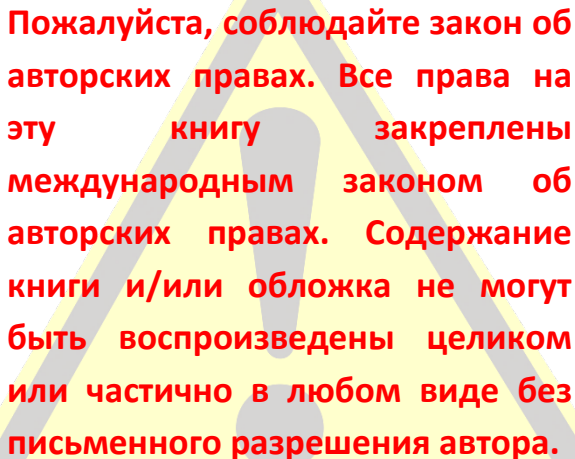


# Свободна *от стълда*



ДЭНИС РЕННЕР

# **ВНИМАНИЕ!**



**Пожалуйста, соблюдайте закон об авторских правах. Все права на эту книгу закреплены международным законом об авторских правах. Содержание книги и/или обложка не могут быть воспроизведены целиком или частично в любом виде без письменного разрешения автора.**

**Желаем плодотворного чтения!**

## ***Дорогой друг!***

Высылаем Вам книгу Дэнис Реннер «Свободна от стыда».

Тюрьма ложного стыда может держать человека в плену сильнее любых цепей. В этой книге Вы прочитаете о том, что чувство стыда и сердечные раны, нанесённые в прошлом, не должны влиять на душевное состояние человека и определять его будущее.

Если Вы когда-нибудь испытывали чувство стыда и унижения, если чувствовали себя отверженным и одиноким, — тогда эта книга для Вас. Иисус не только одержал победу над смертью, взял на Себя Ваши грехи, но и забрал Ваш стыд, поэтому будьте свободным человеком!

ДЭНИС РЕННЕР

# Свободна от стыда



Москва  
2005

Все цитаты приведены из русского Синодального перевода Библии.

**Свободна от стыда**

© 2005 «МЕДИА-МИР»

Москва

*Redeemed From Shame*

ISBN 0-9725454-3-3

Copyright © 2004 by Denise Renner

P. O. Box 702040

Tulsa, OK 74170-2040

Все права закреплены законом об авторских правах. Содержание книги и обложка не могут быть воспроизведены целиком или частично в любом виде без письменного разрешения автора.

# Содержание

1. Исцеление и освобождение .....6
2. Полное искупление .....25
3. Свобода приходит,  
когда мы ищем Господа .....46

# 1



## Исцеление и освобождение

Вы когда-нибудь испытывали чувство стыда и унижения? Вы чувствовали себя отверженным и одиноким? Такие чувства испытывают многие люди. Я хочу поделиться с вами тем, как Господь освободил меня от долгой болезни и душевных ран,

## *Свободна от стыда*

возникших из-за неё. На протяжении многих лет я жила в плену чувства стыда, даже не подозревая об этом. Но Господь освободил меня из невидимой тюрьмы, в которой я провела долгие годы. Этим свидетельством я хочу воздать славу Богу за то, что Он изменил мою жизнь. Я хочу, чтобы вы осознали: благодаря жертве Христа мы можем быть свободны от ложного чувства стыда.

Наша семья жила в городе Майями, штат Оклахома. Каждое воскресенье и среду мы ходили в церковь. В то время я была ещё маленькой девочкой.

В двенадцать лет на моём лице и шее началось тяжелейшее воспаление сальных желёз. Это были не просто прыщи, которые появляются у подростков в переходном возрасте, а глубокие, болезненные нарывы, они кровоточили всякий

раз, когда к ним прикасались.

Я страдала от этой ужасной болезни в течение тринадцати лет. В школе надо мной смеялись. Если я и

добивалась расположения сверстников, то лишь благодаря моему голосу и мягкому характеру, но никак не внешности. Когда я выросла, мне не раз отказывали в приёме на работу из-за состояния моего лица.

В 1977 году я окончила университет, получила музыкальное образование и переехала в город Хьюстон, штат Техас. Днём я работала, а по вечерам пела в опере. Как-то по дороге на работу я слушала радио в своей машине. Это было учение Кеннета Коупленда и Кеннета

---

**Сверстники  
принимали меня  
только из-за моего  
голоса и мягкого  
характера**



Хейгена, основанное на 1-м послании Петра 2:24. В этом отрывке Писания говорится о том, что «...ранами Его мы исцелились».

