей быть? Как любому из нас поступить в подобной ситуации?

Оружие Слова

...Если пребудете в слове Моём [будете твёрдо держаться Моего учения и жить в соответствии с ним], то вы истинно Мои ученики.

И познаете истину, и истина сделает вас свободными.

Иоанна 8:31-32

Здесь Иисус говорит о том, как победить ложь сатаны. Мы должны познать Божью истину, обновить своё мышление при помощи Его Слова и затем, используя оружие, о котором идёт речь во 2-м послании к Коринфянам 10:4-5, ниспровергнуть твердыни и все высокомерные и надменные мысли, превозносящиеся над познанием Бога.

Этим оружием является Божье Слово: проповеди, учения, христианские книги, компакт-диски, DVD-диски с учениями, семинары, самостоятельное изучение Писания. Мы должны пребывать в Слове (постоянно постигать его, изучать), пока написанное в нём не станет для нас откровением, данным Святым Духом. Важно постоянство. В Евангелии от Марка 4:24 Иисус сказал: «Какую меру [размышлений и изучения] вы уделяете [услышанной истине], такую же меру [добродетели и знания] получите». Повторю: важно *постоянно* использовать духовное оружие, коим является Слово.

В нашем распоряжении имеется ещё два вида духовного оружия: хвала и молитва. Возносимая Богу хвала побеждает дьявола быстрее, чем что-либо ещё, но она должна быть искренней и идти от всего сердца, а пустые словоизлияния или подход «ладно, попробуем и посмотрим, сработает-не сработает» не годятся. Кроме этого, хвала, как и молитва,

должна включать в себя Слово. Мы должны восхвалять Бога по Его Слову и за всё то добро, что Он сделал для нас.

Молитва – это выражение наших взаимоотношений с Троициным Богом. В молитве мы просим Бога о помощи, рассказываем Ему о том, что нас беспокоит, выражаем благодарность за всё, что Он для нас делает. Молитва – это также общение с Богом; это и отражение нашей дружбы с Ним.

Если хотите, чтобы на ваши молитвы приходили ответы, развивайте тёплые, близкие отношения с Отцом. Помните о том, что Он любит вас, полон милости к вам и непременно вам поможет. Старайтесь лучше узнать Иисуса. Он ваш Друг. Он умер за вас. Познавайте Святого Духа. Он рядом с вами каждое мгновение. Он ваш Помощник. Дайте Ему помочь вам.

Наполняйте молитвы Божьим Словом. В Псалме 9:11 (в Расширенном переводе Библии) сказано, что мы приходим к Богу на основании Его Слова и своих нужд.

Итак, наше оружие – это Слово, и пользоваться им можно по-разному: молиться Словом, провозглашать Слово, изучать Слово. Как и сказал Павел в 2-м послании к Коринфянам, наше оружие не плотское (не физическое), а духовное. Мы нуждаемся именно в духовном оружии, потому что сражаемся с духовным врагом – с господствующими духами и с самим дьяволом. Даже Иисус, находясь в пустыне, использовал Слово, чтобы победить дьявола (см. Луки 4:1-13). На каждую ложь дьявола Иисус отвечал «Написано» и цитировал Слово.

Когда Мэри научится пользоваться этим оружием, она начнёт разрушать построенные в её разуме твердыни. Мэри познает истину, и она освободит её. Мэри поймёт, что не все мужчины такие, как её отец. Некоторые – да, но многие – нет. Её муж Джон не такой, как отец. Он очень любит Мэри.

История Джона

Джон тоже в некоторой степени виноват в возникновении этой ситуации. У него также имеются проблемы, которые поспособствовали тому, что они с Мэри, их брак и семья оказались в таком положении.

Джону следовало бы занять позицию главы дома. Бог предназначил ему быть духовным лидером в семье. Он ведь рождённый свыше христианин, а потому знает утверждённый Богом уклад семейной жизни. Он хорошо понимает, что не должен позволять жене управлять домом, семейным бюджетом, детьми и им самим, однако ничего по этому поводу не предпринимает, а лишь, признавая своё поражение, уходит от реальности за просмотром телевизора или занятиями спортом.

Он избегает своих обязанностей, потому что терпеть не может ссоры и стычки. Он предпочитает бездействие, рассуждая так: «Не буду вмешиваться. Надеюсь, всё наладится само собой». Или же оправдывает свою пассивность словами: «Помолюсь об этом». Молитва – это хорошо, но она не должна служить предлогом для ухода от ответственности.

Хочу пояснить, что я имею в виду, сказав, что Джону следовало занять предназначенное ему Богом положение главы семьи. Я вовсе не подразумеваю, что он должен вести себя высокомерно или то и дело рвать и метать на правах главы семьи. Послание к Ефесеянам 5:25 призывает мужей любить жён, как и Христос возлюбил Церковь. Джону нужно взять на себя ответственность за семью, а с ответственностью приходит и власть. Ему следует наряду с любовью к жене проявлять решительность и твёрдость по отношению к ней. Он должен успокоить её, сказав, что хотя в детстве

ей нанесли душевные травмы, она сможет убедиться, что не все мужчины такие, как её отец, если доверится Богу.

Джону следует делать многое, но, как и у Мэри, у него в разуме есть твердыни, в которых дьявол держит его в плену. В его разуме также происходит сражение. Как и Мэри, в детстве он немало страдал от плохого обращения родителей. Его властная мать была остра на язык. Часто она говорила ему обидные слова, что-то наподобие: «Джон, ты такой бестолковый. Из тебя не выйдет ничего путного».

Джон так старался угодить матери, желая услышать от неё добрые слова (как и все дети)! Но чем больше он пытался, тем больше оплошностей допускал. Он был неуклюжим и неловким, и мать частенько называла его растяпой. Конечно же, он постоянно что-то ронял – потому что очень переживал, стараясь угодить ей.

Вдобавок ко всему дети не хотели с ним дружить. Такое случается со многими детьми, но для Джона это было особенно болезненно, потому что он уже и так чувствовал себя отвергнутым матерью. А когда он учился в средней школе, ему понравилась одна девочка, но и она его отвергла, отдав предпочтение другому.

Джон получал от жизни удары один за другим, и дьявол не упустил возможности годами возводить в его разуме твердыни, поэтому неудивительно, что он рос тихим, застенчивым и замкнутым.

Он относится к тому типу людей, которые предпочитают оставаться незаметными и тихими, избегая всего, что может нарушить спокойствие. Многие годы он придерживался такого мнения: «Какой смысл рассказывать кому-то о том, что ты думаешь, всё равно тебя никто не будет слушать. Если хочешь понравиться людям, соглашайся с ними.

Оставь всё как есть. Ведь что бы ты ни сказал, для них это не будет иметь никакого значения».

Правда, несколько раз он всё же пытался настоять на своём и каждый раз без толку, поэтому решил, что не стоит тратить нервы на споры. «Я всё равно останусь в проигрыше, – решил он, – так что не стоит и начинать».

Какой ответ?

Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня [Помазанника, Мессию] проповедовать благовую весть (Евангелие) нищим; послал Меня объявить об освобождении пленников и прозрении слепых; послал отпустить угнетённых [попранных, избитых, сокрушённых, раздавленных бедствиями],

Провозгласить благоприятный год Господень [день, когда будут безмерно изобиловать спасение и благоволение Бога].

Луки 4:18-19

Зная о проблемах Джона и Мэри, нетрудно представить, какая у них семейная жизнь. Постоянные стычки и раздоры. Причём раздоры – это не всегда открытая война. Зачастую они выражаются в виде затаённого гнева, который все ощущают, но с которым никто не хочет разобраться. Атмосфера в их доме царит угнетающая, весьма напряжённая – как раз то, что дьяволу по нутру.

Что будет дальше с Джоном, Мэри и их детьми? Удастся ли им наладить отношения? Будет стыдно, если их брак распадётся, они ведь христиане. Однако ж это зависит от них самих. Если они хотят принять верное решение, им поможет Евангелие от Иоанна 8:31-32. Если они продолжат изу-

чать Божье Слово, они познают истину, и следование этой истине их освободит. Но каждый из них должен признать правду о себе и своём прошлом и увидеть всё это Божьими глазами.

Божье Слово всегда открывает истину, но, к сожалению, не все готовы принять её. Бывает больно признавать свои ошибки и исправлять их. Многие предпочитают находить всяческие оправдания своему неблагоприятному поведению, из-за чего их прошлое и полученное воспитание плохо сказываются на них всю оставшуюся жизнь.

Пусть наши страдания и тянутся из прошлого, это не должно служить нам поводом оставаться в его рабстве. Да и никому это не может служить поводом, потому что Иисус всегда готов выполнить Своё обещание: отпустить пленных на свободу. Он поведёт нас к победе и поможет пересечь финишную черту, если мы пожелаем пройти вместе с Ним этот путь до конца.

ВЫХОД

Вас постигло искушение (испытание, склоняющее к греху), [откуда бы оно ни пришло и куда бы ни вело] не иное, как человеческое [то есть никакое постигшее вас искушение или испытание не превышает ваших человеческих способностей сопротивляться ему; оно не является таким, с которым невозможно совладать, которого не вытерпеть или которое неизвестно человеку]. Но верен Бог [Своему Слову и Своей сострадательной природе], который [и Ему можно доверять] не попустит вам быть искушаемыми, испытываемыми, проверяемыми сверх своих способностей и сил ему сопротивляться и выдержать его, но при искушении

[всегда] даст и выход (облегчение), чтобы вы стали способными, крепкими, сильными и смогли терпеливо всё перенести.

1 Коринфянам 10:13

Надеюсь, из приведённого выше примера вы увидели, как сатана пользуется обстоятельствами для того, чтобы воздвигнуть в нашем разуме твердыни, и как он ведёт с нами войну на поле сражения, коим является наш разум. Но, слава Богу, у нас есть оружие, при помощи которого мы сумеем разрушить эти твердыни. Бог не покинет нас и не оставит без помощи. Как обещает нам 1-е послание к Коринфянам 10:13, Бог не попустит нам быть искушаемыми сверх сил и при каждом искушении даст выход из положения.

Любой из нас может оказаться на месте Мэри или Джона. Уверена, что у большинства из нас есть нечто общее с их ситуацией. Их внутренние проблемы – в мыслях и отношении – перетекают во внешнее поведение. Сатана знает: если ему удастся управлять нашими мыслями, то он будет управлять и нашими действиями.

Возможно, у вас тоже есть твердыни и их необходимо сломать. В таком случае хочу подбодрить вас: Бог на вашей стороне. Идёт война, и поле сражения – ваш разум. Но Бог ваш союзник – и это весьма воодушевляет!

ГЛАВА 2

Жизненная необходимость

Ибо, каковы мысли в душе его, таков и он...

Притчи 23:7

Уже одно только это место Писания даёт нам понять, насколько важно думать правильно. Мысли имеют силу и, по мнению автора книги Притчей, обладают способностью творить. Если каковы наши мысли, таковы и мы, то, безусловно, мы должны тщательно за ними следить.

Хочу убедить вас в абсолютной необходимости привести своё мышление в соответствие с Божьим Словом. *При негативном образе мышления у вас не будет счастливой, радостной жизни.*

Плотский разум в сравнении с разумом духовным

Живущие по плоти и идущие на поводу у своих порочных желаний гонятся за тем, что тешит их плоть. А живущие по Духу и стремящиеся исполнять желания Святого Духа помышляют о том, что угодит [Святому] Духу, и стремятся к этому.

Римлянам 8:5

Если мы думаем о плотском, то и жить будем по плоти, а если думаем о духовном, то и жить будем по Духу. Иначе говоря, если у нас плотские, неправильные, негативные мысли, то мы не сможем жить по Духу. Изменение мышления,

так чтобы наши мысли соответствовали Божьим, является безоговорочной необходимостью для успешной христианской жизни.

Если мы не понимаем всей важности чего-либо, нам будет лень заниматься этим – такова уж человеческая природа. Но если мы понимаем, что игнорирование того или иного станет причиной больших проблем, то примем меры. Например, вам позвонили из банка и сообщили, что у вас перерасход по кредитной карте в размере восьмисот пятидесяти долларов. Вы немедленно начинаете искать причину. Возможно, вы вспомните, что не пополнили счёт кредитной карты, и тут же поспешите в банк внести деньги, дабы избежать лишних проблем.

Посмотрите под таким же углом на необходимость изменения мышления.

Возможно, ваша жизнь сейчас в полном беспорядке из-за многолетнего неверного мышления. Если так оно и есть, то осознайте тот факт, что *ваша жизнь не изменится к лучшему, пока не изменится к лучшему ваше мышление*. Посчитайте изменение своего мышления своей *самой насущной необходимостью*. Со всей серьёзностью возьмитесь за свержение твердынь, которые сатане удалось возвести в вашем разуме, и используйте при этом оружие: Слово, хвалу и молитву.

Духом Моим

...Не могуществом и не силою, но Духом Моим, говорит Господь Саваоф.

Захария 4:6

Один из лучших путей к свободе – обращение к Богу за помощью, и обращаться нужно часто. А одно из духов-

ных оружий – молитва (обращение к Богу с просьбами). С ситуацией не совладать одной лишь решимостью. Конечно, нужно со всей решимостью взяться за дело, но рассчитывая не на собственные усилия, а на силу Святого Духа. Он ваш Помощник – так ищите у Него помощи. Положитесь на Него. В одиночку вам не справиться.

Жизненная необходимость

Правильное мышление является для верующего жизненной необходимостью. Жизненной необходимостью можно назвать всё то, без чего невозможно жить, – например, сердцебиение, кровяное давление. Без этого нет жизни.

Много лет назад Господь помог мне осознать истину, что общение с Ним в молитве и изучение Слова являются жизненной необходимостью. Мне с трудом удавалось заставлять себя молиться и читать Слово, пока Он не дал мне понять, что это – жизненная необходимость. Как моя физическая жизнь зависит от важных функций организма, так и моя духовная жизнь зависит от регулярного общения с Богом и чтения Слова. Осознав это, я отвела Богу первое место в своей жизни.

Точно так же: когда я осознала, что правильное мышление имеет крайне важное значение для победоносной жизни, я стала тщательнее следить за своими мыслями.

Каковы ваши мысли, таков и вы

Или признайте дерево хорошим (здоровым и крепким) и плод его хорошим (здоровым и крепким), или признайте дерево гнилым (больным и плохим) и

плод его гнилым (больным и плохим); ибо дерево познаётся по плоду и по плоду же о дереве судят.

Матфея 12:33

Дерево познаётся по плодам. То же самое можно сказать и о нашей жизни. Мысли тоже приносят плоды. Хорошие мысли принесут хорошие плоды. Плохие мысли принесут плохие плоды.

Достаточно посмотреть на поведение человека и его характер, чтобы понять, какого рода мысли у него преобладают. Приятный, добрый человек не вынашивает злых, враждебных мыслей. А у злого человека редко проскакивают добрые, полные любви мысли.

Всегда помните о сказанном в Притчах 23:7: каковы ваши мысли, таков и вы. Я часто говорю: «Мысли человека задают ход его жизни».

Не сдавайтесь!

Действуя благородно и поступая правильно, да не будем падать духом, изнемогать и ослабевать, ибо в своё время, в назначенный срок, пожнём плоды, если не потеряем мужества, не устанем и не ослабеем.

Галатам 6:9

В сколь бы плачевном состоянии ни находилась ваша жизнь и сколь бы негативным ни было ваше мышление, не сдавайтесь! Отберите у дьявола завоёванную им территорию. Пусть даже шаг за шагом, верните себе всё, что он у вас забрал, но только полагайтесь на Божью благодать, а не на собственные способности, иначе вам вряд ли добиться желаемых результатов.

В Послании к Галатам 6:9 апостол Павел побуждает нас продолжать действовать! Не пасуйте перед трудностями! Не поддавайтесь пораженческому духу! Бог ищет людей, которые пройдут с Ним весь путь до конца.

Пройдите до конца

Будешь ли переходить через воды, Я буду с тобою; через реки ли, они не потопят тебя; пойдёшь ли через огонь, не соришь и не обожжёшься, и пламя не опалит тебя.

Исаия 43:2

С какими бы трудностями вы ни столкнулись, что бы ни испытывали, не сдавайтесь, пройдите до конца! В кни-

ге Аввакума 3:19 говорится, что когда мы идём вперёд, а не застываем на месте от ужаса, и поднимаемся на вершины духовного прогресса, взбираясь на высоты неприятностей, страданий или ответственности, то Господь укрепляет наши ноги, делая их подобными ногам оленей, которые легко и стремительно взбираются на горные вершины.

Бог помогает нам добиться духовного прогресса тем, что находится рядом с нами, укрепляет нас и подбодряет продолжать идти вперёд, несмотря на трудности.

Сдаться легко, а чтобы идти вперёд, нужна вера.

Выбор за вами!

Призываю небо и землю засвидетельствовать сегодня против вас, что жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери же жизнь, дабы жил ты и потомки твои.

Второзаконие 30:19

Тысячи мыслей посещают нас в течение дня. Поэтому нужно изменить своё мышление так, чтобы наши мысли были больше о духовном, а не о плотском. У нас так долго преобладали плотские (мирские) мысли, что нам и малейших усилий прилагать не надо, чтобы подумать о чём-то плохом.

Нужно задаться целью выработать у себя правильное мышление. Решив стать единомышленниками с Богом, мы должны выбирать снова и снова правильные мысли и отбрасывать неправильные.

Чувствуя, что сражение в разуме ожесточается, и понимая, что нам его не выиграть, мы должны тут же отбросить мысли о поражении и решить думать только о победе.

И не только думать о победе, но и настроиться не сдаваться. Атакуемые сомнениями и страхами, мы должны твёрдо заявить: «Ни за что не сдамся! Бог на моей стороне, Он любит меня и помогает мне!»

За всю свою жизнь нам предстоит неоднократно стоять перед выбором. Во Второзаконии 30:19 Господь сказал Своему народу, что предложил ему жизнь или смерть и призывает выбрать жизнь. И в книге Притчей 18:21 говорится: «Смерть и жизнь – во власти языка, и потворствующие ему будут вкушать плоды его».

Наши мысли выливаются в слова, поэтому чрезвычайно важно выбирать жизнеутверждающие мысли. И тогда наши слова тоже будут нести жизнь.

Не сдавайтесь!

Когда покажется, что сражению нет конца и победы не одержать, вспомните о том, что вы взялись «перепрограммировать» своё плотское, мирское мышление, чтобы привести его в соответствие с Божьими мыслями.

Считаете, это невозможно? Нет!

Сложно? Да!

Только подумайте: в вашей команде Сам Бог! Я уверена, Он лучший «программист» на свете. (Ваш разум подобен компьютеру, который засорялся на протяжении всей жизни.) Бог трудится над вами – если, конечно, вы попросили Его помочь вам управлять своими мыслями. Он «перепрограммирует» ваш разум. Продолжайте взаимодействовать с Ним и не сдавайтесь!

Безусловно, этот процесс потребует времени и он будет нелёгким, но, решив привести свой образ мышления в

соответствие с Божьим, вы пойдёте в верном направлении. Вы ведь всё равно на что-то будете тратить своё время, так почему бы не уделить его на шаги, которые помогут вам разобраться с беспорядком в вашей жизни?

Развернитесь и завладейте!

**Господь, Бог наш, говорил нам в Хориве и сказал:
«Вы уже долго прожили на этой горе!**

**Развернитесь, отправьтесь в путь и пойдите на гору
Аморреев...**

**Вот, Я даю вам землю эту, пойдите и завладейте зем-
лёю, которую Господь с клятвою обещал дать отцам
вашим, Аврааму, Исааку и Иакову, им и потомству их».**

Второзаконие 1:6-8

В книге Второзаконие 1:2 Моисей сказал израильтянам, что до границы Ханаана (Земли обетованной) всего одиннадцать дней пути, однако у них на этот путь ушло сорок лет. А в 6-м стихе он им передал слова Господа: «Вы уже долго прожили на этой горе».

А вы не долго ли жили на этой горе? Возможно, и вы потратили сорок лет на преодоление одиннадцатидневного пути?

Однажды я проснулась и осознала, что иду в никуда. Я была христианкой, не ведавшей победы. Как у Мэри и Джона, у меня было много неправильных мысленных установок и твердынь в разуме, которые выстраивались там годами. Дьявол солгал мне, а я поверила ему. Так я и жила в обмане.

Да, я долго жила на этой горе. Я потратила сорок лет на путь, который мог бы оказаться намного короче, знай я истину Божьего Слова.

Бог дал мне понять, что израильтяне блуждали по пустыне так долго из-за того, что у них было «пустынное» мышление – неверный образ мыслей, который удерживал их в плену. Подробнее мы поговорим об этом дальше, а сейчас хочу призвать вас принять твёрдое решение изменить своё мышление и тщательно отсеивать ненужные мысли. Настройте себя не отступать и не сдаваться, а идти вперёд, одержать победу и завладеть своим законным наследием.

Мало-помалу

И будет Господь, Бог твой, изгонять пред тобою народы сии мало-помалу; не можешь ты истребить их быстро, чтобы не умножились среди тебя полевые звери.

Второзаконие 7:22

Изменение вашего мышления будет происходить мало-помалу, поэтому не унывайте, если этот процесс вам покажется медленным.

До того как израильтянам войти в Землю обетованную, Господь сказал им, что будет прогонять их врагов мало-помалу, чтобы «полевые звери» не умножились среди них.

Думаю, гордость – тот самый «полевой зверь», который «поглотит» нас, если мы слишком быстро обретём большую свободу. Лучше освобождаться постепенно: сначала в чём-то одном, потом в другом. Так мы будем больше ценить свободу и осознавать, что это действительно дар Божий, а не наша заслуга.

Свободе предшествуют страдания

По кратковременному страданию вашему Бог всякой благодати [дающий благословения и оказывающий благосклонность], призвавший вас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам усовершит вас и сделает такими, какими вам и следует быть, укрепит вас, усилит и утвердит.

1 Петра 5:10

Почему нам приходится переносить кратковременное страдание? Думаю, с того момента, как мы поняли, что у нас есть некая проблема, и до того как Иисус избавляет нас от неё, мы действительно терпим страдание, но зато радуемся ещё больше, когда обретаем свободу.

Бывает, мы пытаемся справиться с проблемой самостоятельно, терпим неудачу, а затем наконец осознаём, что должны уповать на Бога. И, видя, как Он делает то, что нам не под силу, наше сердце наполняется благодарностью и хвалой.

Нет осуждения

Итак, нет ныне никакого осуждения тем, кто во Христе Иисусе, кто живёт не по велению плоти, а по велению Духа.

Римлянам 8:1

Не осуждайте себя за неудачи или за то, что всё идёт из рук вон плохо. Соберитесь, встряхнитесь и начните снова. Когда ребёнок учится ходить, он много раз падает, прежде чем уверенно пойти. Упав, он может даже расплакаться, но потом встаёт и пробует снова.

Дьявол всеми силами попытается помешать вам менять мышление. Он знает: когда вы станете следить за своими мыслями, отсеивая неверные, наполненные его ложью, тогда его власти над вами придёт конец. Дабы остановить вас, он пустит в ход разочарование и самоосуждение.

Вместо того чтобы осуждать себя, воспользуйтесь духовным оружием – Словом: процитируйте Послание к Римлянам 8:1, напомнив себе и дьяволу, что живёте не по плоти, а по Духу. Жить по плоти – значит полагаться на себя, а жить по Духу – значит полагаться на Бога.

Если вы потерпели неудачу (а от этого никто не застрахован), это не означает, что вы неудачник. Это лишь означает, что вы допускаете ошибки. Давайте признаем: у всех нас есть и сильные стороны, и слабые. Просто попросите Христа явить Свою силу там, где вы слабы; дайте Ему возможность стать вашей силой в дни неудач.

Хочется повторить: *не осуждайте себя*. Вы одержите полную победу, но идти к ней будете мало-помалу, шаг за шагом.

Не унывайте

Что унываешь ты, душа моя, что стенаешь и тревожишься? Уповай на Бога и терпеливо Его жди, ибо я буду ещё славить Его, Помощника моего и Бога моего.

Псалом 41:6

Уныние разрушает надежды, поэтому естественно, что дьявол всегда пытается вогнать нас в уныние. Без надежды мы сдадимся, чего дьявол и желает.

Библия неоднократно призывает нас не унывать и не тревожиться. Бог знает: если мы в унынии, победы нам не добиться, поэтому всегда воодушевляет и подбадривает нас, говоря: «Не унывай!» Бог хочет, чтобы мы надеялись и радовались, а не унывали и отчаивались.

Если вас поглотило разочарование или самоосуждение, проанализируйте свои мысли. О чём вы думаете чаще всего? О чём-то наподобие: «Слишком сложно, с этим я не справлюсь. Меня преследуют неудачи, так было всегда и ничего не изменилось. Другим намного легче удаётся менять своё мышление. Наверное, пора махнуть рукой. Я уже устал пытаться. Я молюсь, но, кажется, Бог не слышит меня. Он

не отвечает на мои молитвы, потому что, наверное, разочаровался во мне»?

Если вы так и рассуждаете, то неудивительно, почему унываете и осуждаете себя. Помните: вы становитесь таким, каким мысленно себя рисуете. Если у вас унылые мысли, вы будете унывать. Если у вас осуждающие мысли, вы будете себя осуждать. Измените своё мышление – и вы обретёте свободу! Не думайте о плохом, думайте так: «Дело продвигается немного медленно, но, слава Богу, успехи всё же есть. Я так рад, что встал на путь, который приведёт меня к свободе! Вчера был тяжёлый день. С утра до вечера я думал о плохом. Отец, прости меня и помоги не сдаваться. Я допустил ошибку, но радуется, что не повторю её снова. Сегодня новый день. Ты любишь меня, Господь. И милость Твоя обновляется каждое утро. Не буду унывать. Не буду осуждать себя. Отец, Библия говорит, что Ты не осуждаешь меня. Ты послал Иисуса умереть за меня. Всё будет в порядке. Сегодня будет отличный день. Ты поможешь мне следить за своими мыслями».

Уверена, эти ободряющие, вселяющие надежду, позитивные мысли уже дали вам ощутить вкус победы.

Нам бы хотелось, чтобы всё происходило мгновенно. Но у нас есть плод Духа – терпение; он находится внутри нас, но проявляется внешне. Порой Бог не спешит, ведя нас к полной свободе. Трудный период ожидания Он использует для того, чтобы укрепить нашу веру и дать терпению произвести в нас совершенное действие (см. Иакова 1:4). Бог никогда не опаздывает. Его выбор времени – наилучший для нас.

Вот ещё одна хорошая мысль для обдумывания: «Я верю Богу. Что бы я ни чувствовал и как бы ни складывалась си-

туация, я всё равно верю, что Он трудится надо мной. Господь начал во мне доброе дело и доведёт его до полного завершения» (см. Филиппийцам 2:13, 1:6). Именно так вы можете действенно пользоваться духовным оружием – Словом, чтобы ниспровергать твердыни. Советую вам не только намеренно прокручивать позитивные, ободряюще, полные веры мысли, но и произносить их вслух.

Помните: Бог освобождает вас мало-помалу, поэтому, совершив ошибку, не унывайте и не осуждайте себя. *Будьте терпеливы к себе!*

Будьте позитивны

...Будет сделано тебе, как ты веровал...

Матфея 8:13

Позитивные мысли ведут к радужной жизни. Негативные мысли ведут к мрачной жизни. Позитивные мысли всегда полны веры и надежды. Негативные мысли всегда полны страха и сомнений.

Некоторые люди боятся надеяться на лучшее, потому что им довелось перенести немало страданий. Они так часто разочаровывались, что думают: боль от очередного разочарования им уже не вынести. Поэтому не желают надеяться, чтобы снова не разочароваться.

Отказ надеяться – это своего рода защита от разочарования. Разочарование причиняет боль, поэтому, чтобы снова её не испытать, многие люди предпочитают не питать надежд и не верить, что с ними может произойти что-нибудь хорошее. Такой настрой формирует негативное отношение к жизни, в результате чего в их жизни действительно мало хорошего. Мрачные мысли делают мрачной и жизнь. Помните, в книге Притчей 23:7 сказано, что «каковы мысли в душе его, таков и он».

Много лет назад я была чрезвычайно негативно настроенным человеком. Я часто говорю, что, если бы в то время мне в голову пришло две позитивных мысли подряд, мой мозг свело бы судорогой. «Если не ждёшь ничего хорошего, то и разочаровываться не придётся, когда ничего хорошего не произойдёт» – таким был мой философский подход к жизни.

Меня столько раз постигало разочарование, со мной произошло столько плохого, что я боялась поверить, будто со мной может произойти что-нибудь хорошее. У меня был жутко негативный взгляд на всё. Мои мысли были негативными, поэтому негативными были мои слова и, как следствие, такой же была и моя жизнь.

Когда я начала тщательнее изучать Божье Слово и поверила, что Бог меня восстановит, то первое, что я осознала: с негативным настроением нужно покончить.

В Евангелии от Матфея 8:13 Иисус говорит, что с нами будет происходить то, во что мы верим. Вот что Он сказал: «...как ты веровал, да будет тебе...» (СПБ). Я верила только в плохое, поэтому, естественно, со мной происходило много плохого.

Конечно, это не значит, что мы можем получить всё, что пожелаем, лишь подумав об этом. У Бога есть замечательные замыслы насчёт жизни каждого из нас, и мы не можем, да и неспособны своими мыслями и словами управлять Им. Мы должны подстраивать свои мысли и слова под Его замыслы насчёт нас, под Его волю.

Если вы не знаете, в чём заключается Божья воля для вас на данный момент вашей жизни, то по крайней мере думайте так: «Мне не известны намерения Бога, но я знаю, что Он любит меня. Что бы Он ни сделал для меня, это будет мне во благо и принесёт благословения».

Начните думать о своей жизни позитивно. Относитесь позитивно к каждой ситуации. Пусть происходящее в вашей жизни не назовёшь сейчас хорошим, ожидайте, что Бог обернёт это вам во благо, как и обещал в Своём Слове.

Всё содействует ко благу

Притом знаем и уверены, что любящим Бога, призванным по Его изволению и замыслу, всё содействует ко благу [и вписывается в Его замысел], [поскольку Бог является партнёром в их труде].

Римлянам 8:28

В этом месте Писания не говорится, что у нас всё будет хорошо, а сказано, что всё происходящее *будет содействовать нам ко благу*.

Предположим, вы планируете пройтись по магазинам. Вы садитесь в машину, а она не заводится. Вы можете посмотреть на эту ситуацию с двух ракурсов. Вы можете сказать: «Ну вот! Всё как всегда. Как только я хочу что-то сделать, происходит какая-нибудь неприятность. Мне следовало догадаться, что мои планы снова сорвутся». Или же вы можете сказать так: «Ну что ж, похоже, не получится пройтись по магазинам. Поеду позже, когда машину починят. Это меняет мои планы, но я верю, что это окажется мне во благо. Вероятно, есть причина, по которой мне нужно быть сегодня дома, так что останусь и замечательно проведу время».

В Послании к Римлянам 12:16 апостол Павел призывает нас ладить с людьми и приспособливаться к обстоятельствам. Смысл в том, чтобы научиться не расстраиваться, если наши планы не осуществляются.

Недавно мне выпала возможность попрактиковаться в этом принципе. В течение трёх дней мы с Дэйвом проводили служения в Лейк-Уэрте, штат Флорида. Когда всё закончилось, мы стали упаковывать чемоданы и собирались ехать в аэропорт, чтобы улететь домой. Я наметила надеть блузку, брюки и туфли на плоской подошве – чтобы чув-

ствовать себя удобно в дороге. Я уже начала одеваться, но не могла найти свои брюки. Мы искали их повсюду и нашли внизу шкафа. Они упали с вешалки и ужасно помялись. Мы взяли с собой утюг, и я пыталась их погладить, но, надев их, я поняла, что выгляжу не очень. Теперь мне оставалось надеть только платье и туфли на высоком каблуке.

Я расстроилась. Когда нам не удаётся осуществить задуманное, мы начинаем себя жалеть и проявлять недовольство. Но я тут же спохватилась, осознав, что у меня есть выбор, как отреагировать на ситуацию: или раздражаться, потому что получилось не так, как я хотела, или же приспособиться к обстоятельствам и получить удовольствие от поездки домой.

Даже у позитивно настроенного человека не всегда всё будет получаться, как он того хочет. Но, поскольку он настроен позитивно, он радуется жизни, что бы ни происходило. А негативно настроенный человек ничему не радуется. С таким человеком не интересно. Он во всё привносит мрачное настроение. С ним тяжело находиться рядом. Он постоянно чем-то недоволен, жалуется и придирается. Даже когда всё хорошо, он умудряется найти недостатки и увидеть потенциальные проблемы.

Вот и я когда-то была такой. Меня приглашали оценить недавно сделанный ремонт, а я, вместо того чтобы подметить и похвалить замечательные детали интерьера и обстановку, указывала на отклеившийся уголок обоев или пятно на окне. Я так рада, что Иисус помог мне освободиться от этого, и теперь наслаждаюсь благами жизни! Я убеждена: если есть вера и надежда на Него, плохое может обернуться во что-то хорошее.

Если вы негативный человек, не осуждайте себя за это. Осуждение – тоже проявление негатива. Я рассказываю всё

это для того, чтобы помочь вам признать у себя наличие склонности к негативу и побудить верить, что Бог способен изменить вас, а не для того чтобы вы расстраивались по поводу своего негативного настроения.

Путь к свободе начинается с того, что мы без всяких оправданий признаём наличие проблемы. Если вы негативный человек, значит, тому есть причина; у всего есть своя причина. Но помните: родившись свыше, вы, согласно Библии, стали новым творением.

Новый день!

Итак, кто [привит] во Христе (Мессии), тот новое творение (совершенно новое существо); древнее [прежнее нравственное и духовное состояние] прошло, а свежее и новое пришло!

2 Коринфянам 5:17

Вы новое творение, а потому не допускайте, чтобы произошедшее в прошлом омрачало вашу новую жизнь во Христе. Вы новое творение, и у вас новая жизнь во Христе. Измените своё мышление при помощи Божьего Слова, и с вами непременно будет происходить хорошее.

Радуйтесь! Настал новый день!

Работа Святого Духа

Но Я истину говорю вам: лучше для вас (для вашей же пользы, блага и выгоды), чтобы Я ушёл. Ибо, если Я не уйду, Утешитель (Советчик, Помощник, Защитник, Заступник, Укрепляющий, Стоящий рядом) не придёт к вам [для тесных взаимоотношений с вами],

а если уйду, то пошлю Его к вам [для тесных взаимоотношений с вами].

И когда Он придёт, Он уличит мир в том, что тот неправильно судит о грехе, праведности (чистоте сердца и праведном положении перед Богом) и о суде.

Иоанна 16:7-8

Самая сложная часть на пути к свободе от негатива – это честно сказать: «Я негативный человек, однако хочу измениться. Самому мне с этим не справиться, но я верю, что Бог меня изменит. Я знаю, что на это потребуется некоторое время, и не буду расстраиваться, если иногда у меня всё же будет проявляться негативный настрой. *Бог начал во мне доброе дело и доведёт его до конца*» (см. Филиппийцам 1:6).

Попросите Святого Духа обличать вас всякий раз, когда вы проявляете негатив. Обличение – одна из Его миссий. Как учит Евангелие от Иоанна 16:7-8, Святой Дух обличит нас в грехе. И когда Святой Дух обличит вас, попросите Бога помочь вам справиться с тем, в чём вы были обличены. Не думайте, что вы сами сможете измениться. Полагайтесь на Него.

Даже когда я была чрезмерно негативной, Бог дал мне понять, что, если я буду доверять Ему, Он поможет мне стать позитивной. Мне было весьма сложно постоянно направлять свой разум в позитивное русло. Зато теперь я не выношу негатива. Здесь можно провести сравнение с бывшим курильщиком. Многие из тех, кто бросил курить, на дух не переносят даже сигаретный дым. Со мной произошло так же. Я курила много лет, а после того как бросила, не выносила даже запаха сигарет.

Такое же отношение у меня теперь и к негативному настрою. Когда-то и у меня был преимущественно негативный настрой, теперь же я не выношу негатива вообще; он для меня почти как оскорбление. После того как я избавилась от негативного образа мышления, в моей жизни произошло столько хороших перемен, что теперь я против всего негативного.

Я сама не ухожу от реальности и вас призываю к тому же. Если вы заболели, не говорите: «Я здоров», – ведь это неправда, однако вы можете сказать: «Я верю, что Бог исцелит меня». Не нужно говорить: «Наверное, мне станет хуже и придётся лечь в больницу», лучше скажите: «Прямо сейчас во мне действует Божья исцеляющая сила. Я верю, что со мной всё будет в порядке».

Отказываться признавать реальность – это неразумно; даже если наша реальность оставляет желать лучшего, мы всё равно можем относиться к ней позитивно. Всегда будьте мысленно готовы встретить любые события с верой в то, что Бог всё обернёт вам во благо.

ГОТОВНОСТЬ

Люди здесь оказались более открытыми, чем в Фессалонике. Они с полной готовностью восприняли слово и ежедневно разбирали Писание, проверяя, точно ли это так.

Деяния 17:11, KJV

Библия призывает нас к полной готовности. Это означает, что наш разум должен быть открыт для Божьей воли насчёт нас, в чём бы она ни заключалась.

К примеру, недавно одна моя знакомая девушка горевала о несостоявшейся помолвке. Они с молодым человеком молились, спрашивая Бога, есть ли Его воля на то, чтобы они продолжали встречаться. Решения пожениться они пока не приняли. Девушке хотелось продолжения отношений, и она надеялась, что её парень позвонит ей и скажет то же самое.

Я посоветовала ей быть готовой на тот случай, если дело примет иной оборот. Она спросила: «А разве это не будет свидетельствовать о негативном настрое?» Нет, конечно! О негативном настрое свидетельствовали бы такие мысли: «Моя жизнь закончилась. Вряд ли я выйду замуж. Не получилось. Быть мне несчастной всю жизнь». А позитивно настроенный человек сказал бы так: «Жалко, что так всё вышло, но я доверяю Богу. Хотелось бы и дальше встречаться. Я верю, что наши отношения можно восстановить. Но больше всего я хочу, чтобы всё было по Божьей воле. Если не получится так, как мне хочется, я это *переживу*, ведь во мне живёт Христос. Возможно, поначалу мне будет тяжело свыкнуться с этим, но я доверяю Господу. Я верю, что в итоге всё обернётся к лучшему».

Это называется смотреть правде в глаза, быть готовым к любому развитию событий и вопреки всему оставаться позитивным. Это я и считаю здоровым отношением к действительности.

Сила надежды

[С человеческой точки зрения у Авраама причин для] надежды не осталось. Но он поверил Богу, а потому продолжал надеяться, что станет отцом многих народов, как и было ему обещано: «Так [бесчисленны] будут потомки твои».

Он не ослабевал в вере, думая о [полном] бессилии своего почти мёртвого тела, ведь ему было уже около ста лет, или [думая] о [мёртвой] утробе Сарры.

У него не было ни неверия, ни сомнения, а потому он не колебался (не сомневался) в обетовании Божьем, но пребывал твёрд и укреплялся верой, воздавая Богу славу и хвалу.

Римлянам 4:18-20

Мы с Дэйвом верим, что наше служение Телу Христову будет возрастать с каждым годом. Мы хотим помочь как можно большему количеству людей. Но при этом мы понимаем: если у Бога другие планы и в течение года роста у нас не будет (служение останется таким же, каким было вначале), мы не можем допустить, чтобы это лишило нас радости.

Мы верим, что в нашей жизни произойдёт много хорошего, но больше всего мы верим в Иисуса. Мы не всегда знаем, что нас ждёт, но уверены, что всё обернётся нам во благо!

Чем позитивнее мы становимся, тем всё проще нам будет взаимодействовать с Богом. У Бога всегда позитивный настрой, и, чтобы идти с Ним в ногу, такой же настрой должен быть и у нас.

Возможно, сейчас вы находитесь в не очень благоприятных обстоятельствах. «Джойс, – думаете вы, – знали бы вы мою ситуацию, вы бы не советовали мне относиться к ней позитивно». Легко быть позитивным, когда всё складывается хорошо. Это любой сумеет. Но когда мы сохраняем позитивный настрой даже в тяжёлых обстоятельствах, вот тогда мы показываем истинное доверие Богу и духовную зрелость, которая радует и прославляет Бога.

Ещё раз прочтите Послание к Римлянам 4:18-20, где говорится, что Авраам, оценив своё положение (он не игнорировал факты), конечно же, понял (промелькнула у него такая мысль), что тело его полностью немощно, а почти омертвевшая утроба Сарры бесплодна. И хотя с человеческой точки зрения надежды не было, однако ж, он надеялся, потому что верил.

У Авраама был весьма позитивный настрой в такой совсем не обнадёживающей ситуации!