Никогда раньше я не слышала учения на эту тему. Это слово было вовремя. Я так долго болела, что начала привыкать к своему состоянию. Я считала себя хуже других, и вместо того чтобы обновлять свой разум Божьим Словом и верить, что я имею право на исцеление, я начала воспринимать болезнь как часть себя и

---

**Я так долго  
болела, что начала  
привыкать  
к своему  
состоянию**



смирилась с мыслью, что это на всю жизнь. Невидимая пелена стыда окутала меня, но я этого не замечала, хотя мои мысли влияли на мои чувства.

Послушав эту проповедь, я всерьёз поверила в истину об исцелении. Это было началом моего исцеления и освобождения от стыда.

Иисус сказал: *«И познаете истину, и истина сделает вас свободными»* (Иоанна 8:32).

---

**Я начала  
исповедовать  
слова веры**



---

Я начала исповедовать слова веры: утром, днём и вечером я провозглашала, что ранами Иисуса я исцелилась. Я смотрела в зеркало на своё лицо и говорила: «Ранами Иисуса я исцелена». Снова и снова я повторяла это и даже начала петь, что ранами Его я исцелена. Эти слова были у меня на устах постоянно.

## **Вы действительно хотите исцелиться?**

Я исповедовала обетования об исцелении много раз в день. Так прошёл месяц, но я не видела никаких изменений. И всё же Господь совершал Свою работу. Как-то я ехала в машине, слушая христианскую программу, и вдруг услышала слова женщины-проповедницы: «Ты действительно

---

**Вы  
действительно  
хотите  
исцелиться?**



хочешь исцелиться?». Она словно обращалась прямо ко мне.

Я поняла, что это Святой Дух спрашивает меня через проповедницу. Дело

---

в том что на протяжении всех лет болезни я обращалась ко многим врачам, перепробовала массу различных лекарств и

других препаратов, но ничего не помогало. Я начала жалеть себя. Самосожаление мешало мне получить то, чего я так сильно желала — исцеление.

---

**Если мы жалеем  
себя, значит,  
не верим  
в своё исцеление**



---

Осознав это, я сразу же покаялась. Я попросила Бога простить меня за жалость к себе и сказала, что очень хочу получить исцеление. Тогда я не понимала, что, если мы жалеем себя, значит, не верим в своё исцеление. Нужно покаяться в самосожалении раз и навсегда. Только после этого вы поверите в своё исцеление.

Вскоре я вернулась из Хьюстона опять в Оклахому. Я продолжала верить, что исцелена и скоро увижу это. В то время я встречалась с Риком, своим будущим мужем. Я была счастлива, что у меня

## *Свободна от стыда*

появился друг, который любил меня и принимал такой, какая я есть.

Моё сражение веры против этой болезни подходило к концу. Мне уже исполнилось двадцать пять лет. Как-то вечером я отправилась спать, продолжая исповедовать, что ранами Иисуса я исцелена. Это была самая обычная ночь, как и все предыдущие, но именно в эту ночь Бог совершил чудо. После тринадцати лет боли, стыда и многочисленных визитов к врачам я исцелилась! Часто я чувствовала себя, как та женщина с кровотечением, *«которая, издержав на врачей всё имение, ни одним не могла быть вылечена»* (Луки 8:43). Но в ту ночь я получила исцеление, которое изменило всю мою жизнь.

Не знаю, сколько времени потребовалось Иисусу, чтобы совершить это чудо: две секунды, две минуты, четыре часа,

вся ночь? Но я знаю одно: когда я ложилась спать, моё лицо и шею по-прежнему покрывали большие воспалённые прыщи, а на следующее утро лицо и шея были совершенно чистыми! Исчезли не только прыщи, не было вообще никакого раздражения на коже. Моим друзьям показалось даже, что я похудела. Я хлопала себя по лицу и прыгала от радости. Потом я позвонила

---

**С того момента  
у меня больше  
никогда не было  
такого заболевания**



---

маме и сказала, что этой ночью Господь полностью исцелил меня от болезни.

С того момента у меня больше никогда не было такого заболевания. Я также молилась о том, чтобы эта болезнь никогда не прикоснулась к моим будущим детям. У меня трое сыновей, ни у одного из них

нет проблем с кожей и, я уверена, никогда не будет.

## **Скрытый стыд**

Господь исцелил меня, но на моём лице остались рубцы, поскольку воспаление поразило глубокие слои кожи. Я не думала тогда: поверь я, что рубцы на моём лице исчезнут, то так оно и будет.

Шло время, и когда мне было уже за сорок, я стала замечать, что моя кожа теряет упругость и увядает. Я столкнулась с этой проблемой гораздо раньше, чем большинство женщин моего возраста. И однажды муж сказал мне: «Д нис, а вдруг пластическая операция поможет тебе избавиться от этих шрамов?». И мы начали всерьёз рассматривать различные варианты хирургического вмешательства. Рик сказал мне: «Дорогая, давай позволим

врачам сделать всё, что они могут, чтобы ты выглядела самым лучшим образом».

Летом 2002 года мне сделали операцию по подтяжке кожи лица и лазерный пилинг. После операции состояние моего лица стало

---

**Я чувствовала  
себя так, словно  
дьявол посмеялся  
надо мной**



---

улучшаться. Желая быстрее восстановиться, я постоянно наносила на кожу жирные и увлажняющие кремы. И конечно, я ожидала хороших результатов. Но через некоторое время, проснувшись утром, я обнаружила, что всё моё лицо покраснело, отекло и покрылось прыщами! В течение двадцати пяти лет я не знала этой проблемы, и вдруг она опять вернулась?! И всё это после того, как я решилась на операцию. Я выглядела хуже,

чем когда-либо раньше, и чувствовала себя так, словно дьявол посмеялся надо мной.

Хочу вернуться немного назад и рассказать, что происходило со мной за год до операции. Врачи могут изменить нашу внешность, но не нашу душу. Иисус показал мне раны, глубоко скрытые в моей душе. Он напомнил мне то время, когда мне было одиннадцать лет. Я вспомнила,

---

**Врачи могут  
изменить нашу  
внешность,  
но не нашу душу**



как ходила по дому радостная, счастливая и пела так, что звуки моего голоса доносились до каждого уголка нашего дома. Я пела так, будто мне принадлежал весь мир. Я до сих пор помню чувство, которое переполняло меня тогда. Потом это ощущение исчезло.

## *Свободна от стыда*

Годами я наблюдала за тем, как свободно и непринуждённо держались на сцене мой муж и сыновья. Я же чувствовала себя на сцене очень скованно. Часто я думала: «Вот если бы я могла держаться так же свободно, как Рик, Пол, Филипп и Джоэл».

В тот миг, когда Господь показал мне меня одиннадцатилетней девочкой, как я пою и полна уверенности, я поняла: у меня была такая же смелость и уверенность, какая есть сейчас у моего мужа и сыновей. Я поняла, что многие годы болезни, унижения и насмешек украли мою смелость и я стала считать себя хуже других. Но когда-то я была уверенной в себе, и я хотела стать такой же вновь.

Сейчас, я понимаю, что Господь вёл меня к долгожданной свободе шаг за шагом, выводя из рабства, в котором я

находилась все эти годы. Иногда Бог постепенно освобождает нас от того, что сокрыто глубоко внутри нас. Вначале Он исцелил меня. Потом, когда мне было двадцать восемь лет, Он дал мне мужа, который любил меня и готов был для меня на всё. Затем Он показал мне, что когда-то я не знала страха и неуверенности, но потеряла эти качества за годы болезни. А затем начал показывать мне в Своём Слове стихи, которые относились к моей ситуации.

---

**Причиной было  
неосознанное  
чувство стыда**



У меня были кас-  
сеты Дерека Принса.  
Он говорил, что,  
пойдя на крест, Ии-  
сус забрал наш стыд  
и дал нам Свою славу.

---

Я слушала его и думала: «Между чувст-  
вом стыда и славой огромная разница. Я

## *Свободна от стыда*

хочу избавиться от стыда и получить Божью славу». Я вспомнила, что всегда закрывала лицо руками, когда молилась. Я не знала, почему. Возможно, причиной было неосознанное чувство стыда.

*«Слово Твоё — светильник ноге моей и свет стезе моей»* (Псалом 118:105). Божье Слово пролило свет на этот вопрос. Я поняла, что Господь собирается совершить ещё одно чудо в моей жизни.

## **Свободна от стыда**

Вернёмся к тому времени после операции, когда у меня опять появились прыщи и дьявол смеялся мне в лицо, думая, что победил меня. Но он не победил! За две недели до операции я дважды в день принимала причастие и молилась, чтобы через операцию Господь совершил гораздо больше, чем я могла себе

представить. И вот я выглядела ещё хуже, чем до операции, но верила, что моё упование на Господа не останется тщетным.

В один из этих дней друзья пригласили меня к себе на ужин. Вряд ли кому-то захотелось бы идти в гости, если бы он

---

**Я выглядела  
ещё хуже, чем до  
операции, но верила,  
что моё упование  
на Господа  
не останется тщетным**



выглядел так же, как выглядела тогда я. Но, отложив смущение, я приняла приглашение.