В Послании к Евреям 6:19 говорится, что надежда – якорь для души. Надежда – это сила, которая помогает выстоять в испытаниях. Никогда не переставайте надеяться. Иначе у вас будет несчастная жизнь. Если вы уже несчастны, из-за того что отчаялись, начните надеяться. Не бойтесь. Не обещаю, что всегда будет именно так, как вы пожелаете. Не обещаю, что вы никогда не разочаруетесь. Но даже в печальных обстоятельствах сохраняйте надежду и позитивный настрой. Так вы предоставите Богу возможность совершать для вас чудеса.

Ожидайте чуда в своей жизни!

Ожидайте хорошего!

Надейтесь, что получите!
Чтобы получить, надейтесь!

И потому Господь [горячо] желает [ждёт, ищет и жаждет] явить вам милость и потому поднимается, чтобы помиловать вас и показать вам Свою доброту. Ибо Господь есть Бог справедливости. Благословенны (счастливы, удачливы так, что позавидуешь) все [горячо] уповающие на Него, те, кто Его ждёт, ищет и жаждет [Его победы, милости, любви, мира, радости

и ни с чем не несравнимого, непрерывного общения с Ним]!

Исаия 30:18

Этот отрывок Писания стал одним из моих любимых. Поразмышляйте над ним, и вы ощутите прилив надежды. Здесь говорится, что Бог ищет того, кому мог бы явить Свою милость (и доброту). Но это не относится к человеку вечно всем недовольному и с негативным настроем. Он явит Свою милость тому, кто желает, ищет и жаждет получить её.

Плохое предчувствие

Что такое плохое предчувствие?

Это случилось вскоре после того, как я начала изучать Божье Слово. Однажды утром, когда я причёсывалась в ванной, у меня внезапно появилось смутное мрачное предчувствие чего-то плохого. Потом я поняла, что это то самое ощущение, которое возникает у меня постоянно. Я спросила Господа: «Что это за чувство, которое никогда меня не покидает?» – «Плохое предчувствие», – ответил Он.

Я не знала, что это значит, да и не слышала о таком. А вскоре после этого я прочитала в книге Притчей 15:15: «Все дни унылого и несчастного печальны [из-за тревожных мыслей и плохих предчувствий], а у кого сердце весёлое, у того всегда праздник [независимо от обстоятельств]». И тогда я поняла: мою жизнь омрачали тревожные мысли и плохие предчувствия. Да, порой обстоятельства моей жизни действительно были очень тяжёлыми. Но и когда всё было хорошо, я оставалась несчастной, потому что мои мысли отравляли мою жизнь, лишали меня радости и способности замечать добрые дни. У меня всегда было смутное

предчувствие чего-то плохого, и это не давало мне по-настоящему радоваться жизни.

Удерживайте язык свой от злоречия!

Кто хочет радоваться жизни и видеть хорошие дни [хорошие – даже если это не явно], тот удерживай язык свой от зла и уста свои от лукавых речей (вероломства, обмана).

1 Петра 3:10

Из этого стиха явствует, что радость жизни и хорошие дни тесно связаны с позитивным настроением и добрыми словами. Сколь бы негативным ни был ваш настрой и как бы давно он в вас ни прижился, вы можете измениться – я по себе это знаю. Мне потребовалось время и колоссальная помощь Святого Духа, но это стоило того.

Что бы ни случилось, доверяйте Господу и будьте позитивны! Не расстраивайтесь из-за плохих предчувствий, а решительно противостояйте им во имя Иисуса.

Духи, порабащающие разум

Не заботьтесь ни о чём, но в любых обстоятельствах в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания Богу, и мир Божий, который превышает всякого понимания, будет охранять сердца ваши и умы ваши во Христе Иисусе.

Филиппийцам 4:6-7, KJV

Однажды в моей христианской жизни наступил такой момент, когда мне вдруг стало трудно верить в то, во что раньше я верила с лёгкостью. Причину этого я не находила, что меня изрядно смущало. Чем дольше длилось это состояние, тем сильнее оно сбивало меня с толку. Моё неверие росло не по дням, а по часам. Я начала подвергать сомнению своё призвание; мне казалось, я начинаю терять данное мне Богом видение относительно служения. Я почувствовала себя несчастной (неверие всегда делает человека несчастным). Мой разум стал вялым, и, как бы я ни старалась, веру снова обрести мне никак не удавалось.

Два дня подряд внутри меня звучала фраза «духи, порабащающие разум». В первый день я особо над этим не задумалась. А на следующий день во время молитвы я уже в который раз услышала слова «духи, порабащающие разум». Эта фраза мне была незнакома, но, похоже, она имела смысл, учитывая моё состояние.

От многих людей, которым мне довелось служить, я знала, что у огромного количества верующих возникают проблемы, связанные с разумом, и подумала, что таким образом

Святой Дух побуждает меня ходатайствовать за Тело Христово и в молитве противостоять духу, который поработщает разум. Я стала молиться и именем Иисуса вести сражение с этим духом. И буквально через пару минут почувствовала в своём разуме огромное облегчение.

Это было впечатляюще. Мысль о том, что вокруг таятся злые духи, выжидая удобного момента, немного жутковата, но они действительно существуют. Иисус обращался к бесам, властно повелевая им убраться прочь.

Избавление от духов, поработщающих разум

Почти каждое освобождение, которое приносил мне Бог, происходило постепенно и включало в себя веру и провозглашение Божьего Слова. Истинность сказанного в Евангелии от Иоанна 8:31-32 и Псалме 106:20 я могу подтвердить на собственном опыте. В Евангелии от Иоанна 8:31-32 Иисус сказал: «...если пребудете в слове Моём, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (СПБ). А в Псалме 106:20 о Господе сказано следующее: «Он посылает слово Свое, исцеляет их и избавляет от могилы и уничтожения».

Я сразу почувствовала, что с моим разумом что-то произошло. В считанные минуты ко мне вернулась вера в то, во что до молитвы мне верилось с трудом.

Приведу пример. До того как подвергнуться нападкам духа, поработщающего разум, я верила, что, согласно Божьему Слову, ни для моей жизни, ни для моего служения не должен был иметь никакого значения тот факт, что я никому не известная женщина из города Фентон, штат Миссури (см. Галатам 3:28). Когда Бог посчитает нужным, Он откроет

двери, которые никто не сможет закрыть (см. Откровение 3:8), и я буду проповедовать по всему миру имеющие практическую ценность, несущие освобождение послания, которые Он мне дал.

Я верила, что буду благовествовать всей стране по радио, а потом и по телевидению (и это будет не моя заслуга). Из Писания я знала, что Бог избирает немощное и немудрое, чтобы постыдить мудрых (см. 1 Коринфянам 1:27). Я верила и в то, что Господь задействует меня в исцелении больных. Я верила, что наши дети будут служить вместе с нами. Я верила во всё то прекрасное, что Бог вложил мне в сердце. Что-то из этого не поддавалось пониманию, но Бог дал мне сверхъестественную веру, поэтому я верила в то, что с естественной точки зрения было весьма маловероятным.

Однако когда меня атаковал дух, порабошающий разум, я, как мне показалось, перестала во всё это верить. В голову стали приходить мысли: «Похоже, я всё это выдумала. Я поверила в это, потому что мне так хотелось. Этого никогда не произойдёт». Когда же этот дух убрался, ко мне снова вернулась способность верить. Этот случай ещё чётче прежнего показал мне, насколько настойчиво дьявол нападает на наш разум. Он знает: если ему удастся управлять нашими мыслями, он сможет управлять и нашей жизнью.

Обращайте внимание на состояние своего разума, сохраняйте его свободным, спокойным и полным веры.

Решите верить

Также и [Святой] Дух приходит нам на помощь и подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чём нам молиться и как надлежит молиться, но Сам Дух ходатайствует за нас и умоляет от нашего имени

воздыханиями неизреченными и стенаниями такими глубокими, что и не выразить словами.

Римлянам 8:26

Мы верующие, а потому должны *верить*. Зачастую Бог даёт нам веру (плод Духа) в то, что нашему разуму не постичь. Разум хочет всё понять – как, почему, когда. А если Бог не даёт понимания, разум отказывается верить.

Бывает, верующий знает о чём-то в своём сердце (в своём внутреннем человеке), а разум воюет против этого.

Я уже давно решила верить тому, что гласит Божье Слово, и в то, что Бог открывает мне в Своём Слове (что говорит мне или какие обещания даёт лично мне), даже если я не понимаю, почему, когда и как это произойдёт. Дети Божьи должны верить в невозможное.

Но на этот раз моего решения было недостаточно. Я была словно связана духом, порабащающим разум, и никак не могла заставить себя вновь поверить в то, во что верила всё это время.

Слава Богу, что через Святого Духа Он подсказал мне, о чём в этой ситуации молиться, и Его сила одержала верх.

Я уверена: вы читаете сейчас эту книгу, потому что Бог побудил вас к этому. Возможно, у вас тоже возникают подобные проблемы. Если так оно и есть, советую вам молиться во имя Иисуса. Силой Его крови противостоять всем злым духам, которые препятствуют благочестивым мыслям приходить вам в голову. Если чувствуете, что ваш разум по-прежнему вялый, инертный и неспособный поверить, то снова выступите против духа, порабащающего разум. Молитесь таким образом не один раз, а всякий раз, когда ощущаете нехватку веры.

У дьявола никогда не заканчиваются огненные стрелы, которыми он забрасывает нас, когда мы пытаемся идти вперёд. Поднимите щит своей веры и вспомните сказанное в Послании Иакова 1:2-8: проходя испытания, мы можем просить у Бога мудрости, и Он даст нам её, подсказав, как поступить.

Дьявол пустил в меня огненную стрелу, с которой раньше я дела не имела, поэтому для меня эта ситуация оказалась испытанием. Но Бог подсказал мне, как молиться, и я обрела свободу.

Вы тоже обретёте свободу.

Следите за своими мыслями

О заповедях Твоих размышляю и чту пути Твои [пути жизни, на которых Твой закон расставил указатели].

Псалом 118:15

Божье Слово наставляет, о чём нам следует размышлять.

Псалмопевец сказал, что размышляет о заповедях Бога. Много времени проводит он в раздумьях о Божьих путях, Божьих наставлениях и в учении. В Псалме 1:3 сказано, что такой человек будет «как дерево, посаженное при потоках вод [и эти воды ухаживают за ним], которое приносит плод свой во время своё, и листва его не вянет и не опадает; и во всём, что он делает, преуспеет [достигнет зрелости]».

Очень полезно размышлять о Божьем Слове. Чем больше человек размышляет о Слове, тем больше плодов от него пожнёт.

Будьте осторожны со своими мыслями!

Обращайте внимание на то, что слышите. Какую меру [размышлений и изучения] вы уделяете [услышанной истине], такую же меру [добродетели и знания] получите, и ещё [кроме того] прибавлено будет вам, слушающим.

Марка 4:24

Какое замечательное место Писания! Чем больше мы размышляем о прочитанных или услышанных истинах Слова, тем больше у нас будет сил и способностей следовать им и тем больше откровений мы получим. Чем больше мы отдаём Божьему Слову, тем больше от него получаем.

Обратите особое внимание на то, что мера времени, которую мы уделяем размышлениям об истинах Божьего Слова и изучению их, определяет, какую меру добродетели и знаний мы получим.

В «Толковом словаре библейских слов» Вайна сказано, что в некоторых местах Писания греческое слово *dunamis* – «сила» – переведено как «добродетель»¹. А согласно «Новой полной симфонии к Библии» Стронга, другой перевод слова *dunamis* – «способность»². Многие люди не вникают, не углубляются в Божье Слово, а потом недоумевают, почему они бессильны и неспособны одерживать победы в своей повседневной жизни. А всё потому, что уделяют мало сил и времени изучению Слова. Возможно, они ходят в церковь, где звучит проповедь Слова, слушают библейское учение на компакт-дисках, по случаю читают Библию, но важной частью их жизни Божье Слово не стало и достаточно времени на него они не выделяют.

Человек по своей природе ленив. Многие хотели бы получить что-то даром, не приложив к этому усилий, но так ничего не выйдет. Повторю снова: *сколько усилий человек вложил в изучение Слова, столько плодов и получит от него.*

Размышляйте над Словом

Благословен (счастлив, удачлив, успешен, является объектом зависти) тот человек, кто не просит совета у нечестивых [не следует их советам, планам и

замыслам], не стоит [покорно и праздно] на пути, где грешники ходят, и не сидит [желая отдохнуть и расслабиться] там, где собираются развратители [и насмешники].

С радостью и желанием обращает он мысли свои к закону и о законе Его (заповедях, наставлениях, учениях Бога) размышляет (обдумывает их и изучает) он день и ночь.

Псалом 1:1-2

Согласно словарю Вебстера, слово «размышлять» означает: 1) «вдумываться», «обдумывать»; 2) «планировать», «намереваться», «погрузиться в раздумья»³. В «Толковом словаре библейских слов» Вайна сказано, что слово «размышлять» в первую очередь означает: «питать интерес», «уделять внимание», «упражняться», «проявлять усердие»; а наиболее распространённые значения: «обдумывать», «представлять себе», «продумывать заранее»⁴.

В книге Притчей 4:20 сказано: «Сын мой! Прислушайся к моим словам, согласишься с речами моими и подчинишься им». Если увязать этот стих вместе с определениями слова «размышлять», мы увидим, что уделять внимание Божьему Слову – значит размышлять над ним, обдумывать его, погружаться в раздумья над его истинами, упражняться в нём, то есть прокручивать его в своей голове. Основная идея заключается в следующем: если мы хотим исполнять Божье Слово, то должны уделять достаточно времени размышлениям о нём.

Помните старую поговорку «Навык мастера ставит»? И вправду, без навыка, без практики, мастером не станешь, и христианство в этом смысле не исключение.

Размышления содействуют успеху

Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но размышляй над ней день и ночь, дабы в точности соблюдать и исполнять всё, что в ней написано. И тогда сделаешь свой путь благополучным, будешь поступать мудро и станешь преуспевать.

Иисус Навин 1:8

Если хотите процветать и добиваться успеха во всех своих делах, то размышляйте над Божьим Словом день и ночь.

Сколько времени вы выделяете на размышления над Божьим Словом? Если у вас появились проблемы, то честный ответ на этот вопрос может раскрыть причину их возникновения.

На протяжении многих лет я не следила за своими мыслями. Я думала обо всём, что приходило мне в голову. У меня тогда не было откровения о том, что сатана может подкидывать нам те или иные мысли. Многие мысли, которые я прокручивала, были или ложью сатаны, или полной чепухой, на которую не стоило тратить время. Дьявол управлял моей жизнью, потому что управлял моими мыслями.

Следите за своими мыслями

Между которыми и мы, как вы, некогда жили и шли на поводу у страстей своей плоти [наше поведение отражало нашу испорченную плотскую природу], исполняя порывы плоти и помыслы...

Ефесеям 2:3

Этими словами Павел призывает нас не потакать своей плотской природе, не повиноваться порывам плоти и не следовать мыслям плотского ума.

Хотя я была христианкой, проблемы у меня не переводились, потому что я не умела контролировать свои мысли. Я всё время о чём-то думала, но мои мысли не были продуктивными и позитивными.

Мне нужно было изменить свой образ мышления!

Когда Бог открыл мне истину о том, что разум является полем сражения, Он сказал мне важные слова, которые стали поворотным моментом в моей жизни: «Следи за своими мыслями». Я послушалась Его и вскоре поняла, почему у меня так много проблем.

В моей голове творился беспорядок!

Моё мышление было неверным.

Я ходила в церковь уже много лет, но никогда особо не задумывалась об услышанном в проповеди. У меня в одно ухо влетало, в другое вылетало. Каждый день я читала Библию, но не думала о прочитанном. Я не уделяла Слову должного внимания. Я не думала об услышанных библейских истинах и не изучала их. Поэтому никакой пользы мне эти знания не приносили.

Размышляйте о Божьих делах

**О любви Твоей непоколебимой размышляли мы,
Боже, посреди храма Твоего.**

Псалом 47:10

Псалмопевец Давид часто размышлял о чудесных делах Господа, могущественных деяниях Божьих. Он размышлял

об имени Господа, милости Божьей, Божьей любви и о многом тому подобном.

Пребывая в унынии, он написал в Псалме 142:4-5 такие слова: «Сокрушён и ослабел во мне дух мой [окутан мраком], онемело в груди сердце моё. Вспоминаю прежние дни, размышляю о всех деяниях Твоих, обдумываю творение рук Твоих».

Из этого отрывка мы видим, что, несмотря на унылые, мрачные чувства, Давид не размышлял о трудностях и неприятностях. Он деятельно противостоял трудностям, принявшись вспоминать добрые прежние времена, размышляя о деяниях Божьих и творении рук Его. Он думал о хорошем, и это помогло ему справиться с унынием.

Никогда не забывайте: роль мыслей в достижении победы велика. Да, я знаю, что мы одерживаем победы силой Святого Духа, действующей через Божье Слово. Но и наша задача здесь очень важна: привести своё мышление в соответствие с Божьим Словом. Если мы откажемся сделать это, посчитав ненужным, то побед нам не видеть.

Преобразуйтесь обновлением ума вашего

Не приноравливайтесь к этому миру (этому веку), [не приспособливайтесь к нему и не подстраивайтесь под его малозначительные, поверхностные обычаи], но преобразуйтесь (меняйтесь) [полным] обновлением ума вашего [посредством новых идеалов и нового отношения], чтобы вы [сами] могли испытать, что представляет собой благая, угодная и совершенная воля Божья, и даже то, что является благим, угодным и совершенным [для вас в Его глазах].

Римлянам 12:2

В этом стихе апостол Павел говорит: если мы хотим, чтобы Божья воля благая, угодная и совершенная осуществилась в нашей жизни, то так и будет – *если прежде мы обновим своё мышление*. Что значит обновить? Это значит привести его в соответствие с мышлением Бога. Обновляя своё мышление, мы начнём меняться и становиться такими людьми, какими Бог и предназначил нам быть. Такое преобразование стало возможным благодаря смерти и воскресению Иисуса, и оно происходит посредством изменения мышления.

Сразу скажу, дабы избежать путаницы и недопонимания: наше спасение не зависит от правильного мышления. Спасение основано исключительно на крови Иисуса, Его смерти на кресте и воскресении. Многие люди попадут на небеса, потому что приняли Иисуса как своего Спасителя, но большинство из них не одерживают побед и не радуются жизни, потому что не изменили своего мышления в соответствии с Божьим Словом. Долгие годы среди них была и я.

Я родилась свыше. Я встала на путь, ведущий на небеса. Я ходила в церковь и следовала религиозным предписаниям, но побед в своей христианской жизни не одерживала. А причина коренилась в моём неверном мышлении.

Думайте об этом

Наконец, братья мои, что только истинно, что честно, что достойно почтения, благородно, пристойно, что справедливо, что чисто, что приятно и достойно восхищения, что только добродетель, мудрость и похвала, о добром и превосходном – об этом помышляйте, это обдумывайте, взвешивайте, прини-

майте во внимание [мысленно сосредоточивайтесь на этом].

Филиппийцам 4:8

В Библии подробно излагается, о чём мы должны думать. Уверена, на основании разных мест Писания вы уже поняли, что думать следует о хорошем – о том, что будет назидать и поднимать дух, а не сокрушать и повергать в уныние.

Мысли, безусловно, влияют на настроение, поведение и поступки. Всё, что говорит нам Господь, предназначено для нашего же блага. Ему известно, что сделает нас счастливыми, а что – несчастными. Если человек постоянно думает о чём-то плохом, он несчастен, и мой личный опыт подтверждает: если человек несчастен, он делает несчастным и других.

Регулярно проводите инвентаризацию своих мыслей, спрашивая себя: «О чём я думаю чаще всего?» Выделяйте время на анализ своей мыслительной деятельности.

Очень важно следить за своими мыслями, потому что сатана обычно обманывает людей посредством мыслей: вводит их в заблуждение насчёт того, что же является настоящей причиной их несчастий и трудностей. Он пытается убедить их, будто они несчастны из-за происходящего *вокруг* них (например, из-за обстоятельств), а на самом деле несчастными их делает происходящее *внутри* них (их мысли).

Много лет я считала, что была несчастна из-за других людей – из-за того что они делали или чего не делали. В своих страданиях я обвиняла мужа и детей. Если бы они были другими, если бы они больше интересовались моими нуждами, если бы они больше помогали мне по дому, вот

тогда, думала я, была бы я счастлива. И вот так годами я находила то одни причины своего состояния, то другие. И наконец я посмотрела правде в глаза: ничто не сможет сделать меня несчастной, если у меня будет правильный настрой. Несчастной меня делали собственные мысли.

Хочу снова повторить: *следите за своими мыслями*. И тогда вы быстро обнаружите причины своих проблем и обретёте свободу.

ЧАСТЬ II

Состояние разума

ВСТУПЛЕНИЕ

...Но у нас разум Христов (Мессии), и потому мы придерживаемся мыслей [чувств и целей] Его сердца.

1 Коринфянам 2:16

В каком состоянии находится ваш разум?

Вы когда-нибудь замечали, как меняется состояние вашего разума? То вы спокойны и невозмутимы, то начинаете тревожиться и беспокоиться. Или, скажем, вы приняли некое решение и полностью уверены в нём, а потом оно вызывает у вас замешательство и вы начинаете сомневаться в его правильности. Когда-то и со мной такое было. То я с лёгкостью верила Богу, то меня беспощадно преследовали сомнения и неверие.

Поняв, что разум может находиться в разных состояниях, я начала задаваться вопросом, какое из состояний является нормальным? Мне хотелось это понять, чтобы, сразу же распознав ненормальное состояние, избавляться от него. Например, критиканство, осуждение, подозрения – это ненормальное состояние разума верующего. Однако большую часть жизни для меня это было нормой. Я привыкла к этому. Моё мышление было неверным и создавало мне много проблем, но я и не догадывалась, что у меня неправильный образ мыслей.

Я не понимала, что могу контролировать свои мысли. Уже много лет я была верующей, но никогда не слышала учения о том, каким должен быть образ мышления верующего и в каком состоянии должен находиться его разум.

Приняв Христа, мы родились свыше, но наш разум не возродился – его нужно обновлять (см. Римлянам 12:2). Как

я уже говорила, обновление ума – это процесс, требующий времени.

Не отчаивайтесь, если, читая следующие главы этой книги, вы поймёте, что большую часть времени ваш разум находится в состоянии, которое является ненормальным для человека, принявшего Христа как своего Спасителя. Ведь признание проблемы – первый шаг к избавлению от неё.

Несколько лет назад я начала намного серьёзнее подходить к своим отношениям с Господом, и именно тогда Он стал раскрывать мне, что многие из моих проблем корнями уходят в неправильное мышление. Какие только мысли я не прокручивала у себя в голове! Сомневаюсь, что мой разум хотя бы иногда был в нормальном состоянии, а если и был, то недолго.

Поняв, насколько сильно я привыкла к неверному образу мышления, я была потрясена. Я прогоняла неверные мысли, а они возвращались. Однако мало-помалу я обрета-ла от них свободу.

Сатана всеми силами попытается помешать вам менять своё мышление, но во что бы то ни стало продолжайте обновлять свой разум, молиться об этом и изучать Писание на данную тему, пока не одержите ощутимую победу в этом вопросе.

Какое состояние разума можно назвать нормальным? Позволительно ли нашим мыслям блуждать или же нужно сосредоточивать их на том, чем мы занимаемся? Можем ли мы то и дело расстраиваться и унывать или же должны быть спокойными и уверенными, зная, в каком направлении двигаться? Допустимо ли, чтобы наши мысли были полны неверия, сомнений, тревоги, забот, страха? Или же,

будучи детьми Божьими, мы должны пользоваться данной нам привилегией: возлагать на Бога все свои заботы (см. 1 Петра 5:7)?

Божье Слово гласит, что у нас разум Христов. А каким, по-вашему, был разум у Христа, когда Он жил на земле – не только как Сын Божий, но и как Сын Человеческий?

Помолившись, переходите к следующим главам этой книги. Верю: написанное далее поможет вам разобраться, какое состояние разума является для ученика Иисуса, решившего вести победоносную жизнь, нормальным, а какое – ненормальным.

Какое состояние разума является нормальным?

[Ибо я всегда молюсь о том], чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения [глубинное понимание тайн и секретов], чтобы вы смогли [глубоко и близко] познать Его, и наполнил очи сердца вашего светом, дабы вы увидели и поняли, что представляет собой та надежда, к которой Он вас призвал, и сколь богато славное наследие Его, которое Он дарует Своим святым (Своему народу).

Ефесеям 1:17-18

Обратите внимание: Павел молился о том, чтобы Бог наполнил светом очи сердца нашего, благодаря чему мы обретём мудрость. Изучив в нескольких источниках фразу «очи сердца», я пришла к выводу, что речь идёт о разуме.

В каком состоянии должен находиться разум христианина? Иначе говоря, какое состояние разума верующего является нормальным? Чтобы ответить на этот вопрос, рассмотрим функции разума и духа.

Согласно Божьему Слову, разум и дух взаимодействуют – я называю это принципом содействия разума духу. Чтобы лучше понять этот принцип, давайте посмотрим, как он работает в жизни верующего.

Принцип содействия разума духу

Ибо кто из людей постигает (знает и понимает), какие мысли проходят через разум человека, кроме духа самого человека, который живёт внутри него? Так и мысли Бога никто не постигает (не знает и не понимает), кроме Духа Божьего.

1 Коринфянам 2:11

После того как человек принял Христа своим Спасителем, в нём поселяется Святой Дух. Как мы только что прочитали, Святой Дух знает мысли Бога. Как мысли человека знает только живущий в нём дух, так и мысли Бога знает только Дух Божий.

Поскольку в нас пребывает Святой Дух и поскольку Ему известны мысли Бога, то одна из Его задач – раскрывать нам Божью мудрость и давать откровения. Божью мудрость и откровения Святой Дух передаёт нашему духу, а затем наш дух просвещает очи сердца нашего, то есть наш разум. Тогда нам открывается то, что с нами происходит на духовном уровне.

Нормально или ненормально?

Мы, верующие, являемся духовными творениями и одновременно физическими. Наша физическая часть никогда не поймёт нашу духовную часть, поэтому крайне важно, чтобы наш разум был просвещён относительно того, что происходит в нашем духе. Святой Дух желает просветить нас, *разум же, по причине чрезмерной занятости, зачастую не улавливает, что пытается открыть ему дух*. Слишком занятый разум – это ненормально. Спокойный разум, не пустой, а именно спокойный, – это нормально.

Не нагружайте разум ненужными рассуждениями, беспокойством, тревогами, страхом и тому подобным. Он должен быть спокойным, тихим, безмятежным. Читая дальше этот раздел книги, вы встретите описание ненормального состояния разума и, возможно, поймёте, что именно в таком состоянии зачастую и находится ваш разум.

Также важно понять, что разум нужно поддерживать в нормальном состоянии, описанном в этой главе. Сравните это состояние с вашим обычным состоянием разума, и вам станет ясно, почему вы получаете так мало откровений от Святого Духа и почему так часто вам не хватает мудрости.

Помните: Святой Дух постоянно пытается просветить разум верующего. Он передаёт информацию от Бога духу человека, и если разум восприимчив к духу, то человек обретает Божью мудрость и откровения. Если же разум человека постоянно занят, он не сможет постичь того, что Господь пытается открыть ему через его дух.

Тихий, нежный голос

И сказал: «Выйди и стань на горе пред Господом». И вот, Господь прошёл мимо, и подул большой и сильный ветер, раздирающий горы и сокрушающий скалы пред Господом, но Господа не было в ветре. После ветра было землетрясение, но Господа не было в землетрясении.

После землетрясения был огонь, но Господа не было в огне. После огня был тихий, нежный голос.

3 Царств 19:11-12, KJV

Годами я в молитве просила Бога давать мне откровения через живущего во мне Святого Духа. Я знала, что моя

просьба соответствовала Писанию. Я верила Слову и не сомневалась в том, что должна просить и получу просимое. Но зачастую я ощущала себя духовной невеждой. А потом я поняла: мой разум был необуздан и вечно занят и потому упускал предлагаемую Святым Духом информацию, из-за чего я не получала откровений.

Представьте: в комнате находятся два человека. Один из них шепчет другому какой-то секрет. Но в комнате стоит такой громкий шум, что человек, желающий услышать секретную информацию, не может её расслышать. Если он не обратит пристального внимания, то вообще даже не заметит, что с ним разговаривают. Так же происходит общение между Святым Духом и нашим духом. В большинстве случаев Святой Дух говорит с нами тихим, нежным голосом – как и с пророком в вышеприведённом отрывке. Поэтому важно поддерживать в себе состояние готовности слышать Его голос.

Дух и разум

Что же делать? Стану молиться духом моим [посредством живущего во мне Духа Святого], стану молиться и умом [разумом] и пониманием своим...

1 Коринфянам 14:15

Возможно, на примере молитвы получится лучше понять принцип содействия разума духу. В этом стихе апостол Павел говорит, что молится и духом, и разумом.

Я понимаю, о чём говорит Павел, потому что делаю то же самое. Часто я молюсь духом (на ином языке); после такой молитвы зачастую мне в разум приходит понимание, о чём помолиться на своём родном языке. На мой взгляд, так

разум содействует духу. Они взаимодействуют, чтобы передать мне знание и Божью мудрость таким образом, чтобы я поняла.

То же самое происходит и в обратном порядке. Ощувив побуждение молиться, я приступаю к молитве и если не чувствую в своём духе, о чём именно ходатайствовать, то начинаю молиться о том, что приходит в голову. Я молюсь об известных мне проблемах и трудностях. Если молитва мне кажется поверхностной, значит, мой дух не присоединился ко мне в молитве. И тогда я начинаю молиться о чём-то другом. Так я продолжаю до тех пор, пока Святой Дух не подключается ко мне, и тогда я понимаю: Он хочет, чтобы именно за эту нужду я и молилась духом. Вот таким образом взаимодействуют дух и разум, помогая друг другу в исполнении Божьей воли.

Языки и истолкование

А потому, говорящий на [незнакомом] языке, должен молиться о даре истолкования того, что говорит.

Ибо когда я молюсь на [незнакомом] языке, то хотя дух мой [посредством живущего во мне Святого Духа] и молится, но ум мой не принимает в этом участия [не приносит плода и никому не помогает].

1 Коринфянам 14:13-14

Другой пример взаимодействия духа и разума – это дар молитвы на иных языках и дар истолкования. Если вы не знаете о дарах Святого Духа, я настоятельно рекомендую вам изучить их в Писании и быть готовым к тому, что Бог задействует вас в проявлении этих даров. Попросите Его дать вам понимание всех сверхъестественных даров Свято-

го Духа, и обзаведитесь добротными материалами, которые помогут вам изучить эту тему и хорошо её усвоить. А начать можно с 1-го послания к Коринфянам с 12-й главы по 14-ю.

Когда я молюсь на иных языках, мой разум не принимает в этом участия и не понимает, о чём молитва, до тех пор пока Бог не даст мне или кому-то другому истолкования сказанного в молитве, и тогда мой разум приносит плод.

Запомните, пожалуйста, что дар истолкования языков – это не перевод языков. Перевод – это дословная передача информации, а истолкование – это передача смысла сказанного, причём в манере свойственной тому человеку, который истолковывает.

Приведу пример. На богослужении сестра Смит передаёт послание на ином языке. Оно исходит из её духа; ни она сама, ни кто-либо другой не понимает ни слова. Бог может дать мне понимание сказанного – возможно, в общих чертах. И тогда я истолковываю это послание, чтобы его поняли остальные. Но истолковываю я его в свойственной мне манере выражения.

Молитва духом (на ином языке) и истолкование (сказанного на ином языке) – замечательный пример для понимания принципа содействия разума духу. Наш дух сообщает нам что-то, а разуму даётся истолкование сказанного.

А теперь представьте такую ситуацию: сестра Смит передала сообщение на ином языке и Бог ищет, через кого бы дать истолкование. И если мой разум где-то блуждает или слишком занят какими-то мыслями, Богу придётся пройти мимо меня, потому что, пусть Он и попытается дать мне истолкование, я всё равно не услышу ни слова.

Когда я была ещё духовно незрелой верующей и только начала узнавать о духовных дарах, я почти всегда молилась

на ином языке. Вскоре такие молитвы мне наскучили. Я сказала об этом Господу, и Он дал мне понять, что молитвы на ином языке мне наскучили потому, что я не понимаю, о чём молюсь. Конечно, я знаю, что *не всегда* должна понимать, о чём молюсь на ином языке, но если я *никогда* не понимаю, о чём молюсь в духе, то этот вид молитвы для меня не самый плодотворный.

Спокойный, бдительный разум

Того ты будешь хранить и поддерживать в состоянии совершенного и постоянного мира, чей разум [мысли и намерения] сосредоточен на Тебе, потому что он предан Тебе, полагается и уверенно надеется на Тебя.

Исаия 26:3

Надеюсь, вышеприведённые примеры помогли вам понять, что ваш разум и дух определённо взаимодействуют и тесно взаимосвязаны. *А потому чрезвычайно важно поддерживать свой разум в нормальном состоянии.* Иначе он не сможет взаимодействовать с вашим духом и помогать вам духовно развиваться.

Сатане, конечно же, известен сей факт, поэтому он нападает на ваш разум и воюет против вас на поле сражения, коим является ваш разум. Он стремится перегрузить и переутомить ваш разум, наполняя его разными неверными мыслями, чтобы он не был способен принять информацию, которую Святой Дух пытается донести ему через ваш дух.

Разум должен быть спокойным. Как следует из слов пророка Исаии, если разум сосредоточен на правильном, он будет спокоен.

Разум также должен быть бдительным, а это невозможно, если перегружать его ненужными мыслями.

Подумайте и скажите: часто ли ваш разум находится в нормальном состоянии?

Блуждающий, гадающий разум

Посему препояшьте чресла ума вашего...

1 Петра 1:13, KJV

В предыдущей главе мы выяснили, что чрезмерная занятость разума – это его ненормальное состояние. Если разум блуждает – это ещё одно его ненормальное состояние. Неспособность сосредоточиться указывает на атаку дьявола.

У многих людей годами сохраняется блуждающее состояние разума, потому что они не управляют своими мыслями.

Люди, которые не могут сконцентрироваться, считают, что у них проблемы с психикой. Однако неспособность сосредоточиваться может оказаться результатом того, что годами разум находился в блуждающем состоянии. Это также может быть симптомом авитаминоза. Некоторые витамины группы В повышают способность концентрироваться. Поэтому если вы неспособны сосредоточиваться, то, возможно, причина в неполноценном питании.

Сильная усталость тоже может снижать способность к концентрации. Я обнаружила: когда я сильно устаю, дьявол не упускает случая напасть на мой разум, поскольку знает, что в таком состоянии мне труднее ему сопротивляться. Дьявол пытается заставить нас считать себя психически неполноценными, чтобы мы лишний раз не создавали ему проблем. Он хочет, чтобы мы пассивно принимали любую его ложь.

У одной из наших дочерей в детстве были трудности с концентрацией. Ей было тяжело читать, потому что неспособность концентрироваться влияет на способность понимать прочитанное. Многие дети и даже некоторые взрослые не понимают, что читают. Они читают слова, но разум не может постичь прочитанного.

Неспособность понимать прочитанное зачастую является результатом неспособности концентрироваться. Я заметила за собой: я могу прочитать целую главу в Библии или в какой-нибудь другой книге и обнаружить, что вообще не поняла, о чём читала. Я могу перечитать заново, и мне будет казаться, что я читаю это впервые, потому что мои глаза хоть и видели слова, разум тем временем где-то блуждал. Поскольку я не сосредоточивалась на том, что читала, то и не понимала прочитанного.

Основная проблема непонимания – это недостаток внимания, вызванный блуждающим разумом. Недавно мы с Дэйвом и нашими друзьями – одной супружеской парой – вместе ехали в машине. И эта пара, и я вдруг услышали, как Дэйв сказал: «Будь здоров, Дэйв». Мы рассмеялись, когда поняли, что он громко чихнул, а никто из нас этого не услышал, потому что наши мысли были в другом месте. «Извини, – сказала я, – я не услышала, что ты чихнул, я в это время была в нашем офисе в Сент-Луисе». Наш друг рассмеялся и сказал: «А я был во Флориде по делам». Его жена тоже засмеялась: «Ну а я была в Далласе, улаживала ситуацию».

Этот случай показывает, как быстро наши мысли могут отправиться далеко от того места, где мы находимся. Дэйву пришлось самому себе пожелать здоровья, потому что никто из нас мысленно не находился в тот момент в машине. Это было забавно, но в то же время и поучительно: мы поняли,

как легко мы можем перестать осознавать происходящее вокруг, если не акцентируем внимания на настоящем моменте.

Блуждающий разум

Наблюдай за ногой твоей [сосредоточивайся на том, что делаешь]...

Екклесиаст 4:17

На мой взгляд, фраза «Наблюдай за ногой твоей» означает «не теряй равновесия», «не сбивайся с пути», а расширенная в скобках часть стиха даёт понять, что не собьёшься с пути, если сосредоточиваешься на том, что делаешь.

Когда-то и у меня был блуждающий разум, и мне пришлось его дисциплинировать. Было нелегко, и временами наблюдается рецидив. Стараясь завершить какой-либо проект, я вдруг ловлю себя на том, что мои мысли уже переключились на что-то другое, не имеющее отношения к этому проекту. Я ещё не научилась полностью концентрироваться, но по крайней мере понимаю, насколько важно не позволять своим мыслям блуждать.

В «Толковом словаре» Вебстера даётся такое определение слову «блуждать»: 1) бесцельно куда-то двигаться, слоняться; 2) идти обходным путём или в неопределённом направлении; 3) предпринимать несистематичные действия; бродить без цели; 4) думать неясно; выражать мысли бессвязно¹.

Может и с вами такое бывало, как со мной: вы сидите в церкви на служении и слушаете проповедь, получая от услышанного удовольствие и пользу, и вдруг ваши мысли куда-то унеслись. Немного погодя вы встряхиваетесь и понимаете, что всё пропустили мимо ушей. Телом вы были в церкви, а в мыслях прогуливались по торговому центру,

прохаживались по магазинам или оказались дома на кухне и готовили ужин.

Помните, что ведётся духовная война и полем сражения является ваш разум – вот где наступает враг. Он прекрасно знает: пусть человек и посещает церковь, если он не может сосредоточиться на проповеди, то ничего из неё не вынесет. Он знает и то, что если человек не умеет концентрироваться на выполняемом деле, то вряд ли завершит его.

Мысли могут блуждать и во время беседы. Бывало, Дэйв мне что-то говорит, поначалу я его слушаю, но потом вдруг осознаю, что не услышала ни слова. Почему? Потому что мои мысли успели побродить где-то ещё. Телом я рядом с Дэйвом и вроде бы слушаю его, а мыслями в другом месте и потому не слышу ни слова. Раньше, когда такое случалось, я делала вид, что уловила каждое слово Дэйва. Но теперь я останавливаю его и прошу: «Можешь повторить всё снова? Мои мысли переключились, и я не услышала, что ты сказал».

Но радуется, что я понимаю: у меня есть проблема с невнимательностью. Признать наличие проблемы – значит сделать первый шаг на пути к победе над ней. Я пришла к выводу: если дьявол взял на себя труд заставить мои мысли блуждать, значит, мне говорят что-то важное и я непременно должна внимательно послушать.

Один из способов борьбы с врагом, когда он применяет тактику отвлечения нашего внимания в церкви, – это прослушивание проповедей на компакт-дисках. Если вы ещё не приучили себя сосредоточиваться и внимательно слушать проповедь, то покупайте записи проповедей и слушайте до тех пор, пока не усвоите послание.

Дьявол сдастся, когда увидит, что вы сдаваться не намерены.

Помните: сатана хочет, чтобы вы считали себя психически неполноценным, а то и умственно отсталым. Но на самом деле вам нужно лишь дисциплинировать свой разум. Не позволяйте своим мыслям блуждать, где им заблагорассудится. Прямо с сегодняшнего дня начните «наблюдать за своей ногой» – сосредоточиваться на том, чем занимаетесь. Получится не сразу, придётся потренироваться. Избавление от старых привычек и формирование новых требует времени, но оно того стоит. Настоящий момент – величайший дар от Бога, но, если мысленно мы не в настоящем моменте, он проходит мимо нас.

Гадающий разум

Истинно говорю вам, если кто скажет горе сей: «Поднимись и ввергнись в море!» и совсем не усомнится в сердце своём, но поверит, что сбудется по словам его, – будет ему, что ни скажет.

Поэтому говорю вам: всё, чего ни будете просить в молитве, верьте (уповайте и будьте уверены), что получите, и получите.

Марка 11:23-24

Я стала замечать за собой, что часто повторяю: «Интересно...» Например: «Интересно, какая завтра будет погода?», «Интересно, что мне надеть на вечер?», «Интересно, какие отметки будут у Дэнни (моего сына) в этом семестре?» «Интересно, сколько человек придёт на мой семинар?»

Это чем-то напоминает гадание; словарь даёт отчасти такое определение этому слову: «состояние замешательства или сомнения», а «гадать» – «проявлять пустое любопытство, выражать сомнения»².