Ужин был великолепный: замечательное общение, вкусная еда, и напоследок

я попросила друзей помолиться за меня. Мне очень хотелось, чтобы прыщи исчезли с моего лица навсегда. К тому же через две недели я должна была петь на

## *Свободна от стыда*

женской конференции, которую проводила Джойс Майер. Когда они возложили на меня руки, я упала на пол под действием силы Святого Духа. Никогда раньше со мной не происходило ничего подобного. Помазание было настолько сильным, что целый час я не могла подняться на ноги. Я слышала, что это происходило с другими людьми, но со мной такое случилось впервые.

Пока я лежала, Святой Дух вернул меня в воспоминаниях в моё детство. Я увидела себя школьницей, потом студенткой колледжа. Моё лицо было совершенно чистым, без всяких признаков болезни. Я видела себя радостной, уверенной в себе. За этот час Иисус полностью освободил меня от чувства стыда.

Только Иисус может проникнуть глубоко в вашу душу и сердце и удалить

---

**За этот час  
Иисус полностью  
освободил меня  
от чувства стыда**



---

корень проблемы, о котором вы и не подозреваете. Иисус вошёл в темницу стыда, где томилась моя душа, открыл дверь и вывел меня из заточения со словами: «Д нис, теперь ты свободна!». Лёжа на полу, окутанная присутствием Святого Духа, я услышала слова Иисуса: «Я освобождаю, восстанавливаю и наполняю тебя».

Я поднялась уже другим человеком. Я была исцелена и освобождена! Я обрела смелость, которой у меня не было больше тридцати лет! Но это не всё. С того момента прыщи начали проходить, и к конференции Джойс Майер они полностью исчезли.

## *Свободна от стыда*

Я осталась довольной результатами пластической операции, но та операция, которую сделал Господь внутри меня, была намного важнее и серьезнее. Господь преобразил меня навсегда!

Иисус забрал наш стыд и взамен дал нам Свою славу. Никто кроме Него не может совершить такую замену. Только Святой Дух может взять то, что совершил для нас Иисус на кресте, и воплотить это в нашей жизни.

## 2



# Полное искупление

С того вечера, как Иисус освободил меня от чувства стыда, я стала другим человеком. В тот момент я поняла: Господь желает, чтобы я свидетельствовала о своём освобождении людям и говорила им, что дети Божьи не должны жить в рабстве стыда.

Так много христиан не осознают того, что Иисус уже искупил их от всякого стыда и душевной боли. Давайте посмотрим, что сказано об этом в Книге Пророка Исаии 53:3:

**«Он был презрен и умалён перед людьми, муж скорбей и изведавший болезни, и мы отвращали от Него лицо своё. Он был презираем, и мы ни во что ставили Его».**

---

**Так много христиан  
не осознают того,  
что Иисус  
уже искупил их  
от всякого стыда  
и душевной боли**



Иисус был презрен и умалён (в англ. Библии — *отвергнут людьми*). Вас когда-нибудь отвергали? Презирали? Но Иисус испытал гораздо большее отвержение. Ему

## *Свободна от стыда*

пришлось перенести гораздо больше скорбей, чем нам. Иисус претерпел полную меру скорби, отвержения и презрения, поэтому Он имеет полную власть освобождать от этого нас. Он пережил глубочайшее чувство стыда, чтобы освободить нас от этого ужасного чувства и его последствий.

### **Выйдите из тени стыда**

Мы можем быть свободны от стыда, потому что Иисус *«понёс наши печали и взял наш стыд»* (Исаии 53:4, в англ. переводе Библии).

Всё то время, пока я чувствовала себя униженной, осмеянной, я не знала, что Иисус понёс мою боль и забрал мой стыд. Стыд держал меня в рабстве, и я даже не понимала, что из-за этого не могла исполнить своё призвание.

## Свободна от стыда

Иисус пошёл на крестную смерть и Своими муками искупил наш стыд. Если вы стыдитесь чего-то, то знайте, вы можете освободиться от этого. Вам не нужно жить с этим чувством ни минуты более. Иисус — могущественный освободитель!

---

**Иисус —  
могущественный  
освободитель!**



Он может коснуться самых сокровенных глубин вашего сердца, исцелить ваши душевные раны и освободить вас от боли и стыда раз и навсегда. Он единственный, кому это под силу.

*«...А мы глумили, что Он был поражаем, наказуем и уничижён Богом» (Исаии 54:4).* Знаете ли вы, что значит *«Иисус был поражаем Богом»*? Представьте человека, который тушит ногой тлеющий пепел или окурки сигареты. Бог-Отец должен

## *Свободна от стыда*

был поступить так с Иисусом. Он понёс наказание за зло всего мира, чтобы это зло не имело власти над нами. Грех, болезнь, боль потеряли свою власть, когда Иисус вознёс их на крест и одержал победу над адом, смертью и тлением. Он победил стыд, отверженность, горечь и страх.

Иисус одержал победу над всеми грехами. *«Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нём, и ранами Его мы исцелились»* (Исаии 53:5).

Вы испытывали душевную боль или физические страдания? Иисус был мучим гораздо больше, чем мы даже можем себе представить. Ради чего Он прошёл все эти мучения? Чтобы исцелить нас от душевных ран и физических мук. Он страдал ради нас.

---

**Но есть Тот,  
Кто желает  
залечить наши раны.  
Его имя — Иисус**



---

Тот, кто желает залечить их. Его имя — Иисус. Неважно сколько ран нанесли вам люди, Иисус может полностью исцелить вас.

*«...Наказание мира нашего было на Нём, и ранами Его мы исцелились».* Благодаря смерти и воскресению Иисуса мы имеем мир и радость, и ничто не сможет украсть их у нас. Иисус одержал победу над всяким осуждением и проклятьем, которое дьявол пытается навязать нам. У Иисуса есть власть расправиться со всем, что крадёт наш мир, в том числе и с чувством стыда.

Иногда жизнь представляется нам терновым кустом, пробираясь сквозь который, мы получаем раны, порезы и ссадины. Но есть

Вся 53-я глава повествует о том, что сделал Иисус ради искупления нас от власти греха:

**«...Все мы блуждали, как овцы, совратились каждый на свою дорогу: и Господь возложил на Него грехи всех нас.**

**Он истязуем был, но страдал добровольно и не открывал уст Своих; как овца, ведён был Он на заклание, и как агнец пред стри-гущим его безгласен, так Он не отверзал уст Своих.**

**От уз и суда Он был взят; но род Его кто изъяснит? ибо Он отторгнут от земли живых; за преступления народа Моего претерпел казнь.**

**Ему назначали гроб со злодеями, но Он погребён у богатого, потому что не сделал греха, и не было лжи в устах Его.**

Но Господу угодно было поразить Его, и Он предал Его мучению; когда же душа Его принесёт жертву умилостивления, Он узрит потомство долговечное, и воля Господня благоуспешно будет исполняться рукою Его.

На подвиг души Своей Он будет смотреть с довольством; чрез познание Его Он, Праведник, Раб Мой, оправдает многих и грехи их на Себе понесёт.

Посему Я дам Ему часть между великими, и с сильными будет делить добычу, за то, что предал душу Свою на смерть, и к злодеям причтён был, тогда как Он понёс на Себе грех многих и за преступников сделался ходатаем».

Исаии 53:6–12

Почему Богу было угодно поразить Иисуса и предать мучению? Потому что, когда Бог-Отец смотрел на будущие поколения, Он видел вас и меня. Он видел, как Иисус освободит нас от оков дьявола.

## **Иисус понёс наши душевные раны**

Может быть, вы никогда всерьёз не задумывались над тем, как жестоко был высмеян Иисус, насколько сильно унизили его первосвященники и римские воины. Я хочу поведать вам о некоторых событиях, которые произошли в последние часы пребывания Иисуса на земле. Он прошёл через это, чтобы освободить нас от стыда.

Настал самый трудный час в жизни Иисуса, но никого не оказалось рядом с Ним. Даже ученики оставили Его, а ведь

---

**Настал самый  
трудный час  
в жизни Иисуса, но  
никого не оказалось  
рядом с Ним**



в тот момент Он нуждался в них больше всего. Вы чувствуете себя покинутым и одиноким? Знайте: Иисус отдал Свою жизнь за то, чтобы вы радовались, а не печалились.

**«...Они опять закричали: распни Его.**

**Пилат сказал им: какое же зло сделал Он? Но они ещё сильнее закричали: распни Его.**

**Тогда Пилат, желая сделать угодное народу, отпустил им Варавву, а Иисуса, бив, предал на распятие».**

**Марка 15:13–15**

С вами обходились несправедливо? Когда-нибудь другой получал то, что заслужили вы? Подумайте, как чувствовал себя Иисус, когда Он мог призвать на помощь десять тысяч ангелов, и они бы избавили Его от злобной толпы,

---

**Когда-нибудь  
другой получал то,  
что заслужили вы?**



---

которая кричала: «Распни Его, распни Его. Отдайте нам разбойника, а Его распните». Но Иисус не призвал ангелов, а пошёл на страдания, чтобы освободить нас.

Может быть, с вами обошлись нечестно, но подумайте о том, какую несправедливость пришлось вынести Иисусу, чтобы освободить нас от грехов. Он сделал это для того, чтобы мы могли чувствовать себя уверенно и свободно, иметь мир в

сердце и радость, даже когда к нам относятся несправедливо. Он сделал это, чтобы мы могли одерживать победы. Будем мы побеждать каждый день или нет, зависит от нас.