Я сделала вывод: гораздо лучше сохранять позитивный настрой, чем всё время гадать о том, что же может произойти. Вместо того чтобы гадать, какие отметки получит Дэнни, я должна была верить, что оценки будут хорошими. Вместо того чтобы гадать, что надеть на вечер, мне просто нужно было взять и выбрать что-нибудь. Вместо того чтобы гадать, какая будет погода или сколько человек придёт на мой семинар, мне следовало довериться это Господу и уповать, что Он всё обернёт во благо, как бы ни сложились обстоятельства.

Одно уточнение: наш сын Дэнни не любил школу, учёба всегда давалась ему с трудом, поэтому я часто задавалась вопросами о его будущем. Думаю, вы будете рады узнать, что в настоящее время он является генеральным директором «Служения Джойс Майер». Выходит, я зря потратила столько времени на все эти «Интересно...» насчёт него. Бог знал его будущее и всё держал под контролем.

Нет ничего страшного в том, чтобы иногда задаваться подобными вопросами, но, если ими увлечься, они сделают человека нерешительным, а нерешительность порождает замешательство – всё это вместе не даст ему получить от Бога ответ на молитву или нужду.

Обратите внимание, в Евангелии от Марка 11:23-24 Иисус не сказал: «Всё, чего ни будете просить в молитве, *угадайте*, получите или нет». Он сказал так: «Всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, и получите».

Мы *верующие*, а потому должны верить, а не сомневаться!

Смятенный разум

Если же у кого из вас недостаёт мудрости, да просит у Бога, дающего всем свободно и щедро, без упрёков и придираек, – и дастся ему.

Но да просит с верою, нимало не сомневаясь (без колебаний, решительно). Потому что сомневающийся (колеблющийся, проявляющий нерешительность) подобен морской волне, которую ветер бросает туда-сюда, вздымает и опускает.

Да не думает такой человек получить что-нибудь (о чём он просил) от Господа.

Ибо [такой] человек с двоящимися мыслями (колеблющийся, сомневающийся и нерешительный) не твёрд, не надёжен и не постоянен во всём [в своих мыслях, чувствах, решениях].

Иакова 1:5-8

Мы уже выяснили, что догадки и замешательство – родственники, так сказать. Догадки порождают сомнения и замешательство.

Послание Иакова 1:5-8 – отличное место Писания, оно помогает понять, как преодолеть сомнения, колебания и нерешительность и получить от Бога то, в чём мы нуждаемся. На мой взгляд, человек с двоящимися мыслями – тот, кто постоянно находится в замешательстве, мечется туда-сюда, не может определиться с решением, всё время колеблется. Казалось бы, он наконец-таки принял решение, и тут же его снова начинают одолевать сомнения, он опять в замешательстве. Он ни в чём не уверен.

Вот и я много лет была такой, даже не подозревая, что дьявол объявил мне войну, а полем сражения стал мой разум. Я жила в полном смятении и не понимала почему.

Рассуждения ведут к смятению

...О маловерные, зачем рассуждаете меж собой?..

Матфея 16:8, KJV

В предыдущей главе мы поговорили о гадающем разуме, в следующей главе поговорим о сомнениях. А сейчас мне бы хотелось поговорить о смятении.

Значительная часть Божьего народа, по общему признанию, живёт в смятении. Почему? Одна из причин – привычка строить догадки, а другая – рассуждения. В словаре даётся частично такое определение слову «рассуждение»: «логическое обоснование фактов или логический поиск мотивов для предположительного возникновения какой-либо ситуации», а глагол «рассуждать» означает: «строить умозаключения; мыслить логически»¹.

Проще говоря, рассуждения – это попытки найти причину события или явления. Рассуждая, человек мысленно проигрывает ситуацию снова и снова, сосредоточенно обдумывает проблему или событие в попытке досконально в этом разобраться. Мы рассуждаем, когда анализируем какое-то утверждение или учение, пытаюсь увидеть логику, а не найдя её, отбрасываем его.

Рассуждения – одна из тактик сатаны не дать нам исполнять Божью волю. Скажем, Господь побуждает нас что-то сделать, но, если, согласно нашим рассуждениям, это не имеет смысла – если это нелогично, – мы, скорее всего, это проигнорируем. Но слова Бога не всегда будут казаться ло-

гичными для нашего ума. Наш дух может соглашаться, а разум отвергать, особенно если речь идёт о чём-то необычном или неприятном или если для этого потребуется пойти на некие жертвы или терпеть неудобства. Замечательно, когда разум соглашается с духом, если же не соглашается, мы всегда должны следовать за духом.

Не рассуждайте, а повинуйтесь Святому Духу

Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием; и не может разуметь, потому что о сём надобно судить духовно.

1 Коринфянам 2:14, СПБ

Приведу пример из своей жизни, который, надеюсь, может вам лучше понять разницу между рассуждениями и послушанием Святому Духу.

Однажды утром, когда я одевалась, чтобы отправиться на еженедельное богослужение, которое проводила неподалёку от своего города, я подумала о женщине, которая верно и преданно трудилась в нашем Служении. У меня появилось желание чем-нибудь порадовать её. «Отец, Рут Энн все эти года была для нас большим благословением, – сказала я Богу. – Что бы мне для неё сделать?» И тут же мой взгляд упал на висевшее в шкафу новое красное платье. Я поняла, что Господь побуждает меня подарить его Рут Энн. Я купила его три месяца назад, но ещё ни разу не надела. Оно так и висело в целлофановом пакете с того дня, как я принесла его домой. Оно мне очень нравилось, но каждый раз, когда я собиралась надеть его, у меня вдруг пропадало желание делать это.

Когда мой взгляд упал на платье, я почувствовала побуждение подарить его, но мне не хотелось этого делать.

Поэтому тут же принялась рассуждать, что вряд ли это Бог побуждает меня отдать его Рут, ведь оно совершенно новое, довольно дорогое и к тому же я купила к нему красные с серебром серьги.

Не прислушайся я к рассуждениям своего разума, а прислушайся к Божьему голосу в своём духе, всё было бы замечательно. Но через пару минут я уже обо всём забыла и отправилась по делам. Мы предпочитаем обманывать себя собственными же рассуждениями, если не хотим сделать то, к чему побуждает нас Бог. Мне не хотелось отдавать платье, потому что оно было новым и нравилось мне самой. И тогда мой разум рассудил так: побуждение подарить его не могло быть от Бога; это дьявол хочет забрать у меня то, что мне так нравится.

Через несколько недель я снова собиралась на очередное богослужение в том же месте, и снова мне на память пришла Рут Энн. Я начала молиться за неё. И всё повторилось, как в первый раз: «Отец, Рут Энн такое благословение для нас, – помолилась я. – Что бы мне сделать для неё?» И тут же мой взгляд снова упал на красное платье. У меня появилось щемящее чувство, потому что я вспомнила тот случай, о котором благополучно забыла.

На этот раз мне было не выкрутиться: я должна была или признать, что Бог уже дал мне понять, что сделать, и послушаться Его, или же заявить: «Я знаю, чего Ты ждёшь от меня, Господь, но я этого не сделаю». Я слишком люблю Господа, чтобы сознательно ослушаться Его, поэтому решила поговорить с Ним о красном платье. И через несколько минут я поняла, что в прошлый раз мои рассуждения в считанные мгновения увели меня от исполнения Божьей воли. Я рассудила, что Господь не мог сказать мне отдать это платье, ведь оно было новым. Но теперь-то я понимаю,

что в Библии ни слова не сказано о том, что нужно отдавать только старые вещи! Для меня отдать новое платье было бы настоящей жертвой, а для Рут Энн получить новое платье было бы настоящим благословением.

Когда я завела с Богом разговор об этом платье, Он сказал мне, что на самом деле я купила его для Рут Энн, именно поэтому ни разу не смогла заставить себя надеть его. Господь уже давно намеревался благословить её через меня. У меня же были свои виды на платье, и пока я не прекратила свои рассуждения на его счёт, я не могла проявить послушание и последовать побуждению Святого Духа.

Этот случай научил меня многому. Осознав, как легко можно пойти на поводу у своих рассуждений и уйти от исполнения Божьей воли, я стала их опасаться.

В 1-м послании к Коринфянам 2:14 сказано, что душевный человек (наш разум) не принимает того, что от Духа Божьего (не понимает того, что в нашем духе). Мой разум не понимал, как можно отдать совершенно новое, неношеное платье, но мой дух понимал это очень хорошо.

Надеюсь, этот пример поможет вам лучше вникнуть в тему нашего разговора и побудит вас с большей готовностью исполнять Божью волю.

Кстати, вам интересно, отдала ли я всё-таки Рут Энн то платье? Да, отдала. И она носила его с большим удовольствием. Поносив его несколько лет, она вернула мне его. Оно уже вышло из моды, но я храню его в напоминание о том, как мои рассуждения не дали мне исполнить Божью волю и подарить то, что сейчас представляет собой лишь кусок поношенной, вышедшей из моды красной ткани.

Будьте исполнителем Слова!

Будьте же исполнителями Слова [исполняйте послание], а не просто слушателями, обманываемыми самих себя [вводя себя в заблуждение собственными рассуждениями, которые противоречат истине].

Иакова 1:22

Каждый раз, когда мы отказываемся исполнять Божье Слово, это говорит о том, что здесь не обошлось без наших рассуждений, которые и ввели нас в заблуждение, заставив поверить в то, что не является истиной. Не следует пытаться умом понять всё, что говорит Божье Слово. Если дух побуждает нас к чему-то, нужно просто взять и сделать это.

Я поняла: Бог хочет, чтобы я повиновалась Ему, независимо от того, хочу ли я этого, нравится ли мне это, считаю ли я это хорошей идеей. Если Бог сказал нам что-то со страниц Своего Слова или нашему духу, то не нужно пускаться в рассуждения, обсуждения и поиски логики.

Божьи повеления надо выполнять, а не обсуждать.

Доверяйте Богу, а не своему разуму

Надейся на Господа, доверяй Ему, уповай на Него всем сердцем твоим и умом и не полагайся на собственное понимание или проницательность.

Притчи 3:5

Иначе говоря, не полагайтесь на собственные рассуждения. Они открывают двери для обмана и приводят в смятение.

Однажды я спросила Господа, почему так много людей пребывают в смятении, и Он мне ответил: «Скажи им прекратить попытки всё понять, и тогда они не будут пребы-

вать в смятении». Я убедилась в истинности этого. Рассуждения и смятение идут руку об руку.

Конечно, мы можем что-то обдумывать, просить Господа помочь нам разобраться и понять, но если подступает смятение и мы чувствуем, что запутались, значит, в своих рассуждениях мы зашли слишком далеко.

Рассуждения опасны по многим причинам, и одна из них в том, что мы можем рассуждать о чём-то, что кажется нам логичным и правильным, но в действительности это может оказаться абсолютно неверным.

Нашему разуму подавай логику, порядок и доводы. Он приветствует то, что ему понятно. Нам нравится всё представлять по полочкам: «Это сделаю так, а это – так, и будет просто замечательно». Наши умозаключения могут показаться нам правильными, а на деле оказаться совершенно неверными.

Апостол Павел сказал в Послании к Римлянам 9:1: «Истину говорю во Христе, не лгу, свидетельствует мне совесть моя [освящённая и побуждаемая] Духом Святым». Павел знал, что поступает правильно – не потому, что он так рассудил, а потому что об этом свидетельствовал его дух.

Как мы уже выяснили, иногда разум содействует духу; они взаимодействуют, однако дух – более возвышенная часть нас, а потому нужно почитать его выше разума. Если дух подсказывает нам, что так-то поступать не следует, то мы не должны позволять разуму уговорить себя сделать это. То же самое: если дух подсказывает нам, что вот так-то поступить будет правильно, то мы не должны позволять разуму отговорить себя сделать это.

Бог даёт нам понимание по многим вопросам, но нам нет необходимости понимать абсолютно всё, чтобы быть готовыми послушно исполнять Его волю. Бывают случаи,

когда Бог оставляет огромные вопросительные знаки, для того чтобы укрепить нашу веру. Вопросы, на которые мы не получили ответов, учат нас доверию. Трудно отказаться от рассуждений и просто доверять Богу, но, когда это удаётся, в разуме воцаряется покой.

Такая бурная деятельность разума, как рассуждения, не даёт обрести проницательность и получать откровения. Между интеллектуальными знаниями и откровениями существует большая разница.

Мне бы очень хотелось, чтобы Бог давал мне откровения и чтобы в своём духе я знала: открывшееся моему разуму является правильным. Я не хочу рассуждать, выяснять, искать логику, снова и снова прокручивать в голове одни и те же вопросы, пока не утомлюсь и окончательно не запутаюсь. Я хочу так доверять Богу, чтобы в моём разуме и сердце царил мир; такого мира не обретёшь, если доверять собственным рассуждениям и пониманию.

Нас должна радовать мысль, что мы знаем Того, кто знает всё.

Решите не знать ничего, кроме Христа

И когда я приходил к вам, братья, приходил возвестить вам свидетельство, доказательство и тайну Бога [о том, что Он сделал через Христа для спасения людей] не высокопарными и красноречивыми речами и не словами человеческой мудрости и философии.

Ибо я решил, находясь среди вас, не знать ничего (не показывать никаких других знаний и не осознавать ничего), кроме Иисуса Христа (Мессии), и при том распятого.

1 Коринфянам 2:1-2

Так Павел относился к знаниям и рассуждениям, я поняла его подход и по достоинству оценила. Наконец я осознала, что зачастую чем меньше я знаю, тем счастливее. Порой мы узнаём так много, что становимся несчастными.

Я всегда была любознательным, пытливым человеком. Мне во всём хотелось разобраться, и только тогда я испытывала удовлетворение. Но Бог дал мне понять, что мои постоянные размышления являются основной причиной моего замешательства и смятения и мешают мне получать от Него то, что Он хочет мне дать. «Джойс, – сказал Он, – если хочешь обрести духовную проницательность, откажись от рассуждений».

Теперь я понимаю, почему мне всегда хотелось во всём разобраться – потому что тогда я чувствовала себя увереннее. Мне хотелось знать ответы на все вопросы. Я стремилась вникнуть в каждую ситуацию, и, когда мне что-то было непонятно, я терялась и пугалась. Однако даже когда всё казалось понятным, кое-чего мне всё же недоставало. У меня не было душевного покоя, а бесконечные рассуждения меня утомляли.

Такая бесполезная непрерывная умственная активность истощает силы!

Бог потребовал от меня отказаться от бесплодных рассуждений, и то же самое я настоятельно рекомендую всякому, у кого есть пристрастие к рассуждениям. Да, именно пристрастие. Рассуждения вызывают привыкание точно так же, как наркотики, алкоголь или никотин. У меня развилось пристрастие к рассуждениям, и, когда я стала от него отвыкать, у меня началась «ломка». Поначалу я была растеряна и испугана, потому что не знала, что происходит. А потом мне стало скучно.

На рассуждения у меня уходило столько времени, что, когда я отказалась от них, мне пришлось привыкать к тому, что мой разум пребывает в покое. Некоторое время мне было скучно, а теперь я наслаждаюсь этим покоем. И если раньше я постоянно рассуждала, стремясь во всё вникнуть, то теперь не выношу тяжести и мук, которые обычно сопровождают попытки всё понять.

Бесконечные рассуждения – это ненормальное состояние разума. Имейте в виду: когда разум наполнен рассуждениями, это ненормально – по крайней мере для христианина, который намерен вести победоносный образ жизни, для ведущего, который стремится выиграть сражение, ведущееся в его разуме.

Разум, наполненный сомнениями и неверием

...Малoverный! зачем ты усомнился?

Матфея 14:31, СПб

...И дивился неверию их...

Марка 6:6

Обычно под сомнениями подразумевается неверие, а под неверием – сомнения, но это не одно и то же. Хотя они и связаны между собой, всё же это разные понятия.

«Толковый словарь слов Ветхого и Нового Завета» Вайна частично даёт такое определение глаголу «сомневаться»: «стоять на распутье, не зная, по какому пути идти; не иметь достаточно веры; тревожиться; быть рассеянным; колебаться между надеждой и страхом»¹.

В этом же словаре отмечается, что одно из греческих слов, переведённое как «неверие», подразумевает «непослушание»².

Сомнение и неверие – два мощных оружия врага; первое заставляет человека колебаться между двух мнений, а второе ведёт к непослушанию.

Думаю, нам будет полезно научиться распознавать, что дьявол пускает в ход в каждом конкретном случае – сомнения или неверие?

Сомнения

...Долго ли будете запинаться и хромать между двумя мнениями?..

3 Царств 18:21

Однажды я услышала историю, которая поможет прояснить, что такое сомнения.

Один больной человек, веря в выздоровление, провозглашал библейские стихи, в которых говорится об исцелении. Но иногда подступали и сомнения.

Борьба с сомнениями давалась ему тяжело, и он уже стал погружаться в отчаяние. Тогда Бог приоткрыл ему духовный мир, и он увидел беса, который твердил ему ложь о том, будто он никогда не исцелится и что от провозглашения Слова нет никакого толку. Также он увидел, что каждый раз, когда он провозглашал Божье Слово, из его уст вырывался луч света, похожий на меч, который заставлял злого духа съёживаться и падать.

После этого человек понял, насколько важно продолжать провозглашать Слово. Он понял, что злой дух атаковал его сомнениями именно потому, что у него была вера.

Сомнения вкладывает в нас не Бог. Наоборот, Бог даёт каждому человеку меру веры (см. Римлянам 12:3). Бог вложил нам в сердце веру, а дьявол пытается заглушить её сомнениями.

Сомнения приходят в виде мыслей, которые противоречат Божьему слову. Вот почему нам так важно хорошо его знать. Если мы знаем Слово, мы с лёгкостью распознаем ложь дьявола. Он лжёт с целью отобрать у нас всё, что приобрёл для нас Иисус ценой Своей смерти и воскресения.

Сомнение и неверие

[С человеческой точки зрения у Авраама причин для] надежды не осталось. Но он поверил Богу, а потому продолжал надеяться, что станет отцом многих народов, как и было ему обещано: «Так [бесчисленны] будут потомки твои».

Он не ослабевал в вере, думая о [полном] бессилии своего почти мёртвого тела, ведь ему было уже около ста лет, или [думая] о [мёртвой] утробе Сарры.

У него не было ни неверия, ни сомнения, а потому он не колебался (не сомневался) в обетовании Божьем, но пребывал твёрд и укреплялся верой, воздавая Богу славу и хвалу.

Будучи вполне доволен и уверен, что Он силён сдержать слово и исполнить обещанное.

Римлянам 4:18-21

Когда я, зная, что Бог обещал мне, всё же подвергаюсь нападкам сомнений и неверия, я перечитываю этот отрывок Писания и размышляю над ним.

Бог пообещал Аврааму дать наследника. С тех пор прошло много лет, а ребёнка у Авраама с Саррой так и не было. Однако Авраам продолжал твёрдо верить, что сказанное Богом непременно исполнится. Порой его атаковали сомнения, а дух неверия подталкивал послушаться Бога.

Ослушаться в подобной ситуации означает сдаться, когда Бог побуждает держаться. Непослушание – это игнорирование сказанного Богом лично нам, а не только нарушение десяти заповедей. Авраам оставался стойким, восхвалял и прославлял Бога, благодаря чему его вера крепла.

Бог, сообщая нам что-то или повелевая что-то сделать, вместе с тем даёт и веру, чтобы мы были способны доверять Его словам и были убеждены, что справимся с Его поручением. Бог не стал бы ожидать от нас выполнения Своего поручения, если вместе с поручением не дал бы нам и веры в то, что мы это сделаем. Сатана знает, насколько опасны мы будем для него, если наше сердце наполнится верой, поэтому атакует нас сомнениями и неверием.

Так что дело не в том, что веры у нас нет, – она есть, просто сатана пытается уничтожить её при помощи лжи.

В качестве примера расскажу историю о том, как я узнала о своём призвании к служению. Было обычное, ничем не примечательное утро. За три недели до этого я получила крещение Святым Духом. В то утро я прослушала аудиокассету с проповедью под названием «Перейди на другую сторону». Она глубоко коснулась моего сердца. Меня удивило, что можно проповедовать целый час, основываясь лишь на одном месте Писания, и при этом довольно интересно и захватывающе.

Потом я взялась заправлять постель и вдруг почувствовала сильное желание тоже учить Божьему Слову. А затем услышала и голос Господа: «Ты отправишься повсюду с проповедью Моего Слова. У тебя будет большое служение, а твои проповеди также будут распространяться и на аудиокассетах». То был не физический голос – он прозвучал в моём сердце, но я поверила, что так и будет.

У меня не было никаких видимых причин поверить, что Бог действительно говорил со мной, или в то, что мне когда-нибудь удастся осуществить сказанное Им. У меня было много внутренних проблем. Я совсем не подходила для служения, но Бог избирает «немудрое мира, чтобы посрамить мудрых» (1 Коринфянам 1:27, СПБ). Он смотрит на сердце че-

ловека, а не на внешние проявления (см. 1 Царств 16:7). Главное, чтобы сердце было в порядке, а остальное Бог изменит.

Хотя верить услышанному у меня не было оснований, однако вместе с желанием учить Слову у меня появилась и вера, что этим я и буду заниматься. Призывая к чему-то, Бог вместе с тем даёт желание, веру и способности выполнить Его повеление. Однако за годы подготовки к служению и ожидания дьявол постоянно атаковал меня сомнениями и неверием.

Бог вкладывает в сердце Своего народа мечты в виде семени. Как во чрево женщины попадает семя, и она становится беременной, так и мы будто бы «беременеем», когда Бог вкладывает нам в сердце мечты или обетования. И во время нашей «беременности» дьявол прилагает все усилия к тому, чтобы у нас случился «выкидыш». Одно из средств, к которым он прибегает, – это сомнения, а другое – неверие. Оба этих средства он использует против нашего разума.

Вера – это плод духа; это духовная сила. Врагу совсем не по нутру, чтобы наш разум был в согласии с нашим духом. Он знает: если Бог вложил в нас веру, что мы справимся с Его поручением, и будем настроены позитивно, нисколько не сомневаясь в том, что нам и на самом деле это удастся, то мы нанесём значительный урон его царству.

Продолжайте идти по воде!

А лодка была уже в море, далеко от берега, волны били и швыряли её, потому что дул сильный встречный ветер.

В четвёртую же стражу ночи [между тремя и шестью часами утра] пошёл к ним Иисус, идя по морю.

И ученики, увидев Его идущего по морю, ужаснулись и сказали: «Это призрак!», и закричали с перепугу.

Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: «Мужайтесь! Это Я! Не бойтесь!»

Пётр сказал Ему в ответ: «Господи! Если это Ты, повели мне придти к Тебе по воде».

Он же сказал: «Иди». И, выйдя из лодки, Пётр пошёл по воде, направляясь к Иисусу.

Но, видя сильный ветер, испугался и, начав тонуть, закричал: «Господи! Спаси меня [от смерти]!»

Иисус тотчас протянул руку и подхватил его, говоря ему: «Маловерный! Зачем ты усомнился?»

И, когда вошли они в лодку, ветер стих.

Матфея 14:24-32

Я выделила последний стих курсивом, потому что хочу особенно обратить ваше внимание на то, какой план выстроил здесь дьявол. Услышав повеление Иисуса, Пётр вышел из лодки и пошёл по воде, чего раньше он, конечно же, никогда не делал. Точнее, никто никогда этого не делал, кроме Иисуса.

Для этого требовалась вера!

Пётр совершил ошибку: он стал смотреть на волны и испугался. Им овладели сомнения и неверие, и он стал тонуть. Он воззвал к Иисусу о помощи, и Иисус спас его. Однако заметьте: шторм стих, как только Пётр вернулся в лодку.

Помните, в Послании к Римлянам 4:18-21 мы прочитали, что Авраам не поколебался в вере, глядя на своё, казалось бы, безнадёжное положение? Авраам прекрасно знал о своих обстоятельствах, но они не лишили его веры, чего не скажешь о Петре. Скорее всего, Авраам не особо-то и думал о своих обстоятельствах и вряд ли говорил о них. Он думал о Боге и о Нём же говорил. Да, мы можем признавать свои обстоятельства, но всё же целенаправленно думать о чём-то воодушевляющем, что будет укреплять веру.

Именно поэтому Авраам восхвалял и прославлял Бога. Мы прославляем Бога тем, что продолжаем поступать правильно, даже находясь в тяжёлом положении. Послание к Ефессянам 6:14 учит, что, если началось духовное сражение, нужно потуже затянуть на себе пояс истины.

Когда в вашей жизни разыграется буря, займите твёрдую позицию, наберитесь решимости и попросите Святого Духа помочь вам не возвращаться в лодку. Не просто выйдите из лодки, но и оставайтесь за бортом. Конечно, если вы сдадитесь и вернётесь в безопасное, по-вашему мнению, место, буря тут же стихнет.

Дьявол поднимает в вашей жизни бури, чтобы запугать вас. Но и во время бури не забывайте о том, что ваш разум – поле сражения. Не принимайте решений на основании своих мыслей или чувств, но сверяйтесь со своим духом. И тогда вы не упустите из виду свою первоначальную цель.

Никаких колебаний!

Если же у кого из вас недостаёт мудрости, да просит у Бога, дающего всем свободно и щедро, без упрёков и придиорок, – и дастся ему.

Но да просит с верою, нисколько не сомневаясь (без колебаний, решительно). Потому что сомневающийся (колеблющийся, проявляющий нерешительность) подобен морской волне, которую ветер бросает туда-сюда, вздымает и опускает.

Да не думает такой человек получить что-нибудь (о чём он просил) от Господа.

Иакова 1:5-7

Мой пастор как-то рассказал, в какое замешательство пришёл, раздумывая над тем, что ему делать по окончании

библейского колледжа. Бог однозначно побуждал его вернуться в Сент-Луис и открыть церковь, так он и намеревался поступить. Однако, когда пришло время уезжать, у него в кармане осталось всего пятьдесят долларов, а с ним была беременная жена и ребёнок. По всему было видно, что обстоятельства складывались не самым лучшим образом.

Он силился принять верное решение, и в это время ему предложили работу с приличной зарплатой сразу в двух крупных, хорошо себя зарекомендовавших Служениях. Предложения были весьма привлекательными, а кроме того, честь работать в любом из этих Служений тешила его самолюбие. Чем больше он размышлял над сложившейся ситуацией, тем больше запутывался. (Похоже, к нему навёдался сам господин Сомнение.)

Раньше он точно знал, что делать, а теперь колебался между вариантами. Поскольку обстоятельства не благоприятствовали его возвращению в Сент-Луис, было заманчиво принять одно из двух предложений, однако внутреннего мира он не ощущал. Наконец он спросил совета у одного из пасторов, предложивших ему работу, и тот мудро ответил: «Пойди куда-нибудь в тихое место, успокойся и отключи голову. Загляни в своё сердце и что ты там увидишь, то и делай».

Последовав совету пастора, он быстро понял, что в его сердце было открытие своей церкви в Сент-Луисе. Он представления не имел, как ему это удастся с его-то скудными средствами, но всё же послушался Бога, и результаты оказались просто превосходными.

Сегодня Рик Шелтон является основателем и старшим пастором христианского центра «Жизнь» в городе Сент-Луисе. За долгие годы работы центра тысячи людей обрели новую, благословенную жизнь. Пять лет я была его помощницей, и за это время родилось моё Служение. Только

подумайте, как много всего дьявол украл бы при помощи неверия и сомнения, прислушайся пастор Шелтон к своему разуму, а не к сердцу.

Сомневаться или нет – решать нам!

На рассвете следующего утра, возвращаясь в город, Он проголодался.

И увидев при дороге одну покрытую листвою смоковницу, подошёл к ней, но ничего не нашёл на ней, кроме одних листьев [а плоды на смоковнице появляются вместе с листьями]. И сказал ей: «Да не будешь ты впредь давать плоды вовек!» И смоковница тотчас засохла.

Увидев это, ученики удивились и спросили: «Как это тотчас засохла смоковница?»

Иисус же сказал им в ответ: «Истинно говорю вам, если будете иметь веру (твёрдое, непреклонное доверие) и не усомнитесь, не только сделаете то, что сделано со смоковницею, но, если и горе сей скажете: «Поднимись и ввергнись в море» – так и будет.

И всё, чего ни попросите в молитве с верою, если вы [действительно] верите, получите.

Матфея 21:18-22

Когда ученики, удивившись, спросили Иисуса, как Ему удалось словом погубить дерево, Он им ответил: *«Если верите и не сомневаетесь, то и вы сделаете то же самое, что Я, и даже больше того»* (см. Иоанна 14:12).

Мы уже выяснили, что Бог дал нам меру веры, поэтому вера у нас есть (см. Римлянам 12:3). Но сомневаться или нет – нам решать. Внушать нам сомнения – это тактика дьявола в войне против нас.

Это вы решаете, о чём вам думать, поэтому, когда подступают мысли, полные сомнений, скажите им: «Вас никто не приглашал. До свидания», и продолжайте верить.

Выбор за вами!

Неверие приравнивается к непослушанию

Когда они пришли к народу, то подошёл к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжело страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его.

Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращённый! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда.

И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час.

Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его?

Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдёт; и ничего не будет невозможно для вас.

Матфея 17:14-20, СПБ

Помните, что неверие ведёт к непослушанию. Вероятно, Иисус уже говорил ученикам, как поступать в подобных случаях, однако из-за своего неверия они ослушались Его, поэтому им не удалось изгнать беса. Но как бы то ни было, неверие, как и сомнения, не даст нам исполнить Божье повеление. Также оно лишит нас внутреннего мира, которым

мы могли бы наслаждаться, обретя в Боге покой своей душе (см. Матфея 11:28-29).

Субботный покой

Итак, давайте будем усердствовать, приложим все усилия и постараемся войти в покой [Божий, чтобы познать его и испытать на себе], чтобы никто не упал и не погиб из-за того же неверия и непослушания [в которое впали блуждавшие по пустыне].

Евреям 4:11

Если вы прочитаете всю четвёртую главу Послания к Евреям, вы увидите, что в ней говорится о субботнем покое, уготованном Божьему народу. В ветхозаветные времена суббота была днём покоя. В Новом Завете суббота – это символ духовного покоя верующего. У каждого верующего есть привилегия уйти от беспокойств и тревог и пребывать в покое. Мы можем войти в Божий покой и оставаться там сколько пожелаем.

Внимательно изучив вышеприведённый стих, мы поймём, что в этот покой мы можем войти только верой, а из-за неверия или непослушания потеряем его. Неверие будет удерживать нас в «пустыне», но Иисус позаботился о нашем покое – мы можем обрести его, живя верой.

От веры к вере

В нём открывается правда Божия от веры в веру, как написано: праведный верою жив будет.

Римлянам 1:17, СПб

Помню случай, который прояснит смысл сказанного в этом стихе. Как-то вечером я бродила по дому, пытаюсь заняться домашними делами, и чувствовала себя очень несчастной. В моём сердце не было ни радости, ни мира. «Что со мной происходит?» – спрашивала я Господа снова и снова. Такое нередко со мной бывало и раньше, и я хотела понять, в чём дело. Я старалась жить так, как подобает верующему в Иисуса, но, видимо, что-то упускала.

Тут зазвонил телефон. За разговором я перебирала карточки с местами Писания, которые мне подарили. Я их не читала, а просто перелистывала. Повесив трубку, я решила вытащить одну из них наугад и посмотреть, подбодрит ли она меня. Я вытащила карточку с Посланием к Римлянам 15:13: «Бог же надежды вашей да наполнит вас всякой радостью и миром в вере [через вашу веру], дабы силою Духа Святого вы обогатились и переполнились (бьющей через край) надеждою».

И тогда я поняла! Всё дело было в сомнении и неверии. Я сама сделала себя несчастной, поверив в ложь дьявола. Я на всё смотрела в мрачном свете. У меня и не могло быть ни радости, ни мира, потому что у меня не было веры. Невозможно иметь радость и мир, если живёшь в неверии.

Верьте Богу, а не дьяволу!

Научитесь жить от веры в веру. Согласно Посланию к Римлянам 1:17, именно так открывается праведность Божья. Господу пришлось показать мне, что я жила не от веры в веру, а переходила от веры к сомнениям и неверию. Затем снова возвращалась к вере, а потом опять – к сомнениям и неверию. Туда-сюда, от одного к другому. Вот почему в моей жизни было столько неприятностей и страданий.

Помните, Послание Иакова 1:7-8 гласит, что человек с двоящимися мыслями не твёрд и не постоянен во всех путях своих, поэтому никогда не получает от Господа желаемого. Не будьте человеком с двоящимися мыслями! Не живите в сомнениях!

Бог приготовил для вас прекрасную жизнь. Не дайте дьяволу украсть её у вас при помощи лжи! Ниспровергайте «аргументы, теории, рассуждения и всё то надменное и высокомерное, что восстаёт против [истинного] познания Бога; каждую мысль и замысел» отводите «в плен в послушание Христу (Мессии, Помазаннику)» (2 Коринфянам 10:4-5).

Тревожный и беспокойный разум

...Не беспокойся никоим образом...

Псалом 36:8, KJV

Тревога и беспокойство проникают в наш разум для того, чтобы отвлечь нас от служения Господу. Оба этих мучительных состояния дьявол использует для подавления нашей веры, чтобы она не воспрянула и не помогла нам вести победоносную жизнь.

Некоторые люди настолько привыкли беспокоиться, что это стало для них пристрастием. Если они не находят повода беспокоиться за себя, они найдут повод беспокоиться за других. Такой была и я, поэтому мне хорошо знакомо это состояние. Я тоже постоянно о чём-то беспокоилась, а потому никогда не испытывала внутреннего покоя, который Иисус даровал нам ценой Своей смерти.

Абсолютно невозможно беспокоиться и в то же время пребывать в покое.

Мир не навяжешь человеку насильно; мир – это плод духа (см. Галатам 5:22), а плод – результат пребывания в Иисусе (см. Иоанна 15:4). Чтобы пребывать в Божьем покое, нужно в него войти – о чём и говорится в 4-й главе Послания к Евреям и в других местах Писания. Иисус дал нам Свой мир (см. Иоанна 14:27), но сказал не быть боязливыми, напуганными и нерешительными. Другими словами, внутри нас уже есть мир, но, чтобы его ощущать, мы должны предпочитать его своим беспокойным, тревожным мыслям. Чтобы наполниться миром, нужно думать о том,

что вызывает мирное состояние, и не думать о том, что порождает тревогу и беспокойство.

В Библии употребляются несколько фраз, имеющих отношение к беспокойству. Помимо вышеприведённой фразы из Псалма 36:8, призывают нас не беспокоиться и такие библейские фразы, как «не заботьтесь» (Матфея 6:25; Филиппийцам 4:6), «все заботы ваши возложите» (1 Петра 5:7). Я обычно пользуюсь Расширенным переводом Библии, который включает в себя более подробный перевод этих и других фраз, но, чтобы упростить разговор на эту тему, я буду использовать слова «беспокойство» или «беспокоиться».

Что такое беспокойство?

«Толковый словарь» Вебстера даёт такое определение слову «беспокоиться»: «чувствовать тревогу, волноваться»; «вызывать тревогу или беспокойство»; «огорчать, расстраивать»¹. Я узнала ещё одно определение слова «беспокоиться»: «мучить себя тревожными мыслями».

Увидев определение, что человек может мучить себя тревожными мыслями, я тут же решила поумнеть. Считаю, каждому христианину нужно принять такое решение. На мой взгляд, верующие могут поступать намного мудрее, нежели мучить себя тревожными мыслями.

От беспокойства нет никакого проку, так зачем беспокоиться?

Откровением для меня стало и ещё одно описание слова «беспокоиться» из другого словаря: «подобно хищнику, вцепиться в горло зубами, трести и рвать на части; мучить и калечить, кусая и грызя»².

Размышляя над последним определением, я пришла к заключению: а ведь именно это и делает с нами дьявол, вну-

шая нам беспокойство. Если мы побеспокоились всего пару часов, мы чувствуем себя так, будто кто-то вцепился нам в горло, тряс нас и терзал до тех пор, пока у нас не осталось никаких сил. А повторяющиеся беспокойные, тревожные мысли можно уподобить хищнику, который кусает и грызёт свою жертву.

Беспокойство – это, безусловно, атака сатаны на наш разум. Верующих учат на тему разума и мыслей, но дьявол делает всё возможное, чтобы они не следовали этим наставлениям. Он стремится наполнить наш разум всякого рода неверными мыслями, чтобы мы не пользовались им так, как это было предназначено Богом. В последующих главах мы будем обсуждать, какие функции должен выполнять разум, а пока продолжим разговор о беспокойстве, чтобы лучше понять, насколько оно бесполезно.

Евангелие от Матфея 6:25-34 – замечательный отрывок из Писания, который поможет нам дать отпор подступающим сомнениям. Давайте исследуем каждый из этих стихов в отдельности и посмотрим, что на эту важную тему говорит нам Господь.

Разве жизнь не важнее вещей?

Посему говорю вам: перестаньте постоянно волноваться (тревожиться и беспокоиться) о своей жизни – о том, что вам есть и что пить, о своём теле – во что одеться. Разве жизнь не важнее [ценнее] пищи и тело [разве не намного важнее и превосходнее] одежды?

Матфея 6:25

Жизнь дана нам как ценный дар, и мы должны наслаждаться ею. В Евангелии от Иоанна 10:10 Иисус сказал:

«Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и уничтожить. Я пришёл для того, чтобы имели жизнь, наслаждались ею и имели с избытком (во всей полноте, пока не перельётся через край)». Разными способами, в том числе и при помощи беспокойства, сатана пытается украсть у нас такую жизнь.

Этот стих учит тому, что в жизни нет ничего такого, о чём следовало бы беспокоиться. Бог предусмотрел всё, в чём мы будем нуждаться, и уже позаботился обо всех наших потребностях. Но если мы беспокоимся об этом, то потеряем и эти блага, и саму жизнь, которую Бог нам уготовил.

Разве вы не ценнее птиц?

Взгляните на птиц в небе: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы, а Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли ценнее их?

Матфея 6:26

Нам всем было бы полезно понаблюдать за птицами. Господь нам это советует. Если не каждый день, то хотя бы изредка наблюдайте за ними, чтобы напоминать себе о том, насколько хорошо Небесный Отец заботится о ваших пернатых друзьях. Они понятия не имеют, откуда у них появится пища в следующий раз, но тем не менее лично я никогда не видела, чтобы у какой-нибудь птицы случился нервный срыв из-за беспокойства по этому поводу.

Смысл этих слов Господа предельно понятен: «Разве вы не гораздо ценнее птиц?»

Даже если вы невысокого мнения о себе, вы ведь согласитесь, что вы ценнее птиц, а посмотрите, как ваш Небесный Отец заботится о них!

Что даёт вам беспокойство?

Да и кто из вас, беспокоясь и тревожась, может прибавить себе росту хотя на один локоть и увеличить продолжительность своей жизни?

Матфея 6:27

Суть здесь в том, что беспокойство бессмысленно. От него нет никакого толку. Так зачем же тогда беспокоиться?

Зачем беспокоиться?

И об одежде зачем беспокоитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут.

Но говорю вам, что и Соломон при всём своём великолепии (блеске, изяществе и славе) не наряжался так, как всякая из них.

Если же Бог так одевает траву полевую, которая сегодня жива и зелена, а завтра будет брошена в печь, то разве вас, маловеров, Он не оденет ещё лучше?

Матфея 6:28-30

Приводя в качестве иллюстрации одно из Своих творений, Господь подчёркивает: если о цветке, который ничего не делает, Он заботится так, что растение затмевает собой даже Соломона при всём его великолепии, то тем более Он позаботится о нас.

Поэтому не беспокойтесь!

Поэтому не беспокойтесь и не тревожьтесь, говоря: «Что нам есть?» или «Что нам пить?», или «Во что нам одеться?»

Матфея 6:31

Я бы добавила к этому стиху ещё один вопрос: «Что нам делать?»

Думаю, сатана посылает бесов с заданием твердить эту фразу в уши верующего весь день напролёт. Они подбрасывают ему сложные вопросы, и он тратит уйму своего драгоценного времени на попытки найти на них ответы, но тщетно. Дьявол постоянно ведёт войну на своём излюбленном поле сражения, коим является разум христианина, надеясь вовлечь его в длительный, затяжной, изнурительный бой. Если дьявол подбрасывает вопрос «Что нам делать?», мы должны ему ответить так: «Я ещё не знаю, что мне делать в этой ситуации, но Бог знает, и меня это вполне устраивает. Когда сочтёт нужным, Он подскажет мне, что делать».

Обратите особое внимание на начало стиха: Господь говорит не беспокоиться и не тревожиться. Помните, что «от избытка сердца говорят уста» (Матфея 12:34). Враг знает: если ему удастся наводнить наш разум неверными мыслями, то в конце концов они облекутся в слова, а слова или отражают нашу веру, или свидетельствуют об её отсутствии.