**«А воины отвели Его внутрь двора, то есть в преторию, и собрали весь полк,**

**и одели Его в багряницу, и, сплетши терновый венец, возложили на Него;**

**и начали приветствовать Его: радуйся, Царь Иудейский!».**

**Марка 15:16–18**

---

**Иисус был  
на нашем месте,  
чтобы мы могли  
одерживать победы**



Римские воины были натренированными, сильными, крепкими мужчинами. Надевая терновый венец на голову Иисуса, они не

## *Свободна от стыда*

просто его положили Ему на волосы, но со всей силой натянули на голову. Это было очень жестоко.

Чтобы ещё больше унижить Иисуса, они начали плевать в Него. Вы, наверное, видели, как кто-то плевался очень смачно? Вот так плевали и на Иисуса. В книге «Драгоценные истины из греческого языка» Рик Реннер описывает, какое унижение пришлось испытать Иисусу: «В те времена плевком в лицо выражали сильнейшее отвращение, неприязнь или ненависть. Человек, которому плюнули в лицо, испытывал сильнейшее чувство унижения, позора и стыда, особенно если плевали с близкого расстояния».

Римские воины могли плевать в лицо Иисусу столько, сколько им хотелось. Слюна этих грубых, отвратительных воинов стекала по Его лицу, но Он не

## Свободна от стыда

промолвил ни слова. Если вас когда-нибудь унижали, осмеивали, то скажу вам: Иисус был унижен и осмеян намного больше.

Изо всех сил воины били Иисуса, но Он опять не сказал им ни слова. Потом они по очереди вставали на колени и, насмехаясь и кривляясь, кланялись Ему. Вот как описана эта сцена в книге «Драгоценные истины из греческого языка»:

«Иисус сидел, облачённый в старую царскую мантию, в терновом венце на голове, шипы которого глубоко вонзились в кожу, так что кровь заливала лицо, и с камышовой тростью в правой руке, а солдаты, "становясь пред Ним на колени, насмехались над Ним, говоря: радуйся, Царь Иудейский!". Греческое слово *gonupeteo* — «становясь», переводится *падать на колени*. Один за другим, солдаты

подходили к Иисусу, кривляясь и насмехаясь, падали перед Ним на колени» (см. Матфея 27:27 – 29).

Друзья, свобода доступна нам сегодня только благодаря тому, что Иисус претерпел ради нас

в тот день. Иисус дорого заплатил за ваши душевные раны, поэтому не прячьтесь под тенью стыда.

---

**Не прячьтесь  
под тенью  
стыда**



---

## **Полная цена**

Давайте посмотрим, что произошло дальше:

**«И когда насмеялись над Ним, сняли с Него багряницу, и одели Его в одежды Его, и повели Его на распятие».**

**Матфея 27:31**

## *Свободна от стыда*

Римские солдаты обращались с Иисусом так, будто Он был грязью под их ногами. Описывая эту сцену, Рик Реннер акцентирует внимание на том, как жестоко и грубо обошлись с Иисусом.

«Когда я прочитал, что же Иисусу пришлось вынести до того, как Его распяли, я был ошеломлён. Иисус не сделал никакого греха, не совершил никакого преступления, Он ни в чём не провинился — и всё же с Ним обошлись так жестоко, как не обходились даже с самыми опасными преступниками. Даже над закоренелым преступником так не глумились и не издевались. И заметьте: это всё происходило до того, как Его пригвоздили ко кресту. А в то время распятие считалось самым унижительным наказанием, которому можно было только подвергнуть преступника, и причиняло нестерпимую боль».

Иисус уже претерпел невероятную боль и унижение от рук первосвященников и воинов. И теперь Того, Кто не совершил никакого преступления, прибывают ко кресту между двумя разбойниками.

**«С Ним распяли двух разбойников, одного по правую, а другого по левую сторону Его.**

**И сбылось слово Писания: и к злодеям причтён».**

**Марка 15:27–28**

Многие ли из нас готовы покорно сносить несправедливое, жестокое обращение? Иисус сделал это. А ведь Он был не просто хорошим, Он был абсолютно безгрешным. Он не совершил ни одного греха, но взял на Себя все наши грехи, чтобы мы не были осуждены за них.

**«Проходящие злословили Его, кивая головами своими и говоря:**

**Э! разрушающий храм, и в три дня  
созидающий!**

**Спаси Себя Самого и сойди со  
креста.**

**Подобно и первосвященники с  
книжниками, насмехаясь, говорили  
друг другу: других спасал, а Себя не  
может спасти».**

### **Марка 15:29–31**

Разумеется, Иисус мог спасти Себя,  
но не сделал этого, так как знал, что дол-

---

**Иисус сполна  
заплатил, чтобы  
мы были свободны**



жен заплатить полную цену за нашу свободу. Каждый человек имеет право требовать справедливого и уважительного отношения к себе, но Иисус не воспользовался Своими правами, Он предпочёл освободить нас.

## *Свободна от стыда*

Он сполна заплатил, чтобы мы были свободны и побеждали дьявола всякий раз, когда он пытается использовать других людей или обстоятельства, чтобы ранить и унижать нас. Мы живём в падшем мире, среди несовершенных людей, и нередко окружающие могут вести себя по отношению к нам грубо или жестоко. Но мы должны поступать так, как поступил Иисус: простить их.

Когда Иисус возгласил: «Свершилось!», Бог-Отец вычеркнул все грехи всех людей, потому что в тот момент Иисус полностью заплатил за них. Каждый раз, когда вы начинаете жалеть себя, чего-то бояться или стыдиться, вспомните о той цене, которую заплатил Иисус,

---

**Стыду и страху  
нет места  
в вашей жизни**



чтобы дать вам мир. Стыду и страху нет места в вашей жизни. Вам не нужно платить за то, за что Иисус уже заплатил сполна.

## **Его победа — наша победа!**

В книге Откровение 1:13–18 написано, что Иисус одержал победу над смертью, адом и тлением:

**«И посреди семи светильников, подобного Сыну Человеческому, облечённого в подир и по персям опоясанного золотым поясом:**

**глава Его и волосы белы, как белая волна, как снег; и очи Его, как пламень огненный;**

**и ноги Его подобны халколивану, как раскалённые в печи, и голос Его, как шум вод многих.**

**Он держал в деснице Своей семь звёзд, и из уст Его выходил острый с обеих сторон меч; и лицо Его, как солнце, сияющее в силе своей.**

**И когда я увидел Его, то пал к ногам Его, как мёртвый. И Он положил на меня десницу Свою и сказал мне: не бойся; Я есмь Первый и Последний,**

**и живой; и был мёртв, и се, жив во веки веков, аминь; и имею ключи ада и смерти».**

Это наш славный Спаситель, искупивший нас от стыда и отверженности. Победа, одержанная Иисусом, теперь принадлежит нам. Будьте смелыми и уверенными, ведь Иисус оправдал вас и теперь вы праведны в глазах Бога!



## Свобода приходит, когда мы ищем Господа

Тем вечером, когда мои друзья молились за меня, я пережила сильное присутствие Господа. Этот вечер я не забуду никогда. Произошедшее тогда похоже на то, о чём поётся в одной известной песне:

## *Свободна от стыда*

*Он коснулся меня.*

*Да, Он коснулся меня,*

*И радостью наполнилась душа.*

*Сейчас я знаю как никогда:*

*Он пришёл и изменил меня.*

Господь разбил ужасные цепи, которые держали меня в рабстве. Он удалил тяжёлое бремя, которое я носила с двенадцати лет. Слава Иисусу Христу!

В Псалме 33:5 – 6 сказано, что Господь избавляет нас от всех опасностей и мы не постыдимся:

**«Я взыскал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня.**

**Кто обращал взор к Нему, те просвещались, и лица их не постыдятся».**

Посмотрите, как начинаются эти стихи: «*Я взыскал Господа...*», и «*Кто обращал взор к Нему...*». Мы хотим, чтобы Господь совершал что-то в нашей жизни мгновенно. Мы не хотим ждать, не хотим искать лица Божьего и изучать Слово, потому что желаем немедленно получить просимое.

Но свобода приходит, когда мы ищем Господа; она не придёт, если мы бесконечно анализируем свои проблемы.

---

**Мы хотим, чтобы  
Господь совершал  
что-то в нашей  
жизни мгновенно**



---

Поверьте мне, я делала это много раз, но приходила в ещё большее смущение.

Мы получаем ответ, когда общаемся с Господом. Он один является нашим ответом. Только Он может освободить нас. Посмотрите, какой результат получил

человек, обратившись к Господу: «... и от всех опасностей моих избавил меня». Мы изменимся, если ищем Господа.

---

**Свобода  
не придёт,  
если мы бесконечно  
анализируем свои  
проблемы**



На мгновение представьте, что вы смотрите на Иисуса. Возможно, в первое мгновение вам захочется отвернуться, потому что Он свят и Его свет освещает все тёмные уголки вашей жизни. Но если вы будете смотреть на Него, то увидите, что в Его глазах нет никакого осуждения, а только любовь и милость. Вы почувствуете, что Он желает приблизиться к вам. И вам уже не захочется отворачиваться, наоборот, вы будете захвачены Его состраданием. Вы почувствуете, что Иисус даёт вам мир и утешение.