Ищите Бога, а не Его даров

Потому что всего этого желают, жаждут и старательно ищут язычники, и Отец ваш Небесный знает, что вы нуждаетесь во всём этом.

Но ищите прежде всего Его Царства (стремитесь к нему, нацеливайтесь на него) и праведности Его (поступайте правильно и живите праведно), и тогда всё это тоже будет вам дано.

Матфея 6:32-33

Вполне очевидно, что Божьи дети не должны быть похожи на мирских людей. Мир стремится к материальным

благам, мы же должны стремиться к Господу. И тогда – как обещал Господь – Он даст нам всё, в чём мы нуждаемся.

Мы должны искать Божьего лица, а не Его руки!

Наш Небесный Отец рад давать Своим детям блага, но только если мы не ищем их. «Искать» – сильное по своему значению слово; оно означает «преследовать», «жаждать», «стремиться всем сердцем». Нет ничего предосудительного в том, чтобы желать благ, но искать мы должны только Бога, потому что без Него ничто не имеет никакой ценности.

Богу известны наши нужды ещё до того, как мы Ему о них расскажем. Если мы откроем Ему свои потребности и желания (см. Филиппийцам 4:6), Он удовлетворит их в самое подходящее время. Беспокойство здесь не поможет вообще, а только помешает процессу исполнения.

Не переживайте о завтрашнем дне

Итак, не беспокойтесь и не тревожьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний день принесёт с собой свои беспокойства и тревоги. Для каждого дня достаточно своих тревог.

Матфея 6:34

Я даю беспокойству ещё такое определение: впустую тратить сегодняшний день на попытки предугадать завтрашний. Давайте отведённое Богом время будем тратить по назначению.

Жить нужно здесь и сейчас!

К сожалению, очень немногие люди знают, как каждый день проживать в полной мере. Возможно, вы в том числе. Иисус сказал, что сатана, враг, приходит для того, чтобы украсть у нас жизнь (см. Иоанна 10:10). Не позволяйте ему

это сделать! Не крадите у себя день сегодняшних беспокойствами о дне завтрашнем. У вас сегодня и так хватает забот. Бог дал вам сегодня благодать для того, чтобы вы справились с сегодняшними делами, а благодать для завтрашних забот даст завтра, так что не тратьте впустую сегодняшний день на завтрашние заботы!

Не беспокойтесь и не тревожьтесь!

Не беспокойтесь и не тревожьтесь ни о чём, но при всяких обстоятельствах в молитве и прошении (в конкретных просьбах) с благодарением открывайте свои желания Богу.

Филиппийцам 4:6

Это ещё одно отличное место Писания, к которому стоит обращаться всякий раз, когда одолевает беспокойство. Настоятельно рекомендую вам произносить Божье Слово вслух. Оно – обоюдоострый меч, который нужно пускать в ход против врага (см. Евреям 4:12; Ефесеям 6:17). Если меч покоится в ножнах, от него не будет пользы в сражении. Бог дал вам Своё Слово – так пользуйтесь им! Заучивайте наилучшие библейские стихи и отражайте нападки врага тем же оружием, что и Иисус, – *Божьим Словом!*

Ниспровергайте замыслы!

...Ниспровергаем аргументы, теории, рассуждения и всё то надменное и высокомерное, что восстаёт против [истинного] познания Бога; каждую мысль и замысел мы отводим в плен в послушание Христу (Мессии, помазаннику).

2 Коринфянам 10:5

Когда дьявол подбрасывает вам мысли, которые идут вразрез с Божьим Словом, лучший способ заставить его замолчать – провозглашать Божье Слово. Самое действенное оружие, при помощи которого мы победим в войне против беспокойства и тревог, – это Божье Слово, сказанное с верой.

Все свои заботы возложите на Бога

Итак, смиритесь [принизьте себя, не будьте высокого мнения о себе] под могучую руку Бога, чтобы Он возвысил вас в Своё время.

Все свои заботы [все свои тревоги, беспокойства и опасения раз и навсегда] возложите на Него, ибо Он нежно печётся и внимательно заботится о вас.

1 Петра 5:6-7

Когда дьявол пытается повесить на нас проблемы, у нас есть привилегия возложить их на Бога. Слово «возложить» буквально означает «кинуть», «бросить». Мы с вами можем кинуть, бросить свои проблемы Богу, и, поверьте мне, Он их поймает. И Он знает, что с ними делать.

Вышеприведённый стих даёт нам понять, что смирить себя означает не беспокоиться. Человек, который беспокоится по поводу возникшей проблемы, считает, что сам с ней справится, его мысли мечутся в поисках выхода из ситуации. Надменный человек высокого мнения о себе, а смиренный – высокого мнения о Боге. Надменный человек беспокоится, а смиренный – ждёт действий Бога.

Только Бог может избавить нас от проблем, и Он хочет, чтобы мы знали это. Поэтому довериться Ему и войти в Его покой – вот какой должна быть наша первая реакция на любые трудности.

Божий покой

Боже наш! Неужели Ты не будешь судить их? Ибо нет у нас силы противостоять полчищу сему великому, идущему на нас. Мы не знаем, что делать, но глаза наши на Тебе!

2 Паралипоменон 20:12

Мне очень нравится этот стих! Люди, о которых здесь идёт речь, осознали три истины:

1. У них нет силы противостоять врагу.
2. Они не знают, что делать.
3. Им нужно сосредоточить свой взор на Боге.

Во 2-й книге Паралипоменон 20:15, 17 мы читаем, что сказал им Господь, когда они осознали свою нужду в Нём и открыто признали Его: «Не бойтесь и не ужасайтесь полчища сего великого, ибо не ваша война, а Божья... Вам не нужно сражаться в этой битве; займите свои позиции, стойте на месте и смотрите, как Господь избавит вас».

О какой позиции здесь идёт речь? Это поклонение Богу, пребывание в Иисусе и нахождение в Божьем покое. Это значит ожидать Господа, сфокусировав на Нём свой взгляд, делая то, к чему Он нас побуждает, и, испытывая благоговейный страх, не действовать по собственному разумению.

О покое Божьем ещё вот что хочу сказать: он неразрывно связан с противодействием. Легко пребывать в покое, когда не о чем беспокоиться, но это не Божий покой. Неверующие ощущают покой, когда у них всё хорошо, но и это не Божий покой. А когда испытываешь покой даже во время бед – вот это Божий покой. Это дар от Бога Его детям.

Проиллюстрирую свою мысль историей о двух художниках. Их попросили изобразить на полотне ощущение покоя, как они его понимают. Один написал тихое, безмятежное озеро высоко в горах. Другой изобразил бушующий, ревущий водопад, над которым склонилась берёза, а на ветке в гнезде спокойно отдыхает птица.

Какая из картин изображает ощущение покоя? Вторая – потому что без противопоставления невозможно понять и ощутить настоящий мир и покой. А изображённое на первой картине можно назвать застоем. Да, от неё веет безмятежностью; вероятно, кому-то даже захотелось бы отправиться отдохнуть в это тихое место, но эта картина не отображает Божий покой.

Иисус сказал: «Мир оставляю вам, Мой [собственный] мир даю и завещаю вам; не так, как мир даёт, Я даю вам...» (Иоанна 14:27). Его мир – духовен по своей природе, а Его покой появляется во время бури, но не в штиль. Иисус пришёл не для того, чтобы избавить нас от бурь, а дать нам покой в разгар бури. Мы должны взять на себя Его иго и учиться у Него (см. Матфея 11:29), то есть познавать Его пути, чтобы относиться к жизни так же, как относился Он в Свою бытность на земле.

Иисус не беспокоился, и мы не должны беспокоиться!

Если вы перестанете беспокоиться только тогда, когда беспокоиться будет не о чем, то, вероятно, ждать вам придётся очень долго, потому что такое время не наступит *никогда*. Нет, сейчас я не проявляю пессимизма. Я просто говорю как есть. Мы живём в сложном, беспокойном мире, в котором царит хаос.

Хаос вокруг нас, но он не должен быть внутри нас.

Евангелие от Матфея 6:34 предлагает не беспокоиться

о завтрашнем дне, поскольку каждый день приносит свои заботы. Сам Иисус сказал это, а Он, конечно же, не был пессимистом. Когда мы пребываем в мире и наслаждаемся Божьим покоем в разгар бури, это прославляет Господа, потому что доказывает истинность Его Слова.

Беспокойство, беспокойство, беспокойство

Много лет своей жизни я потратила на беспокойство о том, что изменить была не в силах. Хотела бы я вернуть эти годы и распорядиться ими иначе. Однако время вспять не повернуть и прошлого не изменить.

Мой же муж, в отличие от меня, никогда не беспокоился. Порой я даже сердилась на него из-за того, что он не беспокоился со мной на пару и не обсуждал, какая мрачная перспектива нас ожидает, если Бог не вмешается и не восполнит наши нужды. Как-то я сидела на кухне, просматривая счета, и всё больше расстраивалась, потому что счетов у нас было больше, нежели денег на их оплату. А в это время Дэйв в другой комнате смотрел телевизор и забавлялся с детьми; они прыгали и ползали по нему и накручивали ему бигуди. «Лучше бы ты помог мне разобраться со счетами, а не веселился тут», – проворчала я. И когда он спросил меня: «Что я должен, по-твоему, сделать?», я не нашлась, что ответить. Меня просто разозлило, что он веселился, в то время как у нас столь плачевная финансовая ситуация.

Дэйв успокоил меня, напомнив, что Бог всегда удовлетворял наши нужды и что мы делаем всё от нас зависящее (даём десятину и пожертвования, молимся и доверяем Богу), а Господь сделает всё остальное. Дэйв доверял Богу, в то время как я беспокоилась.

Я присоединилась к нему и детям, но вскоре в разум снова прокрались мысли: «Но что же нам делать? Как нам оплатить эти счета? Что если...» А затем на экране своего воображения я увидела все наши будущие бедствия: изъятие имущества, заложенного банком под ипотечный кредит, изъятие автомобиля, неловкое положение перед родственниками и друзьями, если придётся попросить у них денег, и так далее. А у вас в воображении мелькали такие картинки? Крутились ли и у вас в голове без усталости подобные мысли? Конечно. Иначе бы сейчас вы не читали эту книгу.

Вдоволь поразмышляв над мыслями, которые подбросил мне дьявол, я побрела обратно в кухню, вытащила все счета, калькулятор, чековую книжку и снова погрузилась в подсчёты, пытаюсь найти выход из положения. Наверное, я думала, что если буду смотреть на эти счета долго и упорно, то найду решение, но решение было только у Бога. Чем дольше я их просматривала, тем больше расстраивалась. Затем повторилось всё то же самое: я накричала на Дэйва и детей за то, что они веселятся, пока я тащу на себе весь груз ответственности.

Но на самом деле это не было ответственностью, это была забота, которую, как Бог ясно и чётко сказал в Библии, нужно возложить на Него.

Сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что впустую потратила те замечательные вечера, которые могла бы провести в кругу семьи. Отведённое Богом время – это драгоценный дар, а я отдала его дьяволу. Ваше время принадлежит вам; распоряжайтесь им мудро; оно уйдёт и больше не вернётся.

Разными способами Бог удовлетворил все наши потребности. Он никогда нас не подводил, ни разу! Бог верен!

Не беспокойтесь, а доверяйте Богу!

Будьте свободны от любви к деньгам [пусть в вашем характере не будет жадности, корыстолюбия, сладострастия и тяги к земным благам] и будьте довольны своим нынешним положением [своими обстоятельствами и тем, что имеете]; ибо Он [Бог] Сам сказал: «Я ни в коем случае не отступлю от тебя, не откажусь от тебя и не оставлю тебя без поддержки. Я никогда и ни за что не оставлю тебя беспомощным и не выпущу твоей руки! [Конечно, нет!]»

Евреям 13:5

Этим замечательным отрывком Писания вы можете ободрять себя в моменты переживаний о том, восполнит ли Бог ваши нужды. Здесь Господь говорит нам не думать постоянно о деньгах, гадая, как же нам позаботиться о себе, потому что Он о нас уже позаботился. Он пообещал никогда нас не оставлять.

Делайте, что можете, и не пытайтесь делать то, что может только Бог. Этот груз слишком тяжёл, у вас не хватит сил его нести, вы сломитесь под его тяжестью. Не беспокойтесь. «Уповай на Господа (полагайся на Него, надейся, будь уверен в Нём) и делай добро; так живи на земле и питайся Его верностью и истинно накормлен будешь» (Псалом 36:3).

Это Божье обещание!

Разум, наполненный осуждением, критикой и подозрениями

Не судите, да не судимы будете.

Матфея 7:1, СПб

Люди сами себя обрекают на мучения осуждением, критикой и подозрениями. Эти враги уничтожили огромное количество отношений. Хочется снова напомнить: разум – это поле сражения.

Если человек не упускает случая высказать своё мнение, то вскоре окажется в полном одиночестве – такую цель и преследует дьявол. Людям не нравится общаться с теми, кто высказывает своё мнение обо всём на свете. Порой мы только и делаем что говорим и озвучиваем свои соображения и не особо-то желаем послушать других и чему-то у них поучиться.

В качестве примера расскажу одну историю. Я знала одну женщину, муж которой был преуспевающим бизнесменом. Обычно он был очень молчалив, а она хотела, чтобы он был более разговорчивым. Он был очень эрудированным человеком с большим багажом разносторонних знаний. Когда они бывали в компании и кто-то заводил разговор на тему, которой её муж владел намного лучше остальных, он молчал, вместо того чтобы включиться в беседу и продемонстрировать свои богатые знания. Её это злило.

Однажды вечером, когда они вернулись домой с одного мероприятия, она принялась его отчитывать: «Почему ты

не присоединился к разговору и не показал этим людям, что прекрасно знаешь, о чём они говорят? Ты просто сидел и слушал, будто вообще ничего об этом не знаешь!» – «Я уже знаю то, что знаю, – ответил он. – Поэтому молча слушаю, чтобы понять, что знают другие».

Предположу, что по этой причине он и стал преуспевающим бизнесменом. К тому же он был мудр! Ведь вряд ли порядочный человек станет успешным бизнесменом, не будь он мудр. Да и хороших друзей не завести, если не строить отношения мудро.

Осуждение, чрезмерная самоуверенность, критиканство, подозрения – вот верные способы уничтожить любые отношения. Сатана склоняет нас именно к такому поведению, желая, чтобы мы были одинокими и отвергнутыми. Надеюсь, эта глава поможет вам осознать неверные шаблоны мышления и понять, как с ними бороться.

Что значит осуждать?

«Толковый словарь слов Ветхого и Нового Завета» Вайна греческому слову, переведённому в Новом Завете как «осуждение», даёт такое определение: «решение, вынесенное о недостатках других», и приводит перекрёстную ссылку на слово «приговор»¹. Согласно этому же источнику, одно из греческих слов, переведённое как «судить», означает «сформировать мнение», и приводится перекрёстная ссылка на слово «приговаривать»².

Бог единственный, кто имеет право судить или приговаривать, поэтому, когда мы кого-то судим, мы берём на себя роль Бога. И лично у меня эта мысль вызывает страх. Я, конечно, не из робкого десятка, но мне совсем не хочется брать на себя роль Бога.

Когда-то и я была любителем осуждать, критиковать и проявлять чрезмерную самоуверенность, но Бог кое-чему научил меня. Я поделюсь этим с вами – вдруг это будет полезным и для вас.

Критика, самоуверенность и осуждение – это близкие родственники, поэтому будем говорить о них вместе, как об одной громадной проблеме.

Раньше я была настоящей критиканкой: я всегда подмечала то, что, на мой взгляд, было неверно, и не обращала внимания на то, что было верно. Одни люди больше склонны совершать такую ошибку, другие – меньше. Некоторым присуща такая жизнерадостность и оптимизм, что они замечают только что-то хорошее и забавное и не обращают внимания на то, что может испортить им настроение. А меланхолики в первую очередь замечают что-то плохое и щедро делятся с другими своим негативным мнением и наблюдениями.

Нужно осознать, что у каждого свой взгляд на вещи. Нам не терпится поведать людям своё мнение, мы считаем его верным, но другие могут так не считать, и наоборот. Разумеется, есть такие принципы, явления, правила, истины, относительно которых не может быть двух мнений: верное или неверное. Например, заповедь «не кради» – здесь верно только одно мнение: она должна соблюдаться всеми. Но я сейчас веду речь о тех тысячах мелочах, с которыми мы сталкиваемся каждый день и которые не являются ни правильными, ни неправильными, ни хорошими, ни плохими, а просто личным выбором каждого. И этот выбор человек имеет право сделать самостоятельно, без постороннего вмешательства.

У нас с мужем весьма разный подход ко многому – например, в вопросах интерьера дома. Это не значит, что одному из нас не нравится то, что выбирает другой, просто Дэйву

нравится одно, а мне – другое. Почему? Лишь потому, что мы два разных человека. Его мнение ничем не хуже моего, а моё – ничем не хуже его; они просто разные.

Мне потребовались годы, чтобы понять: мнение Дэйва не является неверным лишь потому, что отличается от моего. А раньше я не упускала случая выразить своё недовольство по поводу того, что он не разделяет моего мнения. Такое моё поведение часто вызывало трения между нами и вредило нашим отношениям.

Гордость: проблема с собственным «я»

Ибо по данной мне благодати (незаслуженной милости Божьей) предостерегаю каждого из вас не судить о себе выше, чем должно, и не быть о себе непомерно высокого мнения [не преувеличивайте собственную значимость], но оценивайте свои способности и судите о себе здраво, в той мере веры, какую каждому Бог распределил.

Римлянам 12:3

Осуждение и критика – это плод более серьёзной проблемы: гордости. Если мы раздуваем и превозносим своё «я», то и вести себя будем так, как обсуждается в этой главе. Библия неоднократно предостерегает нас от гордости и надменности.

Если мы добились успехов в чём-либо, то потому, что Бог дал нам на это благодать. Если мы напыщенны, если мы завышенного мнения о себе, то станем смотреть на других свысока и считать их ниже себя. Такое отношение не только крайне отвратительно для Господа, но и открывает для врага множество дверей, через которые он запросто проникнет в нашу жизнь.

Святой страх

Братья, если кого уличат в проступке или грехе, вы, духовные [те, кто чуток к Святому Духу и водим Им], исправляйте такового, выводите из заблуждения и приводите в прежнее состояние, но без всякого чувства превосходства и со всей мягкостью, при этом внимательно наблюдая каждый за собой, чтобы и вам не впасть в грех.

Носите (переносите) бремена друг друга и доставляющие неприятности нравственные недостатки, и таким образом вы исполните и полностью соблюдёте закон Христа (Мессии) и дополните, чего недоставало [в вашем послушании Ему].

Ибо кто почитает себя чем-нибудь [слишком важным, чтобы снизить и взвалить себе на плечи чужой груз], когда на самом деле он никто [он превосходит только в собственных глазах], тот сам себя обманывает, вводит в заблуждение и обольщает.

Галатам 6:1-3

Тщательно прочитав эти стихи, мы быстро поймём, как нужно реагировать на чужие слабости и недостатки, какое отношение должны к этому выработать в себе. Нам следует испытывать святой страх перед гордостью, осуждением и критикой.

Кто мы такие, чтобы осуждать?

Кто ты, осуждающий и порицающий чужого раба? Перед своим хозяином стоит он или падает. И он будет стоять, его защитят, ибо хозяин (Господь) силён поддержать его и встать на его защиту.

Римлянам 14:4

Допустим, к вам пришла соседка и стала поучать, что вашим детям носить в школу и как они должны заниматься. Что бы вы ей ответили? Или, предположим, она заявила вам, что ей не нравится, как вы убираетесь у себя дома. Что бы вы ей сказали? Наверняка, вы бы ей ответили, что это не её дело.

Вот этот смысл и передаёт вышеприведённое место Писания. Каждый из нас принадлежит Богу, и, если у нас есть слабые стороны, Он способен помочь нам устоять и оправдать нас. Мы держим ответ перед Богом, а не друг перед другом, поэтому не должны осуждать и критиковать друг друга.

Дьявол неустанно даёт бесам задание наполнять разум людей осуждающими, критическими мыслями. Помню, каким развлечением для меня было сидеть в парке или торговом центре, наблюдать за проходящими мимо людьми и мысленно составлять мнение о них: об их причёске, одежде, спутниках и т. д. Конечно, у нас может быть своё мнение, но не обязательно высказывать его. Да и не по всякому поводу оно у нас должно быть, а если у нас и сложилось мнение насчёт чего-то, оно не обязательно должно быть критическим.

Я частенько говорю себе: «Джойс, это не твоё дело». Когда мы размышляем над чем-то так долго, что обычное мнение перерастает в осуждение, начинает назревать серьёзная проблема. А усугубляется она, когда мы выражаем своё мнение другим или тому, кого осудили. И вот тогда наше мнение становится взрывоопасным и способно нанести огромный вред взаимоотношениям, а также духовной стороне нашей жизни. Вы спасёте себя от будущих проблем, если просто научитесь говорить себе: «Это не моё дело».

Осуждение и критика в моей семье не переводились; можно сказать, я с ними выросла. Строить взаимоотноше-

ния в таком случае – это всё равно что играть в футбол со сломанной ногой. Я пыталась «играть в футбол» с Богом; я хотела поступать, думать и вести себя так, как Он ожидал от меня, но у меня не получалось. Долгие годы я была несчастной, пока наконец не узнала о твердых в моём разуме, которые нужно было снести, и только потом изменится моё поведение.

Помните: ваше поведение не изменится до тех пор, пока не изменится ваше мышление.

Евангелие от Матфея 7:1-6 – классическое место Писания на тему осуждения и критики. Если вы склонны осуждать и критиковать, прочитайте эти и другие подобные библейские стихи. Затем прочитайте их вслух и применяйте в качестве оружия против дьявола, когда он попытается построить в вашем разуме твердыню. Вполне возможно, что он уже не только построил там твердыню, но и ведёт военные действия против вас из этой цитадели. Давайте подробнее рассмотрим этот отрывок, и я прокомментирую каждую его часть.

Посеете осуждение – пожнёте осуждение

Не судите, не критикуйте и не осуждайте других, чтобы и вас самих не судили, не критиковали и не осуждали.

Ибо как вы судите, критикуете и осуждаете других, так и вас будут судить, критиковать и осуждать, и какою мерою вы мерите, такую и вам будут мерить.

Матфея 7:1-2

Здесь ясно сказано, что мы будем пожинать то, что сеем (см. Галатам 6:7). Принцип сеяния и жатвы действует не

только в сельском хозяйстве, но и в вопросе финансов, а также в случае с нашим мышлением. Мы сеем отношения и пожинаем отношения так же, как фермер сеет пшеницу и пожинает пшеницу.

Один мой знакомый пастор говорит, что, когда слышит о себе недобрые или осуждающие слова, спрашивает себя: «Это они сеют или я пожинаю?» Зачастую нелестные высказывания других о нас – это плоды наших нелестных высказываний о них.

Врач, исцели сначала себя!

И что ты уставился на соринку в глазу брата твоего, а у себя в глазу бревна не замечаешь?

Как можешь ты сказать брату твоему: «Дай, я выну соринку из глаза твоего», если у тебя самого в глазу бревно?

Лицемер! Вынь прежде бревно у себя из глаза и тогда ясно увидишь, как вынуть соринку из глаза брата твоего.

Матфея 7:3-5

Дьяволу нравится, когда мы осуждаем других за их ошибки или недостатки, ведь тогда мы не замечаем собственных промахов и изъянов.

Нам не изменить других людей, это может сделать только Бог. Нам не изменить и себя, но мы можем попросить об этом Святого Духа и следовать Его водительству. Первый шаг на пути к свободе от чего бы то ни было – признать правду о себе, которую открывает нам Господь.

Если мы думаем и говорим лишь о том, как неправильно ведут себя другие, мы обычно сильно заблуждаемся по

поводу собственного поведения. Поэтому Иисус велит не выискивать недостатки у других, когда у нас самих их хватает. Сначала попросите Бога помочь вам избавиться от собственных недостатков, а затем вы сможете освоить библейские методы помощи тем верующим, которые желают духовно возрастать.

Любите друг друга

Не давайте псам того, что свято (священно) и не бросайте жемчуга вашего перед свиньями, чтобы они не попрали его ногами своими, а псы, вернувшись, не разодрали вас в клочья.

Матфея 7:6

На мой взгляд, речь здесь идёт о данной нам Богом способности любить других.

Бог наделил нас способностью любить других и заповедал делать это, а если мы их осуждаем и критикуем, то святыню (любовь) мы бросаем псам и свиньям (бесовским духам), тем самым разрешая им попрасть святыню и разодрать нас в клочья.

Любовь – это наша защита от нападок злых духов. Я уверена, что дьявол не сможет навредить тому, кто любит других.

К тому времени, когда я забеременела нашим четвёртым ребёнком, я была христианкой, крещённой Святым Духом, призванной к служению и усердно изучающей Библию. Я уже знала о том, как верой получать исцеление. Однако ж в первые три месяца беременности мне было очень плохо. Я теряла вес и силы. Почти целыми днями я лежала на диване. Меня постоянно тошнило. Я была такая измученная, что едва шевелилась.

Моё самочувствие привело меня в замешательство, ведь во время трёх моих предыдущих беременностей я чувствовала себя замечательно, хотя тогда ещё не очень хорошо знала Божье Слово и не особо умела использовать веру для того, чтобы получить что-то от Бога. Но теперь-то я хорошо знала Писание и Божьи обетования, в том числе об исцелении, и всё же была больна; сколько бы я ни молилась и как бы ни противостояла дьяволу, моё самочувствие не улучшалось.

Однажды я лежала в постели и слушала, как на заднем дворе Дэйв веселится с детьми. «Да что со мной творится? Почему я так плохо себя чувствую? И почему мне всё никак не становится лучше?» – спросила я Бога с раздражением. И Святой Дух побудил меня прочитать 7-ю главу Евангелия от Матфея. Я спросила Господа, какое отношение эта глава имеет ко мне и моему здоровью. Я почувствовала, что должна читать её снова и снова. Наконец Бог напомнил мне о событии, произошедшем пару лет до этого.

Я проводила у себя дома занятия по изучению Библии, на которые приходила и молодая женщина, назовём её Джейн. Она прилежно посещала мои занятия, но, когда забеременела, ей стало тяжело регулярно приходить на занятия, потому что чувствовала себя плохо и не находила в себе сил.

И тут я вспомнила, что я и ещё одна сестра во Христе обсуждали Джейн, критиковали и осуждали за то, что та не пытается собраться с силами и продолжать прилежно посещать занятия. Мы ни разу не предложили ей никакой помощи. Мы просто пришли к мнению, что она слабачка, а беременность использует как оправдание своей лени и безволия.

И вот теперь я оказалась в таком же положении, что и Джейн. Бог дал мне понять: я отлично себя чувствовала во время первых трёх беременностей, но своим осуждением и критикой открыла дверь дьяволу. Я взяла свой жемчуг, святыню (способность любить Джейн) и бросила псам и свиньям, и вот теперь они вернулись и разрывали меня на клочки. Скажу вам: покаюсь я быстро. Моё самочувствие стремительно пошло на поправку, и всю оставшуюся беременность я чувствовала себя превосходно.

Из этого случая я извлекла важный урок об опасности критики и осуждения. Хотела бы я сказать, что с тех пор не совершала подобной ошибки, но, увы, такого рода ошибки я допускала ещё много раз. И каждый раз Бог обращал на это моё внимание, за что я Ему очень благодарна.

Мы *все* ошибаемся. У *всех* есть недостатки. Поэтому не нужно быть жестокосердными и критичными по отношению к другим, а нужно прощать друг друга и проявлять милосердие, как и Бог во Христе простил нас (см. Ефесеянам 4:32).

Осуждая других, осуждаете себя

Итак, нет у тебя никакого извинения, оправдания или предлога, о человек, судящий и осуждающий другого. Ибо беря на себя роль судьи и вынося другому приговор, ты осуждаешь сам себя, потому что другого судишь, а сам часто делаешь то же самое [в чём другого обвиняешь и осуждаешь].

Римлянам 2:1

Как видите, мы и сами делаем то, за что осуждаем других.

Однажды Господь привёл мне замечательный пример, чтобы помочь лучше понять этот принцип. Как-то я раз-

мышляла, почему мы, делая что-то, не видим в этом ничего достойного порицания, но осуждаем других, когда они делают то же самое. И Господь мне сказал: «Джойс, на себя ты смотришь сквозь розовые очки, а на других – через увеличительное стекло».

Мы всегда находим оправдания собственному поведению, но, когда кто-то другой ведёт себя так же, мы беспощадны. Поступайте с другими людьми так же, как хотите, чтобы они поступали с вами (см. Матфея 7:12). Это хороший принцип, следуя которому мы избавимся от привычки критиковать и осуждать.

Осуждение – это негативное состояние разума, когда человек думает о неверных и предосудительных, на его взгляд, поступках других.

Пусть ваше мышление будет позитивным, а не негативным!

Это принесёт пользу другим, а больше всего выиграете от этого вы сами.

Храните своё сердце

Больше всего хранимого храни и береги своё сердце со всей бдительностью, потому что из него текут источники жизни.

Притчи 4:23

Если хотите, чтобы источники жизни текли к вам и из вас, храните своё сердце. Некоторые мысли неприемлемы для верующего – среди них критика и осуждение. Всё, чему Бог нас учит, предназначено для нашего же счастья и блага. Следование Его путям приносит замечательные плоды, следование путям дьявола приносит гниль.

С подозрением относитесь к подозрениям

Любовь всё переносит и всегда готова поверить в лучшее, что есть в каждом человеке...

1 Коринфянам 13:7

Скажу честно: мне всегда было трудно исполнять этот стих. Я была очень подозрительной, потому что меня так воспитали. Меня учили, что нельзя доверять никому, особенно тем, кто притворяется милым и хорошим, потому что у них наверняка корыстные умыслы.

Вдобавок к тому, что меня учили с подозрением относиться к другим и сомневаться в чистоте их мотивов, меня несколько раз сильно разочаровывали, и не только до того как я стала христианкой, но и после. Я размышляла о свойствах любви и осознала, что любовь всегда верит в лучшее, это весьма помогло мне развить новый образ мышления.

Если ваш разум был отравлен негативными мыслями, в том числе подозрениями, или если сатана воздвиг в нём твердыни, его нужно обновить в соответствии с Божьим Словом. Это достигается путём изучения Слова и размышлений над ним (размышлять над Словом означает обдумывать его, проговаривать вслух, вникать в него).

В нас живёт прекрасный Святой Дух, Он обращает наше внимание, когда наши мысли пошли в неверном направлении. Когда у меня возникают подозрительные мысли, Бог указывает мне на это. Возможно, вы думаете: «Если я буду доверять людям, они мною воспользуются в корыстных целях». Может быть. Но ваша способность доверять людям принесёт вам огромную пользу, которая значительно перевесит любой печальный опыт.

Доверие и вера приносят радость в нашу жизнь и помогают строить с людьми искренние, крепкие и близкие взаимоотношения.

Подозрения же могут не только покаречить взаимоотношения, но и разрушить их. Суть в том, что Божьи методы всегда срабатывают, а человеческие – нет. Бог порицает критику, осуждение, подозрения, так же должны делать и мы. Любите то, что любит Бог, и ненавидьте то, что ненавидит Он. Допускайте то, что допускает Он, и отклоняйте то, что отклоняет Он.

Конечно, необходимо проявлять здравомыслие. Надо быть мудрыми и рассудительными в общении с людьми. Не нужно распахивать свою душу первому встречному и позволять ему вмешиваться в нашу жизнь. Но не нужно и смотреть на всех с подозрением, ожидая, что кто-то обязательно попытается злонамеренно воспользоваться нами.

Богу доверяйте полностью,
а человеку – с осторожностью

Но, когда Он был в Иерусалиме на празднике Пасхи, многие, видя знамения (и чудеса), которые Он творил, уверовали во имя Его [причислили себя к Его последователям].

Но Сам Иисус [со Своей стороны] не вверял Себя им, потому что знал всех [людей].

Он не имел нужды, чтобы кто рассказал о человеке [Ему не требовалось никаких доказательств от кого-либо о людях], ибо и Сам знал, что в человеке. [Он мог читать людские сердца.]

Иоанна 2:23-25

Однажды, после того как со мной в церкви произошёл довольно неприятный случай, Бог привлёк моё внимание к этому отрывку. Речь в нём идёт об отношениях между Иисусом и учениками. Здесь ясно сказано, что Он неверял Себя им. Он не относился к ним с подозрением или недоверием, а просто неверял Себя им чрезмерно, поскольку хорошо знал человеческую природу (которая присуща всем нам).

Я извлекла хороший урок. Мне сделали очень больно, потому что я слишком доверилась сёстрам, а этого делать не следует, нужно знать меру. Каждый раз, когда мы переходим меру, мы открываем двери дьяволу.

В 1-м послании Петра 5:8 говорится: «Будьте благо-разумны (умеренны, здравомыслящи), будьте всегда бдительны и осторожны, потому что враг ваш дьявол бродит вокруг, как рыкающий лев [испытывая лютый голод], ища, кого схватить и проглотить».

Я поняла, что полагалась на этих женщин и доверяла им так, как нужно доверять только Богу. В любых отношениях можно дойти только до определённой черты, переступать её не следует. Если нам не хватает благоразумия и мы переступаем эту черту, мы навлекаем на себя неприятности и нам причиняют боль.

Целиком и полностью доверяйте только Господу. Так вы предоставите Святому Духу возможность предупреждать вас, когда вы вот-вот перейдёте черту.

Некоторые люди считают себя проницательными, тогда как на самом деле отличаются подозрительностью. Среди даров Святого Духа есть дар различения духов (см. 1 Коринфянам 12:10). Этот дар помогает человеку видеть и хорошее, и плохое, а не только плохое. Подозрение исходит

из необновлённого разума, а пронизательность исходит из обновлённого, возрождённого духа.

Просите у Бога истинных даров Духа и не выдавайте дела плоти за дары Духа. Истинная духовная пронизательность побуждает человека к молитве, а не сплетням. Если благодаря этому дару вы заметили в человеке проблему, вы почувствуете побуждение поступить по-библейски и не станете распространяться о ней, усугубляя её.

Приятные слова сладки и целебны

Разум мудрого делает язык его мудрым, умножает знание и убедительность в устах его.

Приятные слова – сотовый мёд, сладки для души и целебны для тела.

Притчи 16:23-24

Слова и мысли, как кость и костный мозг: они так близки, что их трудно разделить (см. Евреям 4:12).

Мысли – это произнесённые слова, которые слышим лишь мы и Господь, но они оказывают влияние на наш дух, здоровье, радость, настрой, поведение. Наши мысли часто облекаются в слова, и, к сожалению, некоторые из них заставляют нас выглядеть глупо. Осуждение, критика и подозрения никогда не приносят радости.

Иисус сказал, что пришёл для того, чтобы мы имели жизнь и наслаждались ею (см. Иоанна 10:10). Вам дан разум Христов, пользуйтесь им, и вам откроется совершенно новая жизнь.

Пассивный разум

Мой народ погиб из-за неведения...

Осия 4:6

Это утверждение верно и в отношении пассивности. Многие христиане имеют смутное представление о значении этого слова, не говоря уже о том, чтобы уметь распознавать симптомы пассивности.

Пассивность – противоположность активности. Она представляет собой опасность, ведь Божье Слово ясно говорит, что мы должны быть бдительными и осторожными (см. 1 Петра 5:8), должны раздувать пламя и возгревать дар, который внутри нас (см. 2 Тимофею 1:6), а всё это предполагает проявление активности.

Я прочитала разные определения слова «пассивность» и описываю её как отсутствие чувств, отсутствие желаний, общую апатию, равнодушие, вялость, лень. За пассивностью стоят злые духи. Дьявол знает, что бездействие и безволие приведут верующего к полному поражению. Пока он идёт против дьявола, взяв волю в кулак и решительно настроившись противостоять ему, враг войну не выиграет. Проявляя же пассивность, верующий доставит себе серьёзные неприятности.

Многие христиане думают, что если нет желания делать, что следует, то и не нужно этого делать. Они прославляют Бога лишь тогда, когда у них есть настроение; они жертвуют лишь тогда, когда у них есть желание, держат обещание лишь тогда, когда им хочется.

Не оставляйте место пустым!

И не давайте места дьяволу.

Ефесеям 4:27, СПБ

Пустое место обычно занимает сатана. Пустой, пассивный разум легко заполнить разными неверными мыслями.

Верующий, у которого пассивный разум, не сопротивляется этим мыслям и зачастую принимает их за собственные. Он даже не осознаёт, что их подкинул ему злой дух, потому что в его разуме оказалось пустое место.

Один из способов защитить свой разум от неверных мыслей – наполнять его верными мыслями. Дьявола можно изгнать, и некоторое время он будет бродить по пустынным местам. Когда он возвращается туда, откуда его изгнали, и находит это место пустым, то приводит с собой других злых духов, и состояние человека становится ещё хуже прежнего (см. Луки 11:24-26).

Я не утверждаю, что каждый человек со злыми мыслями одержим злым духом. Однако за злыми мыслями обычно стоит злой дух. Человек может каждый раз отвергать такие мысли, но они будут снова возвращаться до тех пор, пока он не станет заполнять разум верными мыслями. И тогда, когда враг снова вернётся с неверными мыслями, он не найдёт в его разуме пустого места, куда мог бы их забросить.

Грехи можно условно разделить на активные – это когда мы делаем то, чего не следует, и пассивные – когда мы не делаем того, что следует. Иначе говоря, порой мы делаем то, что неверно, и не делаем того, что верно. Например, отношения можно разрушить, как из-за того, что люди произносят необдуманные слова, так и из-за того, что не произносят добрых слов и слов признательности.

Пассивный человек считает, что не делает ничего плохого, потому что ничего не делает. Если указать ему на его ошибку, он скажет: «Я же ничего не делал!» Ну да, ответ верный, а поведение – нет, потому что ошибка именно в том, что он ничего не делал.

Как преодолеть пассивность

Несколько лет назад проблемы с пассивностью были у моего мужа Дэйва. Но в чём-то он был и довольно активным. Каждый день он ходил на работу, по субботам играл в гольф, а по воскресеньям смотрел футбол. И было очень трудно заставить его сделать что-нибудь ещё.

Если надо было повесить картину на стену, я могла просить его об этом почти месяц, из-за чего между нами возникали серьёзные трения. Мне казалось, что он делает только то, что хочет, и ничего кроме этого.

Дэйв любил Господа, и, когда он попросил у Него помощи в решении этой проблемы, Бог помог ему понять, как опасна пассивность. Дэйв обнаружил, что за его бездействием стоят злые духи. В чём-то он был активным и проявлял свою волю, а в чём-то – пассивным, тем самым подчиняя свою волю врагу. Поэтому у него и не возникало никакого желания заниматься тем, к чему было пассивное отношение. Он испытывал чувство подавленности при мысли, что нужно это выполнить, у него не было к этому никакого интереса и стимула.

Пассивное отношение у него было и к изучению Божьего Слова и молитве. Я знала, что он не стремится получить направление от Бога, поэтому мне было трудно прислушиваться к нему. К тому же по своему характеру я была бунтаркой,

так что представьте, как дьявол, используя наши слабости, настраивал нас друг против друга. Многие пары разводятся из-за этого, даже не понимая истинной причины.

Раньше я была чересчур напористой. Я всегда бежала впереди Бога – действовала, как считала нужным, и ожидала, что Господь благословит мои действия. Дэйв же не делал ничего, кроме того что ждал действий со стороны Бога, и это меня сильно раздражало. Сейчас мы от души смеёмся, вспоминая о том, какими были раньше, но тогда нам было совсем не смешно, и, если бы Бог не вмешался, мы бы пополнили статистику разводов.

Дэйв говорил мне, что я забегаю далеко впереди Бога, а я отвечала, что он плетётся далеко позади Бога. Я была слишком активной, а Дэйв – слишком пассивным.

Если человек проявляет пассивность к тому, к чему у него есть способности или талант, то эти способности или талант начинают атрофироваться. Чем дольше человек бездействует, тем меньше ему хочется действовать. Отличный пример тому – физические упражнения.

Сейчас я занимаюсь по хорошей программе физической тренировки, и чем дольше я по ней занимаюсь, тем легче она мне даётся. А когда только начинала, мне было очень тяжело. После каждой тренировки у меня болели все мышцы, потому что в течение долгого периода я вообще не упражнялась. Чем дольше я не занималась, тем больше ухудшалось моё физическое состояние. Я становилась всё слабее, а мои мышцы – всё дряхлее.

Итак, Дэйв понял, в чём его проблема: злые духи подавляли его из-за того, что долгое время он был пассивным. Как только Святой Дух открыл ему это, он решил покончить с пассивностью и привычкой откладывать на потом и снова

стать активным и деятельным. Легче всего оказалось принять решение, гораздо тяжелее было последовать ему. Тяжелее – потому что теперь Дэйву приходилось «упражняться» в каждом деле, в котором раньше проявлял пассивность.

Он вставал в пять утра, чтобы почитать Слово и помолиться перед уходом на работу. Битва началась! Дьявол не собирався сдавать занятые позиции и вступил в сражение. Дэйв поднимался так рано, чтобы пообщаться с Богом, и засыпал на диване. Но прогресс всё равно был – уже хотя бы потому, что он выбирался из постели ни свет ни заря и пытался молиться.

А порой за чтением Слова или молитвой он начинал скучать. Бывали дни, когда он не видел у себя никакого прогресса, не понимал прочитанного или считал, что его молитвы не поднимаются выше потолка, но всё же упорствовал, памятуя о том, что его проблема заключалась в пассивности.

Потом я стала замечать: когда я просила Дэйва повесить картину или что-то сделать по дому, он тут же принимался за дело. Он стал больше размышлять и принимать собственные решения. Зачастую у него не было желания это делать, но он переступал через нежелание. Чем чаще он предпринимал действия, основываясь на том, что посчитал верным, тем большую свободу от пассивности обретал.

Честно скажу, Дэйву было нелегко. Не за пару дней или недель ему удалось преодолеть пассивность. Победить её довольно сложно, потому что в этом состоянии нет особого желания что-то делать и приходится себя заставлять.

С Божьей помощью Дэйв двигался вперёд, и сейчас от его пассивности не осталось и следа. Он является администратором «Служения Джойс Майер», курирует всю нашу

радио- и телевизионную деятельность и заведует финансами Служения. Вместе со мной он ездит на конференции и принимает решения относительно графика наших поездок. А ещё он прекрасный семьянин. Также он всегда находит время для молитвы и чтения Божьего Слова. Короче говоря, он достоин всяческого уважения и восхищения.

Он по-прежнему играет в гольф и смотрит спортивные телепередачи, но и не пренебрегает своими обязанностями. Тот, кто знает его сейчас и видит, как много всего он выполняет, никогда бы не подумал, что раньше он был столь пассивным.

Пассивность можно преодолеть. Но, прежде чем победить её на деле, нужно сначала победить её у себя в разуме. Дэйву не удавалось избавиться от пассивности до тех пор, пока он не принял твёрдое решение и не изменил своё мышление.

Правильные действия следуют
за правильным мышлением

**Не приноравливайтесь к этому миру (этому веку),
[не приспособливайтесь к нему и не подстраивайтесь
под его малозначительные, поверхностные обычаи],
но преобразуйтесь (меняйтесь) [полным] обновлени-
ем ума вашего [посредством новых идеалов и нового
отношения]...**

Римлянам 12:2

В Божьем Слове приводится один важный принцип, который необходимо понять и применять каждому, кто желает вести победоносный образ жизни: правильные действия следуют за правильным мышлением. Скажу это иначе: вы

не сможете изменить своё поведение, пока не измените своё мышление.

В Богом установленном порядке сначала идёт правильное мышление, затем – правильные действия. На мой взгляд, правильные поступки или же правильное поведение – это плод правильного мышления. И он не появится только благодаря стараниям поступать правильно. Как ветвь приносит плод, только если она на лозе, так и мы сможем приносить плод, если пребываем в Иисусе (см. Иоанна 15:4). А пребывание в Иисусе включает в себя и послушание Ему (см. Иоанна 15:10).

Рассказывая об этом принципе, я всегда привожу Послание к Ефесянам 4:22-24. В 22-м стихе говорится: «Сбросьте с себя свою прежнюю природу [снимите с себя и отбросьте своё старое, необновлённое «я»], которая отображает ваш прежний образ жизни и развращается в похотях и желаниях, проистекающих от заблуждения».

Эту мысль продолжает 24-й стих: «И облекитесь в новую природу (в своё возрождённое «я»), созданную по образу Божьему [богоподобную], в истинной праведности и святости».

Итак, 22-й стих призывает прекратить поступать неправильно, а 24-й стих побуждает поступать правильно.

23-й стих я называю мостом. Он рассказывает, как перейти от 22-го стиха (неправильных поступков) к 24-му стиху (правильным поступкам): «Постоянно обновляйтесь духом ума вашего [обретая новое умственное и духовное состояние]».

Невозможно перейти от неправильного поведения к правильному, прежде не изменив образ мышления. Инертный человек, пожелав избавиться от своей пассивности и

предпринимать правильные действия, должен сначала направить мысли в нужное русло и привести мышление в соответствие с Божьим Словом и Божьей волей.

На память пришёл мужчина, который на одном из моих семинаров попросил помолиться за него. У него была проблема с похотью. Он очень любил жену и не хотел, чтобы их брак распался, и, дабы этого не произошло, ему непременно нужно было избавиться от этой проблемы.

«Джойс, у меня проблемы с похотью, – сказал он мне. – Я не могу воздерживаться от связи с другими женщинами. Вы помолитесь за моё освобождение от этой проблемы? За меня молились уже много раз, но никаких изменений нет». И Святой Дух побудил меня сказать ему: «Да, я помолюсь за вас, но, если вы действительно хотите обрести от этого свободу, вам нужно перестать прокручивать на экране своего разума порнографические сцены и представлять себя с другими женщинами».

Мужчина тут же осознал, почему ему не удаётся освободиться от этой проблемы, хотя он так этого желал. Сначала нужно изменить мышление, потом изменится и поведение.

Игра с грехом чаще всего начинается в разуме. Иисус сказал в Евангелии от Матфея 5:27-28: «Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём» (СПБ). Греховные мысли прокладывают путь к греховным действиям.

На мои домашние занятия по изучению Библии приходила одна женщина. Она всем сердцем приняла Господа и хотела, чтобы в её семье и браке произошли перемены к лучшему. Всё в её жизни было не так: дом, дети, брак, финансовое положение, здоровье. Она открыто признала, что

не любит мужа, более того, презирает его. Она понимала, что такое её отношение не назовёшь благочестивым, и очень хотела полюбить его, однако не могла выносить даже его присутствия.

Мы молились, она молилась, все молились! Мы изучали места Писания, относящиеся к её ситуации, давали ей послушать аудиокассеты с учениями. Мы сделали всё, что могли, и хотя она следовала нашим советам, никаких успехов не наблюдалось. В чём же дело? Во время одной из наших бесед выяснилось, что всю свою жизнь она была мечтательницей. Она нафантазировала себе сказку, где была принцессой, а её муж – прекрасным принцем, который приходит с работы с цветами и конфетами и завоёвывает её сердце своей преданностью.

Она мечтала об этом дни напролёт, и, когда её уставший, толстый, потный, грязный (да ещё без одного зуба) муж возвращался домой после тяжёлого трудового дня, она испытывала к нему лишь презрение.

Подумайте об этой ситуации. Женщина родилась свыше, но тем не менее в её жизни было немало проблем. Она хотела повиноваться Богу и жить по Его заповедям, она хотела и мужа любить, потому что знала, что этого хочет Бог. Она хотела, чтобы её брак и отношение к мужу изменились к лучшему, но ничего не получалось. Ей не удавалось преодолеть отвращение к мужу, пока она не отбросила свои фантазии и не включила здравый смысл.

Она жила в мире фантазий и не была готова встретиться с реальностью. У неё был пассивный разум, и, поскольку она не стремилась наполнить его мыслями, согласующимися с Божьим Словом, его наполняли неверными мыслями злые духи. И пока эти мысли она принимала за свои и наслажда-

лась ими, ей не удавалось наладить положение. Она изменила своё мышление, и её жизнь начала меняться. Она стала по-другому относиться к мужу, и он стал относиться к ней иначе; кроме того, он даже внешне начал преображаться.

О горнем помышляйте

Итак, если вы воскресли с Христом [для новой жизни, разделив с Ним воскресение из мёртвых], то ищите горнего [великие и вечные сокровища], где Христос сидит одесную Бога, и стремитесь к этому.

О горнем (о высоком) помышляйте, а не о земном.

Колоссянам 3:1-2

И снова мы встречаем тот же принцип: если хотите жить новой жизнью, которую даровал вам Иисус, то стремитесь к этой жизни, обратив к ней свои мысли и думая о небесном, а не о земном.

Апостол Павел говорит здесь, что если мы хотим наслаждаться хорошей жизнью, то и думать должны о хорошем.

Многие верующие хотят хорошей жизни, но сидят сложа руки и ждут, когда же с ними произойдёт что-нибудь хорошее. Нередко они завидуют тем, кому живётся лучше и радостнее, нежели им, и негодуют, почему их жизнь так трудна.

Если вы хотите победить проблемы, если хотите жить новой жизнью, *проявите твёрдость характера*. Будьте активным, а не пассивным. Правильные действия берут начало с правильных мыслей. Пусть ваше мышление не будет инертным. Прямо с сегодняшнего дня наполняйте свой разум позитивными, благочестивыми, добрыми мыслями.

Разум Христов

Ибо кто познал или понял ум Господень (Его намерения и цели), чтобы мог давать Ему советы, наставлять и вразумлять Его? Но у нас разум Христов (Мессии), и потому мы придерживаемся мыслей [чувств и целей] Его сердца.

1 Коринфянам 2:16

Я верю, вы уже приняли твёрдое решение выбирать правильные мысли, поэтому давайте рассмотрим виды мышления, которые считаются верными с точки зрения Господа. Многие мысли были абсолютно неприемлемы для Иисуса в Его бытность на земле. Если мы хотим следовать по Его стопам, то должны думать так же, как думал Он. «Но, Джойс, это невозможно, – вероятно, сказали вы сейчас. – Иисус был совершенным. Допустим, я смогу изменить своё мышление к лучшему, но никогда не смогу думать так, как думал Он». Однако ж Библия говорит, что у нас разум Господень, а также новое сердце и дух.

Новое сердце и дух

И дам вам сердце новое и дух новый вложу в вас; и возьму из плоти вашей сердце каменное и дам вам сердце плотное.

Вложу внутрь вас дух Мой и сделаю так, что вы будете исполнять уставы Мои и к повелениям Моим будете прислушиваться и соблюдать их.

Иезекииль 36:26-27

Став христианами, мы получили новую природу: в момент рождения свыше Бог вложил в нас Свою природу.

Из этого отрывка мы видим: чтобы мы могли исполнять Его уставы и выполнять повеления, Бог должен вложить в нас Свой Дух и дать нам новое сердце (и разум). В Послании к Римлянам 8:6 говорится, что плотские помышления (разум плоти) ведут к смерти, а духовные помышления (разум Духа) ведут к жизни.

Мы достигли бы огромного прогресса, просто научившись отличать помышления, ведущие к смерти, от помышлений, ведущих к жизни.

Если те или иные мысли ведут к смерти, откажитесь от них. Не от Бога те мысли, которые вселяют в вас уныние и делают несчастным; эти помышления не являются духовными (они не от разума Духа).

К примеру, я думаю о человеке, поступившем со мной несправедливо, и начинаю злиться. Я думаю о том, насколько он мне неприятен. Если я умею отличать помышления, ведущие к жизни, от помышлений, ведущих к смерти, то замечу, что подобные мысли об этом человеке наполняют меня смертью, то есть расстраивают меня, угнетают, изнуряют и даже вызывают неприятные физические ощущения. Головная боль, боль в желудке или чрезмерная усталость могут быть плодами таких мыслей. Но, если я думаю о том, как я благословенна и насколько благ ко мне Бог, я чувствую, что наполняюсь жизнью.

Верующим будет очень полезно научиться различать жизнь и смерть внутри себя. Иисус уже принял меры для того, чтобы мы были наполнены жизнью: Он вложил в нас Свой разум, и для нас же лучше пользоваться им.

На следующих страницах этой главы рассмотрим шаги, соблюдение которых и будет являться следованием разуму Христа.

Шаг 1. Думайте о хорошем.

Пойдут ли двое вместе, не договорившись о встрече и не согласившись между собой?

Амос 3:3

Какими будут мысли человека, если он думает в соответствии с разумом Христовым? Позитивными – это точно. В предыдущих главах мы уже говорили о безусловной необходимости позитивных мыслей. Возможно, сейчас вам лучше вернуться к пятой главе и освежить в памяти истины о важности позитивного мышления. Я, например, только что перечитала эту главу и получила благословение, хотя сама же её и написала.

О силе позитивного настроения можно говорить бесконечно. Бог настроен позитивно, и если мы с вами хотим идти с Ним в ногу, то должны настроиться на ту же волну и тоже думать позитивно. Сейчас я говорю не об умении следить за своими мыслями, а вообще в целом быть позитивным человеком. Смотрите на всё позитивно. Относитесь ко всему позитивно. Думайте позитивно. Ожидайте позитивного. Говорите о позитивном.

У Иисуса, безусловно, был позитивный взгляд и отношение. Ему пришлось вынести много трудностей и пережить множество нападок. О нём лгали. Его оставили ученики, когда Он нуждался в них больше всего. Над Ним насмеха-

лись. Он был одинок и не понят. Претерпел и многое другое, что могло бы обескуражить любого. Однако даже посреди всего этого негатива оставался позитивным. Он всегда находил воодушевляющие слова и умел поднять дух. Всегда давал людям надежду.

Разум Христа, вложенный в нас, позитивен, поэтому, когда мы мыслим негативно, мы не следуем разуму Христа. Миллионы людей страдают от депрессии. Уныние, отчаяние, безысходность – к такому подавленному настроению приводят негативные мысли, если на то нет медицинских причин. Но даже в этом случае негативизм лишь усугубит проблему и её симптомы. Находясь в подавленном настроении, человек всё видит в мрачном свете, ходит с поникшей головой, угрюмым видом, потухшими глазами, ссутулившись. Ему не до чего нет дела, он может часами сидеть или лежать.

Согласно Псалму 3:4, Бог – наша слава, Он поднимает нам голову. Он хочет поднять нам всё: наши надежды, настроение, руки, сердце, дух – всю нашу жизнь. Он всегда готов нас ободрить и воодушевить!

Бог хочет нас поднять, а дьявол жаждет подавить. И чтобы привести нас в уныние, он использует неблагоприятные события и обстоятельства нашей жизни.

Словарь даёт такое определение слову «унывать»: «пасть духом; опечалиться»¹. По словам Вебстера, «подавить» означает «погрузить ниже уровня окружающей местности; провалиться»². Таким образом, подавлять означает топить, давить вниз, удерживать ниже уровня земли. У нас всегда будет появляться повод прокручивать негативные мысли, но они будут лишь ещё больше подавлять нас. Негативный настрой не решит проблемы, а добавит новые.

Преодоление депрессии

В Псалме 142:3-10 описывается состояние депрессии и способы её преодоления. Давайте подробно рассмотрим этот отрывок и выясним, какие шаги можно предпринять, чтобы отразить нападки дьявола, когда он пускает в ход депрессию.

1. Определите суть и причину проблемы.

Враг преследует душу мою, втоптал в землю жизнь мою, принудил меня жить во тьме, как давно умерших.

Псалом 142:3, СПБ

Если человек живёт во тьме, как давно умершие, это говорит о том, что он сокрушён, подавлен.

Обратите внимание, что сатана – причина этой сокрушённости, депрессии и подавленности души.

2. Осознайте, что депрессия крадёт жизнь и свет.

И уныл во мне дух мой [объятый мраком], онемело во мне сердце моё.

Псалом 142:4

Депрессия подавляет духовную свободу человека и отнимает силы.

Наш дух (укрепляемый и ободряемый Божьим Духом) – сильный и свободный, поэтому сатана пытается подавить его силу и свободу, наполняя наш разум мраком. Поймите: жизненно важно противостоять депрессии, как только почувствовали её приближение. Чем дольше она будет подавлять нас, тем тяжелее будет с ней справиться.

3. Вспоминайте хорошие времена.

**Вспоминаю дни древние, размышляю о всех делах
Твоих, рассуждаю о делах рук Твоих.**

Псалом 142:5

В этом стихе мы видим, каким же образом псалмопевец боролся с унынием. Он вспоминает, размышляет, рассуждает. Очевидно, он знал, что его мысли повлияют на его состояние, поэтому обращает их к тому, что поможет ему совладать с унынием.

4. Прославляйте Господа, даже когда у вас трудности.

**Простираю к Тебе руки мои; душа моя жаждет
Тебя, как жаждет земля [воды]. [Остановись и спо-
койно подумай об этом]!**

Псалом 142:6

Псалмопевец знает важность хвалы и поклоняется Богу, воздев руки. Он провозглашает, что его душа жаждет Бога. Только Господь может насытить его душу.

Люди впадают в депрессию чаще всего потому, что жаждут чего-то, но не находят этого, потому что не там ищут, и этим лишь усугубляют своё состояние.

В книге Иеремии 2:13 Господь сказал: «Ибо два зла сделал народ Мой: Меня, источник воды живой, оставили, и высекли себе водоёмы разбитые, которые не могут держать воды» (СПБ).

Только Бог может утолить жажду души. Не обманывайте себя мыслями о том, что нечто иное, помимо Бога, может принести вам полное удовлетворение. Погоня за миражами

всегда заканчивается разочарованием, а разочарование выливается в депрессию.

5. Просите Бога о помощи.

Скоро услышь меня, Господи: дух мой изнемогает; не скрывай лица Твоего от меня, чтобы я не уподобился нисходящим в могилу.

Псалом 142:7, СПБ

Псалмопевец просит помощи. По сути, он говорит: «Поспеш, Боже, потому что без Тебя я долго не продержусь».

6. Слушайте Господа.

Даруй мне рано услышать милость Твою, ибо я на Тебя уповаю. Укажи мне путь, по которому мне идти, ибо к Тебе возношу я душу мою.

Псалом 142:8, СПБ

Псалмопевец знает, что ему нужно слышать Бога. Ему необходимо удостовериться в Божьей любви и доброте. Он нуждается в Его внимании и в том, чтобы Бог указал ему путь.

7. Молитесь об освобождении.

Избавь меня, Господи, от врагов моих; к Тебе прибегаю.

Псалом 142:9, СПБ

И снова псалмопевец признаёт, что ему способен помочь один только Бог.

Заметьте, вся его речь свидетельствует о том, что он сосредоточил мысли на Боге, а не на проблеме.

8. Ищите Божьей мудрости, знаний и водительства.

Научи меня исполнять волю Твою, потому что Ты Бог мой; Дух Твой благой да ведёт меня на равнину и в землю правды.

Псалом 142:10

Возможно, псалмопевец говорит здесь о том, что нарушил Божью волю и тем самым подверг свою душу нападкам. Он хочет исполнять Божью волю, ибо теперь осознаёт: это единственное, что дарует ему полную безопасность.

Затем он просит Бога помочь ему быть уравновешенным. Как мне кажется, фраза «да ведёт меня на равнину» относится к его нынешнему неуравновешенному состоянию души; он хочет пребывать в уравновешенном состоянии, а не испытывать перепады настроения.

Используйте своё оружие

Оружия воинствования нашего не плотские [не из плоти и крови], но сильные Богом для свержения и разрушения твердынь, [поскольку мы] ими ниспровергаем аргументы, теории, рассуждения и всё то надменное и высокомерное, что восстаёт против [истинного] познания Бога; каждую мысль и замысел мы отводим в плен в послушание Христу (Мессии, Помазаннику).

2 Коринфянам 10:4-5

Сатана использует депрессию и другие упаднические настроения, чтобы толкнуть миллионы людей в пропасть тьмы и отчаяния. Депрессия – основная причина самоубийства. Человек, помышляющий о самоубийстве, пришёл в такое отчаяние, что не видит никакой надежды на будущее.

Помните: негативные мысли рождают негативные чувства.

Разум – поле сражения; именно здесь битвы выигрываются или проигрываются. Прямо сегодня решите стать позитивным человеком – отвергать негативные мысли и пленять своё мышление в послушание Христу (см. 2 Коринфянам 10:5).

Шаг 2. Думайте о Боге.

Того ты будешь хранить и поддерживать в состоянии совершенного и постоянного мира, чей разум [мысли и намерения] сосредоточен на Тебе, потому что он предан Тебе, полагается и уверенно надеется на Тебя.

Исаия 26:3

Иисус постоянно общался с Небесным Отцом. Невозможно постоянно общаться с человеком, если твои мысли не обращены к нему. Если мы с мужем куда-то едем вместе в машине и он разговаривает со мной, а я в это время думаю о чём-то другом, то вряд ли это назовёшь настоящим общением, потому что я не уделяю мужу всё своё внимание. Мысли верующего, который следует разуму Христа, обращены к Богу и Его могущественным делам.

Размышляйте о Боге и Его делах

Как туком и елеем насыщается душа моя, и радостным гласом восхваляют Тебя уста мои, когда я вспоминаю о Тебе на постели моей, размышляю о Тебе в ночные стражи.

Псалом 62:6-7, СПБ

Буду вспоминать о делах Господа; буду вспоминать о чудесах Твоих древних.

Псалом 76:12, СПБ

О заповедях Твоих размышляю и чту пути Твои [пути жизни, на которых Твой закон расставил указатели].

Псалом 118:15

Вспоминаю дни древние, размышляю о всех делах Твоих, рассуждаю о делах рук Твоих.

Псалом 142:5, СПБ

Псалмопевец Давид часто говорил о том, что размышляет о Боге, Его благости, делах и путях. Мысли о Божьей благости и дивных делах рук Его очень воодушевляют и поднимают настроение.

Мне нравится смотреть телевизионные программы о природе, животных, жизни подводного мира и т. д., потому что они передают величие и великолепие Бога, Его бесконечные творческие возможности и способность всё держать силой Своего могущества (см. Евреям 1:3).

Если хотите избавиться от депрессии, то как можно чаще размышляйте о Боге, Его путях и делах.

Одно из моих любимых мест Писания – Псалом 16:15, в котором псалмопевец говорит о Господе так: «Я буду полностью удовлетворён, когда, пробудившись, буду созерцать образ Твой [и пребывать в приятном общении с Тобой]».

В моей жизни было много несчастливых дней оттого, что с самого пробуждения я думала о чём-то плохом и удручающем. Но с тех пор как Святой Дух помог мне следовать разуму Христову (разуму Духа), моя жизнь стала намного счастливее и начала приносить мне удовлетворение. Общение с Богом ранним утром – лучшее начало дня и верный путь к радостной жизни.

Общение с Господом

Но Я истину говорю вам: лучше для вас (для вашей же пользы, блага и выгоды), чтобы Я ушёл. Ибо, если Я не уйду, Утешитель (Советчик, Помощник, Защитник, Заступник, Укрепляющий, Стоящий рядом) не придёт к вам [для тесных взаимоотношений с вами], а если уйду, то пошлю Его к вам [для тесных взаимоотношений с вами].

Иоанна 16:7

Иисус произнёс эти слова перед вознесением на небеса, где воссел одесную Отца во славе. Из этого места Писания вполне очевидно: Бог желает, чтобы мы тесно общались с Ним.

Ничто не может быть к нам ближе, чем наши мысли. Если мы обратим их к Господу, то тем самым пригласим Его в своё сознание и будем наслаждаться общением с Ним; это принесёт в нашу повседневную жизнь радость, мир и победу.

Он всегда с нами, как и обещал (см. Матфея 28:20; Евреям 13:5). Но мы не сможем осознавать Его присутствие, если не будем думать о Нём. Если я нахожусь с кем-то в одной комнате, но мои мысли заняты чем-то другим, я не замечу этого человека. Так же дело обстоит и с нашим общением с Господом: Он всегда рядом, но мы должны обращать к Нему мысли и осознавать Его присутствие.

Шаг 3. Думайте о том, что Бог любит вас.

И мы знаем (понимаем, признаём и осознаём благодаря наблюдениям и опыту) любовь, которую питает к нам Бог, и верим в неё (держимся её, полагаемся на неё). Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог пребывает в нём.

1 Иоанна 4:16

Я поняла: то же самое, что относится к Божьему присутствию, относится и к Божьей любви. Если мы не будем размышлять о ней, мы не сможем её ощутить и осознать.

В 3-й главе Послания к Ефесеянам мы находим молитву Павла о том, чтобы Божий народ почувствовал любовь Бога. Библия говорит, что Бог любит нас. Но много ли среди детей Божьих тех, кто действительно верит, что Бог любит их?

Вспоминаю время, когда только начиналось «Служение Джойс Майер». Перед своим первым богослужением я спросила Господа, о чём мне проповедовать, и Он ответил: «Скажи Моим детям, что Я люблю их». – «Они ведь это знают. Мне бы хотелось проповедовать о чём-то могущественном, а не о том, что проходят на уроке в воскресной школе». – «Мало кто из Моих детей знает, насколько сильно Я люблю их. Если бы они знали, они бы вели себя иначе».

Начав подробнее изучать тему Божьей любви, я поняла, что мне и самой нужно осознать, насколько сильно Бог любит меня. В изучении этой темы Господь повёл меня к 1-му посланию Иоанна 4:16, в котором говорится, что мы должны осознавать Божью любовь. Это означает, что нужно размышлять о ней.

У меня было лишь смутное понимание того, что Бог любит меня, а ведь Божья любовь должна быть в нашей жизни мощной силой, которая проведёт нас даже через самые трудные испытания и приведёт к победе.

В Послании к Римлянам 8:35 апостол Павел увещевает: «Кто отлучит нас от любви Божией? Страдания, скорбь и испытания? Или бедствие и несчастье? Или гонение, или голод, или нищета, или опасность, или меч?» А в 37-м стихе продолжает: «Но во всём этом мы больше чем победители и одерживаем исключительную победу силою Возлюбившего нас».

Я очень долго изучала тему Божьей любви и благодаря раздумьям о ней и проговариванию вслух мест Писания, в которых речь идёт о Божьей любви, осознала, насколько сильно Бог любит меня. Я заучивала наизусть библейские стихи о Божьей любви, размышляла над ними, произносила их вслух. Месяцами я делала это снова и снова и всё больше осознала, что Бог любит меня безусловной любовью.

Теперь же я настолько пропитана осознанием Его любви ко мне, что даже в трудные времена успокаиваю себя мыслью о том, что Он любит меня и мне незачем жить в страхе.

Не бойтесь

В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх...

1 Иоанна 4:18, СПБ

Бог любит нас совершенной любовью, и такими, какие мы есть. В Послании к Римлянам 5:8 сказано, что «Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были ещё грешниками» (СПБ).

Верующий, который руководствуется разумом Христовым, не станет думать о себе, что он плохой и никчёмный. Его мысли будут основаны на знании, что он праведен в глазах Бога. Регулярно размышляя над тем, кто вы во Христе, вы осознаете, что стали праведны в глазах Бога. Мы занимаем праведное положение перед Богом не потому, что поступаем праведно, а потому что Он дал нам праведность как дар Его благодати. И этот дар праведности начинает выработку в нас праведное поведение.

Думайте о праведности, а не о грехе

Не знавшего греха Он сделал ради нас грехом, чтобы в Нём и через Него мы стали праведными перед Богом [были бы наделены праведностью, рассматривались бы как праведники и были бы примерами Божьей праведности, какими мы и должны быть; и получили бы возможность быть принятыми Богом и по Его благодати вернуться к правильным взаимоотношениям с Ним].

2 Коринфянам 5:21

Многих верующих терзают плохие мысли о себе. Они думают, что Бог недоволен ими из-за их недостатков и ошибок. Сколько времени вы тратите впустую, неся на себе бремя вины и самоосуждения? Заметьте, я сказала «впустую», потому что прокручивание подобных мыслей есть не что иное, как пустая трата времени!

Не думайте о том, каким ужасным вы были до того, как пришли к Христу. Думайте о том, что во Христе вы стали праведным перед Богом. Помните: мысли выливаются в действия. Если хотите измениться к лучшему, прежде измените своё мышление. Мысли о том, какой вы плохой, будут подталкивать вас к плохим поступкам. Каждый раз, когда вам в голову приходит негативная, осуждающая мысль, напоминайте себе, что Бог любит вас и во Христе вы стали праведны перед Ним.

Вы всё время меняетесь к лучшему. Каждый день вы духовно растёте. У Бога есть прекрасный план для вашей жизни. Вот об этих истинах и размышляйте.

Приведите свои мысли в соответствие с Божьим Словом! Не думайте обо всём подряд, что приходит вам в голову, принимая это за собственные мысли.

Отвергайте мысли, которые подбрасывает вам дьявол, и думайте лишь о хорошем.

Шаг 4. Пусть ваши мысли увещевают.

Тот, кто увещевает (ободряет), пусть увещевает...

Римлянам 12:8

Верующий, который следует разуму Христову, прокручивает позитивные, ободряющие, жизнеутверждающие, назидательные мысли как о других людях, так и о себе самом и своих обстоятельствах.

Так много людей в сегодняшнем мире нуждаются в добрых, ободряющих словах! Но, если вы думаете о человеке плохо, у вас не найдётся для него добрых слов. Помните: что у вас в сердце, то слетит и с языка. Пусть ваши мысли будут исполнены любви и доброты.

Посылайте людям мысли, полные любви. Говорите им воодушевляющие слова.

«Толковый словарь слов Ветхого и Нового Завета» Вайна указывает, что греческое слово *parakaleo* – «увещевать» – также означает «призывать, наставлять, поддерживать, побуждать кого-то придерживаться определённой линии поведения»³. Я истолковываю это определение так: «призывать человека к конкретным действиям». Дар увещания, о котором говорится в Послании к Римлянам 12:8, с лёгкостью можно заметить в человеке, который им обладает. Он всегда говорит людям ободряющие, вселяющие надежду слова, благодаря чему они начинают чувствовать себя лучше и у них появляется желание двигаться вперёд.

Пусть дар увещания есть не у всех, но любой может научиться говорить воодушевляющие слова. А правило простое: если это что-то плохое, не думай об этом и не говори.

У людей и так хватает проблем, поэтому не нужно своими словами ещё больше расстраивать их. Мы должны назидать друг друга в любви (см. Ефессянам 4:29). Не забывайте: любовь всегда верит в то лучшее, что есть в каждом человеке (см. 1 Коринфянам 13:7).

Думайте о людях хорошо, и вы заметите, что их поведение меняется в лучшую сторону. Слова и мысли обладают как созидательной, так и разрушительной силой. Своими словами мы можем как противостоять сатане и его козням, так и помогать ему в осуществлении его коварных замыслов.

Предположим, ваш ребёнок плохо себя ведёт и больше так продолжаться не может. В молитве вы просите Бога потрудиться над ним и изменить его поведение. А пока Бог трудится над ним, что вы должны думать и говорить о своём ребёнке? Многие люди так и не получают ответа на свои молитвы, потому что мыслями и словами перечёркивают то,

о чём молились, тем самым не дав Богу возможности действовать в ответ на их молитвы.

Итак, вы молитесь о том, чтобы ваш ребёнок изменился, а после молитвы прокручиваете негативные мысли о нём? «Этот ребёнок никогда не изменится!» – так вы думаете и говорите о нём? Чтобы добиться успехов, приводите свои мысли в соответствие с Божьим Словом.

Мы не поступаем по Божьему Слову, если наши мысли расходятся с ним. Мы не поступаем по Слову, если не думаем так, как призывает Слово.

Если молитесь о ком-то или чём-то, приведите свои мысли и слова в соответствие со своей молитвой и увидите ответ.

Я не предлагаю впадать в крайности и отрицать существование проблемы. Допустим, у вашего ребёнка плохая успеваемость в школе и кто-то у вас спрашивает, как он учится. Что вам ответить, если никаких улучшений пока не видно? Ответьте так: «Успеваемость пока хромает, но я верю, что Бог трудится над этой проблемой и скоро мы увидим перемены».

Шаг 5. Наполняйте мысли благодарностью.

Входите во врата Его с благодарением и славословием и во дворы Его – с хвалой! Будьте благодарны Богу и говорите Ему об этом, благословляйте и с любовью восхваляйте имя Его!

Псалом 99:4

Верующий, который следует разуму Христову, будет наполнять мысли хвалой и благодарением Богу.

Жалобами мы настежь открываем перед врагом двери своей жизни. Из-за этого недуга под названием «жалобы»,

который проникает в мысли и разговоры, люди болеют и чувствуют себя слабыми и несчастными.

Без благодарности жизнь не будет счастливой и радостной. Библия снова и снова призывает нас к благодарности. Жалобы в мыслях или словах лишают нас жизненных сил, а благодарность в мыслях и словах наполняет жизненными силами.

Если у человека ни в сердце, ни в мыслях нет благодарности, то и слов благодарности от него не услышишь. Если же он благодарен, это будет выражаться в его словах.

Благодарите всегда

Итак, будем через Него непрестанно, всегда приносить Богу жертву хвалы, то есть плод уст, с благодарностью признающих, исповедующих и прославляющих имя Его.

Евреям 13:15

Когда приносить Богу жертву хвалы? Всегда – в любой ситуации, во всех обстоятельствах. Тогда наша жизнь будет успешной, а дьявол не сможет управлять нами. Да и разве может он управлять теми, кто в любых обстоятельствах исполнен радости и благодарности? Конечно, иногда придётся приносить жертву хвалы и благодарности – хвалить и благодарить, когда нет никакого желания этого делать, но лучше уж я принесу жертву благодарности Богу, чем свою радость – в жертву сатане. Я научилась (на горьком опыте), что если я не в настроении и мне не хочется приносить Богу жертву хвалы, то у меня пропадёт радость – жалобы лишат меня её.

В Псалме 33:2 Давид говорит: «Благословлю Господа во всякое время; хвала Ему непрестанно в устах моих» (СПБ).

Как благословлять Господа? *Постоянно* восхваляя Его в своих мыслях и словах.

Будьте благодарным человеком и по отношению к Богу, и по отношению к людям. Когда кто-то сделал для вас что-то приятное, выразите ему свою признательность.

Выражайте благодарность и членам семьи. Нередко мы принимаем как должное то, что Бог сделал для нас. Верный способ потерять что-то – не ценить этого.

Я ценю своего мужа; мы женаты уже давно, но я и по сей день говорю ему, как сильно дорожу им. Он очень терпеливый человек и обладает массой других замечательных качеств. Я знаю, что выражение людям слов признательности и даже упоминание, за что конкретно вы им благодарны, помогает строить и поддерживать с ними хорошие отношения.

Я общаюсь со многими людьми и не перестаю удивляться тому, что одни из них благодарны за любую мелочь, а другие вечно недовольны, сколько бы всего хорошего для них ни сделали. Наверное, им мешает гордость. Некоторые люди настолько высокого мнения о себе и такие самовлюблённые, что, сколько добра им ни делай, им всё мало, они считают, что заслуживают большего. Слов признательности от них едва ли дождёшься.

Наши слова благодарности будут не только приятны тем, кому мы их выражаем, но и благотворны для нас самих, потому что наполнят нас радостью.

Ежедневно думайте обо всём том, за что вы благодарны. Говорите слова благодарности Господу в молитве, и ваше сердце наполнится жизнью и светом.

Благодарите всегда и за всё

И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство, но всегда будьте наполнены [Святым] Духом.

Назидая друг друга (*назидая самих себя* – СПб) псалмами, гимнами и песнопениями духовными, поя [и играя на инструментах] и воспевая в сердцах ваших Господу.

Всегда и за всё благодарите Бога Отца во имя Господа нашего Иисуса Христа.

Ефесянам 5:18-20

Какой мощный отрывок Писания!

Как всегда быть наполненным Святым Духом? Назидая себя (в мыслях) или других (словами) псалмами, гимнами и духовными песнями. Но мы должны не просто цитировать друг другу Писание и петь духовные песни, но и наполнять Божьим Словом свои мысли и слова, вознося Богу хвалу и благодарность всегда и за всё.

Шаг 6. Думайте о Божьем Слове.

И слово Его (Его мысль) не живёт в ваших сердцах, потому что вы не верите Тому, кого Он послал вам, не держитесь за Него, не уповаете и не полагаетесь на Него. [Его весть не живёт в вас, потому что вы не верите в Вестника, которого Он прислал к вам.]

Иоанна 5:38

Божье Слово – это Божьи мысли, излитые на бумагу, чтобы мы могли их изучать и обдумывать. В Его Слове отражено, что Он думает о каждой ситуации или явлении.

В Евангелии от Иоанна 5:38 мы видим, что Иисус упрекнул некоторых верующих. Как явствует из этого стиха, Божье Слово – это письменное выражение Божьих мыслей; если мы хотим верить и пожинать добрые плоды своей веры, то должны впустить Божье Слово – живую весть – в свои сердца. Это достигается путём размышлений над ним. Так Божьи мысли становятся нашими мыслями, и это единственный способ развивать в себе разум Христов.

В Евангелии от Иоанна 1:14 говорится, что Иисус был Словом, ставшим плотью. Это было бы невозможно, если бы Его разум не был постоянно наполнен Божьим Словом.

Размышление над Божьим Словом – один из важнейших принципов жизни, которому должен следовать каждый верующий. «Толковый словарь слов Ветхого и Нового Завета» Вайна даёт ещё такие значения греческого слова, переведённого в Библии как «размышлять»: «интересоваться», «уделять внимание», «практиковать», «проявлять усердие», «исповедовать», «раздумывать», «воображать», «обдумывать»⁴. А другой словарь добавляет и такие значения: «бормотать», «тихо проговаривать»⁵.

Хочу подчеркнуть важность этого принципа. Я называю его принципом жизни, потому что размышление над Божьим Словом принесёт жизнь и вам, а через вас и окружающим.

Слово «размышлять» также означает «медитировать», и к этому слову многие христиане относятся с опаской, потому что термин «медитация» используется в языческих религиях и оккультизме. Но помните о том, что сатана не способен изобрести что-то новое. Он берёт то, что принадлежит Царству света, извращает это и использует в царстве тьмы. Однако давайте будем умными и поймём: если меди-

тация наделяет силой безбожников, то, конечно же, наделяет силой благочестивых людей. Принцип медитации, или размышлений, пришёл из Божьего Слова. Посмотрим же, что об этом говорит Библия.

Размышляйте и будете успешны

Да не отходит сия книга закона от уст твоих, но размышляй над ней день и ночь, дабы в точности соблюдать и исполнять всё, что в ней написано. И тогда сделаешь свой путь благополучным, будешь поступать мудро и станешь преуспевать.

Иисус Навин 1:8

В этом стихе Господь ясно говорит, что нам не удастся применять Слово на практике, если прежде мы над ним не поразмышляем.

Псалом 1:2-3 так высказывается о благочестивом человеке: «С радостью и желанием обращает он мысли свои к закону и о законе Его (заповедях, наставлениях, учениях Бога) размышляет (обдумывает и изучает их) он день и ночь. И будет он как дерево, посаженное при потоках вод [и эти воды ухаживают за ним], которое приносит плод свой во время своё, и листва его не вянет и не опадает; и во всём, что он делает, преуспеет [достигнет зрелости]».

Размышляйте и исцелитесь

Сын мой! Прислушайся к моим словам, согласишься с речами моими и подчинишься им.

Да не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего.

Потому что они жизнь для того, кто нашёл их, здоровье и исцеление для всего тела его.

Притчи 4:20-22

Помня о том, что одно из значений слова «размышлять» – «проявлять внимание», внимательно рассмотрим этот отрывок Писания, в котором говорится, что слова Господа являются источником здоровья и исцеления.

Размышления над Божьим Словом (обдумывание его) благотворно скажутся на нашем здоровье и внешности. За годы отношений с Иисусом моя внешность изменилась. Сейчас я выгляжу лучше, потому что не беспокоюсь, не печалюсь и не унываю. Если мы несчастны, это отображается на нашем лице, так же по нашему лицу видно, если мы радостны. Чем мы счастливее, тем моложе выглядим. Хотя возраст у меня прибавляется, внутренне я молодею день ото дня, и это проявляется внешне.

Слушайте и пожинайте

Обращайте внимание на то, что слышите. Какую меру [размышлений и изучения] вы уделяете [услышанной истине], такую же меру [добродетели и знания] получите, и ещё [кроме того] прибавлено будет вам, слушающим.

Марка 4:24

Это похоже на посев и жатву. Чем больше мы посеём, тем больше пожнём. Господь здесь сказал, что чем больше времени мы с вами посвятим обдумыванию и изучению Слова, которое слышим, тем больше пользы извлечём из него.

Читайте и пожинайте

[Существует нечто, что временно скрыто только для того, чтобы позже стать откровением.] Ибо нет ничего тайного, что не сделалось бы явным, и нет ничего [временно] потаённого, что не вышло бы наружу.

Марка 4:22

Оба эти стиха говорят, что в Божьем Слове сокрыты колоссальные сокровища, мощные, животворящие тайны, которые Бог хочет раскрыть нам. Они открываются тем, кто размышляет над Словом, изучает и обдумывает его, вникает в него, мысленно прокручивает, проговаривает его вслух. Как учитель Божьего Слова я могу лично подтвердить истинность сказанного здесь. Кажется, нет конца тому, что Бог может раскрыть мне лишь в одном стихе Писания. Когда я изучаю тот или иной стих, мне открывается одно, а когда изучаю его в следующий раз, открывается что-то новое, чего раньше я не замечала.

Господь по-прежнему раскрывает Свои тайны тем, кто усердно изучает Его Слово. Не живите чужими откровениями – вы тоже изучайте Слово и попросите Святого Духа открывать вам благословенные истины.