## *Свободна от стыда*

Он прикоснётся к вам, и вы увидите, что Он любит и принимает вас таким, какой вы есть. И вам захочется снова и снова приходить в Его присутствие. Постепенно вы перестанете думать о себе и своих проблемах, потому что будете сосредоточены только на Нём. Ваша душа будет петь, а дух воспарит, как орёл. Вы увидите себя Его глазами, и уже не останется места чувству стыда и страху. Его любовь освободит вас, и вы уже никогда не будете прежним.

---

**В Его глазах  
нет никакого  
осуждения**



---

Вы и представить себе не можете, как сильно Господь желает, чтобы каждое мгновение своей жизни вы чувствовали Его любовь к вам. Он заплатил на кресте сполна, чтобы вы могли ощущать Его

## *Свободна от стыда*

любовь постоянно. И это возможно благодаря не вашим праведным делам, а тому, что Он совершил для вас. Поэтому не слушайте дьявола, когда он напоминает вам о вашем прошлом, и не сдавайтесь! Вместо этого ищите Господа и внимайте Его словам. Тело Иисуса было ломимо не напрасно. Оно было ломимо ради нашей свободы и избавления, чтобы мы могли стать теми, кем Господь уготовил нам быть.

Иисус забрал наш стыд и страх, Он предлагает нам Свою славу и исцеление. Всё, что нам нужно сделать — это поверить, что Он уже освободил нас, так давайте будем свободными людьми!

## **Молитва за освобождение от стыда**

Может быть, у вас прекрасная кожа и у вас никогда не было воспаления сальных желёз. Но может, вас отвергали, над вами смеялись? Или над вами совершили насилие, и вы до сих пор стыдитесь этого? Тогда помолитесь этой молитвой, и пусть она станет началом вашего освобождения:

*Дорогой Небесный Отец, я прихожу к Тебе во имя Иисуса. Я благодарю Тебя за то, что Иисус взял на Себя мои грехи, забрал стыд и дал мне Свою славу. Спасибо, дорогой Спаситель, за всё, что Ты сделал из любви ко мне.*

*Я смиряюсь перед Тобой, Отец, и верю, что получил(-а) свободу благодаря крови Иисуса. Его жертвы достаточны, чтобы*

*освободить меня и сделать таким человеком, каким Ты предназначил мне быть.*

*Отец, я принимаю свою свободу от стыда. Я знаю, что это Твоя воля для меня. Я люблю Тебя и благодарю, что Ты услышал мою молитву. Во имя Иисуса. Аминь.*

## Об авторе

Дэнис Реннер выросла в христианской семье и приняла Христа в возрасте семи лет. Её родители были баптистами. Семья жила в г. Майями, штат Оклахома. Несмотря на ранний возраст, она осознанно приняла решение посвятить свою жизнь служению Христу.

Учась в колледже, Дэнис всем сердцем желала служить Богу, но не чувствовала в себе способности благовествовать. В 1972 году она получила крещение Святым Духом, и её жизнь стала меняться. У неё появилось горячее желание приводить к Иисусу погибающие души. Свидетельство о Христе неверующим доставляло Дэнис самую большую радость.

В течение 12-и лет она изучала музыку, пела, готовилась стать оперной певицей; теперь её желанием было выйти замуж

за служителя Божьего и служить вместе с ним. Господь исполнил её желание. Осенью 1984 года она вышла замуж за Рика Реннера. Служение Рика и Дэнис Реннер стало широко распространяться в США. А в 1991 году Господь призвал их переехать всей семьей в Россию и открыть церковь. Сегодня Дэнис служит вместе со своим мужем, пастором Риком: они несут Евангелие народам, поднимают лидеров и проповедают в церквях по всему миру. Офисы служения Рика Реннера находятся в США, Англии, России, Латвии и Украине.

С 2000 года Рик, Дэнис и трое их сыновей живут в Москве. Рик и Дэнис являются пасторами московской церкви «Благая весть».

P

P

P P

И P P

C

P

P Д

P  
C

Перевод: Реннер Полина  
Главный редактор: Гойман М.  
Редакторы: Гойман М., Сухушина О.  
Корректоры: Гойман М., Сухушина О.  
Вёрстка: Абрамян С.

# Навсегда свободна От уз стыда



Невидимая тюрьма может держать человека в плену сильнее любых цепей. Это тюрьма стыда.

В книге «Свободна от стыда» Денис Реннер говорит, что чувство стыда и сердечные раны, нанесённые в прошлом, не должны больше влиять на душевное состояние человека и определять его будущее. Она делится своим свидетельством о том, как Бог освободил её от многолетнего чувства стыда, и показывает путь исцеления от душевных ран. Иисус одержал победу над смертью, взял на Себя не только ваши грехи, но забрал и ваш стыд, поэтому будьте свободным человеком.