Я могла бы ещё долго говорить о важности размышлений над Словом. Как я и сказала, это самое важное, что нам с вами нужно делать. Попросите Святого Духа напоминать вам некоторые места Писания, чтобы вы могли размышлять над ними в течение всего дня, пока занимаетесь своими делами. Вы удивитесь, сколько силы высвободится в вашей жизни благодаря размышлениям над Словом. Чем больше будете размышлять над Божьим Словом, тем боль-

ше будете черпать из него силы во время трудностей. Помните: размышления над Божьим Словом развивают вашу способность исполнять его.

С кротостью примите Слово

Потому избавьтесь от всякой нечистоты и от безудержно разрастающейся злобы и в кротком (мягком, смиренном) духе примите Слово, насаждаемое в сердца ваши, ибо укоренённое, оно обладает силой спасти ваши души.

Иакова 1:21

Из этого места Писания мы видим, что Слово имеет силу спасти нас от жизни в грехе, но только если оно насаждается и укореняется в нашем сердце (разуме). Чтобы оно насадилось и укоренилось, нужно уделять ему внимание и размышлять о нём чаще, чем о чём-либо другом.

Если мы постоянно размышляем лишь о проблемах, они укоренятся в нашей жизни. Если мы размышляем о том, что не так с нами или кем-то другим, мы лишь ещё больше убеждаемся, что с нами или с другими действительно что-то не так, и выхода из этой ситуации не видим. Перед нами раскинулся целый океан жизни, и мы можем черпать из него, прилежно изучая Божье Слово и размышляя над ним.

Наша телевизионная программа называется «Жизнь, полная радости», и по личному опыту я могу сказать: мы действительно можем радоваться жизни в полной мере, если будем любить Слово и исполнять его.

Выберите жизнь!

Разум плоти [который не направляется Святым Духом] суть смерть [смерть, что включает в себя все бедствия, которые приносит с собой грех как в этой жизни, так и в грядущей]. А разум [Святого] Духа – жизнь и (душевный) мир [сейчас и вовеки].

Римлянам 8:6

Хочу снова обратить ваше внимание на Послание к Филиппийцам 4:8 – мне кажется, это будет хорошим завершением данного раздела книги. «Наконец, братья мои, что только истинно, что честно, что достойно почтения, благородно, пристойно, что справедливо, что чисто, что приятно и достойно восхищения, что только добродетель, мудрость и похвала, о добром и превосходном – об этом помышляйте, это обдумывайте, взвешивайте, принимайте во внимание [мысленно сосредоточивайтесь на этом]».

В этом стихе описано, о чём нужно думать. Вам дан разум Христов, начните руководствоваться им. Если Христос не стал бы об этом думать, то и вы не думайте.

Постоянно наблюдая за своими мыслями, вы научитесь пленять их в послушание Христу (см. 2 Коринфянам 10:5, СПБ).

Если разум поведёт вас в ложном направлении, Святой Дух тут же обратит на это ваше внимание, однако решение внять ли Святому Духу и сойти с ложного пути или продолжать идти по нему, – будет за вами. Чьим разумом вы будете руководствоваться – разумом плоти или разумом Духа? Одно ведёт к смерти, другое – к жизни. Выбор за вами.

Выберите жизнь!

ЧАСТЬ III

Признаки «пустынного» образа мышления

ВСТУПЛЕНИЕ

Путь занимает [только] одиннадцать дней от Хорива, по дороге от горы Сеир к Кадес-Варни [на границе Ханаана; но Израилю потребовалось сорок лет, чтобы выйти за его пределы].

Второзаконие 1:2

Израильтяне бродили по пустыне целых сорок лет, хотя этот путь можно было преодолеть за одиннадцать дней. Почему? Может быть, им препятствовали враги, обстоятельства, испытания, что-то ещё?

Когда я размышляла над этой ситуацией, Бог дал мне мощное откровение, которое помогло лично мне и тысячам других людей. Господь мне сказал: «Израильтяне блуждали по пустыне сорок лет, хотя могли бы пройти этот путь за одиннадцать дней, потому что у них был “пустынный” образ мышления».

ВЫ ОСТАВАЛИСЬ ЗДЕСЬ ДОЛГО

**Господь, Бог наш, говорил нам в Хориве и сказал:
«Вы уже долго прожили на этой горе»!**

Второзаконие 1:6

Случай с израильтянами не должен вызывать у нас изумление, ведь большинство из нас делает то же самое. Мы ходим вокруг одной и той же горы, вместо того чтобы идти вперёд. В результате на достижение победы у нас уходят годы, хотя одержать её можно и нужно было намного быстрее.

Думаю, сегодня Господь говорит нам то же самое, что сказал израильтянам: «Вы уже достаточно долго жили на этой горе, пора двигаться дальше».

Продолжайте думать о небесном

Направьте свои мысли к небесному (к высшему) и продолжайте думать об этом, а не о земном.

Колоссянам 3:2

Господь открыл мне десять признаков «пустынного» образа мышления, которое не давало израильтянам выбраться из пустыни. «Пустынный» образ мышления – это неверный образ мышления.

Наш образ мышления может быть верным или неверным. Верный – приносит нам благо, а неверный – причиняет боль, вредит и препятствует нашему прогрессу. Послание к Колоссянам 3:2 призывает направлять мысли к небесному и продолжать думать об этом. Иначе говоря, следует направлять мысли в правильное русло и удерживать их там. Неверное мышление не только усугубит наши обстоятельства, но и плохо скажется на нашей внутренней жизни.

Некоторые люди живут в «пустыне», потому что сами и есть «пустыня» (вся их жизнь – «пустыня»).

Было время, когда моя жизнь складывалась не так уж плохо, но всё равно не доставляла мне радости, потому что внутри я была «пустыней». У нас с Дэйвом был хороший дом, четыре прекрасных ребёнка, хорошая работа и достаточно денег, чтобы жить безбедно. Но меня всё это не радовало, из-за того что у меня был «пустынный» образ мышления. Моя жизнь казалась мне пустыней, потому что повсюду мне виделась одна лишь пустыня.

Некоторые люди всё видят в мрачном свете, потому что всю жизнь были несчастны и даже не в состоянии представить, что положение может измениться к лучшему. А есть люди, которым всё кажется плохим, потому что внутри они полны негатива. Какова бы ни была причина, негативное мировоззрение сделает человека ещё несчастнее и не даст ему достичь обетованной земли.

Бог вывел израильтян из египетского рабства и повёл в землю, которую пообещал дать им в вечное наследство. Это была земля, в которой текли молоко и мёд и которая изобиловала всяческими благами; там у них не было бы недостатка ни в чём, это была земля полного процветания.

Большая часть поколения, которое Господь вывел из Египта, не вошла в Землю обетованную – эти люди так и умерли в пустыне. На мой взгляд, это самое печальное, что может случиться с Божьим дитём: получить столь много Божьих обетований, но так и не насладиться ими.

Одним из таких Божьих детей была и я долгие годы своей христианской жизни. Я направлялась на небеса, однако путь туда не приносил мне радости. Я была несчастной в этой «пустыне». Но, слава Богу за Его милость, мою тьму рассеял свет, и Бог вывел меня из «пустыни».

Я молюсь о том, чтобы этот раздел книги озарил вашу жизнь, помог вам выйти из «пустыни» и войти в славный свет чудесного Божьего Царства.

«Моё будущее определено моим прошлым и настоящим»

Признак «пустынного» мышления № 1

Без видения народ погибает...

Притчи 29:18, KJV

У израильтян не было позитивного видения своей жизни, не было мечты. Они знали, откуда вышли, но не знали, куда идут. Их представления основывались на том, что они видели, но глазами веры они видеть не умели.

Помазан принести свободу

Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушённых сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное.

Луки 4:18-19, СПБ

Я росла в неблагополучной семье в атмосфере насилия. Эксперты говорят, что личность ребёнка формируется в течение первых пяти лет жизни. Моё детство было полно страха и мучений. Мне приходилось притворяться, прятаться за защитными стенами, которые я возвела, чтобы люди не смогли причинить мне боль. Я никого не впускала за эти стены, но и себя не выпускала. Я стала человеком

с манией всё контролировать; из-за переполнявшего меня страха я считала, что никто меня не обидит и я буду в безопасности лишь тогда, когда всё буду держать под контролем.

Я стала взрослой и пыталась вести христианский образ жизни. Я знала, откуда вышла, но не знала, куда шла. Мне казалось, моя жизнь всегда будет омрачена моим прошлым. «Разве может человек с таким прошлым надеяться на благополучное будущее? Конечно, нет!» – думала я. Однако Иисус сказал, что пришёл исцелить сокрушённых сердцем, больных, раненых, сломленных бедами людей.

Иисус пришёл и для того, чтобы открыть двери темницы и выпустить пленников на свободу. Моя жизнь не становилась лучше до тех пор, пока я не поверила, что могу освободиться. Мне нужно было изменить мрачное, негативное представление о своей жизни на позитивное. Мне нужно было поверить, что моё будущее не зависит от моего прошлого и даже настоящего.

Возможно, у вас тоже было жалкое и несчастное прошлое, или, быть может, ваши нынешние обстоятельства весьма удручающие. Или же вы столкнулись с ситуацией настолько неблагоприятной и угнетающей, что у вас нет никакой надежды на её удачное разрешение. Однако я смело вам заявляю: ваше будущее не определяется ни вашим прошлым, ни настоящим!

Измените своё мышление! Поверьте, что с Богом возможно всё (см. Луки 18:27); с человеком возможно не всё, но мы служим Богу, сотворившему всё из ничего (см. Евреям 11:3). Отдайте Ему своё «ничто» и посмотрите, что Он с этим сделает. Всё, что Ему необходимо, – это ваша вера в Него. Ему нужно, чтобы вы верили, а всё остальное Он берёт на Себя.

Глаза, чтобы видеть, и уши, чтобы слышать

И произойдёт отрасль от корня Иессеева, и ветвь произрастёт от корня его; и почует на нём Дух Господень, дух премудрости и разума, дух совета и крепости, дух ведения и благочестия; и страхом Господним исполнится, и будет судить не по взгляду очей Своих и не по слуху ушей Своих решать дела.

Исаия 11:1-3, СПБ

Мы не можем справедливо судить о чём-то лишь на основании того, что видим глазами. У нас должны быть духовные «глаза, чтобы видеть» и духовные «уши, чтобы слышать». Нам нужно слышать, что говорит Дух, а не то, что заявляет мир. Пусть о вашем будущем говорит вам Бог, а не кто-то другой.

Израильтяне постоянно оглядывались на прошлое и говорили о былом. Рукой Моисея Бог вывел их из Египта, через него поведал им о Земле обетованной. Он хотел, чтобы они устремили взор вперёд, а не оглядывались назад. Давайте рассмотрим несколько мест из Писания, в которых ясно говорится об их неверном отношении.

В чём заключалась проблема?

И роптали на Моисея и Аарона все сыны Израилевы, и всё общество сказало им: о, если бы мы умерли в земле Египетской, или умерли бы в пустыне сей! и для чего Господь ведёт нас в землю сию, чтобы мы пали от меча? жёны наши и дети наши достанутся в добычу врагам; не лучше ли нам возвратиться в Египет?

Числа 14:2-3, СПБ

Внимательно изучите этот отрывок. Обратите внимание, каким негативным был настрой у этих людей – они то и дело роптали, были готовы сдаться, предпочитали вернуться в рабство, нежели пробираться через пустыню в Землю обетованную. По сути, у них не было проблем – они сами были проблемой!

Неверные мысли порождают неверный настрой

И не было воды для общества, и собрались они против Моисея и Аарона; и возроптал народ на Моисея и сказал: о, если бы умерли тогда и мы, когда умерли братья наши пред Господом! зачем вы привели общество Господне в эту пустыню, чтобы умереть здесь нам и скоту нашему?

Числа 20:2-4, СПБ

Из слов израильтян вполне очевидно, что они вообще не доверяли Богу. У них были пораженческие настроения; они всё видели в негативном свете. Их обстоятельства не были идеальными, и, ещё даже не предприняв никаких действий, они решили, что умрут. Их настрой отображал их образ мышления.

Негативный настрой – плод негативных мыслей.

Неблагодарность

От горы Ор отправились они по дороге к Красному морю, чтобы обойти стороной землю Едома. И стал народ терять терпение (пришёл в уныние, сильно расстроился из-за испытаний, которые встретились им на пути).

И говорил народ против Бога и против Моисея: «Зачем вывели вы нас из Египта, чтобы умереть нам в пустыне? Ибо здесь нет ни хлеба, ни воды, и нам опротивела эта негодная (отвратительная, несытная) манна».

Числа 21:4-5

В предыдущих отрывках Писания мы увидели, сколь негативен был настрой израильтян, а эти стихи свидетельствуют об отсутствии у них благодарности. Они не переставали думать и говорить о том, откуда вышли и как далеко им ещё добираться до того места, куда держали путь.

Им бы вспомнить своего праотца Авраама. Он ведь тоже пережил немало тягот, однако это не заставило его плохо думать и говорить о своём будущем.

Где есть раздоры, там нет жизни

И произошёл спор между пастухами скота Аврамова и между пастухами скота Лотова. Хананеи и фerezеи жили тогда в той земле [отчего корма скоту не хватало].

И сказал Аврам Лоту: «Прошу тебя, да не будет раздора между мною и тобою и между пастухами моими и пастухами твоими, ибо мы родственники.

Не вся ли земля пред тобою? Прошу, отделись от меня. Если ты налево, то я направо, а если ты направо, то я налево».

Лот возвёл очи свои и увидел всю окрестность Иорданскую, что она хорошо орошалась водой. Прежде нежели истребил Господь Содом и Гоморру, она вся до Сигора была, как сад Господень, как земля Египетская.

**И выбрал себе Лот всю окрестность Иорданскую и двинулся к востоку. И отделились они друг от друга.
Бытие 13:7-11**

Аврам знал об опасности раздоров, поэтому предложил Лоту разделиться. Чтобы сохранить любовь друг к другу и избежать раздоров меж собой в будущем, Аврам разрешил своему племяннику Лоту первым выбрать себе землю. Тот выбрал лучшую землю – Иорданскую долину, – и они разошлись. А ведь у Лота не было ничего, пока Аврам не дал ему. Подумайте о том, как он мог отнестись к племяннику после того, как тот забрал себе лучшее. Но он этого не сделал. Он знал: если поступит правильно, Бог позаботится о нём.

Подними глаза и посмотри

И сказал Господь Авраму, после того как Лот отделился от него: «Подними глаза и с места, на котором ты теперь стоишь, посмотри на север, юг, восток и запад.

Ибо всю землю, которую ты видишь, Я дам тебе и потомству твоему навеки».

Бытие 13:14-15

Хотя Аврам оказался в менее благоприятных обстоятельствах после отделения от племянника, Бог сказал ему поднять глаза с того места, где он находился, и посмотреть на землю, которую хотел дать ему.

Аврам повёл себя правильно в ситуации с Лотом, благодаря чему дьявол не смог помешать ему получить Божьи благословения. Бог дал Авраму даже ещё больше того, что у него было до разделения с Лотом, и с избытком благословил его во всём.

Оптимистично смотрите на своё будущее и начните называть «несуществующее, как существующее» (Римлянам 4:17, СПБ). Думайте и говорите о своём будущем в положительном ключе, в соответствии с тем, что Бог вложил вам в сердце, а не исходя из того, что было у вас в прошлом или что есть в настоящем.

«Пусть кто-нибудь сделает это за меня. Я не хочу брать на себя ответственность»

Признак «пустынного» мышления № 2

И взял Фарра Аврама, сына своего, и Лота, сына Аравнова, внука своего, и Сару, невестку свою, жену Аврама, сына своего, и вышел с ними из Ура Халдейского, чтобы идти в землю Ханаанскую; но, дойдя до Харрана, они остановились там.

Бытие 11:31, СПБ

В контексте нашего разговора понятие ответственности можно определить как ответная реакция на данные нам Богом возможности. Быть ответственным – значит пользоваться возможностями, которые предоставил нам Бог.

Бог возложил на отца Аврама ответственность: дал ему шанс отреагировать на возможность, которую предоставил ему. А возможность заключалась в том, чтобы отправиться в Ханаан. Но вместо того чтобы пройти с Господом весь путь до конца, он решил поселиться в Харране.

Мы приходим в радостное возбуждение, когда Бог даёт нам возможность что-то сделать. Но, как и Фарра, зачастую не доводим дело до конца, потому что вдруг осознаём: за мурашками по коже от радостного волнения приходит черёд закатать рукава и приложить немало труда.

Многие начинания интересны только потому, что это что-то новенькое. Чувство новизны будет подогревать ин-

терес заниматься этим делом, но до финишной черты не доведёт.

Немало верующих поступает, как Фарра. Они пускаются в путь и останавливаются на полпути. Они устали. Они бы и рады закончить начатое, но не хотят брать на себя ответственность за него. Если бы кто-то сделал это за них, они бы с превеликим удовольствием пожали плоды, но так не бывает.

Личную ответственность
нельзя перекладывать на другого

На другой день сказал Моисей народу: вы сделали великий грех; итак я взойду к Господу, не заглажу ли греха вашего. И возвратился Моисей к Господу и сказал: о, народ сей сделал великий грех: сделал себе золотого бога; прости им грех их, а если нет, то изгладь и меня из книги Твоей, в которую Ты вписал.

Исход 32:30-32, СПб

Читая и изучая эти и другие места Писания, я заметила, что израильтяне не хотели брать на себя никакой ответственности. Моисей молился за них и вместо них; ради них искал Бога и даже каяться пошёл вместо них за грех, который они же и совершили (см. Исход 32:1-14).

У младенца нет никакой ответственности, но по мере взросления ребёнок должен брать её на себя всё больше и больше. Одна из главных задач родителей – научить ребёнка быть ответственным. Бог желает научить Своих детей тому же.

Господь предоставил мне возможность служить: проповедовать Его Слово по радио и телевидению, по всем Соединённым Штатам и в других странах. Но уверяю вас, это

призвание возлагает такой груз ответственности, о котором многие и не подозревают. Многие говорят, что тоже хотели бы участвовать в Служении, потому что это видится им нескончаемым захватывающим духовным приключением.

Немало людей обращается в «Служение Джойс Майер» за работой, полагая, что нет ничего более чудесного, чем трудиться в христианской организации. А потом они обнаруживают, что у нас надо работать так же, как и в любом другом месте. Они должны рано просыпаться и приходить вовремя, подчиняться начальству, ежедневно исполнять рабочие обязанности и т. д. Когда люди приходят устраиваться к нам на работу, мы говорим, что не парим днями напролёт в облаках, воспевая «Аллилуйя», а работаем, и работаем много. Мы добросовестно исполняем свои обязанности и стараемся делать это на высочайшем уровне.

Конечно, трудиться в христианской организации – это привилегия, но всем желающим устроиться к нам мы говорим, что, когда радостное волнение от того, что получили у нас работу, уляжется, от них будут требовать профессионализма и высокого уровня ответственности.

Пойди к муравью

Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его и будь мудрым.

Нет у него ни начальника, ни надзирателя, ни повелителя.

Но он заготавливает летом пищу свою, собирает запасы во время урожая.

Долго ли ты, ленивец, будешь спать? Когда ты встанешь от сна твоего?

Немного поспишь, немного подремлешь, немного, сложив руки, полежишь,

И придёт бедность твоя, как прохожий [который приближается медленно, но верно], и нужда твоя, как разбойник [и сделает тебя беспомощным].

Притчи 6:6-11

Ленивый разум израильтян – это одна из причин, по которым они бродили в пустыне сорок лет, вместо того чтобы преодолеть этот путь за одиннадцать дней.

Мне нравится читать этот отрывок из книги Притчей, привлекающий наше внимание к муравью, который трудится без всякого начальника или надзирателя, обеспечивая себя и семью.

Те, кого надо всё время подталкивать, чтобы они что-то сделали, не добьются больших успехов. Те, кто поступает правильно, только когда за ними наблюдают, тоже далеко не уйдут. Мы должны испытывать внутреннее побуждение трудиться, а не ждать, когда нас кто-то будет мотивировать. Бог всё видит; Он вознаградит нас, если мы будем усердно выполнять Его поручения.

Много призванных, но мало избранных

...Много званных, а мало избранных.

Матфея 20:16, СПб

Один учитель Библии сказал, что этот стих означает следующее: многие призваны, то есть многим дана возможность сделать что-то для Господа, но немногие готовы взять на себя ответственность дать согласие на этот призыв. Как я и сказала в предыдущей главе, многим людям не хватает силы воли. Люди с «пустынным» образом мышления хотя бы иметь всё, не ударив и палец о палец.

Встань и иди

По смерти Моисея, раба Господня, Господь сказал Иисусу, сыну Навину, служителю Моисееву:

«Моисей, раб Мой, умер; итак встань [займи его место], перейди через Иордан сей, ты и весь народ сей, в землю, которую Я даю им, сынам Израилевым.

Всякое место, на которое ступят стопы ног ваших, Я даю вам, как Я сказал Моисею».

Иисус Навин 1:1-3

Бог сказал Иисусу Навину, что Моисей умер и теперь ему придётся занять его место: перевести израильтян через Иордан и ввести в Землю обетованную, а это означало, что Иисусу Навину предстоит взять на себя огромную ответственность.

Этого же Господь ожидает и от нас, если мы претендуем на своё духовное наследие. Мы с вами никогда не удостоимся чести быть избранными Богом для осуществления Его замыслов, если не желаем брать на себя ответственность.

Настало благоприятное время!

Кто наблюдает за ветром [и ожидает, когда все условия будут благоприятными], тот не будет сеять, а тот, кто смотрит на облака, тому не жать.

Екклесиаст 11:4

В 1993 году Бог призвал нас с Дэйвом проповедовать Евангелие по телевидению. Он сказал: «Я даю вам возможность благовествовать по телевидению, и, если вы не воспользуетесь ею сейчас, она у вас больше никогда не появится». Если бы Бог не дал нам понять, что мы должны

действовать немедленно, то, возможно, мы бы отложили реализацию этой возможности. Ведь на тот момент мы наконец-то стали жить спокойной, размеренной жизнью. Но, если бы мы отложили это дело, Богу пришлось бы найти кого-то другого, кто сразу ответит на Его призыв.

Нашему Служению, которое в то время называлось «Жизнь в Слове», было уже девять лет, и вот теперь Бог дал нам возможность охватить благовестием ещё больше людей, чего мы и желали всем сердцем. Однако чтобы приступить к осуществлению этого, нам предстояло оставить спокойную, привычную жизнь и взять на себя новую ответственность.

Когда Господь даёт Своим детям какое-либо повеление или призывает к действиям, у тех появляется искушение отложить это на потом, когда найдут для этого более подходящее время (см. Деяния 24:25), когда это не будет стоить им ничего или когда не будет таким трудным.

Я призываю вас быть человеком, который не боится ответственности. Преодолевая трудности, вы станете лишь сильнее. А если будете делать только то, что даётся легко, так и останетесь слабым.

Бог ожидает, что мы проявим ответственность: будем использовать дары, таланты и возможности, которые Он дал нам, и приносить добрые плоды. Если же мы не используем всё, что Он нам дал, значит, проявляем безответственность.

Будьте наготове!

Итак, бодрствуйте [уделяйте пристальное внимание, будьте осмотрительны и активны], потому что не знаете ни дня, ни часа, в который придёт Сын Человеческий.

Матфея 25:13

25-я глава Евангелия от Матфея говорит о том, чем мы должны заниматься, ожидая возвращения Господа.

В первых двенадцати стихах рассказывается о десяти девах: пять из них были неразумными, пять – мудрыми. Неразумные не желали обременять себя подготовкой для встречи с Иисусом по Его возвращении. Они сделали минимум и больше утруждать себя не собирались, поэтому масла про запас для своих светильников не взяли. Мудрые же девы приложили дополнительные усилия: взяли излишек масла на случай, если ждать придётся долго.

Когда пришёл жених, светильники неразумных дев уже почти погасли, и, конечно же, они попросили масла у мудрых дев. Так обычно и бывает. Ленивые и не желающие лишний раз и пальцем шевельнуть люди всегда хотят, чтобы ответственные и трудолюбивые люди сделали за них то, что должны были сделать они.

Используйте, что вам дано!

...Лукавый, ленивый и праздный раб!

Матфея 25:26

Далее в 25-й главе приводится притча Иисуса о трёх слугах, которым господин раздал таланты. Затем господин ушёл в дальнюю страну, ожидая, что в его отсутствие слуги позаботятся о его добре.

Слуга, который получил пять талантов, использовал их: вложил в дело и заработал ещё пять талантов. Так же поступил и слуга, получивший два таланта. А слуга, получивший один талант, боясь его использовать, закопал в землю. Ему было страшно предпринять действия. Он боялся взять на себя ответственность за данный ему талант.

Вернувшись, господин похвалил двух слуг, которые приумножили его таланты. Слугу же, который закопал свой талант, он назвал лукавым, ленивым и праздным, приказал забрать у него талант и отдать имеющему десять талантов, после чего его постигло суровое наказание.

Настоятельно совету вам по максимуму использовать данные вам Богом способности, чтобы по возвращении Господа вы могли отдать Ему не только то, что Он вам оставил, но и то, что вы приобрели сверх того.

Библия однозначно даёт нам понять: Бог желает, чтобы мы приносили добрые плоды (см. Иоанна 15:16).

Возлагайте на Бога свои заботы,
а не свою ответственность

Итак смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесёт вас в своё время.

Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печётся о вас.

1 Петра 5:6-7, СПБ

Не бойтесь ответственности. Возлагайте на Бога свои заботы, но не свою ответственность. Некоторые люди ни о чём не беспокоятся, мастерски научившись возлагать свои заботы, и им это так понравилось, что они стали возлагать и свою ответственность.

Настройтесь выполнить свою задачу и не убегайте от неё только потому, что она кажется вам сложной.

Всегда помните: когда Бог даёт вам просимое, то вместе с тем возлагает на вас и ответственность за это благословение. Если Бог помог вам обзавестись домом или автомобилем, то теперь ожидает, что вы проявите ответственность и будете заботиться об этих благах. Возможно, вам будет лень

это делать, но вам дан разум Христов, поэтому вы сможете понять, что с помощью лени дьявол стремится лишить вас этих благословений, а потому вы отбросите всякую лень и будете заботиться о данных вам Богом благах. Легко попросить Бога о чём-то, но, когда Он даёт просимое, нужно относиться к этому ответственно – так развивается наш характер.

Вспоминаю, как я пыталась уговорить мужа купить дом у озера. Там мы могли бы отдыхать, молиться, изучать Писание. Там мы могли бы укрываться от городского шума. Там наши дети и внуки могли бы замечательно проводить время. Там же мы могли бы устраивать собрания с лидерами нашего Служения и деловые встречи; там могли бы все вместе молиться.

На словах всё выглядело заманчиво, и эта идея пришла мне по душе, Дэйв же убеждал меня, что новый дом добавит нам немало хлопот. Он напоминал мне о том, что мы и так очень заняты и у нас не будет времени заботиться ещё об одном доме. Он говорил, что нужно будет регулярно наводить порядок на газонах, делать уборку, платить за коммунальные услуги, и т. д. Он сказал, что лучше снимать дом, когда нам захочется отдохнуть и побыть в тихом месте, нежели брать на себя ответственность за собственный дом.

Я смотрела на покупку дома с эмоциональной точки зрения, а Дэйв – с практической. Каждый раз, принимая решение, мы должны учитывать, что это принесёт не только радость, но и ответственность. Дом у озера отлично подходит тем, у кого есть время им заниматься, у нас же его не было. В глубине души я это понимала, но всё равно ещё целый год не оставляла попыток уговорить Дэйва на покупку.

Я рада, что Дэйв не поддался моим уговорам. Иначе мы бы купили дом, пользовались им некоторое время, жало-

вались на то, сколько забот он нам доставляет, и в конце концов продали его. А потом получилось так, что наши друзья купили дом у озера и разрешили нам приезжать туда всякий раз, когда это было удобно и им, и нам. Несколько лет спустя мы купили собственный дом, потому что настало более подходящее время для покупки. А когда я впервые захотела дом у озера, было неподходящее время для такой покупки. Одного желания недостаточно, нужна ещё и готовность нести за это ответственность.

Будьте мудрым, и Бог будет исполнять ваши желания и восполнять нужды. Тот, кто руководствуется разумом Христовым, будет проявлять мудрость и не станет идти на поводу у своих чувств и желаний.

Будьте ответственным!

«Сделайте так, чтобы мне было легко; мне не справиться с трудностями»

Признак «пустынного» мышления № 3

Ибо заповедь эта, которую я даю тебе сегодня, не слишком трудна для тебя и не далека.

Второзаконие 30:11

Этот признак неверного мышления похож на тот, что мы обсуждали в предыдущей главе; он настолько часто встречается среди верующих, что я решила посвятить ему целую главу.

«С этими трудностями мне не справиться», – довольно часто я слышу такие слова от людей, которые просят помолиться за них. Люди часто приходят ко мне за советом или молитвой, и, когда я рассказываю им, что по поводу их ситуации говорит Божье Слово или Святой Дух, они отвечают: «Да, это так, я знаю. Бог сказал мне то же самое. Но, Джойс, это слишком тяжело».

Бог объяснил мне, что враг пытается внедрить эту фразу в сознание людей, чтобы заставить их сдаться. Несколько лет назад, когда Бог открыл мне эту истину, Он запретил мне говорить, как тяжело и то и сё, заверив меня, что тогда всё станет намного легче.

Даже когда мы полны решимости идти вперёд и действовать и при этом часто думаем или говорим о том, «как

это тяжело», то дело и вправду окажется намного труднее, чем могло бы быть при позитивном настрое.

Когда я только начала сопоставлять свою жизнь и поведение с Божьим Словом, я частенько говорила: «Хотела бы я всегда поступать по Слову Твоему, Боже, но это так трудно». И однажды Господь обратил моё внимание на книгу Второзаконие 30:11, где сказал, что заповеди Его не слишком трудны и не слишком далеки от нас.

Заповеди нашего Господа не слишком трудны, ведь Он дал нам Своего Духа, и Святой Дух укрепляет нас и помогает исполнять всё, что велит нам Бог.

Помощник

И Я попрошу Отца, и Он даст вам другого Утешителя (Советчика, Помощника, Ходатая, Защитника, Укрепляющего, Стоящего рядом), который останется с вами навеки.

Иоанна 14:16

То или иное дело может показаться трудным, если мы пытаемся выполнить его самостоятельно, не полагаясь и не уповая на Божью благодать. Если бы всё в жизни было легко и просто, мы бы не нуждались в помощи Святого Духа, а ведь Библия называет Его нашим Помощником. Он в нас и рядом с нами постоянно, чтобы помогать нам, давать силу делать то, что самим нам не по плечу, и способности с лёгкостью справляться с трудностями.

Лёгкий путь и трудный путь

Когда же фараон отпустил народ, Бог не повёл его по дороге земли филистимской, хотя этот путь был ко-

роче, ибо сказал Бог: «Чтобы не передумал народ, увидев войну, и не возвратился в Египет».

Исход 13:17

Будьте уверены: куда бы ни повёл вас Бог, Он позаботится о вашей безопасности. Он не допустит, чтобы нам выпали трудности, которые окажутся выше наших сил (см. 1 Коринфянам 10:13). Что бы Он ни заказал, Он платит за это. Нам не придётся вести бесконечную борьбу с трудностями, если мы будем уповать на Него и верить, что Он даст нам необходимую силу.

Если Бог вам что-то поручил, не отступайте только потому, что это поручение кажется вам трудным. Когда становится трудно, больше общайтесь с Богом, больше упуйте на Него и принимайте от Него больше благодати (см. Евреям 4:16).

Благодать – это Божья сила, которая даётся даром, и через вас она совершает то, на что сами вы не способны. Остерегайтесь мыслей наподобие: «Мне с этим не справиться. Это слишком трудно».

Иногда Бог ведёт нас трудным путём, потому что в это время совершает в нас некую работу или чему-то учит. А как мы научимся уповать на Него, если всё нам будет удаваться настолько легко, что мы и сами справимся?

Бог повёл израильтян по трудному и долгому пути, потому что они были трусами и Ему нужно было проделать в них работу – избавить их от трусости и подготовить к сражениям, которые ожидали их в Земле обетованной. Хотя Бог вёл их трудным путём, он не был для них слишком труден. Бог никогда не даёт нам больше того, что мы можем вынести. Наш жизненный путь становится слишком трудным только тогда, когда мы думаем, что он слишком трудный.

Многие думают, что, войдя в обетованную землю, о сражениях можно забыть, но они ошибаются. Если вы прочитаете о том, что произошло, когда израильтяне пересекли реку Иордан и вошли в обещанную им землю, чтобы завладеть ею, вы увидите, что сражения следовали одно за другим, и все их они выиграли, потому что воевали в силе Бога и под Его руководством.

Через пустыню можно было пройти более коротким и лёгким путём, Бог же повёл израильтян по трудному и длинному маршруту, потому что знал: они не готовы вступить в сражения, чтобы завладеть Землёй обетованной. Он предвидел, что, встретив врага, они побегут назад в Египет, поэтому повёл их длинным путём, чтобы явить им Себя и показать, что не следует полагаться на самих себя.

Если человек переживает трудности, у него появляются мысли о том, чтобы сдаться. Сатана знает: если ему удастся победить нас в нашем разуме, он одолеет нас и в жизни. Поэтому столь важно не падать духом, не терять мужества и не сдаваться.

Держитесь!

Действуя благородно и поступая правильно, да не будем падать духом, изнемогать и ослабевать, ибо в своё время, в назначенный срок, пожнём плоды, если не потеряем мужества, не устанем и не ослабеем.

Галатам 6:9

Мысли о поражении вызывают у нас чувство уныния и усталости. Святой Дух призывает не поддаваться таким мыслям, ведь если мы будем стойко держаться, мы непременно пожнём.

Подумайте об Иисусе. Сразу же после крещения и исполнения Святым Духом, Он Духом был поведён в пустыню, где дьявол Его испытывал и искушал. Иисус не жаловался, не расстраивался и не отчаивался. Он не думал и не говорил о плохом. Он не ломал голову над тем, почему всё так случилось, и потому побеждал в каждом испытании.

В разгар испытаний и искушений Иисус не бродил по пустыне все сорок дней и ночей, жалуясь на то, как трудно Ему приходится. Он черпал силу у Своего Небесного Отца и вышел из испытаний победителем (см. Луки 4:1-13).

Можете представить себе, чтобы Иисус, переходя с учениками из города в город, роптал бы на то, как это трудно? Можете ли представить, чтобы Иисус рассуждал о том, как трудно Ему будет пойти на крест или как Он боится будущего, или как тяжело жить, скитаясь с места на место, не имея ни крыши над головой, ни постели?

Я тоже много передвигаюсь с места на место по всей стране с проповедью Евангелия, и мне пришлось отучиться жаловаться на трудности кочевой жизни: на то, как тяжело жить в разных гостиницах, питаться вне дома, каждые выходные спать на новом месте, быть вдали от семьи; как тяжело расставаться с людьми, с которыми успела познакомиться и подружиться. Если я хочу и дальше иметь привилегию нести служение, то должна мириться с сопряжёнными с ним неудобствами.

Нам с вами дан разум Христов, а потому мы можем справляться с трудностями так же, как справлялся Христос: настраиваться на победу и отказываться от мыслей о поражении.

За страданиями следует успех

Поскольку Христос пострадал за нас телесно, то и вы вооружитесь той же мыслью и целью [лучше терпеливо сносить страдания, чем не угодить Богу]. Ибо тот, кто пострадал телесно [следуя разуму Христову], перестаёт [умышленно] грешить [прекратил угождать себе и миру и угождает Богу].

Чтобы всю оставшуюся жизнь не потакать своим человеческим похотям и желаниям, но исполнять волю Божью.

1 Петра 4:1-2

Этот отрывок раскрывает секрет, как переносить трудности и страдания. Вот моё толкование этих двух стихов:

«Подумайте обо всём, что пережил Иисус и как переносил телесные страдания, – это поможет вам справиться с трудностями. Приготовьтесь к сражению и будьте готовы одержать победу, вооружившись той же мыслью, что и Иисус: “Лучше терпеливо страдать, чем не угодить Богу”. Ибо если вы переносите страдания, следуя разуму Христову, вы больше не будете жить лишь для того, чтобы угождать себе, делая только то, что вам легко даётся, а от трудностей убегая. Вы будете стремиться исполнять Божью волю, а не потакать своим чувствам и плотским помыслам».

Исполняя Божью волю, мы будем терпеть телесные страдания.

Мне приходится терпеть неудобства от частых поездок, но я знаю, что проповедовать в разных городах и странах – это Божья воля для меня. Я вооружаюсь правильными мыслями об этом, иначе мне не удастся до конца исполнить Божью волю.

Или, скажем, вам очень трудно поладить с каким-то человеком, но вы знаете: Бог желает, чтобы вы поддерживали с ним отношения, а не избегали его. Вы страдаете, потому что вам тяжело находиться рядом с этим человеком, но вы сможете справиться с этой ситуацией, если вооружитесь правильными мыслями о ней. Несмотря на то что исполнение Божьей воли иногда сопряжено с определёнными трудностями, быть вне Его воли намного труднее.

Моя сила во Христе

Умею жить в скудости и терпеть лишения в стеснённых обстоятельствах, умею также наслаждаться достатком и жить в изобилии. Я узнал секрет, как переносить любые ситуации: голоден я или сыт, имею ли достаток и даже изобилие или же терплю нужду.

В укрепляющем меня Христе я силён всё преодолеть [я готов для всего и ко всему благодаря Тому, кто наполняет меня внутренней силой; моя сила во Христе].

Филиппийцам 4:12-13

Правильное мышление вооружает нас для сражения. Идти в сражение с неправильным мышлением – всё равно что отправиться на линию фронта безоружным, так мы долго не продержимся.

Израильтяне были нытиками, потому и блуждали в пустыне сорок лет, хотя могли бы дойти до места назначения за одиннадцать дней. Они хныкали из-за каждой трудности, жаловались на каждое неудобство, постоянно роптали, как тяжело им приходится. Всем своим поведением и отношением они говорили: «Сделайте так, чтобы мне было легко; мне не справиться с трудностями».

Многие верующие – воины лишь по воскресеньям, а по понедельникам – нытики. Они храбрятся в воскресенье – в церкви перед своими друзьями, а в понедельник, когда надо проявить храбрость на деле и хорохориться больше не перед кем, у них при малейшей трудности подкашиваются ноги.

Если вы тоже любитель ныть и жаловаться, измените свои мысли так, чтобы они отображали эту истину: «Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Филиппийцам 4:13, СПб).

«У меня привычка ворчать, приди- раться и жаловаться, и я ничего не могу с этим поделать»

Признак «пустынного» мышления № 4

Ибо тот снискал благоволение (одобрен, угоден, заслуживает благодарности), кто, помышляя о Боге, переносит боль несправедливых страданий.

[В конце концов], какая [в том] похвала, если вы терпите, когда вас наказывают за проступки? Но, если вы терпеливо переносите незаслуженные страдания за правильные поступки, это приемлемо и угодно Богу.

1 Петра 2:19-20

Пока мы не научимся достойно переносить трудности, тем самым прославляя Бога, мы не сможем их одолеть. Не страдания по поводу выпавших нам трудностей прославляют Бога, а наше благочестивое отношение к ним.

Если мы хотим хорошо понять и усвоить истину, содержащуюся в этих стихах, нужно читать их медленно, вдумчиво, тщательно пережёвывать каждую фразу и предложение. Скажу честно: я изучала эти стихи годами, пытаюсь понять, почему же Богу угодно, когда я страдаю, ведь Библия ясно утверждает, что Иисус понёс наши страдания и боль наказания (см. Исаия 53:3-6).

Спустя много лет я поняла, что основной акцент в этих стихах стоит не на страданиях, а на том, как мы ведём себя во время страданий.

Обратите внимание на слово «терпеливо» в этом отрывке. Если кто-то относится к нам несправедливо, а мы терпеливо сносим, это угодно Богу. Ему угодно наше терпеливое отношение к страданиям, а не сами страдания. Чтобы находить в себе силы терпеливо их выносить, нужно помнить о том, как Иисус относился к несправедливым нападениям людей на Него.

Иисус – наш пример

Ибо даже к тому вы призваны [это неотделимо от вашего призвания]. Потому что и Христос пострадал за вас, оставив вам [личный] пример, дабы вы следовали по стопам Его.

Он не сделал никакого греха, и не было обмана (и хитрости) в устах Его.

Когда Его ругали и оскорбляли, Он не ругал и не оскорблял в ответ; страдая и подвергаясь плохому обращению, не угрожал [мстью], но вверял [Себя и всё происходящее] Судье Праведному.

1 Петра 2:21-23

Отношение Иисуса к страданиям просто изумляет! Он переносил их безмолвно, без жалоб, доверяя Богу в любых обстоятельствах. Он проявлял терпение, не только когда всё было хорошо, но и когда с Ним обращались жестоко и несправедливо.

В вышеприведённом отрывке сказано, что Иисус – наш пример и что мы должны следовать по Его стопам. Наше поведение перед другими людьми в трудный час покажет им, как они должны вести себя в подобных обстоятельствах. Мы воспитываем детей больше личным примером, нежели словами. Мы должны быть живым письмом, которое могут

читать все люди (см. 2 Коринфянам 3:2-3), и светом, ярко сияющим в тёмном мире (см. Филиппийцам 2:15).

Призваны к смирению, кротости и терпению

Итак я, узник в Господе, призываю и умоляю вас поступать (жить) достойно [божественного] звания, к которому вы призваны [вести себя так, как подобает тем, кто носит звание Божьих служителей].

Со всяким смирением (скромностью), кротостью (бескорыстием, добротой и мягкостью), терпением относитесь и снисходите друг к другу с любовью.

Ефесеям 4:1-2

Недавно у нас в семье произошёл случай, который служит отличным примером моего понимания того, что значит переносить страдания смиренно, кротко и терпеливо.

Наш сын Дэниел тогда только что вернулся из миссионерской поездки в Доминиканскую Республику. На его руках была страшная сыпь и несколько открытых ран. Там ему сказали, что такое бывает при соприкосновении с произрастающим в той местности ядовитым плющом. Состояние рук было настолько ужасным, что мы решили показать его врачу. У нашего семейного врача в тот день был выходной, поэтому мы записались к врачу, который его подменял.

Наша дочь Сандра позвонила врачу и записалась на приём. Она назвала возраст Дэниела, сказала, что она его сестра и что она приведёт его на приём. В тот день мы все, включая Сандру, были очень заняты. Через сорок пять минут они приехали к врачу, но им отказали: «К сожалению, мы не принимаем несовершеннолетних пациентов без сопровождения родителей».

Сандра объяснила, что ещё при записи по телефону сообщила, что Дэниела привезёт она, а не родители, и что она часто водит брата к врачу, так как родители постоянно в поездках. Медсестра же настаивала на том, чтобы пришёл кто-нибудь из родителей.

Сандра могла бы расстроиться. Она кое-как выкроила время из своего перегруженного графика, и, как оказалось, напрасно. Теперь ей предстояло впустую потратить ещё почти час на дорогу домой.

Бог помог ей сохранить спокойствие и доброжелательное отношение. Она позвонила отцу – он был в гостях у своей матери, – он пообещал приехать и всё уладить. В то утро Дэйв почувствовал побуждение заехать в наш офис и взять несколько моих книг и кассет с учениями, хотя и не знал зачем. Он просто почувствовал, что нужно сходить за ними.

Когда Дэйв пришёл в клинику, женщина, работающая в регистратуре, поинтересовалась у него, не служитель ли он и не муж ли Джойс Майер. Он ответил утвердительно, и она сказала, что видела меня по телевидению, поэтому наша фамилия показалась ей знакомой. Дэйв поговорил с ней немного и подарил ей мою книгу об исцелении душевных ран.

Вот для чего я вам рассказала эту историю: если бы Сандра потеряла терпение и вспылила, мы бы уже не смогли свидетельствовать этой женщине о Господе. Если бы эта женщина, которая смотрит меня по телевизору, увидела неподобающее поведение члена моей семьи, это могло бы нанести ей духовный урон.

Многие в этом мире ищут Бога, и наше поведение и поступки свидетельствуют им о Боге намного красноречивее наших слов. Конечно, важно благовествовать, но нельзя собственным поведением перечёркивать свои слова о Боге. В таком случае лучше вообще ничего о Нём не говорить.

Сандра в этой ситуации пострадала, но проявила терпение, а именно к такому поведению и отношению и призывает нас Божье Слово.

Иосиф терпеливо переносил страдания

Послал пред ними человека: в рабы продан был Иосиф.

**Повредили оковами ноги его; надели на него цепи,
и вошла душа его в железо,**

**Пока его слово [сказанное его жестоким братьям]
не исполнилось; пока слово Господне не испытало его.**

Псалом 104:17-19

Подумайте об Иосифе, с которым столь несправедливо поступили его же братья. Они продали его в рабство, а отцу сказали, что его растерзали дикие животные. Иосифа купил богатый человек по имени Потифар и сделал слугой в своём доме. Бог располагал к Иосифу сердца всех окружавших его людей, а вскоре он обрёл благосклонность и своего нового хозяина.

Иосифа повысили в чине, но затем с ним снова обошлись несправедливо. Его пыталась соблазнить жена Потифара, однако Иосиф, будучи честным и порядочным человеком, отверг её домогательства. Тогда она оклеветала его, сказав мужу, что Иосиф напал на неё, и Потифар бросил его в темницу.

Находясь в темнице, Иосиф помогал всем, кому мог. Он никогда не жаловался, и, поскольку у него было правильное отношение к страданиям, Бог освободил его и возвеличил. В конечном итоге Иосиф получил огромную власть: он стал вторым человеком в Египте после фараона.

Бог также восстановил справедливость и в случае с братьями Иосифа. Когда по всей земле был голод, они пришли к Иосифу за хлебом. И снова Иосиф повёл себя благочестиво: отнёсся к ним хорошо, хотя они этого не заслуживали. Он сказал, что задуманное ими против него зло Бог обратил во благо, что они в Божьих руках, а не в его, и что он может лишь благословить их (см. Бытие, главы 39-50).

Чем опасны жалобы

Не станем искушать Христа [переполнять чашу Его терпения, становиться испытанием для Него, критично оценивать Его и злоупотреблять Его добротой], как некоторые из них искушали и погибли от ядовитых змей.

Не станем также проявлять недовольство и роптать, как некоторые из них роптали и были полностью уничтожены губителем (смертью).

Всё это происходило с ними, как прообраз [в качестве примера и предупреждения для нас]; а описано в увещевание и наставление нам, чтобы предостеречь и добрыми наставлениями подготовить нас к правильным действиям – нас, в чьи дни своего апогея достигли века (своего завершения и заключительного периода).

1 Коринфянам 10:9-11

Из этого отрывка мы хорошо видим различие между Иосифом и израильтянами. Иосиф не жаловался вообще, а израильтяне жаловались по любому поводу. Библия очень чётко говорит об опасности ропота, придирок и жалоб.

Всё просто и ясно: жалобами израильтяне открыли двери врагу, который пришёл и уничтожил их. Им следовало бы

ценить Божью доброту, однако они этого не делали, за что и поплатились.

В приведённом отрывке сказано, что история об их страданиях и смерти была описана для того, чтобы показать нам, что произойдёт, если мы будем вести себя так же.

Жалобы зарождаются в мыслях, которые затем выливаются в слова. Жалобы – это, несомненно, признак «пустынного» мышления, которое не даст нам войти в обетованную землю.

Иисус – пример для нас, и мы должны поступать так, как поступал Он.

Израильтяне *жаловались* и *остались* в пустыне.

Иисус *прославлял* Бога и воскрес из мёртвых.

В этом сопоставлении мы видим силу хвалы и благодарения и силу жалоб. Да, жалобы, ропот, ворчание, придирки тоже обладают силой, но разрушительной. Каждый раз, когда мы жалуемся, ропщем, ворчим или придираемся, мы даём сатане власть над собой, которую Бог ему никогда не давал.

Не ворчите, не придирайтесь и не жалуйтесь

Всё делайте без ропота, придинок и жалоб [на Бога], без расспросов и сомнений [между собой],

Чтобы вам быть безупречными, невиновными, чистыми, безукоризненными детьми Божиими непорочными (безгрешными, незапятнанными) среди неправедного и развращённого [духовно испорченного и порочного] рода, в котором вы сияете, как яркие светила (звёзды или маяки) в [тёмном] мире.

Филиппийцам 2:14-15

Порой кажется, что жалуется весь мир. Отовсюду разносится ворчание и ропот, и так редко слышишь слова благодарности и признательности. Люди жалуются на свою работу и начальника, вместо того чтобы быть благодарными за постоянную работу и ценить, что у них есть крыша над головой и они не живут в приюте для бездомных и не стоят в очереди за тарелкой супа.

Многие из этих бедных людей были бы рады иметь такую работу, как у вас, несмотря на все её недостатки. Они были бы более чем готовы мириться с неидеальным начальником, лишь бы регулярно получать зарплату, жить в собственном доме и готовить себе вкусную еду.

Может быть, вы действительно нуждаетесь в более высокооплачиваемой работе или начальник и вправду обращается с вами несправедливо. Это печально, однако жалобы – не выход.

Не беспокойтесь и не тревожьтесь,
а молитесь и благодарите!

Не беспокойтесь и не тревожьтесь ни о чём, но при всяких обстоятельствах в молитве и прошении (в конкретных просьбах) с благодарением открывайте свои желания Богу.

Филиппийцам 4:6

В этом стихе апостол Павел учит, как нам решать проблемы: *молиться с благодарностью при любых обстоятельствах.*

То же самое Господь сказал мне такими словами: «Джойс, зачем Мне давать тебе что-то ещё, если ты не благодарна за то, что Я тебе уже дал? Зачем Мне лишний раз давать тебе повод пожаловаться?»

Если наши молитвы не проникнуты благодарностью, потому что наша нынешняя жизнь нас не устраивает, то и благоприятного ответа на них мы не получим. Библия призывает молиться с благодарением, а не с жалобами.

Обычно мы ворчим, ропщем, придираемся и жалуемся тогда, когда что-то пошло не так, как нам хотелось, или нам приходится ждать чего-то дольше, чем мы рассчитывали. Однако Божье Слово учит проявлять терпение. Я поняла, что терпение – это не способность ждать, а умение сохранять правильный настрой в период ожидания.

Остерегайтесь жалоб и прочих подобных им негативных проявлений как в мыслях, так и в разговорах, – это очень важно. Бог дал мне понять, насколько опасны такие разговоры и мысли.

Бог сказал израильтянам: «Вы уже долго прожили на этой горе» (Второзаконие 1:6). Возможно, вы уже много раз ходили вокруг одной и той же горы и теперь готовы устремиться вперёд. Если так, то имейте в виду: впереди вас не будет ждать ничего хорошего до тех пор, пока жалобы наполняют ваши мысли и разговоры.

Я не говорю, что будет легко бросить привычку жаловаться, но у вас ведь разум Христов, так почему бы не прибегнуть к нему?

«Не заставляйте меня ждать! Я хочу всё и сейчас!»

Признак «пустынного» мышления № 5

Итак, братья, будьте долготерпеливы [когда ждёте] до пришествия Господня. Вот, земледелец с надеждой ждёт драгоценного плода от земли. [Посмотрите, как он] терпит долго [бодрствует], пока не пойдёт дождь ранний и поздний.

Иакова 5:7

Нетерпение – это плод гордости. Гордый человек не умеет ждать с правильным настроем. Как было упомянуто в предыдущей главе, терпение – это не способность ждать, а умение сохранять правильный настрой в период ожидания.

В этом стихе не говорится «будьте терпеливы, если ждёте», здесь говорится «будьте терпеливы, когда ждёте». Ожидание – неотъемлемая составляющая жизни. Многие люди не выносят ждать, однако ж, больше времени мы тратим на ожидание, нежели на получение ожидаемого. Посудите сами: мы с верой что-то просим у Бога в молитве, затем ждём и ждём просимого, и вот наконец получили ожидаемое, чему очень рады. Но, поскольку мы целеустремлённые люди и нам нужно всё время к чему-то стремиться, мы снова просим что-то у Бога и опять ждём и ждём ответа на молитву.

Размышляя об этом, я пришла к выводу, что действительно намного больше времени у меня уходит на ожида-

ние, нежели на получение ожидаемого. Поэтому я решила научиться получать удовольствие от периода ожидания, а не только от получения ожидаемого.

Давайте будем радоваться жизни и тогда, когда находимся на пути к цели!

Гордость не даст нам ждать терпеливо

Ибо по благодати (незаслуженной милости Божьей) данной мне предостерегаю каждого из вас не судить о себе выше, чем должно, и не быть о себе непомерно высокого мнения [не преувеличивайте собственную значимость], но оценивайте свои способности и судите о себе здраво, в той мере веры, какую каждому Бог распределил.

Римлянам 12:3

Невозможно получать удовольствие от процесса ожидания, если не умеешь ждать терпеливо. Гордость не даст ждать терпеливо, поскольку гордый человек настолько высокого мнения о себе, что не считает нужным мириться с неудобствами.

Мы не должны думать о себе плохо, но и надменными быть тоже не нужно. Опасно превозносить себя настолько, чтобы смотреть на других свысока. Если кто-то не делает то, что мы хотим, или так быстро, как мы хотим, мы начинаем проявлять нетерпение и раздражаться. Смиранный же человек не станет выражать нетерпение ни по отношению к Богу, ни по отношению к людям.

Будьте реалистом!

В мире будете иметь скорбь, испытания, страдания и разочарования; но мужайтесь [будьте храбрыми, уверенными, отважными, неустрашимыми]! Ибо Я победил мир [лишил его силы причинять вам вред и завоевал его для вас].

Иоанна 16:33

Ещё один способ, при помощи которого сатана подталкивает нас проявлять нетерпение, – это заставить нас быть идеалистами, то есть оторвать нас от реальности.

Если мы внушаем себе мысль, будто всё, что касается нас и наших обстоятельств, должно быть идеально – а это предполагает отсутствие всяческих неудобств, помех, общения с неприятными людьми, – то мы обрекаем себя на глубокое разочарование. Или, точнее сказать, сатана таким образом подталкивает нас к падению.

Я не говорю, что мы не должны надеяться на лучшее, я и сама придерживаюсь позитивного настроения и взглядов. Я просто призываю реально смотреть на жизнь и осознать: в реальной жизни мало что бывает идеальным.

В первые годы нашего служения мы с мужем почти каждые выходные ездили в какой-нибудь город проводить семинары. Зачастую мы арендовали гостиничные банкетные залы или залы в общественных центрах. Поначалу я расстраивалась каждый раз, когда в этих помещениях что-то было не так – например, неисправный кондиционер, плохое освещение, кресла с пятнами и разодранными сиденьями, остатки свадебного торта, валявшиеся на полу с предыдущего вечера.

Мы платили хорошие деньги за аренду помещений и, конечно же, ожидали, что всё будет в порядке, поэтому я раздражалась, когда всё оказывалось иначе. Мы делали всё возможное, чтобы помещения, которые мы снимали, были чистыми и удобными, и всё же в 75 % случаев наши ожидания не оправдывались.

Бывало и так, что нам обещали раннее заселение для всей нашей команды, мы приезжали в отель, а нам заявляли, что номера освободятся только через несколько часов. Нередко случалось, что сотрудники отеля давали людям неверную информацию о времени проведения наших семинаров, хотя мы неоднократно сообщали им эти данные и даже отправляли их в напечатанном виде. Часто нам попадались ленивые и грубые сотрудники отеля или банкетного зала. Зачастую нам подавали обед, который не соответствовал заказу.

Помню случай, когда нашим женщинам-христианкам (их было около восьмисот) подали десерт, одобренный ромом. Оказалось, на кухне перепутали тарелки и нам подали десерт, приготовленный для свадебного банкета. Нам было очень неловко, когда женщины сказали, что десерт приправлен алкоголем.

Я могла бы ещё долго рассказывать о подобных казусах, добавлю лишь, что очень редко нам удавалось арендовать идеальный зал, иметь дело с идеальными людьми и идеально проводить семинары.

Наконец я поняла, что причиной моих расстройств и раздражения был идеализм.

Я не настраиваюсь на неудачи, но помню слова Иисуса о том, что в этом мире у нас будут скорби, испытания, страдания и разочарования. Всё это – составляющая жизни на

этой земле как для верующих, так и для неверующих. Но никакие злоключения не навредят нам, если мы будем пребывать в Божьей любви и проявлять плоды Духа.

Мы проводим конференции и семинары в разных городах уже на протяжении двадцати пяти лет, но и по сей день в большинстве мест мы по-прежнему сталкиваемся с разными неудобствами. К примеру, недавно мы проводили конференцию в одном городе. Вечером после окончания конференции мы отправились в свой номер, но не смогли открыть двери. Я пока так и не поняла, почему компьютерная система отеля меняет ключи, если клиент ещё не выбыл; причём такое происходит часто. Нам пришлось ждать в коридоре, пока администратор не сходил к столу регистрации за новым ключом. Ну и, конечно, в таких случаях всегда извиняются.

Сейчас мы редко расстраиваемся из-за всяческих неудобств в наших поездках, потому что знаем: такова жизнь. Наша задача – не держать под контролем все обстоятельства, а реагировать на них благочестиво.

Терпение обладает силой всё выдержать

Итак, как избранные Божьи (Его представители, избранные Им Самим), очищенные, святые и возлюбленные [Самим Богом] облекитесь в мягкосердечное сострадание, милость, благодать, смиренномудрие, скромность, кротость и долготерпение [неутомимое; оно обладает силой выдержать все трудности, сохраняя при этом добрый нрав].

Колоссянам 3:12

Я часто обращаюсь к этому стиху, чтобы освежить в памяти, как мне подобает вести себя в разных ситуациях. Я напоминаю себе, что терпение – это не моя способность ждать, а моё умение сохранять правильный настрой в период ожидания.

Терпение вырабатывается в испытаниях

С великой радостью принимайте, братья мои, когда со всех сторон вы подвергаетесь испытаниям или впадаете в различные искушения.

Будьте уверены и знайте, что, проходя испытание, ваша вера вырабатывает терпение, стойкость и выносливость.

Но терпение, стойкость и выносливость должны проявиться в вас в полной мере, чтобы вы стали [людьми] совершенными и достигли полноты развития [не имея каких-либо изъянов].

Иакова 1:2-4

Терпение – это плод Духа (см. Галатам 5:22), который вкладывается в дух каждого рождённого свыше человека. Господу очень важно, чтобы Его народ проявлял терпение. Он хочет, чтобы другие люди видели в Его детях Его характер.

В вышеприведённом отрывке говорится, что, когда мы станем людьми совершенными, в нас не будет никаких изъянов. Дьявол не может манипулировать терпеливым человеком.

В этом отрывке также сказано, что мы должны радоваться, оказавшись в трудных ситуациях, зная, что при помощи различных испытаний Бог вырабатывает в нас терпение.

Я заметила, что различные испытания действительно вырабатывают у меня терпение, но сначала они выявили во мне такие неблагоприятные качества, как гордость, гнев, бунтарство, жалость к себе, недовольство и многие другие. Прежде мне нужно было признать в себе эти качества и разобратся с ними, и только потом во мне могло проявиться терпение.

Испытания или просто неудобства?

От горы Ор отправились они по дороге к Красному морю, чтобы обойти стороной землю Едома. И стал народ терять терпение (пришёл в уныние, сильно расстроился из-за испытаний, которые встретились им на пути).

Числа 21:4

Если помните, нетерпение стало одной из причин, по которым израильтяне блуждали в пустыне сорок лет. Но были ли их испытания такими ужасными или же это были просто неудобства? Я уверена, что-то из того, с чем им доводилось сталкиваться, переносить было чуть тяжелее, а что-то – легче. Нередко мы ворчим по поводу того, на что более зрелый человек не обратит никакого внимания.

Разве были эти люди готовы войти в Землю обетованную, изгнать оттуда её обитателей и завладеть ею, если они не могли проявить терпение и стойкость, сталкиваясь в пути с мелкими неудобствами?

Советую вам не противиться, когда Святой Дух развивает в вас терпение. Ведь чем дольше вы будете сопротивляться Ему, тем больше времени займёт этот процесс. Научитесь проявлять терпение во всех испытаниях, и вы

увидите, что ваша жизнь перейдёт на новый уровень: вы будете не просто кое-как выносить эту жизнь, а будете наслаждаться ею в полной мере.

Важность терпения и выносливости

Ибо вам нужно иметь стойкое терпение и выносливость, чтобы вы могли полностью исполнить волю Божью и получить обещанное Им [и наслаждаться этим в полной мере].

Евреям 10:36

В этом стихе говорится, что без терпения и выносливости мы не увидим исполнения Божьих обетований. А в Послании к Евреям 6:12 сказано, что мы наследуем обетования только верой и терпением.

Гордый человек уповает на себя и действует тогда, когда считает, что время пришло. «Я уже готов!» – заявляет он.

Смиранный же человек говорит: «Бог знает лучше. Он никогда не опаздывает». Смиранный человек терпеливо ждёт, испытывая благоговейный страх даже при мысли действовать по собственному усмотрению. А гордый человек пробует сделать то одно, то другое, и у него ничего не выходит.

Прямой путь – не всегда кратчайшее расстояние до цели

Есть пути, которые кажутся человеку правильными и прямыми, но конец их – смерть.

Притчи 16:25

В духовной сфере прямой путь не всегда является кратчайшим к желанной цели. Может оказаться, что это самый короткий путь к гибели.

Мы должны научиться терпеливо следовать за Господом, даже если кажется, что Он ведёт нас к месту назначения окольным путём.

В мире множество несчастных, недовольных жизнью христиан просто потому, что они неустанно пытаются что-то сделать, вместо того чтобы терпеливо ожидать, когда Бог осуществит это в назначенное Им время и так, как Сам сочтёт нужным.

Пока вы будете ждать действий Бога, дьявол станет забрасывать ваш разум мыслями о том, что пора и вам предпринять какие-нибудь действия. Он хочет, чтобы вы проявили плотское рвение, потому что знает: ваши плотские попытки окажутся тщетными (см. Иоанна 6:63; Римлянам 13:14).

Как мы уже выяснили, нетерпение является признаком гордости, и единственное лекарство от неё – смирение.

Смиритесь и ждите Господа

Итак, смиритесь [принизьте себя, не будьте высокого мнения о себе] под могучую руку Бога, чтобы Он возвысил вас в Своё время.

1 Петра 5:6

Фраза «не будьте высокого мнения о себе» не означает, что нужно думать о себе плохо. Она просто означает: «Не думайте, будто все свои проблемы вы сможете решить самостоятельно».

Вместо того чтобы горделиво брать дело в свои руки, нужно научиться смиряться под могучую руку Бога. И тогда в назначенное Им время Он возвысит нас.

Когда мы отказываемся действовать по плоти и ожидаем Бога, мы «умираем для себя». В нас начинается умирать рвение делать всё по-своему и в своё время и начинается оживать желание исполнять Божью волю и следовать Его путями.

Мы всегда должны послушно исполнять всё, что Бог говорит нам, и остерегаться гордости. Помните: гордость – корень нетерпения. Гордый человек заявляет: «Не заставляйте меня ждать! Я хочу всё и сейчас!»

Когда начинаете расстраиваться, раздражаться или проявлять нетерпение, скажите: «Господь, пусть исполнится Твоя воля в Тобой назначенное время. Я не хочу забегать вперёд Тебя и не хочу отставать от Тебя. Помоги мне, Отец, терпеливо ждать Тебя».

«Допускаю, что веду себя неправильно, но в этом нет моей вины»

Признак «пустынного» мышления № 6

Мужчина сказал: «Женищина, которую Ты мне дал, она дала мне [плод] дерева, и я ел.

...А женищина сказала: «Змей обманул (обольстил, обхитрил) меня, и я ела».

Бытие 3:12-13

Нежелание брать на себя ответственность за собственные поступки, перекладывая вину на других, является основной причиной того, что люди живут в «пустыне».

Как мы видим, эта проблема появилась ещё с начала времён. Когда в Едемском саду Адаму с Евой пришлось отвечать Богу за совершённый грех, они обвинили друг друга, Бога и дьявола, пытаясь уклониться от личной ответственности за свой проступок.

Это твоя вина!

Но Сара, жена Аврамова, не рождала ему. У ней была служанка Египтянка, именем Агарь.

И сказала Сара Авраму: вот, Господь заключил чрево моё, чтобы мне не рождать; войди же к служанке моей: может быть, я буду иметь детей от неё. Аврам послушался слов Сары.

И взяла Сара, жена Аврамова, служанку свою, Египтянку Агарь, по истечении десяти лет пребывания Аврамова в земле Ханаанской, и дала её Авраму, мужу своему, в жену.

Он вошёл к Агари, и она зачала. Увидев же, что зачала, она стала презирать госпожу свою.

И сказала Сара Авраму: в обиде моей ты виновен; я отдала служанку мою в недро твоё; а она, увидев, что зачала, стала презирать меня; Господь пусть будет судьёю между мною и между тобою.

Аврам сказал Саре: вот, служанка твоя в твоих руках; делай с нею, что тебе угодно. И Сара стала притеснять её, и она убежала от неё.

Бытие 16:1-6, СПБ

Тот же сценарий, который разыгрался между Адамом и Евой, мы наблюдаем и в споре между Аврамом и Сарой. Они устали ждать, когда Бог исполнит Своё обещание дать им ребёнка, и сами взялись за дело. А когда всё обернулось не лучшим образом и появились неприятности, они принялись обвинять друг друга.

В прошлом такая сцена разыгрывалась бессчётное количество раз между мной и Дэйвом. Казалось, мы постоянно избегали назревших в наших отношениях проблем, не желая посмотреть правде в глаза.

Как сейчас помню, я молилась о том, чтобы Дэйв изменился. Чем больше я читала Библию, тем больше недостатков в нём замечала и тем лучше понимала, что ему непременно нужно измениться! И однажды во время молитвы Господь мне сказал: «Джойс, не Дэйву нужно измениться, а тебе».

Я была потрясена. Я плакала и плакала. Я рыдала три дня, потому что Бог показал мне, каково жить со мной под

одной крышей. Он объяснил мне, что я контролирую всё, что происходит у нас в доме, что я вечно ворчу и жалуюсь, что мне трудно угодить, что я всё вижу в негативном свете, и т. д. Моей гордости был нанесён сокрушительный удар. Но с того момента началось моё духовное исцеление.

Как и большинство людей, я обвиняла во всех своих несчастях или других, или независимых от меня обстоятельствах. Я считала, что я такая из-за пережитого в детстве насилия, на что Бог мне сказал: «Насилие стало причиной такого твоего поведения, но пусть оно не служит оправданием того, чтобы и дальше себя так вести».

Сатана усердно трудится над нашим разумом – возводит там твердыни, из-за которых мы не можем разглядеть истину. Ведь истина освободит нас, и ему это известно!

Всегда тяжело признавать правду о себе. Поэтому многие предпочитают убежать от неё. Легко узнавать правду о других, увидеть себя в истинном свете намного сложнее.

Если...

**И говорил народ против Бога и против Моисея:
«Зачем вывели вы нас из Египта, чтобы умереть нам
в пустыне? Ибо здесь нет ни хлеба, ни воды, и нам
опротивела эта негодная (отвратительная, несытная)
манна».**

Числа 21:5

Как вы помните, израильтяне жаловались, во всех своих неприятностях обвиняя Бога и Моисея. Они успешно уклонялись от ответственности за своё столь длительное пребывание в пустыне. Бог объяснил мне, что это стало одной из причин их сорокалетнего блуждания по пустыне.

И по этой же причине я много лет ходила вокруг одной и той же горы. Списку оправданий моего плохого поведения не было конца:

«Если бы в детстве я не подвергалась насилию, мой характер не был бы таким несносным».

«Если бы дети больше помогали мне по дому, у меня чаще было бы хорошее настроение».

«Если бы Дэйв не играл в гольф по субботам, я бы так не сердилась на него».

«Если бы Дэйв чаще со мной общался, я бы не была так одинока».

«Если бы Дэйв покупал мне больше подарков, я бы не была такой недоброжелательной».

«Если бы мне не нужно было работать, я бы так не уставала и не раздражалась». (А когда я уволилась, у меня появились вот эти оправдания...)

«Если бы я могла почаще выходить из дома, мне не было бы так скучно!»

«Если бы у нас было больше денег...»

«Если бы у нас был собственный дом...» (А когда мы купили дом, началось вот это...)

«Если бы нам не приходилось так много платить по счетам...»

«Если бы у нас были соседи получше или было друзей побольше...»

Если бы! Если бы! Если бы! Если бы! Если бы! Если бы!

Но...

И сказал Господь Моисею: «Пошли людей рассмотреть и разведать [для себя] землю Ханаанскую, которую Я даю сынам Израилевым. От каждого колена отцов их пошли по одному человеку, главных из них».

Итак, по повелению Господа послал Моисей разведчиков из пустыни Фаран, и все они мужи главные у сынов Израилевых...

И высмотрев землю, возвратились они через сорок дней.

И пришли к Моисею и Аарону и ко всему обществу сынов Израилевых в пустыню Фаран, в Кадес, и принесли им и всему обществу ответ и показали им плоды земли.

И рассказывали Моисею: «Ходили мы в землю, в которую ты посылал нас; в ней подлинно течёт молоко и мёд. А вот плоды её.

Но народ, живущий на земле той, силён, а города укреплённые и очень большие; ещё видели мы там сынов Енаковых [рослых и смелых]».

Числа 13:2-4, 26-29

«Но» и «если» – два излюбленных слова сатаны, с помощью которых он вводит нас в заблуждение.

Двенадцать соглядатаев, которые были отправлены разведать Землю обетованную, вернулись с гроздьёю винограда настолько огромной, что её несли на шесте два человека, однако отчёт, который они предоставили Моисею и народу, был негативным.

Их сокрушило это «но»! Им бы следовало взирать на Бога, а не на потенциальную опасность!

Мы думаем, что наши проблемы Богу не по плечу, и это одна из причин, по которым мы терпим поражение. Также это может быть причиной того, что нам бывает трудно посмотреть правде в глаза. Мы не уверены, что Бог сможет изменить нас, поэтому прячемся от самих себя, вместо того чтобы увидеть себя в истинном свете.

Теперь мне не тяжело признать правду о себе, которую открывает мне Бог, потому что я знаю: Он поможет мне измениться. Я уже видела, на что Он способен, поэтому полностью доверяю Ему. Однако в самом начале этого пути было трудно. Много лет я пряталась то от одного, то от другого. Я жила в темноте так долго, что выйти на свет было очень непросто.

Истина в сердце

Помилуй меня, Боже, по Твоей непоколебимой любви и изгладь беззакония мои по множеству Твоего нежного милосердия и сострадания.

Тщательно [и многократно] омой меня от беззакония моего и вины и от греха моего полностью очисти меня!

Ибо беззакония мои я сознаю и признаю, и грех мой всегда предо мною.

Перед Тобой, Тобой одним согрешил я и злое пред очами Твоими сделал, так что Ты праведен в приговоре Твоём и безупречен в суде Твоём.

Вот, я в грехе родился; мать, зачавшая меня, была грешницей [поэтому я тоже грешник].

Вот, Ты желаешь истины в сердце, поэтому яви мне мудрость в глубине моей души.

Псалом 50:3-8

В этом Псалме Давид взывал к Богу о милости и прощении, поскольку Господь разбирался с ним из-за его греха с Вирсавией и убийства её мужа.

Представьте себе, Давид согрешил за год до написания этого Псалма, и в течение целого года не признавал, что совершил грех. И до тех пор пока он отказывался посмотреть

правде в глаза, он не раскаивался в содеянном. А пока он не раскаялся, Бог не мог простить его.

Последний стих в этом отрывке особенно важен. Там говорится, что Бог желает истины в сердце. Это означает, что, если мы хотим получать Божьи благословения, мы должны быть честны с Богом насчёт себя и своих грехов.

Исповедание предшествует прощению

Если говорим, что не имеем греха [отказываемся признать себя грешниками], то вводим себя в заблуждение и обманываем самих себя и истины [которую представляет Евангелие] нет в нас [она не пребывает в нашем сердце].

Если же [без принуждения] признаём, что согрешили, и исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен (верен Своей природе и обетованиям), прощает нам грехи наши [отпускает нам беззакония] и [непрестанно] очищает нас от всякой неправедности [всего, что не соответствует Его воле, будь то наши намерения, мысли или поступки].

Если говорим (утверждаем), что мы не согрешили, то опровергаем Его Слово, превращаем Бога в лжеца и Слова Его нет в нас [божественного послания Евангелия нет в нашем сердце].

1 Иоанна 1:8-10

Если мы искренне раскаиваемся, Бог быстро прощает нас, однако мы не сможем искренне раскаяться, не признав правду о том, что согрешили.

Если мы признаём, что согрешили, а потом оправдываемся, это тоже не называется признанием. По своей природе мы склонны оправдывать себя и свои поступки, но

Библия говорит, что наше оправдание только в Иисусе Христе (см. Римлянам 3:20-24). Согрешив, мы снова становимся праведными перед Богом только благодаря крови Иисуса, а не своим оправданиям.

Помню, однажды мне позвонила соседка и попросила отвезти её в банк, чтобы успеть до закрытия, так как её машина не заводится. Я занималась своими делами и не хотела их бросать, поэтому отказала ей грубо и с раздражением. Как только я повесила трубку, тут же осознала, что поступила некрасиво и что нужно позвонить ей, извиниться и отвезти её в банк. Я стала искать себе оправдания, чтобы объяснить соседке, почему я так резко отреагировала: «Я плохо себя чувствую», «Я очень занята», «У меня был тяжёлый день». Но в глубине своего духа я услышала голос Святого Духа: «Не ищи себе оправданий! Просто позвони ей и скажи, что была неправа, и точка! Скажи только: “Я поступила неправильно, и моему поведению нет оправдания. Пожалуйста, прости меня и позволь отвезти тебя в банк”».

Скажу вам честно, сделать это было нелегко. Мне хотелось возмущаться и топтать ногами! Я буквально чувствовала, как этот грешок бежит в моей душе, отчаянно пытаюсь найти место, куда бы спрятаться. Но от истины не скроешься, потому что истина есть свет.

ИСТИНА – ЭТО СВЕТ

В начале [ещё прежде существования мира] было Слово (Христос), и Слово было с Богом, и Слово было Сам Бог.

Оно было в начале с Богом.

Всё было сотворено Им и через Него стало существовать, и без Него ничто не было сотворено из того, что стало существовать.

В Нём была жизнь, и эта жизнь была светом людей.

И свет во тьме светит, и тьма не победила его [не подавила, не потушила, не поглотила].

Иоанна 1:1-5

Истина – одно из самых мощных оружий против царства тьмы. Истина – это свет, и Библия говорит что, тьма не победила его, и никогда не победит.

Сатана хочет прятать наши прегрешения во тьме, а Святой Дух желает вывести их на свет и разобраться с ними, чтобы мы могли обрести настоящую свободу.

Иисус сказал, что именно истина освободит нас (см. Иоанна 8:32). И эту истину раскрывает Дух истины.

Дух истины

Ещё многое мне хотелось бы сказать вам, но вам не под силу это вместить, понять, постичь.

Когда же придёт Он, Дух истины (Дух, открывающий истину), то наставит вас на всякую истину (явит вам полную истину)...

Иоанна 16:12-13

Иисус мог бы открыть Своим ученикам всю истину, но знал, что они к этому не готовы. Он сказал, что им придётся подождать, пока с небес не сойдёт Святой Дух, чтобы пребывать с ними и жить в них.

Вознёсшись на небо, Иисус послал на землю Святого Духа. Ему предстояло трудиться над нами, подготавливая нас к тому, чтобы через нас в той или иной степени проявлялась Божья слава (совершенство).

Но как Святой Дух будет трудиться над нами, если мы отказываемся признать истину? Его зовут Духом истины. Его основная миссия – помочь нам признать истину, подвести нас к ней, потому что только она нас освободит.

Что-то из вашего прошлого – обидевший вас человек или обстоятельства, причинившие вам страдания, – могло стать причиной вашего трудного характера и неподобающего поведения, но не оправдывайте этим своё нежелание меняться.

Моё неблагоприятное поведение во многом было следствием того, что долгие годы я подвергалась сексуальному и словесному насилию и жестокому обращению, и в ловушке неверных моделей поведения я была до тех пор, пока пережитое насилие использовала в качестве оправдания. Это всё равно что защищать своего врага, говоря: «Я его ненавижу, потому и берегу».

Вы действительно можете обрести свободу от любого рабства. Не нужно сорок лет «блуждать по пустыне». А если вы бродите по ней уже сорок лет или даже больше, потому что не знали, что оттуда вам не даёт выйти ваше «пустынное» мышление, то сегодняшний день может ознаменоваться вашим решением покончить с ним и наконец «выйти из пустыни».

Попросите Бога показать вам истину о вас. И когда Он начнёт, держитесь! Будет нелегко, однако помните, Он пообещал: «Не оставлю тебя и не покину тебя» (Евреям 13:5, СПБ).

Вы уже на пути, ведущему из «пустыни»; радуйтесь тому, что скоро войдёте в обетованную землю!

«Я так несчастен. Мне так жаль себя. Моя жизнь такая никчёмная»

Признак «пустынного» мышления № 7

И подняло всё общество громкий вопль, и плакал народ всю ту ночь.

Израильтяне роптали и оплакивали своё положение.

Числа 14:1-2

Израильтяне непомерно жалели себя. Каждое неудобство становилось новым предлогом для того, чтобы снова жалеть себя и оплакивать свою жизнь.

Помню, когда в очередной раз я сидела и жалела себя, Господь мне сказал: «Джойс, ты можешь быть или жалкой, или сильной, но не той и другой одновременно».

Тема этой главы – не та, которую можно бегло просмотреть, поэтому давайте внимем и в неё тоже. Крайне важно понять: мы не можем заниматься грехом самосожаления и при этом обладать Божьей силой.

Ободряйте и назидайте друг друга

Посему ободряйте (увещевайте и поддерживайте) друг друга и назидайте (укрепляйте и созидайте) один другого, как вы и делаете.

1 Фессалоникийцам 5:11

Мне тяжело было расставаться с привычкой жалеть себя, я ведь делала это долгие годы, чтобы утешить себя, когда мне было больно.

Если кто-то причинил нам боль или расстроил нас, дьявол принимается нашёптывать нам о том, как жестоко и несправедливо с нами обошлись.

Стоит вам прислушаться к таким мыслям, заползающим в разум, и вы поймёте, как при помощи чувства жалости к себе дьявол заманивает людей в ловушку.

Библия не разрешает нам заниматься самосожалением и призывает ободрять и назидать друг друга в Господе.

Есть истинный дар сострадания – это искреннее сочувствие тем, кому причинили боль, и желание облегчить им страдания. А жалость к себе – это извращённый дар сострадания: этот дар Бог предназначил для того, чтобы мы жалели других, а мы жалеем себя.

То же самое относится и к любви. В Послании к Римлянам 5:5 говорится, что «любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым» (СПБ). Бог сделал это для того, чтобы мы постигли, как сильно Он любит нас, и чтобы мы были способны любить других. И если вместо того чтобы дарить любовь другим, мы обращаем её на себя, она превращается в эгоизм, который постепенно нас уничтожает. Конечно, мы должны любить и уважать себя в рамках разумного, но непомерное себялюбие – это серьёзная проблема. Жалость к себе можно назвать идолопоклонством, поскольку мы сосредоточиваем всё внимание на себе и своих чувствах. В моменты жалости к себе мы ещё больше думаем только о себе, своих потребностях и заботах, а это, безусловно, обывательский образ жизни.

Думайте о других

Пусть каждый из вас заботится и думает [не только] о собственном благе, но также и о благе других.

Филиппийцам 2:4

Недавно один из наших семинаров неожиданно отметили. Я его с нетерпением ждала, и поначалу такой поворот событий меня немного расстроил. А раньше в подобной ситуации я бы принялась жалеть себя, критиковать и осуждать виновников произошедшего, прокручивать плохие мысли и вести себя неподобающе. Теперь же я понимаю, что в таких случаях лучше сохранять спокойствие и промолчать; лучше ничего не сказать, чем сказать что-то плохое.

Пока я спокойно и молча сидела, Бог обрисовал мне ситуацию с точки зрения организаторов нашего семинара. У них не получилось найти подходящее помещение, и они сами из-за этого очень расстроились. Они рассчитывали на наш семинар, с радостью и нетерпением ждали его, но ничего не вышло.

Просто удивительно, насколько легко и просто можно избежать чувства жалости к себе, если поставить себя на место другого человека. Жалость к себе подпитывается мыслями лишь о себе и ни о ком другом.

Порой мы буквально изводим себя, пытаясь добиться сочувствия к себе. Да, жалость к себе – это ухищрение дьявола; это одна из его любимых ловушек, с помощью которой он удерживает нас в «пустыне». Если мы не откажемся от жалости к себе, она войдёт у нас в пагубную привычку.

Пагубная привычка, или же пристрастие, – это автоматическая реакция на некий возбудитель, то есть это приобъединённое поведение, ставшее привычным.

Сколько времени вы тратите на жалость к себе? Как вы реагируете на неприятности?

У христианина есть редкая привилегия: если что-то не получилось и его это расстроило, Бог может предоставить ему новую возможность. С Богом всегда всё можно начать заново, а жалость к себе удерживает нас в тисках прошлого.

Отпустите прошлое
и дайте Богу действовать

Не нужно [непрестанно] вспоминать прежнее и о древнем помышлять.

Вот, Я делаю новое! Ныне же оно явится; неужели вы и этого не хотите видеть и знать и уделить этому внимание? Я даже дорогу проложу в степи и заставлю реки течь в пустыне.

Исаия 43:18-19

Я жалела себя долгие годы. Жалость к себе превратилась у меня в пристрастие. Она стала моей автоматической реакцией на любое разочарование. Сатана тут же наполнял мой разум неверными мыслями, а я тогда ещё не умела следить за своими мыслями, поэтому думала обо всём, что приходило мне в голову. И чем дольше я думала о том, как сильно меня расстроили, тем больше жалости к себе испытывала.

Я часто рассказываю истории про первые годы нашего брака. Когда начинался футбольный сезон, каждое воскресенье после обеда Дэйв усаживался смотреть по телевизору очередной матч. Когда заканчивался футбольный сезон, начинался другой сезон какой-нибудь игры с мячом. Дэйву всё это нравилось, а мне не нравилось совсем. Ему нрави-

лось всё, что было связано с прыгающим, скачущим или летающим мячом, и он мог настолько увлечься игрой, что напрочь забывал о моём существовании.

Однажды я встала прямо перед ним и сказала: «Дэйв, мне очень плохо. Кажется, я умираю». Не отрывая взгляда от экрана, он ответил: «Ага, хорошо, дорогая».

Многие воскресные вечера я проводила, злясь на Дэйва и жалея себя. Когда я сердилась на него, я всегда принималась за уборку. Теперь я понимаю, что этим пыталась вызвать в нём чувство вины за то, что он радуется жизни, в то время как я такая несчастная. Я часами носилась по дому, как буря, хлопала дверьми и ящиками, с пылесосом в руках маршировала туда-сюда по комнате, где он сидел, и громко давала понять, как тяжело я работаю.

Так я пыталась привлечь его внимание, но едва ли он меня замечал. И тогда я всё бросала, уходила в ванную, садилась на пол и рыдала. И чем дольше я ревела, тем больше жалела себя. Позже Бог объяснил мне, почему женщины так любят поплакать именно в ванной, – потому что, вдоволь полив слёзы, они могут долго смотреть на своё несчастное отражение в зеркале и ещё больше жалеть себя.

Иногда я выглядела так ужасно, что, увидев своё отражение в зеркале, снова разражалась рыданиями. В конце концов я выходила из ванной и со скорбным видом, еле волоча ноги, совершала последний променад по комнате, где сидел Дэйв, и если вдруг каким-то чудом он меня наконец замечал, то лишь для того, чтобы попросить принести ему чаю, если я пойду на кухню.

В общем, суть в том, что мои методы не срабатывали! Я лишь эмоционально истощала себя, а зачастую из-за этого чувствовала себя плохо и физически.

Бог будет освобождать вас не вашей рукой – Он сделает это Своей рукой. Только Бог может изменить человека! Никто, кроме Всемогущего Бога, не смог бы отвадить Дэйва часами смотреть спортивные программы. Когда я научилась доверять Господу и больше не бросалась жалеть себя каждый раз, когда что-то было не по-моему, Дэйв стал спокойнее относиться к спортивным телевизионным передачам.

Он по-прежнему любит их смотреть, но теперь меня это не задевает. Я в это время просто занимаюсь чем-нибудь, что мне по душе. А если мне очень хочется или возникает необходимость вместе с Дэйвом заняться чем-то другим, я вежливо (а не сердито) прошу его об этом, и почти всегда он с готовностью меняет свои планы. По-прежнему бывает (и будет), что не всё складывается по-моему, но как только подступает раздражение или разочарование, я молюсь: «Боже, помоги мне пройти это испытание. Я не хочу снова обходить эту гору».

«Я не заслуживаю Божьих благословений. Я их недостоин»

Признак «пустынного» мышления № 8

И сказал Господь Иисусу: «Вы были в Египте рабами, но ныне Я снял с вас это посрамление. Почему и называется то место “Талгал” [круг] и по сей день».

Иисус Навин 5:9

Иисус Навин перевёл израильтян через Иордан и ввёл в Землю обетованную, однако прежде чем завоевать свой первый город – Иерихон, израильтянам предстояло ещё кое-что сделать.

Господь велел израильтянам пройти обряд обрезания, поскольку во время странствования по пустыне народ Израиля не придерживался этого обычая. Это требовало послушания и должно было послужить признаком их готовности отрешиться от плотских, мирских путей и встать на новый путь жизни для Бога.

После того как это было сделано, Господь сказал Иисусу Навину, что снял с израильтян посрамление Египта.

А в 6-й главе книги Иисуса Навина повествуется о том, как Бог привёл израильтян к победе и захвату Иерихона. Почему прежде нужно было снять с израильтян посрамление? И что такое посрамление?

Что такое «посрамление»?

Слово «посрамление» означает «порицание, позор, стыд»¹. Бог, сказав, что снял с израильтян посрамление, сделал важное заявление. Египет символизирует здесь всё мирское. После многолетнего пребывания в миру и став мирским, человек нуждается в том, чтобы Бог снял с него посрамление мира.

Из-за всего того, что сделала я и что сделали со мной, во мне укоренилось чувство стыда. Во всём произошедшем со мной я винила себя (хотя самые сильные страдания мне причинили в детстве, когда я ничего не могла поделать, чтобы остановить это зло).

Благодать – это Божья сила, которую Бог даёт нам в дар для того, чтобы с её помощью мы легко справлялись с тем, с чем своими силами мы бы не справились. Бог хочет дать нам благодать, а сатана хочет навязать нам позор, то есть посрамить нас.

Позор твердил мне, что я никчёмный человек и не заслуживаю ни Божьей любви, ни Божьей помощи. Стыд отравлял мою душу. Я стыдилась не только того, что со мной сделали, но самой себя. В глубине души я себя не любила.

Бог снимает с нас посрамление, а это означает, что мы должны принять дарованное Им прощение за все наши прошлые грехи.

Поймите: вы никогда не сможете заслужить Божьих благословений, вы никогда не станете их достойны. Вы можете лишь смиренно принять их и быть признательны, восхищаясь тем, как Бог к вам благ и как сильно вас любит.

Ненависть к себе, отвержение себя, отказ принять Божье прощение (и простить себя), непонимание, что бла-

годаря крови Иисуса вам дарована праведность, – всё это заставит вас и дальше «блуждать по пустыне». Поверьте, что благодаря Иисусу, а не своим заслугам, вы стали праведны в глазах Бога, – внедрите эту мысль в свой разум.

Долгие годы служения убедили меня в том, что около 85 процентов наших проблем возникают из-за наших мыслей о себе. Каждый верующий, который ведёт победоносный образ жизни, знает о своей праведности во Христе.

Я знаю, что не заслуживаю Божьих благословений, но всё равно их получаю, потому что я сонаследница с Христом (см. Римлянам 8:17). Он заработал благословения, а я получаю их благодаря вере в Него.

Наследник или раб?

Посему ты уже не раб (слуга-невольник), но сын; а если сын, то [следовательно] Бог сделал тебя и наследником через Иисуса Христа.

Галатам 4:7

Вы сын или слуга-невольник – наследник или раб? Наследник – это тот, кто получает имущество не по заслугам, а только потому, что оно передано ему по завещанию. Раб в библейском смысле – это тот, кто всеми силами пытается следовать Закону, что подразумевает изнурительный труд и страдание.

В этом смысле рабом была и я: годами я «блуждала по пустыне» и всячески старалась быть хорошей, дабы заслужить то, что Бог хотел даровать мне по Своей благодати. У меня был неверный образ мышления.

Я думала, что всё нужно заработать и заслужить. «Никто ничего не даст тебе даром» – эту мысль мне внушали

много лет. В детстве мне повторяли это снова и снова. Мне твердили, что, если кто-то хочет сделать для меня что-то доброе, он просто лжёт, чтобы злоупотребить моим доверием.

Жизнь в этом мире учит: если хочешь что-то получить, заслужи это. Нам говорят: если хочешь иметь друзей, угождай им, иначе они тебя бросят; если хочешь повышения на работе, обзаведись связями с нужными людьми, относись к ним определённым образом, и тогда, возможно, они поспособствуют твоему продвижению. В конце концов мы устаём от мира и его путей, а его посрамление ложится на нас тяжким грузом, которое, безусловно, необходимо снять.

Каким вы себя видите?

Там видели мы и исполинов [великанов], сынов Енаковых, которые происходят от исполинского рода; и мы были в глазах наших пред ними, как саранча, такими же были мы и в их глазах.

Числа 13:34

Израильтяне несли на себе бремя посрамления. Они были очень плохого мнения о себе. Десять из двенадцати соглядатаев, посланных разведать Землю обетованную, прежде чем народу перейти Иордан, вернулись и рассказали, что земля населена великанами, которые смотрели на них как на кузнечиков; кузнечиками они были и в собственных глазах. Вот какими они видели себя.

Учтите, что сатана будет заполнять ваш разум (если вы ему позволите) всякого рода негативными мыслями о вас. Он уже давно начал возводить в вашем разуме твердыни, многие из которых очерняют ваши мысли о себе и о том, что, как вам кажется, думают о вас другие. Он подстраивает

такие ситуации, в которых вы ощущаете себя отвергнутым, чтобы потом, когда попытаетесь добиться успеха, напомнить вам о пережитой боли.

Страх перед неудачей и отвержением удерживает многих людей в «пустыне». Долгие годы израильтяне были рабами в Египте и терпели жестокое обращение, что и вызвало в них чувство стыда. Любопытно отметить, что почти никто из того поколения израильтян, которое вывел Моисей, не вошёл в Землю обетованную. Вошли их дети. И, однако ж, с них, как сказал Бог, Ему необходимо было снять посрамление.

Большинство из них родились в пустыне, то есть уже после того как их родители покинули Египет. Каким же образом на них могло оказаться посрамление египетское, если они никогда не жили в Египте?

Детям многое может передаваться от родителей: мировоззрение, отношение к людям, модели поведения, привычки, образ мышления. Вы могли унаследовать неверный образ мышления своих родителей. Вам могли передаваться от родителей определённые шаблоны мышления, и в таком случае вы можете даже не понимать, почему думаете о чём-то именно так, как думаете.

Если у родителей низкая самооценка, если они считают себя никчёмными и недостойными Божьих благословений, – такое умонастроение запросто может передаваться и детям.

Я уже говорила об этом выше, но хочу повторить снова, потому что это крайне важно: следите за тем, что думаете о себе. Бог готов явить вам милость и простить ошибки, если вы готовы принять Его милость и прощение. Он не ищет идеальных людей, чтобы вознаградить их за то, что у них нет никаких недостатков и они никогда не ошибаются, Он вознаграждает тех, кто верит Ему и на Него уповает.

Богу угодна ваша вера в Него

А без веры угодить Богу и удовлетворить Его невозможно. Ибо всякий приходящий к Богу должен [обязательно] верить, что Он существует и что искренне и усердно ищущих Его вознаграждает.

Евреям 11:6

Заметьте: без веры угодить Богу невозможно; неважно, сколько добрых дел вы совершили ради того, чтобы заслужить Его благосклонность, этим вы Ему не угодите.

Мотивом наших дел ради Господа должна быть любовь к Нему, а не желание что-то от Него получить.

В этом сильном по своему значению стихе говорится, что Бог вознаграждает тех, кто усердно ищет Его. Я так обрадовалась, когда наконец поняла это! В прошлом я допускала много ошибок, но также усердно, всем сердцем искала Бога. А это значит, что я могу рассчитывать получить от Него вознаграждение. Я уже давно решила, что буду принимать от Бога все благословения, которые Он пожелает мне даровать.

Господь хотел ввести израильтян в Землю обетованную и благословить их так, как им и не снилось, но сначала Ему нужно было снять с них посрамление. Они были бы не в состоянии принять от Него что-либо до тех пор, пока их обременяло чувство стыда, вины и позор.

Безукоризненные

Так [по Своей любви] Он избрал нас [выбрал нас для Себя как Своих] во Христе прежде сотворения мира, чтобы мы были святы (освящены и отделены

для Него) и непорочны в Его глазах, даже безукоризненны, перед Ним в любви.

Ефесянам 1:4

Какое замечательное место Писания! Здесь Господь говорит, что мы принадлежим Ему, и хочет, чтобы мы знали: Он любит нас, дорожит нами, считает нас особенными и что мы должны быть святыми, непорочными и безукоризненными.

Естественно, мы должны делать всё возможное для того, чтобы вести святой образ жизни. Но, слава Богу: когда мы совершаем ошибки, мы можем получить прощение, восстановить свою святость и непорочность и снова стать безукоризненными – и всё это возможно «в Нём».

Бог не упрекает и не придирается

Если же у кого из вас недостаёт мудрости, да просит у Бога, дающего всем свободно и щедро, без упрёков и придинок, – и дастся ему.

Иакова 1:5

Ещё одно великолепное место Писания. Здесь говорится, что Бог даёт нам мудрость без всяких упрёков и придинок. Иаков обращался к людям, которые проходили испытания, и говорит, что если они нуждаются в мудрости, которая помогла бы им в тяжёлом положении, то следует попросить её у Бога. Он уверяет, что Бог не будет упрекать их или придирается к ним, а просто поможет им.

Чтобы выбраться из «пустыни», вам понадобится помощь Бога. Но, если вы плохо к себе относитесь, вы будете не в состоянии получить от Него помощь, как бы Он ни старался вам её оказать.

Если хотите, чтобы ваша жизнь ознаменовалась победами, наполнилась радостью и силой, то перестаньте думать и говорить о себе в негативном ключе. Смотрите не на то, какой путь вам ещё предстоит пройти, а на то, какой путь вы уже прошли. Замечайте свой прогресс и помните о сказанном в Послании к Филиппийцам 1:6: «Я убеждён, я полностью уверен в том, что начавший в вас доброе дело будет продолжать его даже до дня Иисуса Христа [вплоть до времени Его возвращения], развивая [это доброе дело], совершенствуя его и доведя его в вас до полного завершения».

Думайте и говорите о себе позитивно!

Хотя я написала эту книгу много лет назад, сейчас я ещё больше, чем прежде, убеждена в том, что наши мысли о себе оказывают огромное влияние на нашу жизнь. Настоятельно призываю вас прийти к миру с самим собой. Допустим, вам не всегда нравятся ваши поступки и поведение, но вы всё равно должны любить себя; это важно. Я наконец решила для себя так: раз Иисус возлюбил меня настолько, что умер за меня, то и я должна любить себя. Прямо сейчас обнимите себя и скажите: «Благодаря тому что сделал для меня Иисус, я себя люблю и принимаю. Он дал мне новую природу, и я готов к новой жизни, которую Он мне даровал».

«Я завидую другим, потому что им живётся лучше, чем мне»

Признак «пустынного» мышления № 9

Увидев его [Иоанна], Пётр сказал Иисусу: «Господи, а с ним что будет?»

Иисус ответил ему: «Если Я захочу, чтобы он остался (выжил и жил), пока Я приду, что тебе до этого? [Почему тебя это заботит?] Ты следуй за Мной!»

Иоанна 21:21-22

Иисус беседовал с Петром о трудностях, которые тому придётся претерпеть ради того, чтобы служить Ему и прославлять Его. Не успел Иисус сказать это, как Пётр, обернувшись, увидел Иоанна и тут же спросил Иисуса, какова Его воля насчёт Иоанна. Пётр хотел убедиться, что раз ему придётся пройти суровые испытания, то и Иоанна ожидает то же самое.

В ответ Иисус вежливо сказал Петру заниматься своим делом. Если вы вмешиваетесь в дела других людей (даже мысленно), вы не выберетесь из «пустыни». Зависть, ревность и мания сравнивать себя и свою жизнь с другими и их жизнью – это признак «пустынного» мышления.

Остерегайтесь ревности и зависти

Спокойный и безмятежный ум и сердце – это жизнь и здоровье для тела, а ревность, зависть и гнев – гниль для костей.

Притчи 14:30

Зависть способна сделать человека настолько бездушным и грубым, что порой он ведёт себя как животное. Из-за зависти братья продали Иосифа в рабство. Они ненавидели его, потому что отец сильно его любил.

Если в вашей семье кого-то любят больше, чем вас, не питайте ненависти к нему. Доверяйте Богу! Делайте то, что Он говорит; верьте, что Он одарит вас благосклонностью, и с вами произойдёт то же самое, что с Иосифом: вы будете чрезвычайно благословлены.

В «Толковом словаре библейских слов» Вайна греческое слово, переведённое как «зависть», определяется так: «чувство недовольства, вызванное процветанием других»¹. А слову «ревность» словарь Вебстера даёт такое определение: «чувство зависти, опасения или горечи»². В моём понимании, ревность – это страх человека перед тем, что кто-то что-то у него отнимет; негодование при виде чужого успеха, вызванное чувством зависти.

Не сравнивайте и не соревнуйтесь

Был же и спор между ними, кто из них считается величайшим.

Иисус же сказал им: «Цари язычников боготворятся народами, они господствуют над народами [правя ими как императоры-боги], и властвующие над ними благодетелями называются.

Но с вами так быть не должно; наоборот: пусть величайший среди вас станет как незначительнейший, а начальствующий и главенствующий – как служащий».

Луки 22:24-26

В свои молодые годы я много завидовала, ревновала и сравнивала. Такое поведение свойственно людям неуверен-

ным в себе. Если человек не уверен в том, что ценен и значим как уникальная личность, то будет сравнивать себя с людьми более успешными и удачливыми.

Осознав, что я индивидуальность (отдельная личность, для которой у Бога есть уникальный, индивидуальный план касательно моей жизни), я обрела великую и драгоценную свободу, дарованную мне Господом. Теперь я абсолютно уверена, что не должна сравнивать себя (или своё служение) с другими.

Думая об учениках Иисуса, я поняла, что им было свойственно многое из того, что свойственно мне, и меня это воодушевляет, ведь это означает, что и у меня есть надежда. В 22-й главе Евангелия от Луки мы находим, что ученики спорят, кто из них величайший. Иисус же им ответил, что величайший – это на самом деле тот, кто готов считаться самым незначительным, или тот, кто готов быть слугой. Наш Господь неустанно наставлял учеников тому, что жизнь в Божьем Царстве обычно противоположна жизни в миру, или же жизни по плоти.

Иисус говорил им: «Многие же, кто сейчас первые, будут последними, а последние будут первыми» (Марка 10:31), «Радуйтесь вместе с теми, кто благословен» (Луки 15:6, 9), «Молитесь за врагов ваших и благословляйте обижающих вас» (Матфея 5:44). Мир считает это глупостью, а Иисус говорит, что в этом есть истинная сила.

Не соперничайте

Не будем тщеславными и самонадеянными, не будем соперничать, раздражать, провоцировать друг друга, завидовать и ревновать друг другу.

Галатам 5:26

Согласно мирской точке зрения, лучше всего быть впереди всех и всеми силами пробираться наверх, даже если придётся идти по головам. Но Библия говорит, что настоящего покоя мы не обретём до тех пор, пока не избавимся от привычки соревноваться с другими.

Даже игра в забавные игры и соревнуясь, люди порой настолько выходят из себя, что всё заканчивается спорами и взаимной ненавистью, а ведь они могли бы расслабиться и вместе хорошо провести время. Конечно, в игры играют для того, чтобы выиграть, а не проиграть, но, если игра радует человека только тогда, когда он выигрывает, у него определённо имеется внутренняя проблема – возможно, глубоко укоренившаяся, которая порождает множество других проблем в его жизни.

На работе мы, конечно же, должны прилагать максимум усилий; нет ничего предосудительного в желании достигать в работе хороших результатов и подниматься по карьерной лестнице. Просто помните о том, что верующий получает повышение от Бога, а не от человека. Мы не должны играть в «мирские игры» ради того, чтобы получить повышение. Если мы будем следовать Божьим путём, то обретём «милость и благоволение в очах Бога и людей» (Притчи 3:4).

Ревность и зависть причиняют адские муки. Много лет у меня была привычка ревновать и завидовать всем, кто выглядел лучше меня или обладал талантами, которых не было у меня. Втайне я состязалась и с другими служителями. Мне было очень важно, чтобы «моё» Служение было больше, чем у других, чтобы посещаемость на наших богослужениях была выше, чем у других, чтобы оно было более преуспевающим, чем у других, и т. д. Если Служение другого человека в чём-то превосходило моё, я бы и хотела порадоваться за него, но что-то в моей душе мешало этому.

Духовно возрастая и всё лучше осознавая, кто я во Христе, я обретала свободу от привычки сравнивать себя с другими. Чем больше я доверяла Богу, тем больше свободы обретала. Я поняла: мой Небесный Отец любит меня и будет делать для меня всё, что окажется для меня наилучшим.

То, что Бог делает для вас или для меня, может отличаться от того, что Он делает для кого-то ещё, но давайте помнить о словах Иисуса, сказанных Петру: «Не беспокойся о том, что Я делаю для другого. Ты следуй за Мной».

Однажды моя подруга получила от Господа подарок, о котором я так долго мечтала. Я считала, что она не была такой «духовной», как я, поэтому, когда она взволнованно прибежала ко мне и стала рассказывать, что сделал для неё Бог, мною овладела зависть. Конечно, я притворилась, что рада за неё, но на самом деле мне было не до радости.

Когда она ушла, из меня полезло такое, о чём я и не подозревала! Я принялась возмущаться и негодовать, что Бог так благословил её, хотя она этого вообще не заслужила. В конце концов, это ведь я оставалась дома, постилась и молилась, пока она бегала по подружкам и развлекалась. Но, как оказалось, я была «фарисейкой», религиозным снобом, и даже не догадывалась об этом.

Довольно часто Бог устраивает события таким образом, что мы не можем ничего изменить, потому что знает, в чём именно мы нуждаемся. Мне важнее было избавиться от неподобающего отношения, чем получить долгожданный подарок. Бог создаёт нам такие обстоятельства, в которых мы можем увидеть себя в истинном свете. Иначе мы бы не обрели свободы.

До тех пор пока враг может скрываться в нашей душе, у него всегда будет над нами некоторая доля власти. Но, когда Бог разоблачает его, мы встаём на путь, ведущий к свободе,

и обретём её, если отдадим себя в Его руки и дадим Ему поработать над нами.

На самом деле Бог уже давно predetermined, что служение, к которому меня призвёт, станет довольно обширным и будет охватывать миллионы людей посредством радио, телевидения, Интернета, семинаров, книг и записанных на аудиокассетах и дисках учений. Но всё это Он мог бы осуществить в полной мере лишь в том случае, если бы я менялась и возрастала в Нём.

Выработайте новый образ мышления!

Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всём, как преуспевает душа твоя.

3 Иоанна 2, СПБ

Внимательно прочитайте этот стих. Бог желает благословить нас даже больше, чем мы того ожидаем. Однако Он любит нас так сильно, что даёт благословений не более той меры, которой мы будем в состоянии правильно распорядиться и за которую будем воздавать Ему славу.

Ревность, зависть и сравнение с другими – это детское поведение. Эти качества относятся только к плоти и не имеют ничего общего с духовностью. Но из них ревность – главная причина «блуждания по пустыне».

Следите за своими мыслями. Поняв, что к вам в голову устремился поток неверных мыслей, немного поговорите с собой; скажите себе: «Какая мне польза от того, что я буду завидовать другим? Это не принесёт мне счастья. У Бога имеются замыслы для каждого из нас, и я верю, что Он сделает мою жизнь ещё лучше. И не моё дело, какие благословения Он дарует другим». А затем помолитесь за людей, по

отношению к которым у вас появились завистливые мысли, чтобы они были ещё больше благословлены.

Не бойтесь откровенно говорить с Богом о своих чувствах. Он ведь и так знает, что вы испытываете, так почему бы не поговорить с Ним об этом?

Я, например, обращалась к Господу с такими словами: «Боже, я молюсь за _____ и прошу, чтобы Ты благословил её ещё обильнее. Даруй ей процветание, благослови её во всём. В душе я завижидую ей и считаю, что в чём-то ей уступаю, но я буду относиться к ней так, как будет правильно в Твоих глазах, нравится мне это или нет».

Недавно один человек сказал: как бы хорошо нам что-то не удавалось, всегда найдётся человек, который справится с этим лучше. Эти слова произвели на меня впечатление, ведь я знаю, что это правда. А поскольку это правда, то какой смысл тратить свою жизнь на попытки оказаться впереди всех? Как только мы станем в чём-то первыми, кто-то решит посостязаться с нами за первенство и хотя бы немного, но превзойдёт нас.

Скажем, вот спортсмен поставил рекорд, но рано или поздно появится другой спортсмен, который побьёт его рекорд. Или возьмём, к примеру, артистическую среду. Та или иная звезда находится на вершине славы только на время, а затем на её месте появляется новая звезда. Мы жестоко обманываем себя, думая, будто всегда должны бороться за первое место, а потом – за то, чтобы удержаться на нём. Наша ценность коренится не в том, что мы делаем, а в том, что Бог любит нас до такой степени, что послал Своего Единородного Сына умереть за нас.

Много лет назад Бог мне сказал, что звёзды, которые стремительно поднимаются на вершину успеха и привлекают всеобщее внимание, обычно вскоре так же стреми-

тельно падают. Он сказал, что лучше не стремиться быть в центре внимания, а со всем усердием делать то, что Он мне поручил, и заверил меня, что Сам позаботится о моей репутации. Со своей стороны я решила, что сделаю всё, что Он мне скажет. Почему? Потому что только Ему известно, с чем я могу справиться лучше всего.

Возможно, долгое время у вас в разуме была твердыня, имеющая отношение к зависти. Каждый раз, когда кто-то в чём-то опережает вас хотя бы немного, вы испытываете зависть и вам хочется снова выбиться вперёд. Если так, то советую вам свергнуть эту твердыню, выработав новый образ мышления. Всегда помните: опередив кого-то, вы не становитесь для Бога ещё ценнее, потому что вы и так бесконечно ценны для Него.

Научитесь радоваться за других и доверять Богу – Он позаботится и о вас. Потребуется некоторое время и настойчивость, но зато когда вы снесёте в своём разуме твердыни и замените их Божьим Словом, вы станете на путь, ведущий из «пустыни» в обетованную землю.

«Или будет по-моему, или не будет никак»

Признак «пустынного» мышления № 10

Возлагать надежду свою на Бога и не забывать дел Божьих, и соблюдать заповеди Его.

И не быть подобными отцам своим, поколению упрямому и мятежному; поколению, которое не вознамерилось и не подготовило своё сердце познать Бога, и чей дух не был стойким и верным Богу.

Псалом 77:7-8

Все годы блуждания по пустыне израильтяне проявляли упрямство и бунтарский дух. Это и стало причиной их смерти в пустыне. Они упорно не желали делать то, что говорил им Бог! Они взывали к Нему с просьбой вызволить их из бед. Они даже послушно исполняли Его указания, но лишь до тех пор, пока обстоятельства не налаживались. А затем снова превращались в бунтарей.

В ветхозаветные времена такое повторялось настолько часто, что просто уму непостижимо. И мы будем делать то же самое, если не проявим мудрости.

Некоторые люди по своей природе большие бунтари и упрямцы, а другим это свойственно меньше. Поведение людей в немалой степени зависит и от их воспитания, и от первого опыта самостоятельной жизни.

Я по своей природе сильный человек, я всегда стремилась всё делать по-своему несмотря ни на что. А насилие и

манипулирование со стороны отца только добавило мне решимости поступать по-своему и больше никому не позволять мне указывать, что делать и как жить. Богу пришлось изменить мой образ мышления, прежде чем задействовать меня в осуществлении Своих замыслов.

Господь требует, чтобы мы отказались от собственных путей, отдали себя в Его руки и были гибкими и податливыми в Его руках. А пока мы упрямы и непокорны, Он не сможет действовать через нас.

В моём понимании, упрямство – это строптивость, своеволие; с упрямым человеком тяжело найти общий язык, с ним трудно вместе трудиться; это бунтарь, отказывающийся подчиняться вышестоящим, исправляться; он неуправляемый; он отказывается следовать общепринятым правилам. Всё это описывает меня в прошлом.

Из-за пережитого в детстве насилия у меня выработалось неверное отношение к наделённым властью людям. Но, как я уже сказала, я не могла допустить, чтобы моё прошлое стало для меня оправданием моего бунтарского поведения или чего-то ещё. Победоносная жизнь требует безотлагательного и точного исполнения повелений Господа. Мы должны быть готовы исполнить Божью волю, отказавшись от своей. Если нам это ещё не свойственно, нужно к этому стремиться, поскольку это крайне важно для нашей успешной христианской жизни.

Недостаточно достичь определённого уровня послушания Богу и думать: «Всё. Я и так послушен Богу во многом». Но нужно быть послушным во всём, ничего не утаивать от Господа и настежь открыть для Него двери своей жизни. У всех нас есть то, за что мы цепко держимся, не желая отдавать это Богу, но помните: «малая закваска квасит всё тесто» (1 Коринфянам 5:6, СПб).

Бог ждёт от вас послушания, а не жертвы

И отвечал Самуил [царю Саулу]: «Неужели все-сожжения и жертвы столько же приятны Господу, как послушание гласу Господа? Послушание лучше жертвы и повиновение лучше тука овнов.

Ибо непокорность – это такой же грех, что волшебство, а упрямство и противление – то же, что идолопоклонство (домашние идола). Поскольку ты отверг слово Господа, Он тоже отверг тебя, чтобы ты не был царём».

1 Царств 15:22-23

Читая о жизни Саула, мы чётко видим, что ему была дана возможность стать царём. Но из-за своего упрямства и бунтарства царём он пробыл недолго. У него были свои представления о том, что и как нужно делать.

Однажды пророк Самуил укорил Саула в том, что тот не сделал, как было велено, на что Саул ответил: «Я подумал...» И затем изложил свои соображения насчёт того, как всё должно быть сделано (см. 1 Царств 10:6-8, 13:8-14). Самуил же сказал царю Саулу в ответ, что Бог ждёт послушания, а не жертвы. Если мы будем «думать» слишком долго, то наши мысли могут увести нас далеко от исполнения Божьей воли.

Мы не хотим делать то, что сказал Бог, а потом пытаемся каким-нибудь образом загладить своё непослушание.

Скольким детям Божиим не удаётся «царствовать в жизни» (см. Римлянам 5:17; Откровение 1:6) из-за упрямства и бунтарства!

Во введении к книге Екклесиаста в Расширенном переводе Библии сказано: «Цель этой книги – исследовать жизнь в целом и научить тому, что жизнь бессмысленна без долж-

ного уважения и почтения к Богу». Без послушания Богу не может идти речи ни об уважении к Нему, ни о почтении. Бунтарский дух, который сегодня демонстрируют многие дети, вызван отсутствием уважения и почтения к родителям. Обычно в этом виноваты сами родители, потому что их поступки и поведение не вызывают в детях уважения и почтения к ним.

Большинство библеистов сходятся в том, что книга Екклесиаста была написана царём Соломоном, которому Бог дал мудрости больше, чем любому другому человеку. Если Соломон был настолько мудр, то почему совершил так много печальных ошибок? Ответ прост: мало обладать мудростью, надо руководствоваться ею. Недостаточно иметь что-то, надо этим пользоваться. Нам дан разум Христов, но всегда ли мы ему следуем? Иисус стал для нас премудростью Божьей, но всегда ли мы прибегаем к мудрости?

Соломон хотел идти своим путём и поступать в соответствии со своими желаниями. Всю жизнь он пробовал то одно, то другое. У него было всё, что можно было купить за деньги; ему были доступны все земные удовольствия, и, однако ж, вот что он сказал в конце книги:

Все слышали; конец всякого дела таков: бойся Бога [почитай Бога и поклоняйся Ему, зная, что Он есть] и заповеди Его соблюдай, потому что в этом всё для каждого человека [его полнота, изначальная цель его сотворения, суть Божьего провидения, основа его характера и источник его счастья, решение всех неблагоприятных обстоятельств и условий, существующих под солнцем] и его долг.

Екклесиаст 12:13

Перескажу это место Писания своими словами:

«Главная цель сотворения человека состоит в том, что бы он поклонялся Богу и почитал Его своим послушанием. Благочестивый характер коренится в послушании – оно источник всякого счастья. Никто никогда не будет по-настоящему счастлив, если непослушен Богу. Всё, что в нашей жизни не в порядке, будет приведено в порядок послушанием Богу. Послушание Богу – долг каждого человека».

На мой взгляд, это поразительное место Писания, и я советую вам изучить его самостоятельно.

Послушание и непослушание: и то
и другое влечёт за собой последствия

Ибо, как непослушанием одного человека сделались многие грешными, так и послушанием одного сделаются праведными многие.

Римлянам 5:19, СПБ

Наше решение повиноваться Богу или нет оказывает влияние не только на нас самих, но и на множество других людей.

Только подумайте: если бы израильтяне незамедлительно слушались Бога, насколько великолепной была бы их жизнь! Многие из них и их дети умерли в пустыне, потому что не подчинились Божьим путям. Неповиновение Богу родителей сказалось и на их детях, так и наше решение повиноваться Богу или нет скажется на наших детях.

Недавно мой старший сын сказал мне: «Мама, хочу рассказать тебе кое-что. Я могу заплакать, но ты всё равно выслушай меня». Он продолжил: «Я думал о тебе с папой, о том, сколько лет вы посвятили служению, о том, как по-

слушны Богу, хотя и не всегда это легко. Я понимаю, мама, что вы с папой прошли через такое, о чём никто не знает. И вот что мне хочется сказать: сегодня утром Бог дал мне понять, насколько огромную пользу я получаю от вашего послушания Ему. И я благодарен вам за это».

Его слова много значили для меня. И они напомнили мне Послание к Римлянам 5:19. Ваше решение повиноваться Богу скажется и на других людях. Ваше решение не повиноваться Богу тоже скажется на других людях. Вы можете не повиноваться Богу и предпочесть «остаться в пустыне», но имейте в виду, пожалуйста, что из-за этого решения ваши дети тоже вынуждены будут жить с вами в «пустыне». Когда они станут взрослыми, им, возможно, удастся выбраться оттуда, но, уверяю вас, им придётся заплатить за ваше непослушание.

Ваша жизнь сейчас была бы намного лучше, если бы кто-то в вашем прошлом был послушен Богу.

Послушание имеет далеко идущие последствия: оно закрывает врата ада и открывает окна небес.

Я могла бы написать целую книгу о послушании, но сейчас просто хочу сказать, что непослушание Богу – это плод неверного образа мышления, а неверный образ мышления ведёт к неверным решениям.

Пленяйте каждую мысль в послушание Христу

Оружия воинствования нашего не плотские [не из плоти и крови], но сильные Богом для свержения и разрушения твердынь, [поскольку мы] ими ниспровергаем аргументы, теории, рассуждения и всё то надменное и высокомерное, что восстаёт против [истинного] познания Бога; каждую мысль и замысел мы

отводим в плен в послушание Христу (Мессии, Помазаннику).

2 Коринфянам 10:4-5

Наши мысли – частая причина наших неприятностей.

В книге Исаии 55:8 Господь сказал: «Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь» (СПБ). Свои мысли Бог записал для нас в книгу, называемую Библией. Мы должны сверять свои мысли с Божьим Словом и всегда быть готовыми заменить свои мысли Божьими, зная, что они лучше наших.

Именно в этом суть 2-го послания к Коринфянам 10:4-5. Проанализируйте свои мысли. Те из них, которые не согласуются с Божьими мыслями (с Библией), отбросьте и замените их Его мыслями.

Те, кто следует лишь за своим суетливым разумом, не только уничтожают себя, но оказывают разрушительное действие и на окружающих.

Разум – поле сражения!

Именно на этом поле вы или победите, или проиграете в войне с сатаной, которую он развязал против вас. Со всей искренностью я молюсь о том, чтобы эта книга помогла вам ниспровергать «замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия» и пленять «всякое помышление в послушание Христу».

ПРИМЕЧАНИЯ

Глава 7

1. W. E. Vine, Merrill F. Unger, William White, *An Expository Dictionary of Biblical Words* (Nashville: Thomas Nelson, Inc., 1985), p. 662.
2. James Strong, *The New Strong's Exhaustive Concordance of the Bible* (Nashville: Thomas Nelson Inc., 1984), "Greek Dictionary of the New Testament", p. 24.
3. *Websters II New Riverside University Dictionary*, (Boston: Houghton Mifflin Company, 1984), s.v. "meditate".
4. Vine, p. 400.

Глава 9

1. Webster's II, s.v. "wander".
2. Webster's II, s.v. "wonder".

Глава 10

1. Webster's II, s.v. "reason".

Глава 11

1. W.E. Vine, *Vine's Expository Dictionary of Old and New Testament Words*, (Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, 1981), Vol. 1: A-Dys, p. 335.
2. Vine, Vol. 4: Set-Z, p. 165.

Глава 12

1. Webster's II, s.v. "worry".
2. *The Random House Unabridged Dictionary*, 2nd ed. (New York: Random House, 1993), s.v. "worry".

Глава 13

1. Vine, Vol. 2: E-Li, p. 281.
2. Vine, Vol. 2: E-Li, p. 280.

Глава 15

1. Webster's II, s.v. "depress".
2. Webster's II, s.v. "depressed".
3. Vine, Vol. 2: E-Li, p. 60.
4. Vine, Vol. 3: Lo-Ser, p. 55.
5. Strong, James, *The New Strong's Exhaustive Concordance of the Bible*, (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1984), "Hebrew and Chaldee Dictionary", p. 32.

Глава 23

1. Webster's II, s.v. "reproach".

Глава 24

1. Vine, Vol. 2: E-Li, p. 37.
2. Webster's II, s.v. "jealousy".

МОЛИТВА ПОКАНИЯ

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешил против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16

1 Коринфянам 15:3-4

Ефесеям 1:4

Ефесеям 2:8-9

1 Иоанна 1:9

1 Иоанна 4:14-15

1 Иоанна 5:1

1 Иоанна 5:12-13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

Об авторе

Джойс Майер – известный во всём мире учитель Божьего Слова. Её теле- и радиопрограмма «Жизнь, полная радости» выходит в эфир на сотнях телеканалов и радиостанций по всему миру.

Джойс написала более 100 вдохновляющих книг, среди которых такие бестселлеры, как «Окажите себе услугу – научитесь прощать», «Сила мыслей», «Разум – поле сражения», «Украшение вместо пепла», «Никогда не сдавайтесь!».

Ежегодно Джойс проводит много конференций по всему миру, которые посещают сотни тысяч людей.

Дорогой читатель! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

НАШИ КОНТАКТЫ:

РОССИЯ

УК «МЕДИА-МИР»,
Джойс Майер,
а/я 789, г. Москва,
Россия, 101000

+7 (495) 727-14-68

jm@joycemeyer.ru
joycemeyer.ru

УКРАИНА

МБО «Медиа Мир Инт.»,
Джойс Майер,
а/я 355, г. Киев-1,
Украина, 01001

+38 (044) 451-83-12

info@joyce-meyer.org.ua
joyce-meyer.org.ua

Электронные книги Джойс Майер можно
заказать бесплатно на странице сайта:

joycemeyer.ru/ebooks

Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте:

tv.joycemeyer.org



facebook.com/joycemeyministriesrussian



vk.com/jmmrussia

Приглашаем вас на официальные страницы «Служения Джойс Майер» в соцсетях «Фейсбук» и «ВКонтакте»! Мы верим, что наши страницы станут для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



instagram.com/joycemeyerrussian

Заходите и на нашу страницу в «Инстаграме»! Надеемся, наши публикации будут поднимать вам настроение, а фотографии и мудрые высказывания в картинках – укреплять веру.



youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения!

Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее.
Ждём вас!

БУШУЕТ ВОЙНА.

Поле сражения — ваш разум.

Беспокойство, сомнения, смятение, уныние, гнев, самоосуждение — всё это нападки врага на ваш разум. Если вам никак не удаётся избавиться от негативных мыслей — не отчаивайтесь! Джойс Майер помогла миллионам людей выиграть эти важнейшие сражения, поможет и вам. В своём самом популярном бестселлере любимый многими христианами автор и служитель покажет вам, как изменить свою жизнь путём изменения своего образа мышления. Подскажет, что делать с тысячами мыслей, которые проходят через вашу голову каждый день. Научит сосредоточиваться на хорошем и думать так, как думает Бог. Расскажет о выпавших ей испытаниях, произошедших с ней трагедиях и об одержанных победах в браке, семье и служении, которые привели её к открытию удивительной истины, способной преобразить жизнь. А на каждом этапе этого пути она будет делиться с вами своими мыслями и чувствами.

Вы узнаете, как:

- Обуздать свои мысли и обрести внутренний мир и свободу.
- Распознать вредоносные мысли и прекратить их воздействие на свою жизнь.
- Быть терпеливым с собой, даже когда вы совершаете ошибки.
- Вооружиться Божьим Словом, хвалой и молитвой, а также пользоваться и другим мощным духовным оружием.
- Избавиться от «пустынного» образа мышления — от негативного настроя и отговорок, которые не дают вам приблизиться к Богу, — и обрести небывалое счастье и удовлетворение.

Не тратьте на страдания ещё один день своей жизни. Узнайте, как одержать победу на поле сражения — в своём разуме!